



Programm 2019

Impressum:

Verantwortlich: Christian Reisenberg, Türkenstr. 103, 80799 München

Entwurf und Gestaltung: pro familia München e.V.

Redaktion: Mirjana Cvitanovic, Michael Niggel, Stefan Nitsche

Fotos: wildflower

Druck: Saxoprint, Januar 2019

pro familia München wird 50 Jahre alt. Im August 1969 wurde der Ortsverband als gemeinnütziger Verein gegründet. Es war immer unser Ziel soziale Probleme zu vermeiden, aufzudecken und zu bewältigen. Mit unserer Arbeit werden insbesondere benachteiligte Menschen dabei unterstützt, im Sinne des Grundgesetzes und der Menschenrechtskonvention ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten.

Seit fünf Jahrzehnten beraten, begleiten und betreuen unsere Mitarbeiter*innen Menschen in oft ausweglosen Lebenssituationen. An sieben Standorten beraten, betreuen und begleiten wir Menschen in existenziellen Notlagen. Rund 12.000 Hilfesuchende nehmen unsere Angebote wahr, um ihr Leben eigenverantwortlich zu gestalten.

Soziale Verantwortung braucht stabile Finanzen. Unsere Unterstützungsangebote können wir nur dann umsetzen, wenn diese ausreichend finanziert werden. Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Ihre Spende oder werden Sie Fördermitglied.

Spendenkonto bei der Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE51 7002 0500 0007 8014 00
BIC BFSWDE33MUE

Mit freundlicher Unterstützung von



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Landeshauptstadt
München



LANDKREIS MÜNCHEN

pro familia ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.



INHALT

Vorwort	1
Themen, zu denen wir beraten	4

FAMILIE

Vater sein – auf meine Art	9
»Ist mein Kind sicher?«	9
Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder	10
Therapeutische Kindergruppe	11
»Deine Kinder, meine Kinder, unsere Kinder« – Über-Leben in einer Patchwork-Familie	12
»Mein erstes Handy« – Kindheit und Pubertät im Smartphonezeitalter	13

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

»Ein Baby kommt – wir haben viele Fragen !«	15
Babytreff 0–1,5 Jahre für Schwangere, Mütter und Väter	15
Hebammensprechstunde	16
Beratung bei Pränataldiagnostik (PND)	16
Vorgeburtliche Untersuchungen	17
Eltern werden	17

UNERFÜLLTER KINDERWUNSCH

Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch	19
»Warum gerade wir?«	19
Unerfüllter Kinderwunsch	20
Fraueninsel	21
Die ersehnte Schwangerschaft lässt auf sich warten	21

GESUNDHEIT

Pille & Co	23
Verhütung ohne Hormone	23
Brustselbstuntersuchung nach der <i>Mammacare</i> -Methode	24
Die zweite Pubertät? – Wechseljahre als Chance!	24
Verhütungs-Update	25
Natürliche Familienplanung »Sensiplan«	25

PARTNERSCHAFT & SEXUALITÄT

Lustlos – ein Frauenthema?	27
Paarkommunikation stärken	27
Was ist ein Bindungstrauma? – Und was hat das mit Partnerschaft zu tun?	28
Intimität und Sinnlichkeit im Alter	28
Wege aus der Eskalation	29

SEXUALPÄDAGOGIK 30

Sexualität und Behinderung – (k)ein Tabu?	31
Kreativer Moderner Kindertanz	31
Mädchenarbeit– Jungenarbeit: GEGENSÄTZE IN GENDERZEITEN?	32
Doktorspiele ...	32
Sexuelle Bildung in pädagogischen Handlungsfeldern	33
Instagram & Co	33
»Der Schwule und die Schlampe«	34
Bewegungs- und Tanzangebote für junge Frauen in der (Sexual-)Pädagogik	35

ZWISCHEN DEN KULTUREN

Sexualpädagogik mit jungen Flüchtlingen _____	37
Mehrsprachig aufwachsen _____	38
Eine Familie – zwei Kulturen _____	38
Gottes Werk und Teufels Beitrag _____	39

SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH

»Wie kann ich mit meiner Entscheidung leben?« _____	41
---	----

TRENNUNG, SCHEIDUNG, MEDIATION

Trennung, Scheidung, Mediation _____	43
Bleiben oder Gehen? _____	43
Kinder im Blick (KIB) _____	44
Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien _____	44
Väter nach der Trennung _____	45

BERATUNG FÜR MEHRLINGSSELTERN

Vorbereitungskurs für werdende Mehrlingseltern _____	47
Informationsabende für werdende Zwillings-, Drillingseltern _____	48
Beratungsangebot für Mehrlingseltern _____	48

REFERENT*INNEN

Referent*innen _____	49
----------------------	----

AUSSTELLUNGEN

Ausstellungen _____	51
---------------------	----

THEMEN, ZU DENEN WIR BERATEN

Schwanger! – Wie wird es weitergehen?

Eine geplante oder ungeplante Schwangerschaft verändert das ganze Leben. Was sagt der Partner dazu? Wie geht es mit der Beziehung weiter? Werde ich alleine sein? Wie bin ich finanziell abgesichert? Was bedeutet das für meine berufliche Situation? Kann ich mich für das Kind entscheiden?

Wird sich mein Kinderwunsch erfüllen? Das Baby ist da, aber unsere Beziehung ist schwierig – was können wir tun?

Viele Fragen, zu denen Sie bei uns Beratung in einem geschützten Rahmen erhalten. Auf Wunsch können Sie sich auch anonym beraten lassen. Wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch erwägen, können Sie nach der Beratung eine Bescheinigung darüber erhalten.

Lust – worauf eigentlich?

Sexualität kann eine Quelle der Lust und Lebensfreude sein. Sie kann aber auch Unsicherheiten, Ängste und Konflikte auslösen. Vielen fällt es schwer, über ihr persönliches Erleben zu sprechen und Frustration und Resignation breiten sich aus. In der Sexualberatung können Sie alleine oder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin über sexuelle Probleme sprechen und neue Möglichkeiten entdecken. Vielleicht suchen Sie aber auch ein Gespräch über Ihre sexuelle Orientierung.

Fruchtbarkeit – Gesundheit

Ob bei der Verhütung, der Vorsorge oder körperlichen Veränderungen wie der Pubertät, der Schwangerschaft, den Wechseljahren – Anliegen der ärztlichen Beratung ist es, Sie zu informieren und in die Lage zu versetzen, selbstverantwortliche Entscheidungen zu treffen, die Ihren persönlichen Wünschen und Erfordernissen angepasst sind.

Wir kriegen Zwillinge, Drillinge ...!

Mit Mehrlingen schwanger zu sein, bringt Verunsicherung und Ängste mit sich. Wie organisiert man den Alltag? Wie verläuft die Geburt bei Mehrlingen, und ist Stillen überhaupt möglich? Wie können Alleinerziehende mit den alltäglichen Anforderungen fertig werden, ohne im Chaos zu versinken? Was bedeutet es für die Partnerschaft? Und was tun, wenn die Kinder dauernd streiten oder einer den anderen dominiert?

Die Beratung für Schwangere und Eltern mit Mehrlingen gibt kompetente Antwort zu diesen und ähnlichen Fragen und bietet Begleitung in Krisensituationen.

Warten auf ein Kind

Wenn sich der Kinderwunsch nicht erfüllt, geraten viele Menschen in eine Krise. Das Gefühl, dass sich ihr sehnlichster Wunsch nicht erfüllt, kann zu tiefer Verzweiflung führen und negative Auswirkungen auf die verschiedensten Lebensbereiche haben. In dieser Situation kann psychosoziale Beratung hilfreich sein. Sie bietet Information, Begleitung und Unterstützung in jeder Phase des unerfüllten Kinderwunsches.

Die Beratung ist unabhängig und aufgeschlossen gegenüber unterschiedlichen Behandlungsansätzen aus Reproduktionsmedizin, Naturheilkunde, Umweltmedizin und Psychologie.

Pränataldiagnostik – Sicherheit oder Verunsicherung

Wir beraten Schwangere, werdende Väter, Regenbogenpaare darüber, welche Bedeutung pränataldiagnostische Untersuchungen und ihre Ergebnisse für den Schwangerschaftsverlauf haben können. Wir unterstützen Sie in der Zeit der Untersuchungen und bieten einen geschützten Raum, in dem Sie darüber sprechen können, was ein auffälliger Befund für Sie bedeutet. Wir geben Informationen zu den verschiedenen Entscheidungswegen: Über Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten für ein Leben mit einem kranken oder behinderten Kind, sowie im Hinblick auf einen möglichen Schwangerschaftsabbruch. Und wir bieten Frauen und Paaren Trauerbegleitung an. Gemeinsam suchen wir nach Wegen und Möglichkeiten des Abschiednehmens.

Ist das noch Liebe?

In jeder Beziehung lebt die Sehnsucht nach Glück und Erfüllung. Alltagsorgen, Machtkämpfe, die Schwierigkeit, die richtige Nähe oder Distanz zu finden, gefährden die Partnerschaft. Streit, Verstummen, Untreue sind mögliche Reaktionen darauf.

Auch Eltern zu werden, ist für ein Paar eine besondere Herausforderung. Paarberatung bietet einen Rahmen, in dem Verständnis entwickelt werden kann und sich Konflikte lösen lassen.

Als Familie wieder zueinander finden

Familien stehen für Sicherheit und Geborgenheit, vermitteln Werte und Anerkennung. Sie müssen aber auch eine Vielzahl von Anforderungen bewältigen. Gleichzeitig sollen sie den Be-

dürfnissen aller Familienmitglieder gerecht werden: Wenn einzelne leiden, überfordert oder unglücklich sind, kann die Familie bedroht sein.

Familienberatung hilft Ihnen, die Hintergründe dauerhafter Spannungen zu verstehen und das Zusammenleben in der Familie so zu gestalten, dass alle zufriedener sind.

Vom Gefühlschaos zur Neuorganisation

Trennungen sind schmerzhaft und selten einvernehmlich. Ohnmacht und Kränkung, Angst und Verzweiflung, Wut und Schuldgefühle bringen meistens beide Partner*innen in einen seelischen Ausnahmezustand. Sie müssen aber gerade jetzt vernünftige und tragfähige Entscheidungen zur Umgestaltung des Familienalltags treffen: Was sagen wir den Kindern? Was wird aus der Wohnung? Wie wird das Geld aufgeteilt? Wer betreut wann die Kinder? Wie geht es nach einer Trennung während der Schwangerschaft weiter?

Trennungsberatung kann helfen, Lösungen zu finden, damit alle Familienmitglieder die Trennungskrise heil überstehen. Um Eltern und Kinder bei der Neuorganisation der Familie zu unterstützen, bieten wir *Mediation nach dem Münchner Modell* an.

