



# Jahresbericht 2020

## pro familia Beratungsstelle Münster

Ludgeriplatz 12, 48151 Münster

Telefon 0251-45858

Telefax 0251-54280

[muenster@profamilia.de](mailto:muenster@profamilia.de)

[www.profamilia.de/muenster](http://www.profamilia.de/muenster)

### Telefonische Erreichbarkeit

Montag – Freitag 09:00 – 16:00 Uhr

### Jugendprechstunde

Montag 15:00 – 17:00 Uhr

Telefon 0251-51361

### Telefonberatung:

Dienstag 13:30 – 14:30 Uhr

Freitag 11:30 – 12:30 Uhr

### Beratung in Coerde

1. Montag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr  
nach Vereinbarung Stadtteilbüro Coerde,  
Nerzweg 9, 48157 Münster

### Beratung in Lüdinghausen

Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

offene Sprechstunde

Burgstraße 2 – 4, 59348 Lüdinghausen

### Beratung in Emsdetten

Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

offene Sprechstunde

Mühlenstraße 10, 48282 Emsdetten

### Juristische Sprechstunde

Jeden 1. Montag im Monat bietet Rechtsanwalt Markus Hengelbrock ehrenamtlich Kurzberatungen bei Fragen zu Trennung, Unterhalt, Scheidung und Sorgerecht an.

## Geschlechtliche Vielfalt im Fokus Clearingstelle für Münster

pro familia Münster engagiert sich für das **Recht auf selbstbestimmte Sexualität und tritt für die Gleichberechtigung geschlechtlicher Vielfalt, sexueller Orientierungen und unterschiedlicher Lebensformen ein.**

pro familia unterstützt inter\* und trans\* Personen in ihrer Forderung nach Akzeptanz. Nach wie vor sind sie stark mit gesellschaftlicher, struktureller und persönlicher Diskriminierung konfrontiert.

Die Stadt Münster sorgte durch ihre Unterstützung im Jahr 2020 dafür, dass sich neue Angebote für inter\*/trans\* Menschen etablieren können. pro familia Münster hat den Auftrag vom Amt für Gleichstellung erhalten, eine Clearingstelle für inter\*/trans\* Beratung und Begleitung in Münster aufzubauen. Seit Mai letzten Jahres erweitert eine Psychologin das Team der Beratungsstelle und ergänzt das bestehende Angebot in Münster um eine professionelle Beratung und Begleitung bei allen Fragen rund um geschlechtliche Vielfalt.

Für trans\*Personen geht es häufig um Anerkennung ihrer Identität sowie schnellere und selbstbestimmte Zugänge zu gewünschter medizinischer Versorgung und Personenstandsänderung. Für einen großen Teil der inter\*Personen steht noch immer der Kampf um das Recht auf körperliche Unversehrtheit an erster Stelle.

Eine Clearingstelle beinhaltet, Vernetzungen zu fördern und erste Anlaufstelle für Klient\*innen in der Stadt Münster zu sein, wo sie beraten, informiert, begleitet und weiterverwiesen werden.

Damit verbindet sich der Wunsch, trans\* und inter\*Personen aktiv zu unterstützen, um ihnen unnötige Wege zu ersparen.

Erste Vernetzungstreffen haben inzwischen in Münster stattgefunden. Ein weiteres Ziel der Clearingstelle ist, die momentane Versorgungslage von inter\* Kindern in Münster erstmalig zu erheben.



Mittels eines Fragebogens wird erforscht, wie häufig Ärzt\*innen mit inter\* Patient\*innen im Praxisalltag zu tun haben, wie sie ihre eigenen Kompetenzen einschätzen und ob sie Bedarf nach Fortbildungsangeboten haben.

Mit Akteur\*innen vor Ort und landesweiter Unterstützung gab es gemeinsame öffentliche Aktionen, wie eine Kundgebung und Trauerfeier für alle Opfer transfeindlicher Gewalt am „Trans\*Day of Remembrance“.

Die gewonnene Stelle bei pro familia bietet die Möglichkeit, für Münster das bestehende Angebot zu erweitern und zielgruppenspezifisch zu entwickeln.

Wir beraten unabhängig von Weltanschauung, Nationalität, sexueller Orientierung und stehen unter Schweigepflicht.

