

Veranstaltungen 2019

pro familia

Beratungsstelle Marburg

Veranstaltungsprogramm 2019

	Informationsabend/Fortlaufende Veranstaltung zum Thema Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld und Mutterschaftsleistungen	3
JANUAR	Eltern-/Themenabend Liebe, Kuscheln, Doktorspiele	5
	Zweitägige Grundlagen-/Aufbaufortbildung Liebe, Kuscheln, Doktorspiele	6
FEBRUAR	Elternabend/Themenabend Pubertät – „Wenn Eltern schwierig werden“	8
MÄRZ	Zweitägige Grundlagen-/Aufbaufortbildung Sexualität im Grundschulalter	9
APRIL	Fortbildung Über Sexualität reden oder schweigen?	11
	Rechtsberatung Partnerschaftsberatung, Sozial- und Familien- recht, Beratung bei Trennung und Scheidung	12
MAI	Informationsabend Diaphragma – natürlich und sicher	12
JUNI	Fortbildung für Fachkräfte in der Behindertenhilfe	13
SEPTEMBER	Fortbildung für Lehrer*innen und Fachkräfte zum Thema sexuelle Vielfalt	14
	Zweitägige Grundlagen-/Aufbaufortbildung Jugendsexualität – ein heißes Eisen!?	16
OKTOBER	Fachabend für Lehrkräfte Sexualerziehung	18
NOVEMBER	Tagesfortbildung Sexualität in den digitalen Medien	19

Alle Veranstaltungen finden in unserer Beratungsstelle
in der Frankfurter Straße 66, 35037 Marburg, statt.
Anmeldungen per E-Mail an marburg@profamilia.de
oder telefonisch unter 06421/21800.

FORTLAUFENDE VERANSTALTUNG

Informationsabend zum Thema Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld und Mutterschaftsleistungen

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit, in der sich werdende Eltern viele Fragen rund um Elternschaft, aber auch zur Organisation der Betreuung nach der Geburt stellen. Ein wichtiger Themenkomplex dreht sich dabei um die Fragen: Was muss wann bei wem beantragt werden? Welche finanzielle Unterstützung kann ich bei welcher Stelle beantragen? Welche Rechte habe ich gegenüber meinem Arbeitgeber?

Der Vortrag gibt einen ersten Überblick und Orientierung über mögliche Leistungen.

Inhalte sind:

- Grundwissen zu Basiselterngeld und ElterngeldPlus
- Kindergeld und Kinderfreibetrag
- Mutterschaftsleistungen
- Regelungen zur Elternzeit

Referenten: Christoph Oppenheimer/Christian König

Termine:

4.2.2019, 19.00–20.30 Uhr (Anmeldung bis 28.1.2019)

13.5.2019, 19.00–20.30 Uhr (Anmeldung bis 29.4.2019)

16.9.2019, 19.00–20.30 Uhr (Anmeldung bis 2.9.2019)

9.12.2019, 19.00–20.30 Uhr (Anmeldung bis 25.11.2019)

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: Keine

Anmeldung: an.marburg@profamilia.de



SEXUALPÄDAGOGISCHES ANGEBOT

Eltern-/Themenabend: Liebe, Kuscheln, Doktorspiele

Menschen bewältigen in ihrem Leben eine Vielzahl von Entwicklungsschritten. Die Themen Körperlichkeit und Sexualität sind dabei ein wichtiger Bereich. Kinder brauchen die achtsame und grenzwahrende Begleitung von Erwachsenen. Die sexuelle Bildung ist ein Instrument zur Stärkung der Selbstwirksamkeit und des Selbstvertrauens der Kinder und damit ein wichtiger Baustein von Prävention.

Inhalte werden sein:

- Die wichtigsten Stufen der psychosexuellen Entwicklung
- Die Unterschiede zwischen kindlicher Sexualität und Erwachsenensexualität
- Wie kann eine sexualfreundliche Erziehung gestaltet werden?
- Wie kann ich als Elternteil mit der sexuellen Entwicklung meines Kindes umgehen?
- Vorstellen von altersangemessenen Büchern
- Zeit für Fragen

Referentinnen: Inga Fielenbach / Laura Grün

Termin: **21.1.2019, 19.00–21.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung: bis 14.1.2019 an marburg@profamilia.de

SEXUALPÄDAGOGISCHES ANGEBOT/ ZWEITÄGIGE FORTBILDUNG

1. Grundlagenfortbildung für pädagogische Fachkräfte: Liebe, Kuscheln, Doktorspiele

Sexualität ist von Anfang an Teil des menschlichen Daseins, daher sind sexualpädagogische Elemente auch zwangsläufig Bestandteil jeder Form von Erziehung. Gerade in der Arbeit mit kleinen Kindern stellen sich jedoch viele Fragen.

