



Veranstaltungen 2020

Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld
und Mutterschaftsleistungen

Verhütungsmittel

Diaphragma – natürlich und sicher

Psychosexuelle Entwicklung im Kindesalter

Jugendsexualität – Ein heißes Eisen!

Sexualität in Sozialen Medien

Sexualität von Menschen mit Beeinträchtigung

Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Genderbewusste Pädagogik
für Fachkräfte in der Kinderbetreuung

Internetsexualität



pro-familia

Beratungsstelle Marburg



FORTLAUFENDE VERANSTALTUNG

Informationsabend

Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld und Mutterschaftsleistungen

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit, in der sich werdende Eltern viele Fragen rund um Elternschaft, aber auch zur Organisation der Betreuung nach der Geburt stellen.

Ein wichtiger Themenkomplex dreht sich dabei um die Fragen: Was muss wann bei wem beantragt werden? Welche finanzielle Unterstützung kann ich bei welcher Stelle beantragen? Welche Rechte habe ich gegenüber meinem Arbeitgeber?

Der Vortrag gibt einen ersten Überblick und Orientierung über mögliche Leistungen.

Inhalte:

- Basiswissen zu Elterngeld und Elterngeld+
- Kindergeld und Kinderfreibetrag
- Mutterschaftsleistungen
- Regelungen zur Elternzeit

Referent: Christoph Oppenheimer

Termine:

Montag,	9. 3.2020	19 - 20:30 Uhr
Dienstag,	16. 6.2020	19 - 20:30 Uhr
Dienstag,	15.9.2020	19 - 20:30 Uhr
Montag,	30.11.2020	19 - 20:30 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

KOSTENFREI

Anmeldung jeweils bitte bis spätestens eine Woche vorher an marburg@profamilia.de



Informationsabend



Verhütungsmittel

Trotz einer großen Auswahl an Verhütungsmitteln, gibt es kein Verhütungsmittel, das für jede Frau*jeden Mann oder jedes Paar gleichermaßen passt.

Als erfahrene Berater*innen und Sexualpädagog*innen, laden wir Sie zu einem Informationsabend ein, an dem wir mit Ihnen in einen Erfahrungsaustausch treten möchten, Ihre Fragen beantworten und uns gemeinsam verschiedene Aspekte der Verhütungsmöglichkeiten anschauen werden:

Inhalte:

- Überblick über verschiedene Verhütungsmethoden
- Vor- & Nachteile der einzelnen Präparate
- Anwendungs- und Wirkweisen

Referent*innen: Laura Grün und Christine Karches

Termin: Montag, 23.3.2020, 19 - 21 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung bitte bis spätestens zum 9.3.2020 an marburg@profamilia.de



Informationsabend



Diaphragma – natürlich und sicher

Das Diaphragma ist eine gesundheitsfreundliche Barrieremethode zur Verhütung. Zusammen mit einem Gel auf Milchsäurebasis wird es bei Bedarf eingesetzt.

Der Zyklus der Frau bleibt erhalten. Möglich ist auch eine Anwendung nur in der fruchtbaren Zeit, die mit Hilfe der Fruchtbarkeitswahrnehmung ermittelt werden kann. Erhältlich sind derzeit auf dem deutschen Markt zwei Produkte aus Silikon (Caya bzw. Milex).

Sobald Sie sich mit dem Diaphragma auskennen und etwas geübt haben, ist die Anwendung einfach. Was Sie wissen und beachten müssen, erfahren Sie an diesem Abend.

Referentin: Dr. Constanze Loeffler-Hofmann

Termin: Mittwoch, 2.9.2020, 19 - 21 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung bitte bis spätestens zum 19.8.2020 am marburg@profamilia.de



Informationsabend



Psychosexuelle Entwicklung im Kindesalter

Menschen bewältigen in ihrem Leben eine Vielzahl von Entwicklungsschritten. Die Themen Körperlichkeit und Sexualität sind dabei ein wichtiger Bereich. Kinder brauchen die achtsame und grenzwahrende Begleitung von Erwachsenen. Die sexuelle Bildung ist ein Instrument zur Stärkung der Selbstwirksamkeit und des Selbstvertrauens der Kinder und damit ein wichtiger Baustein von Prävention.

Inhalte werden sein:

- Die wichtigsten Stufen der psychosexuellen Entwicklung
- Die Unterschiede zwischen kindlicher Sexualität und Erwachsenensexualität
- Wie kann eine sexualfreundliche Erziehung gestaltet werden?
- Wie kann ich als Elternteil mit der sexuellen Entwicklung meines Kindes umgehen?
- Vorstellen von altersangemessenen Büchern
- Zeit für Fragen

Referent*innen: Anke Bäumker und Laura Grün

Termin: Montag, 27.4.2020, 19 - 21 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung bitte bis spätestens zum 14.4.2020 an marburg@profamilia.de



Informationsabend



Jugendsexualität – Ein heißes Eisen!

