



Referenten:

Kathrin Weber (Organisation und Kursleitung)
Dipl. Sozialpädagogin,
Systemische Familientherapeutin,
arbeitet in der Schwangeren- und Familien-
Beratungsstelle der pro familia München-
Neuaubing, Mutter von Zwillingen

Bettina Niederleitner (Kursleitung)
Dipl. Sozialpädagogin,
arbeitet im Team der Schwangerenberatung
der pro familia München-Schwabing, Mutter
von Zwillingen

Jutta Anzenhofer
freiberufliche Hebamme im Geburtshaus
München

Vorbereitungskurs für werdende Mehrlingseltern

21.10. – ca. 31.10.2022

Kurse zur Vorbereitung auf die Geburt und den Alltag mit Zwillingen, Drillingen...

Dieser Kurs ist speziell für werdende Mehrlingseltern gedacht.

Am Freitagabend und den ganzen Samstag, werden Sie von Fachreferentinnen über die Besonderheiten rund um die Mehrlings-thematik informiert. In den ersten drei Monaten nach der Geburt Ihrer Kinder, besteht zusätzlich die Möglichkeit, einen persönlichen Beratungstermin bei Ihnen zu Hause in Anspruch zu nehmen. Wir denken somit besser auf Ihre individuellen Alltags-situationen und Fragestellungen eingehen zu können. Als Abschlusstermin ist dann noch ein gemeinsamer Vormittag (Brunch) aller Familien mit ihren Kindern (ca. ein Jahr nach der Geburt) geplant. Als Alternative während der Corona-Zeit bieten wir eine Zoom-Konferenz, ca. 3 Monate nach der Geburt der Kinder, an.

Veranstaltungsort München-Neuaubing:

Aufgrund der **Corona-Situation** ist der genaue Veranstaltungsort noch nicht festgelegt. Unter Umständen wird der Kurs als Online-Veranstaltung abgehalten. Beachten Sie bitte hierzu gesondertes Kursprogramm
Detaillierte Informationen erhalten Sie jedoch rechtzeitig vor Kursbeginn

Kursprogramm* (Präsenz- und Onlineveranstaltung):

Freitag, 16:00 – 17:30 Uhr (live)

Vorstellungsrunde, Alltag Teil 1,
Professionelle Hilfen.

Freitag, 17:30 – 19:00 Uhr (live)

Alltag Teil 2, Übergang zum Elternsein,
Organisation, Planung und Unterstützung

Samstag, 9:00 – 11:00 Uhr (live)

Geburt Teil I

Samstag, 11:30 – 13:30 Uhr (live)

Geburt Teil 2, Stillen und Wochenbett,

Mittwoch, 17:00 – 18:30 Uhr (Online)

finanzielle Hilfen, Elterngeld, Elternzeit

Montag, 17:00 – 19:00 Uhr (Online)

Paarkommunikation, Besonderheiten in der
Entwicklung von Mehrlingen

Extra-Termin nach Bedarf:

Geschwisterkinder

**Änderungen vorbehalten!*

**Termin:
21.10 – 31.10.2022**

Leitung: Kathrin Weber

Beratungsstelle:

pro familia,
Bodenseestr. 226
81243 München

Kosten: 280,- € pro Paar
(nach Rücksprache mit der Kranken-
kasse Erstattung evtl. möglich)

Anmeldung telefonisch erforderlich unter:
Tel: 089/8976730

Bei Absagen bis 14 Tage vor Kursbeginn wird ein Unkostenbeitrag von 25,- € erhoben, danach sind die vollen Kosten zu entrichten. In besonderen Fällen (z.B. Frühgeburt, vorzeitigen Wehen etc.) wird um Rücksprache mit der Kursleitung gebeten.

Liebe Teilnehmer wenn Sie an einem Termin nicht teilnehmen können, bitten wir Sie rechtzeitig telefonisch abzusagen unter:
089 / 89 76 73 – 0