Aufgrund der nach wie vor großen Tabuisierung von Sexualität fällt der Umgang mit dem Thema oft nicht leicht. Im Rahmen dieser Fortbildung sollen daher u. a. folgende Aspekte thematisiert werden:

- Merkmale kindlicher Sexualität oder was ist „normal“?
- Unterschiedlichkeit von kindlicher Sexualität und Erwachsenensexualität
- Hinweise zu Methoden für die Arbeit mit Kindern
- Fallbesprechungen aus der Arbeit
- Eigene Reflexion, Haltung entwickeln
- Elternarbeit und Hilfen für den Umgang mit Eltern
- Methoden und Materialien

Referentinnen: Inga Fielenbach / Laura Grün

Termin: **28.1.2019, 9.00–15.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 75 € pro Person

Anmeldung: bis 21.1.2019 an marburg@profamilia.de

**SEXUALPÄDAGOGISCHES ANGEBOT /
ZWEITÄGIGE FORTBILDUNG**

**2. Aufbaufortbildung
für pädagogische Fachkräfte:
Liebe, Kuscheln, Doktorspiele**

**Integration von Sexualerziehung im pädagogischen
Alltag / Hilfe bei der Erarbeitung einer sexualpädagogischen
Konzeption**

► **Hinweis:** Diese Fortbildung baut auf der Grundlagenfortbildung „Liebe, Kuscheln, Doktorspiele“ auf. Die Absolvierung der Grundlagenfortbildung ist Voraussetzung für den Besuch der Aufbaufortbildung.

Am zweiten Fortbildungstag liegt der Schwerpunkt auf den Themen:

- Sexualerziehung in der Kita
- Sexuelle Grenzüberschreitungen unter Kindern
- Hilfe bei der Erarbeitung einer sexualpädagogischen Konzeption

Referentinnen: Inga Fielenbach / Laura Grün

Termin: **29.1.2019, 9.00–15.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 75 € pro Person

Anmeldung: bis 22.1.2019 an marburg@profamilia.de

ELTERNABEND/THEMENABEND

Pubertät – „Wenn Eltern schwierig werden“

Wenn Kinder erwachsen werden, ist Ärger häufig vorprogrammiert. Die Zeit des Erwachsenwerdens ist eine sehr aufwühlende Zeit für alle Beteiligten.

Wie setze ich Grenzen, die akzeptiert werden können? Wie halte ich, trotz aller Konflikte, die Beziehung zu meinem Kind aufrecht? Wie kann ich mir in diesen Belastungssituationen gerecht werden?

Im Laufe des Abends soll genau diesen Fragen auf den Grund gegangen werden.

Folgende Aspekte werden Beachtung finden:

- Pubertät als Entwicklungsaufgabe
- Schaffung einer vertrauensvollen Gesprächskultur
- Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern und Kinder

Referent*innen: Inga Fielenbach / Christian König

Termin: **14.2.2019, 19.00–21.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung: bis 7.2.2019 an marburg@profamilia.de



Foto: Christian Schwier/fotolia

ZWEITÄGIGE FORTBILDUNG FÜR FACHKRÄFTE IN HORT UND SCHULE

1. Grundlagenfortbildung: Kindliche Sexualität im Grundschulalter

Sexualität ist von Anfang an Teil des menschlichen Daseins, daher sind sexualpädagogische Elemente auch zwangsläufig Bestandteil jeder Form von Erziehung. Gerade in der Arbeit mit Kindern stellen sich daher viele Fragen.

Lange Zeit ging man davon aus, dass die kindliche Sexualität zwischen Kindergarten und Pubertät in den Hintergrund rückt. Mittlerweile weiß man, körperliche Neugierde und Körpererkundungsspiele finden weiterhin statt und sind für die Entwicklung von Bedeutung. Aufgrund des entwickelten Schamgefühls werden diese Spiele meist vor Erwachsenen geheim gehalten.