Das Thema Sexualität hat für viele Jugendlichen eine hohe Relevanz, es kann sowohl auf die Entwicklung des Selbstbildes, als auch auf das Verhalten innerhalb sozialer Beziehungen einen großen Einfluss haben. Aufgrund der vielen Veränderungen in dieser entscheidenden Lebensphase brauchen Jugendliche sowohl eine achtsame pädagogische Begleitung, als auch die Achtung von Privatsphäre und Selbstbestimmung. Gleichzeitig ist es nicht immer einfach, mit Jugendlichen über Lust und Liebe zu reden.

Der Infoabend soll unterstützend dafür sein die Jugendlichen im Hinblick auf Selbstbestimmung und Verantwortung zu bestärken und im Gespräch zu sein über die Themen Liebe, Lust und Sexualität. Der Abend bietet die Möglichkeit für Diskussion und Austausch untereinander.

Inhalte:

- Zahlen und Fakten rund um Jugendsexualität
- Psychosexuelle Entwicklung in der Pubertät
- Entwicklungsaufgaben Jugendlicher
- Was ist eigentlich „normal“?

Referent*innen: Laura Grün und Dieter Schuchhardt

Termin: Montag, 26.10.2020, 19 - 21 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung bitte bis spätestens zum 12.10.2020 an marburg@profamilia.de



Informationsabend



Sexualität in Sozialen Medien

Die Sozialen Medien sind für viele Jugendliche unentbehrlich und aus ihrem Alltag nicht mehr weg zu denken. Soziale Netzwerke wie Instagram, WhatsApp, Snapchat und Co. ermöglichen eine schnelle Vernetzung und einen beinahe uneingeschränkten Zugang zu Informationen und Unterhaltung aus aller Welt. Darüber hinaus bieten sie eine mögliche Plattform für Jugendliche, um die eigene Geschlechtsidentität darzustellen und Geschlechter- und Beziehungsverhalten zu erproben.

Mit den vielfältigen Chancen wachsen jedoch auch die Risiken bei einer unreflektierten Mediennutzung. Um sich im Dschungel der digitalen Möglichkeiten zurecht zu finden brauchen Kinder und Jugendliche eine vertrauensvolle Begleitung von kompetenten Erwachsenen.

Inhalte:

- Jugendsexualität im Spannungsfeld von Social Media
- Sexting und Selbstdarstellung im Netz
- Umgang mit pornografischen Inhalten
- Influencer und YouTube Stars – die neuen Vorbilder?
- Möglichkeiten der pädagogischen Begleitung Jugendlicher
- Jugendschutz

Referent*innen: Valeria Arapova und Dieter Schuchhardt

Termin: Mittwoch, 28.10.2020, 19 - 21 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung bitte bis spätestens zum 14.10.2020 an marburg@profamilia.de



Fortbildung für Fachkräfte

Sexualität von Menschen mit Beeinträchtigung

Sexualität als Lebensthema – von Anfang an! Die sexuelle Entwicklung des Menschen durchläuft unterschiedliche Phasen, die jeweils von eigenständigen Aufgaben und Herausforderungen geprägt sind. Welche Besonderheiten gibt es jedoch bei Menschen mit Beeinträchtigungen?

Studien zeigen, dass sie häufig ein deutlich höheres Risiko haben, Opfer von sexuellen Übergriffen zu werden. Es zeigt sich auch, dass auffälligem sexuellem Verhalten häufig ein Defizit an sexueller Aufklärung und Bildung zugrunde liegt. Es ist daher von großer Bedeutung, dass gerade Fachkräfte, die Menschen mit Beeinträchtigung professionell betreuen, über Grundlagenwissen verfügen, mit dessen Hilfe sie auf das Verhalten oder Fragen in Zusammenhang mit Sexualität, Liebe und Partnerschaft achtsam und angemessen eingehen können.

Inhalte sind:

- Entwicklungsphasen kindlicher Sexualität
- Welche Besonderheiten gibt es bei Menschen mit Beeinträchtigung?
- Erkennen von auffälligem sexuellem Verhalten
- Fallbesprechungen aus der eigenen Arbeit
- Selbstreflektion
- Vorstellen von Methoden und Materialien

Referent*innen: Christoph Oppenheimer und Dieter Schuchhardt

Termin: Dienstag, 9.6.2020, 9 - 16 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 80 € pro Person

Anmeldung bitte bis spätestens zum 26.05.2020 an marburg@profamilia.de



Fortbildung für Lehrer*innen und schulische Fachkräfte

Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Wer bin ich? Wie sehen mich andere? Was ist das Besondere an mir? Vor allem Jugendliche, die feststellen, dass ihre sexuelle Orientierung oder ihre Geschlechtsidentität nicht in das Bild ihres gesellschaftlichen Umfeldes passen, sehen sich noch mehr vor der Herausforderung, ein Selbstbild zu entwickeln, das von ihnen als stärkend erlebt wird.

