

# MANN WIRD VATER

Väter unter sich - extra Abend  
im Geburtsvorbereitungskurs

Rund um die  
Geburt



[www.mann-wird-vater.de](http://www.mann-wird-vater.de)

# Wir bieten Dir die Möglichkeit, Dich vorzubereiten!

## **Vor der Geburt**

Wie erlebe ich die Schwangerschaft? Was unterstützt mich, um einen guten Kontakt zu meinem Kind zu bekommen? Was gibt es zu erledigen – Anträge & Co

## **Rund um die Geburt**

Praktische Tipps für den Kreissaal und die Geburtsbegleitung

## **Zuhause nach der Geburt**

Was übernehme ich, ohne mich zu übernehmen? Auch Väter haben Tiefs.

## **Guter Umgang mit dem Baby**

Praktische Übungen mit einer Puppe mit Echtgewicht. Das Baby richtig halten. Das erste Mal wickeln.

## **Die neue Situation: Eltern sein, Paar bleiben**

Die eigene Beziehung zum Kind. Aktives Paar trotz Elternschaft.

## **Die Balance zwischen Familie und Arbeit**

Kann ich mehr als bisher leisten? Was hat es mit der Elternzeit auf sich? Wer übernimmt was?

**Im Rahmen der Geburtsvorbereitungskurse  
Termine erfährst Du von eurer Hebamme**



HESSEN



Hessisches Ministerium  
für Soziales und Integration

Väteraufbruch  
für Kinder e.V.



LAG  
VÄTER  
ARBEIT  
HESSEN



EVANGELISCHE KIRCHE  
VON KURHESSEN-WALDECK

Martin Mehl  
martin.mehl@ekkw.de  
0157-39068302