

Säuglingspflege im Doppelpack

(Kurs für werdende Mehrlingseltern)

Gerade in der ersten Schwangerschaft können Eltern sich noch nicht richtig vorstellen wie die tägliche Versorgung eines Neugeborenen abläuft. Bei einer Mehrlingsschwangerschaft ist dies oft noch unvorstellbarer und wird als eine besondere Herausforderung gesehen.

Hier erfahren werdende Mehrlingseltern Sicherheit im Umgang mit ihren Neugeborenen sowie Tipps und Anregungen für die Bewältigung des Alltags.



Themen werden sein:

- Grundbedürfnisse eines Säuglings
- Tragen und Halten
- Pflegen/Baden/Anziehen/Wickeln
- Stillen und Füttern
- Beruhigen/Schlafen
- Hilfsmittel/Tipps die den Alltag erleichtern
- sinnvolle Hilfsangebote (professionell und privat)
- Eltern werden Paar bleiben

Veranstaltungsort:

pro familia, Rgb. 1. Etage

Bodenseestr. 226

81243 München

Kosten:

80,- € pro Paar, 50,- € Einzelpersonen

Anmeldung:

Tel: 089/8976730

Bei Absagen bis 14 Tage vor Kursbeginn wird ein Unkostenbeitrag von 25,- € erhoben, danach sind die vollen Kosten zu entrichten.

In besonderen Fällen (z.B. Frühgeburt, vorzeitigen Wehen etc.) wird um Rücksprache mit der Kursleitung gebeten.

Referentinnen:

Lotta Koller

Psychosoziale Beraterin (MA),
Sozialarbeiterin (BA) und

Sabine Dutta

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
beide arbeiten in der Schwangeren-
und Familienberatungsstelle der
pro familia München-Neuaubing

Jutta Anzenhofer

freiberufliche Hebamme im
Geburtshaus München



Bodenseestraße 226 Rgb.
81243 München
Tel: 089 / 89 76 73-0



Säuglingspflege im Doppelpack für werdende Mehrlingseltern

Kurs

14.10.2022

von 14:00 – 19:00 Uhr