Unsere Gesamtarbeit einschließlich aller Außenstellen in 2020

*pro familia Münster  
zusammen mit den  
Außenstellen*

	Beratungs- fälle	Beratungs- gespräche
gesamt	1.808	2.791

Beratungsfälle nach Alter	Unter 14	14-17	18-21	22-25	26-32	33-39	ab 40	Keine Angabe
§ 2	9	86	59	105	388	356	154	160
§§ 5/6	0	15	55	89	155	118	34	25
gesamt	9	101	114	194	543	474	188	185

**§§ 5/6 SchKG**  
*umfasst die Schwanger-  
schaftskonfliktberatung  
nach § 219*

	Beratungs- fälle	Beratungs- gespräche
pro familia Münster mit allen Außenstellen	491	496

**Die vier am häufigsten genannten Gründe  
für den Schwangerschaftskonflikt waren:**

- Ausbildung/berufliche Situation
- familiäre/partnerschaftliche Probleme
- körperliche/psychische Verfassung
- finanzielle/wirtschaftliche Situation

**§ 2 SchKG**  
*umfasst die allgemeine  
Schwangerschaftsberatung  
und alle anderen  
Beratungsbereiche*

	Beratungs- fälle	Beratungs- gespräche
pro familia Münster mit allen Außenstellen	1.317	2.295

**Anlass der Erstberatung nach § 2 SchKG:**

- Schwangerschaftsberatung 379
- Paar-/Sexualberatung 153
- Beratung und  
Begleitung nach Geburt 129
- Familienplanung, Kinderwunsch 193
- Beratung nach Fehlgeburt/Abbruch 18
- Pränataldiagnostik 222
- Sexualpädagogische Beratung 221
- Sonstiges 2

*Sexualpädagogische und  
präventive Gruppenangebote*

	Gruppen/Projekte durchschn. 4 Std.	Teilnehmer*innen
Jugendliche	142	1.696
Multiplikator*innen und Eltern	14	200
Gesamt	156	1.896

Fachbereiche

**Schwangerschaftsberatung**

Schwangere Frauen und ihre Familien traf die Corona-Pandemie im letzten Jahr in einer besonders sensiblen Lebensphase, in der sie Unterstützung, Hilfestellung und persönliche Beratung suchten. Eine von Angst geprägte Zeit, die viele Fragen aufwarf. Oftmals fehlte die Möglichkeit, sich mit anderen Frauen in der gleichen Lebenssituation zu vernetzen und in die neue Rolle hineinzuwachsen. Familien brachte die Doppelbelastung durch Home-schooling und Homeoffice an ihre Grenzen. Die Berater\*innen von pro familia konnten mit hohem Einsatz sowohl telefonisch als auch persönlich viele Frauen stabilisieren und wichtige Fragen nach einer Hebamme, finanziellen Hilfen, Kinderbetreuung klären und somit als verlässliche Ansprechpartner\*innen Sicherheit vermitteln.

**Medizinische Beratung**

Die Mediziner\*innen berieten im vergangenen Jahr vermehrt Frauen, die, bedingt durch die Hormonskandale, nach alternativen Verhütungsmitteln suchten. Die Auseinandersetzung mit Verhütungs-Apps war beispielsweise ein Thema, das intensiv evaluiert werden musste. Die Diskussionen um die kombinierten hormonellen Kontrazeptiva in den Medien fördern einerseits die Information, andererseits sorgen sie für eine große Verunsicherung. Auffallend war im Jahr 2020 ein deutliches Interesse von jungen Frauen, sich damit kritisch auseinander zu setzen. In den Beratungen war es besonders wichtig, sich für die Klient\*innen Zeit zu nehmen, um in Ruhe die Vor- und Nachteile sowie alternative Verhütungsmethoden zu besprechen, um damit Ängste und Sorgen abzubauen.