Kinder erziehen

Erziehung ist für Eltern eine tägliche Herausforderung mit immer wieder wechselnden Themen. Manche Situationen bringen Mütter, Väter und auch die Kinder an ihre Grenzen. Dann ist es oft schwierig, aus eigener Kraft Lösungen zu finden.

Erziehungsberatung bietet fachkundige Hilfe bei Fragen und Problemen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern. Sie kann helfen, neue Kraft und Ausdauer zu finden und bei festgefahrenen Problemen Mut machen, neue Wege auszuprobieren.

Sex, Liebe, Aufklärung

Kinder und Jugendliche sind heute mit einer stark sexualisierten Umwelt konfrontiert, die scheinbar kaum Fragen offen lässt. Um sich in der Informationsflut zurecht zu finden und eigene Vorstellungen zu entwickeln, brauchen sie Unterstützung von Erwachsenen. Eltern fragen sich, wie eine gute Aufklärung aussehen soll. Pädagogische Fachkräfte sind unsicher, wie sie auf das brennende Thema eingehen können.

Das Sexualpädagogische Team bietet Gruppen und Beratung für Kinder und Jugendliche und fachliche Unterstützung für Pädagog*innen und Eltern an.

Eigene Wege finden

Lebenskrisen sind Grenzerfahrungen und Zeiten des Übergangs. Was bewältigt werden muss, droht die Kräfte des Einzelnen zu überfordern. Überzeugungen werden erschüttert, Gefühle von Sinnlosigkeit, Angst und Verzweiflung sind häufige Begleiter. Lebensberatung hilft, innere und äußere Quellen der Kraft und Unterstützung zu erschließen, um den Herausforderungen gewachsen zu sein.

Über Rechte Bescheid wissen

Krisensituationen wie ungeplante Schwangerschaft oder Trennung berühren häufig rechtliche Fragen, die für Lösungen entscheidend sein können. Deshalb ist es wichtig, über die eigenen Rechte und Pflichten, sowie Folgen für Partner*in und Kinder informiert zu sein.

Rechtsberatung bietet Ihnen juristische Hilfe, um die eigene Situation besser einschätzen und Ihre Rechte wahrnehmen zu können.

Geflüchteten Menschen Schutzräume bieten

Seit Anfang 2016 engagiert sich pro familia München in einem Kooperationsprojekt mit Condrobs und der Frauenhilfe München für geflüchtete Menschen. Neben einer betreuten Überbrückungsunterkunft bieten wir allein geflüchteten Frauen und deren Kindern eine eigene Unterkunft, um dieser besonders schutzbedürftigen Personengruppe gerecht zu werden.

Weitere Informationen zu diesem Projekt finden Sie unter www.profamilia.de/bundeslaender/bayern/beratungsstelle-muenchen/unterkunft-fuer-gefluechtete-frauen.html

Menschen mit Einschränkungen bitten wir, uns vorab mitzuteilen, ob sie spezielle Voraussetzungen benötigen – z.B. Hilfe beim Zugang oder Gebärdendolmetscher*innen –, damit wir das Nötige für Sie organisieren können.



Familie

VATER SEIN – AUF MEINE ART

Vortrag und Diskussion ...

... darüber, wie für Männer das Vaterwerden und Vatersein selbstbestimmt und glücklich verlaufen kann. Wie sie verstehen können, was es ihnen schwer macht, sich im Hinblick auf die Eltern- und Paarbeziehung gut zu fühlen. Wie sie leichter zu klaren Entscheidungen kommen. Wie Väter inmitten hoher Beanspruchung ihr Leben so gestalten können, dass sie nachhaltig zufrieden und aktiv bleiben.

- TERMIN:** Montag, 1.07.19, 20:00 Uhr
LEITUNG: Johannes Schauer
ORT: pro familia, Türkenstraße 103 / I
KOSTEN: 10,- Euro pro Person
ANMELDUNG: 089-33 00 84 31 (Mailbox) oder
johannes.schauer@profamilia.de

»IST MEIN KIND SICHER?«

Wie Eltern ihr Kind gegen sexuelle Gewalt schützen und stärken – Vortrag und Diskussion

Je weiter Kinder die Welt entdecken, desto mehr müssen sie fähig sein, sich selbst zu schützen. Wie begegnen Eltern der möglichen Gefahr missbräuchlichen und übergriffigen Kontaktes durch Bekannte und Fremde? Wie können sie für den Schutz ihres Kindes sorgen und wie können sie es dazu erziehen, aus dem eigenen Empfinden heraus Grenzen zu setzen sowie Hilfe holen zu können?

Der Vortrag geht konkret auf elterliches Beziehungshandeln und die Förderung selbstsicheren Verhaltens beim Kind ein.

- TERMIN:** Montag, 6.05.19, 20:00 Uhr
LEITUNG: Johannes Schauer
ORT: pro familia, Türkenstraße 103 / I
KOSTEN: 5,- Euro pro Person
ANMELDUNG: 089-33 00 84 31 (Mailbox) oder
johannes.schauer@profamilia.de

ELTERNKURS: STARKE ELTERN – STARKE KINDER

Ein Elternkurs nach dem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes für Eltern mit Kindern bis zu 10 Jahren

Alle Mütter und Väter wünschen sich ein harmonisches Zusammenleben mit ihren Kindern, weniger Stress und dafür mehr Freude und Gelassenheit bei der Erziehung.

Gleichzeitig fühlen sich viele Eltern im Erziehungsalltag sehr gefordert – mitunter auch überfordert.

Der Kurs »Starke Eltern – Starke Kinder«

- ▶ begleitet Sie in Ihrem Erziehungsalltag
- ▶ unterstützt Sie in Ihrer Erziehungscompetenz
- ▶ regt zum Nachdenken des eigenen Erziehungsverhaltens an
- ▶ gibt konkrete Hilfe und Informationen
- ▶ bietet den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

Im Elternkurs geht es um folgende Fragestellungen und Themen:

- ▶ Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- ▶ Was ist mir wichtig in der Familie?
- ▶ Welche Grundbedürfnisse hat mein Kind, welche Bedürfnisse habe ich?
- ▶ Wie vereinbaren wir unterschiedliche Bedürfnisse?
- ▶ Warum reagiere ich in manchen Situationen so und nicht anders?
- ▶ Wie gelingt eine gute Beziehung zwischen mir und meinem Kind?
- ▶ Wie kann ich gut mit meinen Gefühlen und denen meines Kindes umgehen (z. B. Enttäuschung, Wut, Traurigkeit)?
- ▶ Wie viel Freiraum braucht mein Kind, wie und wann setze ich Grenzen?
- ▶ Wie verhalte ich mich als Mutter/Vater in Problemsituationen?
- ▶ Wie lösen wir Konflikte in der Familie?

TERMINE: Herbst 2019, Freitagabend, 17:00–19:30 Uhr, 8–10 Treffen à 2,5 Stunden

LEITUNG: Lissy Scharlach, Charlotte Widmann

ORT: pro familia, Bodenseestraße 226 Rgb.

KOSTEN: Spende erwünscht

ANMELDUNG: erforderlich unter 089-89 76 73 0 oder muenchen-neuaubing@profamilia.de

THERAPEUTISCHE KINDERGRUPPE

Psychodrama für Kinder

Die Gruppe von Gleichaltrigen ist für die Entwicklung von Kindern – neben der Familie – von großer Bedeutung. Die Beziehungen zu Gleichaltrigen sind sozusagen *Entwicklungshelferinnen*. Im Spiel der Gruppe können Konflikte aktiv ausgespielt und dabei neue Rollen erprobt werden. Kommunikation und Kooperation können geübt werden. Spielen ist die kindgemäße Art der Kommunikation ... und daher auch die passende Art, wie Kinder ihre Schwierigkeiten gemeinsam bearbeiten können. Im »Symbolspiel«, im »So-Tun-Als-Ob«, inszenieren Kinder – wie auf einer Bühne – ihre inneren Themen, aus denen Aufgaben und Konflikte erwachsen, die in der Rolle bewältigt werden. So kann sich das Kind seiner ureigenen kreativen und schöpferischen Kraft wieder bemächtigen.

Ziele der Gruppe:

- ▶ Förderung seelischer Wachstumspotentiale
- ▶ Hilfe bei der Bewältigung von Entwicklungsaufgaben
- ▶ Abbau von auffälligem Verhalten

TERMINE: jeden Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr,
September 2018 – Juli 2019
September 2019 – Juli 2020

LEITUNG: Maria Demmelmeyer, Charlotte Widmann

ORT: pro familia, Bodenseestr. 226, Rgb.

KOSTEN: Spende erwünscht

ANMELDUNG: erforderlich unter 089-8976730 oder
muenchen-neuaubing@profamilia.de

»DEINE KINDER, MEINE KINDER, UNSERE KINDER« – ÜBER-LEBEN IN EINER PATCHWORK-FAMILIE

Der Versuch, den eigenen und den fremden Kindern, dem*r neuen Partner*in und den jeweiligen Ex-Partnern*innen gerecht zu werden, führt oft an die Grenze der eigenen Kräfte und zu dem Gefühl, es keinem recht machen zu können. Folgende Fragen sind für Patchworkeltern von besonderer Bedeutung:

- ▶ Was müssen wir beachten, um als Patchworkfamilie zusammenwachsen zu können?
- ▶ Mit welchen typischen Krisen müssen wir rechnen?
- ▶ Was brauchen unsere Kinder?
- ▶ Wie sollen wir die Erziehungsaufgaben in der neuen Familie verteilen?
- ▶ Wie verhalten wir uns am besten gegenüber den außerhalb lebenden Elternteilen?
- ▶ Was brauchen wir als Paar?

Ein Gesprächsabend für Patchworkeltern zu den besten Überlebensstrategien in einem komplizierten Familiensystem.

TERMINE: Mittwoch, 20.03.19, 20:00 Uhr,

Mittwoch, 9.10.19, 20:00 Uhr

LEITUNG: Ariane von Thüngen

ORT: pro familia, Türkenstraße 103 / I

KOSTEN: 10,- Euro pro Person

ANMELDUNG: 089-33 00 84-33 oder

ariane.thuengen@profamilia.de

Gebärdendolmetscher*innen stehen für diesen Vortrag zur Verfügung, wenn Sie sich bis 14 Tage vorher verbindlich anmelden.

