

# So'n Männerding

## Säuglingspflegekurs nur für Männer

Sie werden Vater, oder leben mit einem Baby zusammen, oder sind einfach interessiert, weil im Umfeld ein Baby zu erwarten ist? Sie möchten vorbereitet sein, um die Versorgung des Babys auch selbst in die Hand nehmen zu können? Können wir verstehen!

Bei uns bekommen Sie von erfahrenen Hebammen Antworten auf Ihre Fragen und Tipps für den Alltag.

- Wickeln
- Babypflege
- das richtige Handling von Babys
- Handgriffe zum Beruhigen und Trösten
- Was gehört in eine Wickeltasche
- Babyausstattung
- Kindersicherheit
- uvm.

In kleiner Runde werden wir uns ausschließlich mit dem beschäftigen, was Männer rund um Schwangerschaft, Geburt und Vaterschaft interessiert.

Nächster Termin: **jeden 2. Montag im Monat um 19:00 Uhr**

Ort: **Beratungsstelle pro familia, Elberfelder Str. 1, Rheydt**

Kosten: **kostenfrei, über Spenden freuen wir uns**

Einfach telefonisch anmelden unter **02166/6786661**  
oder per mail an **familienhebammen.mg@profamilia.de**