

Familienplanung

Sie können sich bei uns über die verschiedenen Möglichkeiten der Empfängnisverhütung und deren Anwendung, Wirkungsweise, Vorzüge und Nachteile und Risiken informieren. Ein ausführliches Beratungsgespräch kann Ihnen helfen, eine Methode der Empfängnisverhütung zu finden, die für Sie akzeptabel, sicher und verträglich ist.

Pille

Sie erhalten bei uns ein Rezept für die Pille sowie die „Pille danach“.

Diaphragma (Pessar)

Die Sicherheit dieser Methode hängt von fachlich kompetenter Beratung und Anpassung ab. Deshalb nehmen wir uns dafür viel Zeit. Sie lernen, das Diaphragma richtig einzusetzen und zu benutzen.

Natürliche Familienplanung (NFP)

In der Beratung wird der Ablauf des weiblichen Zyklus ausführlich erklärt und es werden Möglichkeiten aufgezeigt, z.B. anhand von Temperaturmessung und Selbstuntersuchung die fruchtbaren Tage zu erkennen.

Sterilisation bei Männern und Frauen

Neben den notwendigen medizinischen Informationen über den Eingriff besteht außerdem die Möglichkeit, über die psychischen Aspekte des Sterilisationswunsches, über Ängste und Unsicherheiten zu sprechen.

„Pille danach“

Nach einer „Verhütungspanne“ oder ungeschütztem Verkehr kann eine Schwangerschaft durch die Einnahme der „Pille danach“ verhindert werden. Es gilt: je früher sie eingenommen wird, desto besser wirkt sie. Am besten erfolgt die Einnahme innerhalb der ersten 24 Stunden nach der „Verhütungspanne“! In der Beratungsstelle können Sie ein Rezept für die „Pille danach“ erhalten. Mehr dazu unter: [Pille danach in Krefeld](#).