»MEIN ERSTES HANDY« – KINDHEIT UND PUBERTÄT IM SMARTPHONEZEITALTER

Elternabend für Schule, Hort, Mittagsbetreuung und Tagesheim

Ihr erstes Smartphone bekommen viele Kinder schon mit neun oder zehn Jahren. In Klassenchats und WhatsApp-Gruppen starten sie ins »digitale Leben«. Der Austausch mit anderen ist bereichernd, hat aber auch Tücken. Die Dynamik in der Peergroup lässt sich vorab meist nicht abschätzen. Oft reicht die Sozialkompetenz der Heranwachsenden noch nicht aus, um mit digitalen Herausforderungen gut umzugehen.

Welche Regeln sind deshalb sinnvoll? Wo gibt es Fallstricke? Wie kann man Kinder auf den Umgang mit dem Smartphone vorbereiten? Wann dürfen bzw. müssen Eltern das Handy *checken*? Anhand von Fallbeispielen werden heikle Themen wie Pornographie, Grooming, Blaming und Nacktbilder bearbeitet. Der Schwerpunkt liegt auf pädagogischen Fragen, die sich Eltern im Alltag oft stellen.

TERMIN:	Auf Anfrage
LEITUNG:	Daniela Huber, Bettina Niederleitner
ORT:	Nach Absprache
KOSTEN:	Nach Vereinbarung



Schwangerschaft
& Geburt

»EIN BABY KOMMT – WIR HABEN VIELE FRAGEN!«

Kommen Sie zu einer unserer regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen. Dort erhalten Sie einen Überblick über Hilfsangebote für junge Eltern. Sie erfahren aber auch alles Wichtige zu Gesetzen und Vorschriften. Und Sie werden informiert, welche finanzielle Unterstützung Sie erwarten können.

Beratungsstelle Schwabing

TERMINE: jeden 1. Freitag im Monat, 15:00–16:30 Uhr
jeden 3. Dienstag im Monat, 17:00–18:30 Uhr
(außer in den Sommerferien).

LEITUNG: Sabine Agosta, Natasha Endres,
Gerdi Walleitner, Eva Zattler,
Svenja Zölch, Irmi Jaud

ORT: pro familia, Türkenstraße 103/1

KOSTEN: Spende erwünscht

ANMELDUNG: erwünscht unter 089-33 00 84 0

Beratungsstelle Neuaubing

TERMINE: jeden 3. Mittwoch im Monat, 18:00–19:30 Uhr
(auch während der Schulferien)

LEITUNG: Norbert Widmann, Lissy Scharlach,
Lotta Henrichen, Kathrin Weber, Carolin Stühler

ORT: pro familia, Bodenseestraße 226, Rgb.

KOSTEN: Spende erwünscht

ANMELDUNG: nicht erforderlich

BABYTREFF 0–1,5 JAHRE FÜR SCHWANGERE, MÜTTER UND VÄTER

Das ist ein offener Treffpunkt für Schwangere, Mütter und Väter mit Babys von 0 bis 1,5 Jahre. Hier sprechen wir über Schwangerschaft, das Baby und die Veränderungen nach der Geburt. Auch organisatorische und finanzielle Fragen in der Elternzeit können Thema sein. Das Treffen ermöglicht den Kontakt zu anderen Eltern aus dem Stadtteil. Für Getränke und eine kuschelige Spielecke ist gesorgt.

TERMINE: jeden Donnerstag, 9:30–11:00 Uhr

LEITUNG: Maria Demmelmeyer, Lotta Henrichen

ORT: pro familia, Bodenseestr. 226, Rgb.

KOSTEN: Spende erwünscht

ANMELDUNG: nicht erforderlich

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Die Schwangerschaft und die ersten Monate mit einem Baby sind eine ganz besondere Zeit. Werdende Mütter und Väter beschäftigen sich mit vielen Fragen rund um dieses Thema. In der Sprechstunde berät eine Hebamme sowohl während der Schwangerschaft als auch nach der Geburt. Dies kann beispielsweise Säuglingspflege, Still-Säuglingsernährung und Nachsorge oder vieles mehr sein. Sie sind mit all Ihren Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt herzlich willkommen. Die aktuellen Termine können Sie auf unserer Internetseite www.profamilia.de/muenchen erfahren.

- TERMINE:** jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat
von 10:00 bis 12:00 Uhr
- LEITUNG:** Anja Gruber
- ORT:** pro familia, Bodenseestr. 226, Rgb.
- KOSTEN:** Spende erwünscht
- ANMELDUNG:** nicht erforderlich

BERATUNG BEI PRÄNATALDIAGNOSTIK (PND)

Wir beraten Frauen und Paare darüber, welche Auswirkungen pränataldiagnostische Untersuchungen auf den Schwangerschaftsverlauf haben können. Während der Zeit des Wartens auf die Befunde klären wir mit den Betroffenen, welche Bedeutung ein auffälliger Befund für das Leben der Frau oder des Paares hätte.

Falls ein solcher Befund vorliegt, bieten wir einen geschützten Raum, um mit dieser emotional oft sehr belastenden Situation umzugehen und zu einer tragfähigen Entscheidung zu kommen. Wir geben Informationen zu den verschiedenen Entscheidungswegen: Über Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten für ein Leben mit einem kranken oder behinderten Kind, sowie im Hinblick auf einen möglichen Schwangerschaftsabbruch.

Wir bieten Frauen und Paaren auch Trauerbegleitung an und Beratung nach einem Spätabbruch. Gemeinsam suchen wir nach Wegen und Möglichkeiten des Abschiednehmens.

- ANMELDUNG:** Terminvereinbarung unter 089-33 00 84 0 oder
eva.zattler@profamilia.de oder
gerdi.walleitner@profamilia.de
- ORT:** pro familia, Türkenstraße 103/1

VORGEBURTICHE UNTERSUCHUNGEN

Beruhigung oder Verunsicherung?

Vorgeburtliche Untersuchungen sind heute fester Bestandteil der Schwangerenvorsorge. Erklärtes Ziel ist das frühzeitige Aufdecken von Auffälligkeiten. Bereits in der 10. bis 14. Schwangerschaftswoche wird im Rahmen der Ultraschalluntersuchung nach einer Nackenfaltenverdickung geschaut, ein Ersttrimesterscreening oder der Bluttest angesprochen. Dadurch rückt die Angst vor einer möglichen Auffälligkeit an den Beginn der Schwangerschaft und beeinflusst das Schwangerschaftserleben. Wir möchten Ihnen durch Information und Beratung die Möglichkeit geben, sich mit dem Für und Wider der einzelnen Angebote auseinanderzusetzen, um eine für Sie passende Entscheidung treffen zu können.

- ANMELDUNG:** Terminvereinbarung unter 089-33 00 84 0
Sie erreichen unsere Ärztin Helga Schwarz
donnerstags persönlich von 9:00 bis 10:00 Uhr
- LEITUNG:** Helga Schwarz
- ORT:** pro familia, Türkenstraße 103

ELTERN WERDEN

Die Geburt des ersten Kindes bedeutet Veränderung in allen Lebensbereichen. Sowohl der Alltag wie auch die Partnerschaft müssen der neuen Lebenssituation angepasst werden. Der Vortrag beschäftigt sich mit Themen, die viele junge Eltern nach der Geburt als Herausforderung erleben und bietet Orientierung und praktische Ideen für die Gestaltung der ersten Monate nach der Geburt an.

- TERMIN:** 4.04. und 17.10.2019 von 19:00 bis 20:30 Uhr
- LEITUNG:** Natasha Endres
- ORT:** pro familia, Türkenstr. 103 / I
- KOSTEN:** Spende erwünscht
- ANMELDUNG:** unter 089-33 00 84 0

A photograph taken from inside a ship, looking out through a rounded rectangular window. The view shows a vast, calm blue ocean meeting a light blue sky with soft, white clouds. The window frame is dark, and the surrounding interior is a light blue color.

Unerfüllter
Kinderwunsch

BERATUNG BEI UNERFÜLTEM KINDERWUNSCH

Vortrag und Diskussion

Ein unerfüllter Kinderwunsch stellt für alle Betroffenen eine große Krise dar. Inwiefern kann dabei psychosoziale Beratung für Paare oder Einzelne eine Hilfe sein?

Anhand von Fallbeispielen wird an diesem Abend gezeigt, wie Beratung in den unterschiedlichen Phasen des Kinderwunsches bei der Bewältigung unterstützen kann. Die Veranstaltung richtet sich an betroffene Frauen, Männer, Paare und interessierte Fachkolleg*innen.

- TERMIN:** Dienstag, 17.09.19, 19:00–20:30 Uhr
LEITUNG: Dr. Annette Tretzel
ORT: pro familia, Türkenstraße 103/1
KOSTEN: 10,- Euro pro Person
ANMELDUNG: unter 089-33 00 84 41 oder
annette.tretzel@profamilia.de

»WARUM GERADE WIR?«

Workshop für Paare mit unerfülltem Kinderwunsch

Wenn sich der gemeinsame Wunsch nach einem Kind nicht verwirklicht, ist es für ein Paar oft schwierig, die positiven Seiten der Beziehung zu erhalten.

Die Gespräche und Übungen an diesem Wochenende sollen den Umgang mit Enttäuschungen erleichtern und das gegenseitige Verständnis fördern; sie sollen dem sozialen Rückzug entgegenwirken und helfen, anstehende Entscheidungen konstruktiv anzugehen, damit Sie – unabhängig von der Erfüllung Ihres Wunsches – als Paar gestärkt aus dieser Lebensphase hervorgehen.

- TERMINE:** Freitag, 8.11.2019, 18:00–21:00 und
Samstag, 9.11.2019, 9:00–17:00 Uhr
LEITUNG: Martin Reinhardt, Dr. Annette Tretzel
ORT: pro familia, Türkenstraße 103/1
KOSTEN: 180,- Euro pro Paar
ANMELDUNG: bis 23.10.2019 unter 089-33 00 84 41 oder
annette.tretzel@profamilia.de

UNERFÜLLTER KINDERWUNSCH

*Basisfortbildung für psychosoziale Berater*innen,
Heilpraktiker*innen und Hebammen*

Das eintägige Angebot umfasst 4 Einheiten à 1,5 Stunden.

Die Fortbildung strebt eine Einfühlung in die Erlebenswelt der von unerfülltem Kinderwunsch Betroffenen an. Sie vermittelt psychosoziales und medizinisches Basiswissen für Berater*innen und gibt einen Überblick über die Palette der reproduktionsmedizinischen Möglichkeiten im In- und Ausland.

- ▶ Im psychosozialen Teil werden Besonderheiten der Kinderwunsch-Beratung herausgearbeitet und Interventionsmöglichkeiten aus verschiedenen therapeutischen Richtungen an Fallbeispielen aufgezeigt.
- ▶ Im medizinischen Teil wird zunächst Grundwissen über die männliche und weibliche Fruchtbarkeit vermittelt. Darauf aufbauend werden mögliche Störungen der Fruchtbarkeit und ihre Behandlungsmöglichkeiten besprochen.
- ▶ Weitere Angebote der Reproduktionsmedizin (*social freezing*, Eizellspende, Leihmutterschaft, Embryonenspende) und ihre rechtlichen Grenzen in Deutschland werden vorgestellt.