Im Rahmen der Fortbildung sollen folgende Aspekte thematisiert werden:

- Merkmale kindlicher Sexualität oder was ist „normal“?
- Unterschiedlichkeit von kindlicher Sexualität und Erwachsenensexualität

- Hinweise zu Methoden für die Arbeit mit den Kindern
- Fallbesprechungen aus der Arbeit
- Eigene Reflexion, Haltung entwickeln
- Bücher, Methoden und Materialien vorstellen

Referentinnen: Inga Fielenbach / Laura Grün

Termin: **4.3.2019, 9.00–15.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 75 € pro Person

Anmeldung: bis 25.2.2019 an marburg@profamilia.de

2. Aufbaufortbildung: Kindliche Sexualität im Grundschulalter

► **Hinweis:** Voraussetzung für die Teilnahme an dem zweiten Fortbildungsteil ist die Teilnahme an der Grundlagenfortbildung „Kindliche Sexualität im Grundschulalter“.

Im zweiten Teil werden folgende Themen bearbeitet:

- Umgang mit Grenzüberschreitungen von Kindern untereinander
- Integration der Sexualerziehung im Schulalltag
- Hinweise zu Methoden für die Arbeit im Hort
- Hilfe bei der Erarbeitung einer sexualpädagogischen Konzeption

Referentinnen: Inga Fielenbach / Laura Grün

Termin: **5.3.2019, 9.00–15.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 75 € pro Person

Anmeldung: bis 26.2.2019 an marburg@profamilia.de

FORTBILDUNG

Über Sexualität reden oder schweigen?

Veranstaltung für alle, die Interesse daran haben, über das Thema Sexualität im Arbeitskontext reflektiert und grenzwahrend sprechen zu können

Wer kennt das nicht? Eine Frage von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen zum Thema Sexualität gestellt zu bekommen und plötzlich nicht mehr weiter zu wissen. Der Kopf wird rot, die Ohren heiß oder man beginnt verzweifelt, nach der „richtigen“ Antwort oder den „richtigen“ Worten zu suchen.

Auch wenn wir tagtäglich in der Werbung und in der Öffentlichkeit mit dem Thema Sexualität konfrontiert sind, fällt es uns nicht automatisch leicht(er), über dieses „spezielle“ Thema zu sprechen.

In der Fortbildung soll es darum gehen:

- Einen Überblick über das Thema Sexualität im Allgemeinen zu erhalten
- Zu üben, über Sexualität zu sprechen
- Die eigene Haltung zum Thema Sexualität zu reflektieren
- Grenzüberschreitungen wahrzunehmen
- Beispiele aus der eigenen Arbeit einzubringen
- Methoden und Materialien mitzunehmen

Referentin: Inga Fielenbach

Termin: **7.3.2019, 17.00–21.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 45 € pro Person

Anmeldung: bis 28.2.2019 an marburg@profamilia.de

RECHTSBERATUNG

Partnerschaftsberatung, Sozial- und Familienrecht, Beratung bei Trennung und Scheidung

Wir erklären verheirateten und unverheirateten Paaren und Eltern die aktuelle Rechtslage nach Trennung und Scheidung.

Nach einer Trennung ändert sich viel. Daher sollen Sie an dem Informationsabend die Möglichkeit bekommen, zu folgenden Themen Fragen stellen zu können:

- Partnerschaftsverträge
- Unterhalt und Sorgerecht bei gemeinsamen Kindern
- Wohnung (Mietverträge, Kreditverträge)
- Rückgewähr von Leistungen
- Schulden und Vermögen

Referent: RA Dr. Jochen Dilcher

Termin: **9.4.2019, 19.00–20.30 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 15 € pro Person

Anmeldung: bis 26.3.2019 an marburg@profamilia.de

INFORMATIONSBEND

Diaphragma – natürlich und sicher

Das Diaphragma ist eine gesundheitsfreundliche Barriere-methode zur Verhütung. Zusammen mit einem Gel auf Milchsäurebasis wird es bei Bedarf eingesetzt. Der Zyklus der Frau bleibt erhalten. Möglich ist auch eine Anwendung nur in

der fruchtbaren Zeit, die mit Hilfe der Fruchtbarkeitswahrnehmung ermittelt werden kann. Erhältlich sind derzeit auf dem deutschen Markt zwei Produkte aus Silikon (Caya bzw. Milex).

Sobald Sie sich mit dem Diaphragma auskennen und etwas geübt haben, ist die Anwendung einfach. Was Sie wissen und beachten müssen, erfahren Sie an diesem Abend.

Referentin: Dr. Constanze Loeffler-Hofmann

Termin: **15.5.2019, 20.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: Keine

Anmeldung: bis 2.5.2019 an marburg@profamilia.de

FORTBILDUNG

Fortbildung für Fachkräfte in der Behindertenhilfe

Sexualität als Lebensthema – von Anfang an! Die sexuelle Entwicklung des Menschen durchläuft unterschiedliche Phasen, die jeweils von eigenständigen Aufgaben und Herausforderungen geprägt sind.