Schule als Sozialisationsinstanz ist, neben der eigenen Familie und den Freund*innen, das Umfeld, in dem sie lernen, wie mit Andersartigkeit und Unterschiedlichkeit umgegangen wird. Hier sind auch immer wieder Lehrer*innen und pädagogische Fachkräfte gefordert.

Was mache ich, wenn mir ein Jugendlicher sagt, er glaube er sei trans*? Wie gehe ich mit dem Bedürfnis um, dass eine Jugendliche ihr Coming Out vor der Klasse plant? Was mache ich, wenn eine Schülerin sagt, sie möchte sich nicht mehr in der Mädchenumkleide umziehen? Die Fortbildung richtet sich an Lehrer*innen und pädagogische Fachkräfte, die ihren Blick öffnen wollen für junge Menschen, die sich in ihrem eigenen geschlechtlichen und sexuellen Empfinden als außerhalb der gesellschaftlichen Norm stehend erleben.

- Basiswissen zu den wichtigsten Begriffen im Themenfeld sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- der Coming-Out-Prozess von LSBTIQ*-Jugendlichen
- Sensibilisierung für Diskriminierungen
- Reflektion der eigenen Haltung
- Möglichkeiten alltägliche pädagogische Situationen zu reflektieren

Referent*innen: Christoph Oppenheimer und Dieter Schuchhardt

Termin: Dienstag, 22.9.2020, 9 - 16 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 80 € pro Person

Anmeldung bitte bis spätestens zum 8.9.2020 an marburg@profamilia.de



Fortbildung für KiTa-Fachkräfte

Genderbewusste Pädagogik für Fachkräfte in der Kinderbetreuung

Wir leben in aufgeklärten Zeiten. Kinder wachsen immer öfter in den verschiedensten Familienformen auf. Auch das Selbstverständnis der Zweigeschlechtlichkeit (Mann und Frau) wird ergänzt durch andere Modelle. Was macht das mit unseren Kindern? Woran sollen sich Erziehende dabei orientieren?

Die Fortbildung gibt einen Überblick über den aktuellen Stand der pädagogischen Handlungsempfehlungen zur genderbewussten Erziehung und erklärt u.a. Begrifflichkeiten wie nicht-binär, trans*, cis und inter*. Neben theoretischen Perspektiven sowie Zahlen und Fakten liegt der Fokus im Wesentlichen auf praxisorientierten Überlegungen für die alltägliche Arbeit mit Kindern unterschiedlichsten Geschlechts im Alter von 0 – 6 Jahren. Anhand erlebnisaktivierender Methoden und kurzen Impulsreferaten sollen der gemeinsame Austausch unterstützt und die eigenen Genderkompetenzen erweitert werden.

Inhalte werden sein:

- Verständnis für die Vielfalt von Geschlechtlichkeit
- (Weiter-)Entwicklung der persönlichen Genderkompetenz
- Anregungen für die praktische Arbeit vor Ort
- Impulsreferate
- Kleingruppenarbeit / Gruppengespräche
- Selbstreflektion

Referent*innen: Christoph Oppenheimer und Anke Bäumker

Termin: Dienstag, 1.9.2020, 9 - 16 Uhr.

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 80 € pro Person

Anmeldung bitte bis spätestens zum 18.8.2020 an marburg@profamilia.de



Internetsexualität und mediale Selbstdarstellung bei Jugendlichen

Jugendliche sind on. Sie nutzen das Internet auf vielfältige Weise: Kommunikation, Selbstdarstellung, Zugehörigkeit zu Szenen und Gruppen, Pornografie und Sexting bieten Möglichkeiten, sich erotisch auszuprobieren, Beziehungen zu stiften und zu bestätigen. Das bereitet meistens großen Spaß, kann aber auch zu großen Problemen führen, deren Konsequenzen für betroffene Personen wie für handelnde Personen sind oft gar nicht bewusst oder werden ausgeblendet.

In dieser Fortbildung soll es um die Frage gehen, wie man Jugendliche bei der Entwicklung einer selbstbestimmten Sexualität gut begleiten und sie gleichzeitig für die Folgen von schädlichem Handeln im Internet sensibilisieren kann. Wir nähern uns den verschiedenen Perspektiven, die hinter den digitalen Medien stehen, stellen pädagogische Methoden vor und geben Raum zur Fallbesprechung und zum kollegialen Austausch.

Referent*innen: Dieter Schuchhardt und Valeria Arapova

Termin: Dienstag, 15.9.2020, 9 - 16 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 80 € pro Person

Anmeldung bitte bis spätestens zum 1.9.2020 an marburg@profamilia.de