TERMIN: auf Anfrage

LEITUNG: Dr. Annette Tretzel, Helga Schwarz

ORT: pro familia, Türkenstraße 103 / I

KOSTEN: 180,- Euro

ANMELDUNG: Anfragen bitte an helga.schwarz@profamilia.de
Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 20 begrenzt.

FRAUENINSEL

Gruppe für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch

Wenn Sie unter einem unerfüllten Kinderwunsch leiden, finden Sie in dieser Gruppe Entlastung durch den Austausch mit anderen betroffenen Frauen. Sie lernen, innere Selbstgespräche und negative Gefühle zu durchbrechen. Gespräche über medizinische Therapiemöglichkeiten und deren Grenzen erweitern Ihr Handlungsspektrum. Entspannungsübungen bauen Druck ab und helfen, neue Lebensfreude zu gewinnen.

- TERMINE:** 6 x dienstags, 8.10., 15.10., 22.10., 5.11., 12.11., 19.11.2019, jeweils 19:00–20:30 Uhr
- LEITUNG:** Dr. Annette Tretzel
- ORT:** pro familia, Türkenstraße 103/1
- KOSTEN:** 120,- Euro pro Person
- ANMELDUNG:** bis 24.09.2019 unter 089-33 00 84 41 oder annette.tretzel@profamilia.de

DIE ERSEHNTTE SCHWANGERSCHAFT LÄSST AUF SICH WARTEN

Diese Erfahrung löst oft Zweifel und Verunsicherung aus. Manchmal braucht es nur wenig, um wieder zuversichtlich sein zu können. An diesem Abend erfahren Sie etwas über die Fruchtbarkeitssignale ihres Körpers, was sie bedeuten und wie Sie homöopathisch oder pflanzlich regulierend eingreifen können.

- TERMIN:** Dienstag, 3.12.2019, 18:30–20:00 Uhr
- LEITUNG:** Helga Schwarz
- ORT:** pro familia, Türkenstraße 103/1
- KOSTEN:** 10,- Euro pro Person
- ANMELDUNG:** 089-33 00 84 61 (Mailbox) oder helga.schwarz@profamilia.de

A close-up photograph of three chocolate-covered cakes stacked vertically. Each cake is topped with a single fresh raspberry. The top cake is in sharp focus, while the middle and bottom cakes are slightly blurred. The word "Gesundheit" is written in white text across the middle of the top cake.

Gesundheit

PILLE & CO

Welches Verhütungsmittel passt zu mir und welche finanzielle Unterstützung gibt es?

Verhütungsmittel gibt es viele, doch bekannt sind meist nur wenige.

Wir geben einen Überblick zu den verschiedenen Methoden und deren Handhabung. Es gibt Raum für Austausch und Ihre Fragen. Zudem wollen wir klären, welche finanzielle Unterstützung bei Verhütungsmitteln möglich ist, wer Anspruch hat und welche Nachweise erforderlich sind.

- TERMIN:** Donnerstag, 24.10.2019, 10:00–12:00 Uhr
LEITUNG: Helga Schwarz, Andrea Schneider
ORT: pro familia, Blodigstraße 4
KOSTEN: Spende erwünscht
ANMELDUNG: nicht erforderlich

VERHÜTUNG OHNE HORMONE

Ist das sicher genug?

Egal ob Pille, Hormonpflaster oder Hormonspirale – Hormone beeinflussen mehr als nur die Fruchtbarkeit. Welche Alternativen stehen zur Verfügung? Es gibt altbewährte und neue Barrieremethoden, die nur verwendet werden, wenn das Paar sie braucht und nur dort wirken, wo sie sollen.

Es gibt die natürliche Familienplanung »Sensiplan«, bei der über die Körperbeobachtung fruchtbare und unfruchtbare Tage bestimmt werden. Und es gibt verschiedene Kupferspiralen, die die Spermien in ihrer Beweglichkeit hemmen. All diese Methoden werden an diesem Abend differenziert vorgestellt.

- TERMINE:** Montag, 02.04.2019, 19:00–20:30 Uhr
Montag, 12.11.2019, 19:00–20:30 Uhr
LEITUNG: Helga Schwarz
ORT: pro familia, Türkenstraße 103/1
KOSTEN: 10,- Euro pro Person
ANMELDUNG: 089-33 00 84 61 oder
helga.schwarz@profamilia.de

BRUSTSELBSTUNTERSUCHUNG NACH DER MAMMACARE-METHODE

In dem Kurs werden Fragen rund um die Brustgesundheit angesprochen. Sie werden angeleitet, die Struktur und die individuellen Besonderheiten Ihrer Brust zu ertasten. Die MammaCare Methode vermittelt taktile Erfahrungen an naturgetreuen Modellen, die Sie anschließend auf die eigene Brust übertragen.

- TERMINE:** aktuelle Termine auf unserer Website www.profamilia.de/Kurse und Veranstaltungen
- LEITUNG:** Helga Schwarz
- ORT:** pro familia, Türkenstraße 103/1
- KOSTEN:** 30,- Euro pro Person (Kostenübernahme durch einige Kassen möglich)
- ANMELDUNG:** unter 089-33 00 84 61 oder helga.schwarz@profamilia.de

DIE ZWEITE PUBERTÄT? – WECHSELJAHRE ALS CHANCE!

Ein Workshop für Frauen ab 40

In den Wechseljahren durchlaufen Frauen einen natürlichen Prozess des Wandels, der die Chance einer Neuorientierung birgt. Erfahren Sie, wie sich der Zyklus in den Wechseljahren allmählich verändert und welche körperlichen Begleiterscheinungen mit der Hormonumstellung einhergehen können. Mit Musik, Texten, Tanz und Entspannung öffnen wir uns den seelischen Botschaften dieser spannenden Zeit, die wir positiv, wertschätzend und selbstbestimmt gestalten können.

Bitte bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, einen Beitrag zum Mittagsbuffet und ein Foto aus der ersten Pubertät mitbringen.

- TERMINE:** Samstag, 16.03.2019, 10:00–18:00 Uhr
- LEITUNG:** Dr. Alenka Berkopec-Valena, Manuela Bott
- ORT:** pro familia, Bodenseestr. 226, Rgb.
- KOSTEN:** 70,- Euro inkl. Material
- ANMELDUNG:** unter 089-8976730 oder muenchen-neuaubing@profamilia.de

VERHÜTUNGS-UPDATE

Fortbildung

Die Fortbildung vermittelt solide Grundkenntnisse zu sämtlichen Verhütungsmitteln und ihrem Wirkungsansatz. Auch hormonfreie Verhütung wird ausführlich dargestellt.

Zielgruppe: Fachkräfte aus Schwangeren-, Frauen- oder STI-Beratungsstellen, Hebammen und andere interessierte Fachkräfte.

TERMIN: Donnerstag, 9.05.2019, 10:00–13:00 Uhr

LEITUNG: Helga Schwarz

ORT: pro familia, Türkenstraße 103/1

KOSTEN: 50,- Euro

ANMELDUNG: unter 089-33 00 84 61 oder
helga.schwarz@profamilia.de

NATÜRLICHE FAMILIENPLANUNG »SENSIPLAN«

Vier Gruppenabende oder Einzelberatung

Da die gängigen Verhütungsmittel für Frauen hauptsächlich auf Hormonbasis beruhen, ist die natürliche Familienplanung »Sensiplan« besonders interessant für diejenigen, die einen hormonellen Eingriff in den weiblichen Zyklus ablehnen oder Hormone nicht vertragen. Doch oft gibt es eine starke Unsicherheit in Bezug auf die praktische Anwendung und die tatsächliche Sicherheit von natürlichen Verhütungsmethoden.

Für Frauen und Paare, die nach Verhütungsalternativen ohne Hormone suchen, bieten wir mehrmals im Jahr Kurse zur natürlichen Familienplanung »Sensiplan« an.

An vier Abenden werden Sie die Zeichen der Fruchtbarkeit kennenlernen und begleitend zu Ihrem Zyklus in das Regelwerk von »Sensiplan« eingeführt.

TERMINE: bitte erfragen unter 089-33 00 84 61 oder
helga.schwarz@profamilia.de

LEITUNG: Helga Schwarz

ORT: pro familia, Türkenstraße 103/1

KOSTEN: 100,- Euro pro Person und Kurs;
30,- Euro pro Einzelberatung



Partnerschaft & Sexualität

LUSTLOS – EIN FRAUENTHEMA?

Kurzvortrag und Gespräch – Ein Abend für Frauen

Woher kommt es, dass sich bei vielen Frauen die Lust auf Sex nicht (mehr) so richtig einstellen mag? Wieso verabschiedet sich die Lust? Was müsste sich in der Partnerschaft verändern, damit Intimität entsteht und Sexualität (wieder) lebendig wird? Diese und weitere Fragen können an dem Abend besprochen werden.

- TERMIN:** Montag, 7.10.19, 18:30 Uhr
LEITUNG: Camilla Engelsmann
ORT: pro familia, Türkenstraße 103 / I
KOSTEN: 10,- Euro pro Person
ANMELDUNG: unter 089-33 00 84 36 (Mailbox) oder
camilla.engelsmann@profamilia.de

PAARKOMMUNIKATION STÄRKEN

Workshop für Paare

Für viele Paare ist es hilfreich, den Stil der gemeinsamen Kommunikation zu erweitern. Gute Gespräche, klärende Auseinandersetzungen, funktionierende Vereinbarungen und nicht zuletzt gelungene Komplimente – deren Entstehen wird durch Ihre Art zu sprechen wesentlich mitbestimmt. Im Workshop erfahren Sie griffige »Werkzeuge« und probieren sie in unkompliziertem Rahmen als Paar gemeinsam aus. Der Workshop besteht aus drei zusammenhängenden Abenden.

- TERMINE:** 3 x montags, jeweils 19:30–21:00 Uhr
Frühjahr: 11.03., 25.03., 8.04.19
Herbst: 7.10., 21.10., 4.11.19
LEITUNG: Johannes Schauer
ORT: Türkenstraße 103 / I
KOSTEN: 140,- Euro pro Paar
ANMELDUNG: unter 089-33 00 84 31 (Mailbox) oder
johannes.schauer@profamilia.de

WAS IST EIN BINDUNGSTRAUMA? – UND WAS HAT DAS MIT PARTNERSCHAFT ZU TUN?