**Paar- und Sexualberatung**

Covid 19 sorgte in der Paarberatung bei pro familia im Jahr 2020 für sehr unterschiedliche Verläufe in den Beratungsprozessen. Es fanden sich Paare, die durch die Einschränkungen im sozialen Leben entlastet waren. Termindruck und Freizeitstress, eine wesentliche Ursache für Paarkonflikte, entfielen. Häufiger jedoch beriet pro familia Paare, deren Konflikte sich seit dem Lockdown im Frühjahr verschärft hatten. Räumliche Nähe, bedingt durch Homeoffice und fehlende Kinderbetreuung, verschärfte die Paarkonflikte. Eine Zunahme an krisenhaften Konfliktgesprächen verzeichnete pro familia im Jahr 2020. Die Paare zu stabilisieren und damit das System Familie wertschätzend in der Pandemie zu unterstützen war ein Hauptanliegen von pro familia Münster.

**Sexualpädagogik**

Viele Träger haben im Bereich der sexuellen Bildung einen Paradigmenwechsel vollzogen. Bei pro familia gehört die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen nach wie vor zum Schwerpunkt. Da Gruppenveranstaltungen nicht ganzjährig möglich waren, gab es unterschiedliche Aktivitäten, Jugendliche in Einzelberatungen, telefonisch oder per Mail zu unterstützen. Für ausgefallene Schultermine konnte nur begrenzt ein Ersatz angeboten werden, da die zeitlichen Ressourcen nicht zur Verfügung standen. Heranwachsende erhalten in den Projekten, neben wichtigen, aufklärenden Informationen, auch niederschwellige Zugänge zu Hilfsangeboten außerhalb ihrer gewohnten sozialen Kontexte. Sexuelle Bildung ist systemrelevant und kann für Kinder und Jugendliche digital nur sehr begrenzt angeboten werden.

**Schwangerschaftskonfliktberatung**

Die aktuellen Zeiten bringen für viele Menschen Sorgen, Unsicherheiten und Ängste mit sich, insbesondere bei einer ungeplanten Schwangerschaft. Trotz der Einschränkungen im öffentlichen Leben stand pro familia im vergangenen Jahr den Frauen und Paaren mit dem Angebot einer Schwangerschaftskonfliktberatung durchgängig zur Verfügung. Sowohl persönlich als auch telefonisch konnten die Beratungen in Anspruch genommen werden. Es gab erste positive Erfahrungen mit der neuen Form der telefonischen Konfliktberatung. Die Frauen und Paare konnten weiterhin zeitnah, kompetent, vertrauensvoll und ergebnisoffen am Telefon beraten werden. Auch die Zugangswege zur gesetzlich vorgeschriebenen Beratungsbescheinigung, die auf Wunsch auszufertigen ist, konnten den Frauen erleichtert werden. Der Besuch einer gynäkologischen Praxis, der Klarheit über eine bestehende Schwangerschaft bringt, war zeitweise nur erschwert möglich. Aus diesem Grund informierten die Berater\*innen in der Konfliktberatung detailliert und zeitintensiv über den Ablauf der Schwangerschaftsfeststellung. Die wenigen Ärzt\*innen, die Schwangerschaftsabbrüche durchführen, haben mit den Beratungsstellen und den Klient\*innen kreative Lösungen für corona bedingte Probleme gesucht und gefunden. Neben den bekannten Problemlagen, wie Partnerschaftskonflikte, gesundheitliche Einschränkungen, fehlender Wohnraum oder Ausbildungsplatz, wirkte Corona noch verstärkend auf die Konfliktsituation. Die Belastungsgrenzen waren durch Erschöpfung, Ängste und finanzielle Sorgen bei vielen überschritten. Erschwerte Umstände in einer belastenden Lebenssituation.