Wodurch wird die Sexualität von Menschen geprägt? Welche Besonderheiten gibt es bei Menschen mit Behinderung?

Menschen mit Beeinträchtigungen brauchen einen offensiveren Umgang mit dem Thema. Studien zeigen, dass sie ein deutlich höheres Risiko haben, Opfer von sexuellen Übergriffen zu werden. Es zeigt sich auch, dass auffälligem sexuellem Verhalten häufig ein Defizit an sexueller Aufklärung zugrunde liegt. Um diesen Fakten präventiv entgegen zu wirken, ist der Erhalt von Wissen über Sexualität ein wichtiger Bestandteil.

Damit für eine gelingende Entwicklung eine gute Basis gelegt wird, ist es von großer Bedeutung, dass gerade Fachkräfte, die Menschen mit Beeinträchtigung professionell betreuen, über Grundlagenwissen verfügen, mit dessen Hilfe sie auf das Verhalten oder Fragen in Zusammenhang mit Sexualität achtsam und angemessen eingehen können.

Inhalte sind:

- Entwicklungsphasen kindlicher Sexualität
- Welche Besonderheiten gibt es bei behinderten Menschen?
- Erkennen von auffälligem sexuellem Verhalten
- Fallbesprechungen aus der eigenen Arbeit
- Eigene Reflexion, Haltung entwickeln
- Vorstellen von Methoden und Materialien

Referent: Christoph Oppenheimer

Termin: **26.6.2019, 9.00–15.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 75 € pro Person

Anmeldung: bis 12.6.2019 an marburg@profamilia.de

FORTBILDUNG

Fortbildung für Lehrer*innen und Fachkräfte zum Thema sexuelle Vielfalt

Eine der wesentlichen Herausforderungen von Jugendlichen ist die Entwicklung eines Identitätsgefühls. Wer bin ich? Wie bewerten mich andere? Was ist das Besondere an mir?

Vor allem Jugendliche, die feststellen, dass ihre sexuelle Orientierung oder ihre Geschlechtsidentität nicht in das Bild ihres gesellschaftlichen Umfeldes passen, sehen sich

vor der Herausforderung, ein Selbstbild zu entwickeln, das von ihnen als stärkend erlebt wird. Schule als Sozialisationsinstanz ist, neben der eigenen Familie und den Freund*innen, das Umfeld, in dem sie lernen, wie mit Andersartigkeit und Unterschiedlichkeit umgegangen wird. An dieser Stelle sind auch immer wieder Lehrer*innen und pädagogische Fachkräfte gefordert.

Was mache ich, wenn mir ein Jugendlicher sagt, er glaube er sei trans*? Wie gehe ich mit dem Bedürfnis um, dass eine Jugendliche ihr Coming Out vor der Klasse plant? Was mache ich, wenn eine Schülerin sagt, sie möchte sich nicht mehr in der Mädchenumkleide umziehen?

Die Fortbildung richtet sich an Lehrer*innen und pädagogische Fachkräfte, die ihren Blick öffnen wollen für junge Menschen, die sich außerhalb der gesellschaftlichen Norm in ihrem eigenen geschlechtlichen und sexuellen Empfinden erleben.

Inhalte werden sein:

- Basiswissen zu den wichtigsten Begriffen im Themenfeld sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- der Coming-Out-Prozess von LSBTIQ*-Jugendlichen
- Sensibilisierung für Diskriminierungen
- Reflektion der eigenen Haltung
- Möglichkeiten alltägliche pädagogische Situationen zu reflektieren

Referent: Christoph Oppenheimer

Termin: **9.9.2019, 9.00–15.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 75 € pro Person

Anmeldung: bis 26.8.2019 an marburg@profamilia.de

ZWEITÄGIGE FORTBILDUNG FÜR LEHRER*INNEN UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

1. Jugendsexualität – ein heißes Eisen!?

Erster Fortbildungstag für Fachkräfte und Lehrer*innen, die mit Jugendlichen arbeiten

Die Konfrontation mit Sexualität im eigenen Arbeitsalltag kann gerade für Fachkräfte, die mit Jugendlichen arbeiten, immer wieder ein sehr verunsicherndes Thema sein.

Ziel der Fortbildung ist es, den Teilnehmenden mehr Sicherheit im Umgang mit dem Thema zu geben und es selbstverständlich im Arbeitsalltag besprechbar zu machen.

