

## **Basisinfos nach Erhalt der „Pille danach“**

**Einnahme:** so schnell wie möglich mit einem Schluck Wasser

**Übelkeit:** zur Vorbeugung vorher eine Kleinigkeit essen

**Erbrechen:** innerhalb der ersten 3 Stunden kann die Wirkung einschränken. Wenden sie sich dann bitte an Ihre Frauenärztin oder an die Apotheke.

**Nach der Einnahme:** müssen Sie bis zur nächsten Regelblutung auf Geschlechtsverkehr verzichten oder ein Kondom benutzen.

**Nebenwirkungen:** hat eine von 5 Frauen. Übelkeit, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen und Brustspannen verschwinden meist nach ein paar Stunden. In den Tagen danach haben viele Frauen leichte Blutungen.

**Sie nehmen die „Pille“:** Nehmen Sie diese wie gewohnt weiter. Aber benutzen Sie bis zum Ende der Pillenpackung bei Geschlechtsverkehr zusätzlich ein Kondom.

**Schwangerschaft trotz „Pille danach“:** Das kann in seltenen Fällen vorkommen. Falls Sie nach 3 Wochen noch keine „normal starke“ Regelblutung bekommen haben, machen Sie einen Schwangerschaftstest oder gehen Sie zu Ihrem Frauenarzt.

**Bitte beachten Sie:** Die Pille danach schützt nicht vor sexuell übertragbaren Erkrankungen (z.B. Aids)!

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ärztin, Ihren Apotheker/Apothekerin oder an die pro familia Beratungsstelle Mönchengladbach.