Infoabend

Eine Partnerschaft kann für den Einen großes Glück, für den Anderen aber auch eine große Kraftanstrengung bedeuten. Doch was sind die Gründe dafür, dass die Partnerschaft für manche Menschen mit vielen Mühen und emotionalen Achterbahnfahrten verbunden ist?

Positive sowie negative Kindheitserfahrungen haben direkte Auswirkungen auf die Stress- und Emotionsregulationsstrategien und prägen damit die späteren Bindungsbeziehungen. Ein Engels- oder Teufelskreis beginnt – je nach vergangenen Erfahrungen. Denn Streit, Konflikte und Eskalationen in Partnerschaften können diese alten Verletzungen wachrufen und ein Notfallprogramm in Kopf und Körper wecken, das Kontakt- und Kommunikationsfähigkeiten kaum mehr möglich erscheinen lässt.

An diesem Abend wollen wir einen Blick dafür öffnen, was es braucht, um den Teufelskreislauf im Beziehungsgeschehen zu durchbrechen.

Paare, Einzelne und auch Fachkräfte sind herzlich willkommen.

- TERMINE:** Dienstag, 29.01.2019; 24.09.2019, 18.30 Uhr
LEITUNG: Anneke Mahler
ORT: pro familia, Türkenstraße 103 / I
KOSTEN: 10,- Euro pro Person
ANMELDUNG: unter 089-33 00 84 23 (Mailbox)
oder anneke.mahler@profamilia.de

Gebärdendolmetscher*innen stehen für diesen Vortrag zur Verfügung, wenn Sie sich bis 14 Tage vorher verbindlich anmelden.

INTIMITÄT UND SINNLICHKEIT IM ALTER

Bedürfnisse nach körperlicher Zuwendung, Zärtlichkeit und Sexualität sind in jeder Lebensphase von Bedeutung – auch im Alter.

Körperliche und seelische Erkrankungen und altersbedingte körperliche Veränderungen können jedoch Auswirkungen auf die bisher gelebte Sexualität haben.

Dies führt oft dazu, dass Intimität vermieden wird und Paare sich voneinander zurückziehen. Das verhindert die nötige Umstellung auf neue Formen der Berührung und Intimität, und eine wichtige emotionale Quelle für Vitalität, Glück, Zufriedenheit und Lebensmut geht verloren.

In dem Vortrag werden körperliche und seelische Veränderungsprozesse dargestellt, anhand von Fallbeispielen aus der Beratungspraxis sollen Anregungen gegeben werden, wie Zärtlichkeit, Nähe und Sexualität auch in dieser Lebensphase lebendig bleiben können.

- TERMIN:** Dienstag, 24.09.2019, 19:00 Uhr
LEITUNG: Dr. Annette Tretzel
ORT: pro familia, Türkenstr. 103/1
KOSTEN: 10,- Euro pro Person
ANMELDUNG: unter 089-33 00 84 41 oder unter annette.tretzel@profamilia.de

WEGE AUS DER ESKALATION

Vortrag und Gespräch

Viele Paare zermürben sich in heftigen, von negativen Gefühlen begleiteten Auseinandersetzungen, die die Verletzungen auf beiden Seiten noch vertiefen. Der Abend soll destruktive Gesprächsmuster bewusst machen und Kommunikationsformen vermitteln, die Eskalation verhindern. Der Ausstieg aus der zerstörerischen Spirale macht echtes Zuhören und Verständigung wieder möglich.

- TERMINE:** Mittwoch, 3.04.2019, 20:00 Uhr und
Mittwoch, 16.10.2019, 20:00 Uhr
LEITUNG: Ariane von Thüngen
ORT: pro familia, Türkenstr. 103/1
KOSTEN: 10,- Euro pro Person
ANMELDUNG: unter 089-33 00 84-33 oder ariane.thuengen@profamilia.de

Gebärdendolmetscher*innen stehen für diesen Vortrag zur Verfügung, wenn Sie sich bis 14 Tage vorher verbindlich anmelden.

Sexualpädagogik

TRAU
DICH

SEXUALITÄT UND BEHINDERUNG – (K)EIN TABU?

Fortbildung

Die Sexualität von Menschen mit Beeinträchtigung wird häufig anders bewertet als die Sexualität von Menschen ohne Behinderung.

Fachkräfte brauchen eine sichere rechtliche Basis, um in Alltagssituationen praktische Lösungen finden zu können.

Darüber hinaus gibt es Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung und zum fachlichen Austausch.

- ▶ Sexuelle Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderung: Rechtliche Aspekte und ihre Umsetzung im Alltag
- ▶ Selbst- und Gruppenreflexion
- ▶ Grenzen für Betreute und Betreuende
- ▶ Fallbeispiele
- ▶ Grenzverletzungen: Prävention und Intervention

TERMIN: auf Anfrage

LEITUNG: Dr. Ralf Müller, Barbara Springer

ORT: pro familia, Rupprechtstraße 29 / 2. Stock

KOSTEN: 80,- Euro pro Person

ANMELDUNG: unter 089-316 27 00 oder
muenchen-neuhausen@profamilia.de
ab acht Personen

KREATIVER MODERNER KINDERTANZ

Ferienworkshop für Sechs- bis Achtjährige

Grundlegende Elemente des Tanzens wie Raumgestaltung, Rhythmus, aufeinander reagieren in der Bewegung stehen bei den Grundschulkindern im Vordergrund.

Kleine Schrittkombinationen, Hüpfen, Sprünge, Dehnübungen machen Spaß und tragen spielerisch dazu bei, Beweglichkeit zu trainieren.

TERMIN: Donnerstag, 7.03.2019, 11.30–13.00 Uhr

LEITUNG: Barbara Springer

ORT: pro familia, Rupprechtstraße 29 / 2. Stock

KOSTEN: keine

ANMELDUNG: bis 28.02.2019 unter 089-316 27 00
oder *muenchen-neuhausen@profamilia.de*

MÄDCHENARBEIT– JUNGENARBEIT: GEGENSÄTZE IN GENDERZEITEN?

Fachdiskussion und Austausch im Rahmen der »love me gender«-Kampagne

Obwohl sich bipolare Denkmuster als ungeeignet für Geschlechterfragen zeigen, haben wir in der Sozialen Arbeit nach wie vor viele Angebote, die Zielgruppen geschlechtergetrennt ansprechen. Ein differenzierter Blick darauf, wo Mädchen- und Jungenprobleme nicht gegeneinander, sondern gemeinsam gedacht werden müssen, ist nötig. In der professionellen pädagogischen Arbeit ist es Zeit, sich Fragen zu stellen:

Inwieweit ergibt die Trennung in Mädchen- und Jungenarbeit noch Sinn? An welchen Tabus rütteln wir, wenn diese tradierten Zugänge aufbrechen? Wo müssen wir gesellschaftlichen Realitäten Rechnung tragen, wo aber auch neue Wege beschreiten?

- TERMIN:** Mittwoch, 20.02.19, 15:00–17:00 Uhr
LEITUNG: Bettina Niederleitner, Dr. Ralf Müller
ORT: pro familia, Rupprechtstraße 29 / 2. Stock
KOSTEN: keine
ANMELDUNG: bis 13.02.19 unter 089-316 27 00 oder muenchen-neuhausen@profamilia.de

DOKTORSPIELE ...

... sind eine typische Ausdrucksform kindlicher Sexualität. Doch für Eltern und Pädagog*innen sind sie oft auch ein Anlass für Verunsicherungen. Wie äußern sich kindliche Sexualität und eine altersgerechte Entwicklung? Welche Freiräume brauchen Kinder und wann werden Grenzen verletzt? Wie soll man damit umgehen, wenn Kinder Fragen zum Thema Sexualität stellen? Nach einem Infoteil werden an diesem Abend konkrete Situationen aus dem Erziehungsalltag besprochen und Handlungsmöglichkeiten diskutiert. Das Angebot richtet sich an Eltern und Erzieher*innen.

- TERMIN:** Auf Anfrage
LEITUNG: Daniela Huber, Sebastian Kempf
ORT: Nach Absprache
KOSTEN: Nach Vereinbarung
ANMELDUNG: unter 089-316 27 00 oder muenchen-neuhausen@profamilia.de

SEXUELLE BILDUNG IN PÄDAGOGISCHEN HANDLUNGSFELDERN

Grundlagenfortbildung

Beim Thema Sexualität stellen sich in der Pädagogik neue Herausforderungen:

- ▶ der völlig freie Zugang schon von Kindern zu expliziten Inhalten jeglicher Art im Netz
- ▶ kulturell heterogene Gruppen
- ▶ ein unterschiedlicher Umgang mit Fragen der Sexualität in Familien, Milieus und Kulturen
- ▶ Phänomene der digitalen Kommunikation in Beziehungen
- ▶ ethische Fragen durch medizinischen Fortschritt
- ▶ neue und alte Schwierigkeiten, die richtigen Worte zu finden...

Gleichzeitig ist in der Kinder- und Jugendarbeit die Gratwanderung zwischen »Schutz geben« und »Freiräume lassen« immer wieder neu auszuhandeln. Professionelles Handeln will da gelernt sein. Doch in Ausbildung und Studium findet das Bildungsthema »Sexualität« wenig Beachtung.

- TERMIN:** November 2019 bis Januar 2020, insgesamt ca. 5–6 Termine, jeweils 3 Std. (16:00–19:00 Uhr)
- LEITUNG:** Bettina Niederleitner, Michael Niggel
- ORT:** pro familia, Rupprechtstraße 29 / 2. Stock
- KOSTEN:** keine
- ANMELDUNG:** Anfragen unter 089-316 27 00
oder muenchen-neuhausen@profamilia.de
Mindestteilnehmer*innenzahl: 12 Personen

INSTAGRAM & CO

Like me/hate me

Jugendliche bewegen sich in sozialen Netzwerken heute so selbstverständlich wie noch vor einigen Jahren vielleicht auf dem Pausenhof. Dabei spielen Selbstinszenierung und Selbstoptimierung eine entscheidende Rolle. Möglichst viele *Likes* unter dem Selfie auf *Instagram* symbolisieren den sozialen Status. *Ask.fm* & Co bietet Jugendlichen eine Plattform, sich einerseits schlagfertig und mehr übereinander zu erfahren, eröffnet aber durch die Anonym-Funktion »*Hatern*« und ihren Intrigen alle Möglichkeiten.

Wie sieht die Selbstdarstellung Jugendlicher tatsächlich aus und welche Risiken gibt es dabei? Sind Teenager schon Profis darin, sich als »Marke« zu präsentieren und wo sind sie mit der eigenen »Öffentlichkeitsarbeit« überfordert?