Inhalte der Fortbildung sind:

- Impulsreferat zu psychosexueller Entwicklung
- Entwicklungsaufgaben in der Pubertät
- Was ist eigentlich „normal“?
- Reflektieren der eigenen Rolle im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Vorstellen sexualpädagogischer Methoden und Materialien

Referent*innen: Laura Grün / Christian König

Termin: **16.9.2019, 9.00–15.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 75 € pro Person

Anmeldung: bis 2.9.2019 an marburg@profamilia.de

ZWEITÄGIGE FORTBILDUNG FÜR LEHRER*INNEN UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

2. Jugendsexualität – ein heißes Eisen!?

Zweiter Fortbildungstag für Fachkräfte und Lehrer*innen, die mit Jugendlichen arbeiten

► **Hinweis:** Voraussetzung für die Teilnahme am zweiten Tag der Fortbildung ist die Teilnahme am Grundlagenteil „Jugendsexualität – ein heißes Eisen!?“.

In der Handreichung zur Prävention von sexueller Gewalt in Schulen wird Sexualerziehung als wichtiger Bestandteil von Prävention hervorgehoben.

Ein zentraler Punkt der Prävention vor sexueller Gewalt ist die Verankerung einer sexualpädagogischen Konzeption in der Schule.

Inhalte der Fortbildung des zweiten Tages sind:

- Umgang mit Grenzüberschreitungen unter Jugendlichen
- Sexualerziehung im Arbeitsalltag
- Hilfe bei der Erarbeitung einer sexualpädagogischen Konzeption

Referent*innen: Laura Grün / Christian König

Termin: 17.9.2019, 9.00–15.00 Uhr

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 75 € pro Person

Anmeldung bis 3.9.2019 an marburg@profamilia.de

SEXUALPÄDAGOGISCHES ANGEBOT

Sexualerziehung

Fachabend für Lehrkräfte

Sexualerziehung in der Schule gilt nach wie vor als ein besonderes Unterrichtsthema. Die öffentlichen Debatten der letzten Jahre zeigen, wie sensibel mit dem Thema Sexualerziehung umgegangen werden sollte.

Aktueller fachlicher Input und schulübergreifender kollegialer Austausch können daher eine gute Basis dafür darstellen, Unsicherheiten zu diskutieren und sich methodisch-didaktisch weiterzubilden.

Als sexualpädagogisches Team mit langjähriger Erfahrung mit zahlreichen schulischen und außerschulischen Gruppen möchten wir Sie dazu gerne zu einem Fachabend in die Beratungsstelle einladen.

Inhalte sind:

- Aktuelle Forschungsergebnisse zur sexuellen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Spezifische schulbezogene Themen, z. B. fächerübergreifende Unterrichtsgestaltung
- Umgang mit „schwierigen Fragen“
- Kommunikation mit Eltern

Referent*innen: Laura Grün / Christian König

Termin: **21.10.2019, 19.00–21.30 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung: bis 7.10.2019 an marburg@profamilia.de

SEXUALPÄDAGOGISCHES ANGEBOT

Sexualität in den digitalen Medien

Tagesfortbildung für pädagogische Fachkräfte

Kinder und Jugendliche wachsen heute wie selbstverständlich mit Smartphones und Tablets auf und erlernen den Umgang mit digitalen Medien anscheinend spielerisch.

Dabei können soziale Netzwerke und Messenger wie Instagram und WhatsApp dazu genutzt werden, die eigene Geschlechtsidentität darzustellen und Geschlechter- und Beziehungsverhalten zu erproben.

Dass dies nicht immer reibungslos verläuft und teilweise der achtsamen Begleitung von Erwachsenen bedarf, zeigt sich u. a. an Phänomenen wie Sexting und daran, dass intime Bilder an Dritte weitergeleitet werden.

- Jugendsexualität im Spannungsfeld der digitalen Medien
- Aktuelle Studien zu Medienverhalten von Jugendlichen
- Problematische Aspekte der Mediennutzung
- Versenden von erotischen Bildern – Nutzen und Risiken
- Umgang mit Pornographie
- Möglichkeiten der pädagogischen Begleitung von Jugendlichen
- Interventionsmöglichkeiten

Referent*innen: Laura Grün / Christian König

Termin: **18.11.2019, 9.00–15.00 Uhr**

Ort: pro familia Beratungsstelle Marburg

Kosten: 75 € pro Person

Anmeldung: bis 4.11.2019 an marburg@profamilia.de



pro familia

Beratungsstelle Marburg

Frankfurter Straße 66 · 35037 Marburg

Tel.: 06421/21800 · Fax: 06421/164179

E-Mail: marburg@profamilia.de

www.profamilia.de/Marburg