Können Eltern und Pädagog*innen Kinder und Jugendliche im Umgang mit sozialen Netzwerken vorbereiten? Welche Tipps kann man Kindern und Jugendlichen geben, die auch ihrer Lebensrealität gerecht werden?

- TERMIN:** Donnerstag, 17.11.19, 15:00–17:00 Uhr
LEITUNG: Daniela Huber, Andreas Schmitz
ORT: Rupprechtstraße 29 / 2. Stock
KOSTEN: 25,– Euro pro Person
ANMELDUNG: bis Freitag, 25.10.19 unter 089-316 27 00
oder *muenchen-neuhausen@profamilia.de*

»DER SCHWULE UND DIE SCHLAMPE«

*Workshop für Lehrer*innen und Schulsozialpädagog*innen*

»Schwule Sau«, »Schlampe«, »Schwuchtel« und »Hure« – es fällt auf, dass die häufigsten Schimpfwörter in Schulen sich auf Sexualität beziehen. Gerade in der Pubertät sind Jugendliche besonders leicht verletzbar. Und jede oder jeder, der nicht hundertprozentig ins Klischee passt, läuft Gefahr, schnell so beschimpft zu werden. Die Diskriminierung kann offen, aber auch verdeckt unter einer Fassade der Toleranz passieren.

Ignorieren seitens der Lehrkräfte löst dieses Problem nicht – aber genausowenig der moralisierende Umgang à la »Solche Wörter benutzen wir hier nicht«. Welche pädagogischen Ansätze gibt es noch, die Beschimpfungen aufzugreifen und mit ihnen zu arbeiten? Neben einem Input aus den Erfahrungen der sexualpädagogischen Arbeit sollen konkrete Lösungsansätze gemeinsam erarbeitet werden.

- TERMIN:** Donnerstag, 21.03.2019, 15:00–17:00 Uhr
LEITUNG: Barbara Springer, Sebastian Kempf
ORT: Rupprechtstraße 29, Saal 2. Stock
KOSTEN: 25,– Euro pro Person
ANMELDUNG: bis 14.03.2019 unter 089-316 27 00
oder *muenchen-neuhausen@profamilia.de*

BEWEGUNGS- UND TANZANGEBOTE FÜR JUNGE FRAUEN IN DER (SEXUAL-) PÄDAGOGIK

*Workshop für Pädagog*innen, die mit Körperübungen arbeiten*

Kreative und spielerische Übungen machen pädagogische Arbeit lebendig. Bewegungsübungen können zu einem umfassenden Körperverständnis beitragen. Es soll kein Selbstdarstellungs- oder Leistungsdruck entstehen und alle sollen die Möglichkeit haben, selbst entscheiden zu können, wie und ob sie einbezogen werden.

Für welche Gruppenkonstellationen und Gruppenphasen eignen sich Bewegungsübungen? Welche Rahmenbedingungen sollten gegeben sein? Was für Themen passen und wann sind Übungen ungeeignet? Wie kann ich die persönlichen (Körper-) Grenzen Einzelner wahren?

Im Wechsel zwischen Bewegung/Tanz/Spiel und Reflektion, wollen wir Übungen selber ausprobieren und abwägen. Auch über die methodisch-didaktische Einbettung in ein (sexual-)pädagogisches Angebot soll ein kritischer Austausch stattfinden. Gerne können auch eigene Beispiele eingebracht werden.

Bitte bequeme Hosen und Sportsocken mitbringen.

- TERMIN:** Donnerstag, 21.02.2019, 14:30–17:30 Uhr
LEITUNG: Barbara Springer
ORT: pro familia, Rupprechtstraße 29 / 2. Stock
KOSTEN: 40,- Euro pro Person
ANMELDUNG: bis Donnerstag, 7.02.2019 unter 089-316 27 00 oder *muenchen-neuhausen@profamilia.de*

A large, intricately carved wooden mask, likely a traditional artifact. The mask features a wide, open mouth with a red interior and a dark, textured exterior. The eyes are large and stylized, with green and black accents. The mask is made of dark wood and has a prominent vertical crack down the center. The text "Zwischen den Kulturen" is overlaid on the right side of the mask.

Zwischen
den
Kulturen

SEXUALPÄDAGOGIK MIT JUNGEN FLÜCHTLINGEN

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

Wer jugendliche Flüchtlinge betreut, hat alle Hände voll zu tun. Eines der Themen, das junge Flüchtlinge bewegt, ist Sexualität und Pubertät. Fachkräfte können hier an ihre Grenzen geraten – manchmal sind sie auch zu nah am Alltag der Jugendlichen. Auch wollen die Betreuer*innen ihre Schützlinge davor bewahren, in Deutschland etwas »falsch« zu machen, sich vielleicht übergriffig zu verhalten, und ihnen erleichtern, sich in unserer sexualisierten Gesellschaft zurecht zu finden.

Deshalb bieten wir allen, die mit minderjährigen Flüchtlingen arbeiten, einen sexualpädagogischen Workshop an, der den praktischen Arbeitsalltag besonders berücksichtigt. Der kollegiale Austausch soll dabei nicht zu kurz kommen.

Folgende Themen werden angesprochen:

- ▶ Sexualität als »Kulturprodukt«
- ▶ Sexualität und Sprache: Wie darüber reden?
- ▶ Umgang mit »fremden« Grundorientierungen oder Wertesystemen
- ▶ Auseinandersetzung mit kulturell geprägten Selbst- und Fremdbildern
- ▶ Konkrete (methodische) Handlungsansätze anhand von Beispielfällen

Darüber hinaus können wir anbieten, für sexualpädagogische Einheiten mit Jugendlichen in Ihre Einrichtung (Raum München) zu kommen.

- TERMIN:** Donnerstag, 26.09.19, 10:00–16:30 Uhr
LEITUNG: Andreas Schmitz, Barbara Springer
ORT: pro familia, Rupprechtstr. 29 / II
KOSTEN: 80,- Euro pro Person
ANMELDUNG: bis 13.09.19 unter 089-316 27 00
oder muenchen-neuhausen@profamilia.de

MEHRSPRACHIG AUFWACHSEN

Zwei Sprachen sind auch zwei Chancen

Immer häufiger wachsen Kinder in einer Familie auf, in der die Bezugspersonen verschiedene Sprachen sprechen. Wie können Eltern diese Mehrsprachigkeit unterstützen und fördern? Es werden konkrete Hilfestellungen besprochen, um den mehrsprachigen Alltag gut zu bewältigen.

TERMINE: auf Anfrage unter Tel. 089-89 76 73 13 oder
silvia.karnbaum@profamilia.de

LEITUNG: Silvia Karnbaum

ORT: pro familia, Bodenseestraße 226, Rgb.

KOSTEN: Spende erwünscht

EINE FAMILIE – ZWEI KULTUREN

Bereicherung und/oder Konfliktpotential

Die Familie ist der Ort, an dem Werte und Verhaltensnormen vermittelt werden. Nicht selten verweist die Geburt eines Kindes die Eltern wieder zurück auf die eigene Kultur.

Binationale Familien haben eine besondere Eigendynamik: hier treffen zwei Kulturen, zwei Sprachen aufeinander, mitunter auch mit verschiedenen Verhaltensnormen, beispielsweise beim Thema Erziehung. Wann kann diese Unterschiedlichkeit zur Chance und Bereicherung werden – und wann zur Quelle von Missverständnissen und Konflikten?

TERMINE: auf Anfrage unter Tel. 089-89 76 73 13 oder
silvia.karnbaum@profamilia.de

LEITUNG: Silvia Karnbaum

ORT: pro familia, Bodenseestraße 226, Rgb.

KOSTEN: Spende erwünscht

GOTTES WERK UND TEUFELS BEITRAG

Sexualität in religiösen Kontexten: Christentum und Islam

Religion ist in der sozialen Arbeit und besonders in der Sexualpädagogik ein Randthema. Nicht selten gibt es Berührungspunkte mit dem Thema, doch religiöse Überzeugungen bestimmen viele Bereiche der Sexualität mit: Geschlechterrollen, das Denken über LSBTIQ*, die Familienplanung, den Umgang mit dem eigenen Körper u.v.m.

Was bedeutet das für die konkrete Praxis der Sexualpädagogik? Neben Input und Praxisbeispielen bietet die Fortbildung Gelegenheit zur Reflexion eigener Einstellungen. Dabei ist unter anderem zu fragen, inwieweit religiöse Überzeugungen als wichtige, identitätsstiftende Ressource gesehen werden können und wie Diskriminierung aufgrund der Religion vermieden werden kann.

- TERMIN:** Mittwoch, 10.04.19, 15:30–19:00 Uhr
LEITUNG: Dr. Ralf Müller, Bettina Niederleitner
ORT: pro familia, Rupprechtstr. 29 / II
KOSTEN: 30,- Euro pro Person
ANMELDUNG: bis 3.04.19 unter 089-316 27 00 oder munchen-neuhausen@profamilia.de und auf Anfrage für Gruppen ab sieben Personen



Schwangerschafts-
abbruch

»WIE KANN ICH MIT MEINER ENTSCHEIDUNG LEBEN?«

Gruppe für Frauen nach einem Schwangerschaftsabbruch

Sie haben einen Abbruch hinter sich und wollen erleben, dass Sie mit Ihrer Entscheidung nicht alleine sind und

- ▶ sich Raum und Zeit nehmen, Ihre vielleicht widersprüchlichen Gefühle anzusehen,
- ▶ Wege finden, die Entscheidung zu akzeptieren und in positiver Weise in Ihr Leben zu integrieren,
- ▶ eigene Beziehungsmuster deutlicher erkennen,
- ▶ sich neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten eröffnen.

Dieses Gruppenangebot richtet sich auch an Frauen nach einem Spätabbruch aufgrund eines vorgeburtlichen Befundes. Neben Gesprächen werden schwerpunktmäßig Methoden der Kunsttherapie angewandt.

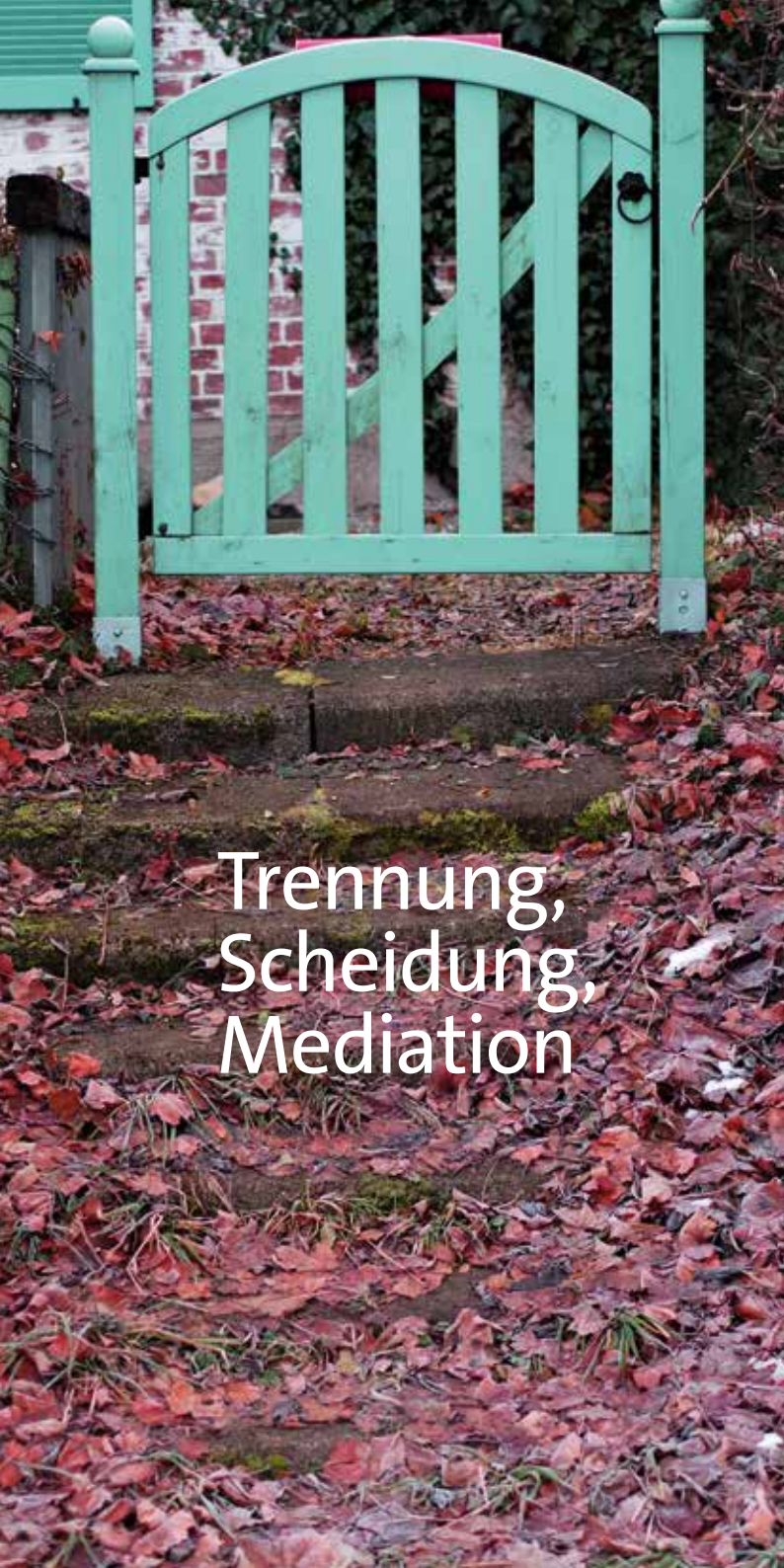
TERMINE: 6 x donnerstags, 18:00–20:30 Uhr
Geplant sind zwei Gruppen, eine im Frühjahr und eine im Herbst 2019

LEITUNG: Gerdi Walleitner, Isabelle Überall

ORT: pro familia, Türkenstraße 103/1

KOSTEN: 20,- Euro Materialkosten pro Person

ANMELDUNG: unter 089-33 00 84 0 oder
gerdi.walleitner@profamilia.de



Trennung,
Scheidung,
Mediation

TRENNUNG, SCHEIDUNG, MEDIATION

Informationsabend für Betroffene

Wenn Menschen eine Trennung erwägen oder bereits vollzogen haben, tun sich viele Fragen auf. Eine Juristin gibt rechtliche Basisinformationen zu Fragen des Unterhalts und der Vermögensaufteilung, zum Versorgungsausgleich, zum Umgangs- und Sorgerecht. Eine Psychologin stellt dar, was zu beachten ist, um seelische Verletzungen bei allen Familienmitgliedern, insbesondere den Kindern, zu vermeiden. Außerdem wird über einvernehmliche und streitige Formen der Scheidung informiert und insbesondere die Methode der Mediation als Alternative vorgestellt. Im Anschluss gehen die Referentinnen auf Fragen ein.

TERMINE:	Montag, 13.05., 11.11.2019, jeweils 20:00 Uhr
LEITUNG:	Ariane von Thüngen, Dr. Magdalena Dollinger
TERMINE:	Montag, 18.02., 15.07.2019, jeweils 20:00 Uhr
LEITUNG:	Ariane von Thüngen, Nicole Gebhardt
ORT:	pro familia, Türkenstraße 103 / I
KOSTEN:	5,- Euro pro Person Anmeldung nicht erforderlich

BLEIBEN ODER GEHEN?

Vortrag und Gespräch

Chronische oder immer wiederkehrende Zweifel an der Beziehung können die Partnerschaft sehr belasten. Dieser Abend richtet sich an Paare und Einzelne, die mögliche Auswege aus diesem Dilemma suchen.

TERMINE:	Donnerstag, 28.03.2019, 17:00 Uhr Mittwoch, 09.10.2019, 17:00 Uhr
LEITUNG:	Silke Bittner
ORT:	Türkenstraße 103 / I
KOSTEN:	10,- Euro pro Person
ANMELDUNG:	unter 089-33 00 84 34 (Mailbox) oder silke.bittner@profamilia.de

Gebärdendolmetscher*innen stehen für diesen Vortrag zur Verfügung wenn Sie sich bis 14 Tage vorher verbindlich anmelden.

KINDER IM BLICK (KIB)

Ein Gruppenangebot für Eltern in Trennung und Scheidung

Wenn sich Eltern trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Konflikte mit dem anderen Elternteil, Kränkungen und finanzielle Probleme fordern viel Kraft und Nerven, sehr oft auf Kosten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Was braucht mein Kind jetzt? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie können wir dennoch eine gute Elternschaft gestalten? Diese und andere Fragen werden an sieben Abenden behandelt. Der Kurs wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Terminen teilnehmen.

Beratungsstelle Neuaubing

- TERMINE:** Herbst 2019, Termine telefonisch erfragen unter 089-8976730
- LEITUNG:** Silvia Karnbaum, Norbert Widmann
- ORT:** pro familia, Bodenseestr. 226, Rgb.
- KOSTEN:** 70,- Euro pro Person
- ANMELDUNG:** unter Tel: 089-8976730

Beratungsstelle Türkenstraße

- TERMIN:** Beginn Montag 6.05.19, 7 Termine montags von 15:00 bis 17:30 Uhr (außer Schulferien)
- LEITUNG:** Camilla Engelsmann, Martin Reinhardt
- ORT:** pro familia, Türkenstraße 103 / I
- KOSTEN:** 70,- Euro pro Person
- ANMELDUNG:** unter 089-33 00 84 0 oder christina.bonfig@profamilia.de

GRUPPE FÜR KINDER AUS TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSFAMILIEN

Für Kinder ist die Trennung und Scheidung ihrer Eltern oft ein schwer zu verkraftendes Ereignis. Viele Kinder reagieren mit Ängsten und Irritationen; Rückzugsverhalten und vorübergehender Leistungsabfall in der Schule können Begleiterscheinungen sein. Mit unserem Gruppenangebot möchten wir den Kindern eine Unterstützung geben, mit dieser schwierigen Lebenssituation besser zurecht zu kommen, Selbstvertrauen zu gewinnen und neue Schritte zu wagen.

- TERMINE:** 4 x montags, jeweils 15:30–17:00 Uhr
Frühjahr 2019: 06.05., 13.05., 20.05., 27.05.2019
Herbst 2019: 14.10., 21.10., 04.11., 11.11.2019
- LEITUNG:** Silke Bittner, Johannes Schauer
- ORT:** pro familia, Türkenstr. 103 / I
- KOSTEN:** 40,- Euro pro Kind
- ANMELDUNG:** bis 30.04. bzw. 09.10.19 an
silke.bittner@profamilia.de

VÄTER NACH DER TRENNUNG

Vortrag und Gespräch

Vater sein und bleiben fällt nach einer Trennung schwer. Der schmerzhafteste Einschnitt führt häufig zu einer erheblichen Verunsicherung der Vater-Kind(er)-Beziehung. Viele Väter verlieren nach und nach den Kontakt zu ihren Kindern. Kinder leiden dann unter der Vaterlosigkeit, und auch die meisten Väter leiden unter der Entfremdung von ihren Kindern.

Die drängendsten Fragen für Väter nach der Trennung sind:

- ▶ Wie kann ich weiterhin ein »guter Vater« sein?
- ▶ Wann werden die Kinder bei mir sein?
- ▶ Was muss ich tun, um den regelmäßigen Kontakt zu sichern?
- ▶ Welche Rechte und Pflichten habe ich, um meine Vaterrolle auch wahrnehmen zu können?

- TERMIN:** Montag, 1.04.2019, 19:00 Uhr und
Montag, 23.09.2019, 19:00 Uhr
- LEITUNG:** Martin Reinhardt
- ORT:** pro familia, Türkenstraße 103 / I
- KOSTEN:** 10,- pro Person
- ANMELDUNG:** unter 089-33 00 84 32 oder
martin.reinhardt@profamilia.de

A close-up photograph of a bouquet of flowers. The bouquet is composed of several red tulips in various stages of bloom, some fully open and some as buds, interspersed with green leaves. In the upper portion of the image, there are several purple irises with prominent yellow and white markings on their petals. The flowers are arranged in a dense, rounded shape, and the background is a soft, out-of-focus grey.

Beratung für Mehrlingse Eltern

VORBEREITUNGSKURS FÜR WERDENDE MEHRLINGSELTERN

Diese Kurse sind speziell für werdende Zwilling-, Drillingseltern gedacht. Jeweils an einem Freitagabend und einem ganzen Samstag, werden sie von unterschiedlichen Fachreferentinnen über die Besonderheiten rund um die Mehrlingsthematik informiert. In den ersten drei Monaten nach der Geburt Ihrer Kinder, besteht zusätzlich die Möglichkeit, einen persönlichen Beratungstermin bei Ihnen zu Hause in Anspruch zu nehmen. Wir denken somit, besser auf Ihre individuelle Alltagssituationen und Fragestellungen eingehen zu können. Als Abschlusstermin wird es einen gemeinsamen Vormittag aller Familien mit ihren Kindern geben (ca. $\frac{3}{4}$ Jahr nach der Geburt).

Kursprogramm:

Freitag, 16:00–20:00 Uhr: Kennenlernabend mit Wünschen und Erwartungen der Eltern. Information zu finanziellen Hilfen, Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld, Haushaltshilfe usw.

REFERENTIN: Kathrin Weber, pro familia, und Gudrun Inverso, EKP-Gruppenleiterin

Besonderheiten im physiologischen Verlauf einer Mehrlingsgeburt und Möglichkeiten der Vorbereitung auf die Geburt. Teil 1

REFERENTIN: Eine Hebamme und Stillberaterin

Samstag, 9:00–16:30 Uhr: Geburt Teil 2 und Wochenbett – alles rund ums Stillen oder alternative Ernährungsmöglichkeiten

REFERENTIN: Eine Hebamme und Stillberaterin

Die erste Zeit danach, Vorbereitung auf den Alltag mit Mehrlingen, Geschwisterkinder, Übergang zum Elternsein.

TERMINE: Kurse 4 × jährlich: 1./2.02, 10./11.05
26./27.07 und 25./26.10.2019

LEITUNG: Kathrin Weber, in Kooperation mit EKP e.V.

ORT: pro familia, Bodenseestr. 226, Rgb.

KOSTEN: 250,- Euro pro Paar (für externe Referent*innen)
(nach Rücksprache mit der Krankenkasse Erstattung evtl. möglich)

ANMELDUNG: erforderlich unter 089-89 76 73 o. Es kann zu terminlichen Änderungen kommen. Bitte informieren Sie sich unter:

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/muenchen-neuaubing.html

INFORMATIONSSABENDE FÜR WERDENDE ZWILLINGS-, DRILLINGSELTERN

Hier bekommen werdende Zwilling-, Drillingseltern einen Überblick zu möglichen finanziellen Hilfen, dem organisatorischen Ablauf rund um die Geburt, zum Stillen, Schlafen, dem Umgang mit Geschwisterkindern, zu neuen Aspekten in der Partnerschaft und zu Vorbereitungsmöglichkeiten auf den Alltag mit Mehrlingen.

TERMIN:	Donnerstag, 28.02, 6.06. und 15.11.2019
LEITUNG:	Kathrin Weber
ZEIT:	17:00 bis ca. 19:00 Uhr
ORT:	pro familia, Türkenstraße 103 / I
KOSTEN:	20,- pro Paar, 15,- pro Einzelpersonen
ANMELDUNG:	erforderlich unter 089-33 00 84 0

BERATUNGSANGEBOT FÜR MEHRLINGSELTERN

Eltern, die erfahren, dass sie nicht nur ein Kind erwarten, sind mit dieser Nachricht häufig überfordert. Viele Fragen oder auch Ängste können auftauchen. Mit unserem Beratungsangebot sollen sowohl Eltern in der Schwangerschaft, als auch nach der Geburt von Mehrlingen, professionelle Hilfe erhalten.

Das Beratungsangebot beinhaltet:

In der Schwangerschaft:

- ▶ Information über finanzielle Hilfen
- ▶ Lebenspraktische Vorbereitung auf ein Leben mit Mehrlingen
- ▶ Beratung zu Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- ▶ Beratung zu Pränataldiagnostik

Nach der Geburt:

- ▶ Alltagsorganisation mit Mehrlingen
- ▶ Beratung in speziellen Entwicklungsphasen
- ▶ Übergang zum Elternsein

TERMINE:	Persönliche Beratungstermine nur nach telefonischer Terminvereinbarung. Telefonische Beratung rund ums Thema Mehrlinge montags von 9:00 bis 10:00 Uhr. Telefon: 089-89 76 73 0
LEITUNG:	Kathrin Weber
ORT:	pro familia, Bodenseestr. 226, Rgb.
KOSTEN:	Spende erwünscht
ANMELDUNG:	erforderlich

REFERENT*INNEN

AGOSTA SABINE, Diplomsozialpädagogin (FH), Paar- und Familientherapie

DR. MED. BERKOPEC-VALENA ALENKA, Ärztin, Beraterin für Natürliche Familienplanung

BITTNER SILKE, Diplomsozialpädagogin (FH), Paar- und Sexualberatung, Integrative Therapie (FPI), Gestalttherapie

BOTT MANUELA*, Lehrerin für Krankenpflege, TCM-Ernährungsberatung

DEMMELEYER MARIA, Diplomsozialpädagogin (FH), Paar- und Familientherapie

DR. DOLLINGER MAGDALENA, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht

ENDRES NATASHA, Diplomsozialpädagogin (FH), Paar- und Familientherapie

ENGELSMANN CAMILLA, Diplompsychologin, Paar- und Familientherapie, Verhaltenstherapie, Gestalttherapie, Sexualberatung

GEBHARDT NICOLE, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin

GRUBER ANJA*, Hebamme

HENRICHEN LOTTA, Sozialarbeiterin (B.A.), Psychosoziale Beraterin (M.A.)

HUBER DANIELA, Diplomsozialpädagogin (FH)

INVERSO GUDRUN*, EKP-Gruppenleiterin

JAUD IRMI, Diplomsozialpädagogin (FH), systemische Familientherapie, systemische Sexualtherapie

KARNBAUM SILVIA, Diplompsychologin, systemische Paar- und Familientherapie

KEMPF SEBASTIAN, Diplomsozialpädagoge (FH)

MAHLER ANNEKE, Diplompsychologin

DR. PHIL. MÜLLER RALF, Pädagoge (M.A.)

NIEDERLEITNER BETTINA, Diplomsozialpädagogin (FH)

NIGGEL MICHAEL, Diplomsozialpädagoge (FH)

REINHARDT MARTIN, Diplomsozialpädagoge (FH), Paar-, Familien-, Lebens- und Sexualberatung, Kunst- und Gestaltungstherapie (KGT), Themenzentrierte Interaktion (TZI)

SCHARLACH LISSY, Diplomsozialpädagogin (FH), systemische Paar- und Familientherapie

SCHAUER JOHANNES, Diplompsychologe, Paar- und Familientherapie

SCHMITZ ANDREAS, Diplomsozialpädagoge (FH)

SCHNEIDER ANDREA, Diplomsozialpädagogin (FH)
SCHNEIDER MONIKA*, Diplomsozialpädagogin (FH)
SCHWARZ HELGA, Ärztin, Homöopathie
SPRINGER BARBARA, Diplomsozialpädagogin (FH), Pädagogin für
Kreativen Tanz, Tanztherapeutin (BTD)
STÜHLER CAROLIN, Sozialpädagogin (B.A.)
VON THÜNGEN ARIANE, Diplompsychologin, Mediatorin,
Psychologische Psychotherapeutin
DR. TRETZEL ANNETTE, Diplompsychologin, systemische
Paar- und Familientherapie, Verhaltenstherapie, Gesprächs-
psychotherapie, Sexualberatung
ÜBERALL ISABELLE, Diplompsychologin, Psychologische Psycho-
therapie, Einzel- und Paartherapie, Traumatherapie
WALLEITNER GERDI, Diplomsozialpädagogin (FH), Kunsttherapie,
Psychotherapie (HP)
WEBER KATHRIN, Diplomsozialpädagogin (FH), systemische
Familientherapie (HP)
WIDMANN CHARLOTTE, Diplomsozialpädagogin (FH), systemische
Familientherapie, Kinder- und Jugendtherapie
WIDMANN NORBERT, Diplomsozialpädagoge (FH), Gruppen-
analyse
ZATTLER EVA, Diplomsozialpädagogin (FH), Familientherapie
ZÖLCH SVENJA, Diplomsozialpädagogin (FH)

*Gastreferent*innen bei pro familia

AUSSTELLUNGEN

In unseren Räumen in der Türkenstraße 103 finden regelmäßig Ausstellungen statt. Über kommende Ausstellungen informieren wir auf unserer Internetseite.

Antrag auf Mitgliedschaft

Ich beantrage hiermit meine Aufnahme als Mitglied der pro familia im Ortsverband München e. V.

Der jährliche Mindestbeitrag beträgt derzeit 46,- Euro.

Mein Jahresbeitrag: _____ Euro.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Beruf

Geburtsdatum

Telefonnummer

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte zurück an:
pro familia Ortsverband München e. V.,
Türkenstraße 103, 80799 München

Unsere Beratungsstellen

Schwabing

Türkenstr. 103
80799 München
Tel.: 089-33 00 84 0
Fax: 089-33 00 84 16
E-Mail: muenchen-schwabing@
profamilia.de

- Ärztliche Sprechstunde
- Familienplanung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Soziale Hilfen
- Familienberatung
- Partnerschafts- und Eheberatung
- Sexualberatung
- Lebensberatung
- Trennungsberatung
- Rechtsberatung

MVV: Tram 27 bis Nordendstraße
oder U3 / U6 bis Universität

Neuaubing

Bodenseestr. 226
81243 München
Tel.: 089-89 76 73 0
Fax.: 089-89 76 73 73
E-Mail: muenchen-neuaubing@
profamilia.de

- Ärztliche Sprechstunde
- Beratung bei Trennung und
Scheidung
- Familienplanung
- Erziehungsberatung
- Partnerschafts- und Eheberatung
- Rechtsberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Soziale Hilfen
- Beratung für Schwangere und
Eltern mit Mehrlingen

MVV: S8 (Herrsching / Weißling) bis
Neuaubing oder Bus 57, 157 oder 162
bis Altenburgstraße

Neuhausen

Rupprechtstr. 29
80636 München
Tel.: 089-316 27 00
Fax.: 089-316 33 59
E-Mail: muenchen-neuhausen@
profamilia.de

- Sexualpädagogik
- Jugendberatung
- Multiplikatorenfortbildung
- Elternarbeit

MVV: U1 bis Maillingerstraße

München-Nord

Blodigstraße 4
80933 München
Tel.: 089-314 44 25
Fax.: 089-18 92 11 76
E-Mail: muenchen-nord@
profamilia.de

- Schwangerschaftsberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Ehe- und Familienberatung
- Stadtteilarbeit
- MigrantInnenarbeit

MVV: U2 bis Haltestelle Hasenberg I
oder Bus 60 bis Hasenberg I

Fürstenfeldbruck

Bahnhofstr. 2
82256 Fürstenfeldbruck
Tel.: 08141-35 48 99
Fax: 08141-35 50 65
E-Mail: fuerstenfeldbruck@
profamilia.de

- Schwangerschaftsberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Soziale Hilfen
- Rechtsberatung
- Sexualpädagogik

MVV: S 4 bis Fürstenfeldbruck



Ortsverband München e.V.
Türkenstraße 103, 80799 München
Tel.: 089-33 00 84 0
Fax.: 089-33 00 84 16
www.profamilia.de/muenchen
muenchen@profamilia.de