**Corona – Auswirkungen auf die Beratungsstelle**

Die neuen Herausforderungen durch die Corona-Pandemie erforderten im vergangenen Jahr schnelles Handeln, um sich auf eine unbekannt Situation einzustellen sowie den Beratungsbetrieb aufrechtzuhalten. Die Angebote von pro familia werden als systemrelevant eingestuft. Keine Frau, die sich in einem Schwangerschaftskonflikt befand, musste abgewiesen werden. Durch gute, schnelle Vorgaben und Änderungen von Bestimmungen seitens der Politik sowie mit hilfreicher Unterstützung der Landesgeschäftsstelle war es möglich, die Angebote innerhalb kurzer Zeit auf Telefon- und/oder Videoberatungen umzustellen. Auch face-to-face Beratungen fanden schnell unter Einhaltung der Hygienevorschriften in notwendigen und dringenden Fällen statt. Die Erstellung von Hygienekonzepten und deren Anpassung an den Verlauf von Covid 19 war eine ständige Herausforderung für die Leitung und alle Mitarbeitenden der Beratungsstelle Münster. Dies immer im Hinblick darauf, Klient\*innen bestmöglich zu versorgen. Die Umstellung auf veränderte Beratungsabläufe gelang zügig. Jahrelange Erfahrungen von pro familia Münster in der Online-Beratung trugen dazu bei, mit den neuen digitalen Formaten schnell vertraut zu sein. Professionell konnten sich Paare, Schwangere und ihre Familien telefonisch oder digital beraten lassen. Die meisten Einzelpersonen oder Paare bevorzugten nach wie vor eine persönliche Beratung. Für pro familia Münster ist und war es ein Anliegen, flexibel und engagiert gemäß dem eigenen Slogan „Mit uns können Sie reden“ gerecht zu werden.

### pro familia in Emsdetten

Neue Möglichkeiten wurden im Kreis Steinfurt für sexualpädagogisches Arbeiten geschaffen. Gruppenveranstaltungen im Bereich Sexualpädagogik und sexueller Bildung konnten aufgrund der Einschränkungen und zeitweiliger Schließungen der Schulen nicht wie geplant durchgeführt werden. Für Fragen, die sonst im Gruppenkontext gestellt und mit sexualpädagogischen Methoden beantwortet werden, konnten die Sexualpädagog\*innen von pro familia viele Anliegen der Jugendlichen in Einzelberatungen telefonisch oder per Mail klären. Insbesondere die neue Möglichkeit, Kontakt per WhatsApp aufzunehmen, wurde von den Jugendlichen und jungen Erwachsenen gut angenommen. In der zweiten Jahreshälfte lief die Arbeit unter Einhaltung der Corona-Schutzmaßnahmen wie geplant. Eine Erkenntnis aus den Angeboten zu sexueller Bildung im Jahr 2020 ist: Digitale Beratungssettings als Kommunikationsform sind ein wichtiger Baustein bei persönlichen Fragestellungen und in Einzelberatungen. Diese ersetzen aber nicht die Beziehungsarbeit oder die Lerninhalte, die in Gruppenkontexten besprochen, erarbeitet und diskutiert werden.

### Kunst tut gut

Wir freuen uns sehr, dass die Münsteraner Künstlerin Elke Bodin der Beratungsstelle seit August 2020 einige ihrer Bilder leihweise zur Verfügung stellt. Elke Bodin ist freischaffende Künstlerin, Heilpädagogin und Kunsttherapeutin und von der positiven Wirkung von Kunst auf den Menschen überzeugt. Vor allem in dieser Zeit, in der viele Familien und Paare zusätzlichen Belastungen ausgesetzt sind, kann es besonders gut tun, für einen Augenblick die faszinierenden Farben, Formen und Figuren ihrer Bilder zu betrachten. Vielen Dank dafür!



Kontakt: [www.der-malraum.de](http://www.der-malraum.de)

### pro familia in Lüdinghausen

Im vergangenen Jahr wurde pro familia durch die Corona-Pandemie sowie einen Personalwechsel vor große Herausforderungen gestellt. Eine Schwangerschaft kann sowohl Freude, als auch Ängste und Sorgen hervorrufen, die unter den gegebenen Umständen im Gespräch deutlich spürbar waren. Durch einen professionellen Austausch in unserem interdisziplinären Team und die Bereitschaft zur Nutzung coronakonformer Kommunikationswege war es uns möglich, unsere Klient\*innen in Lüdinghausen zu beraten und sie durch gezielte Informationen zu unterstützen.

Dank der guten Vernetzung im Kreis Coesfeld mit allen Schwangerschaftsberatungsstellen konnte ein stetiger Austausch stattfinden. Von den Besprechungen über neue Methoden und den Umgang mit der aktuellen Situation konnten alle Berater\*innen profitieren. Digitaler Austausch spart Zeit und kann Vernetzung erleichtern, gleichzeitig fehlen jedoch persönliche Kontakte, die in Präsenztreffen leichter möglich sind.

### Beratung und Begleitung von Menschen mit Fluchterfahrung

Die Projektstelle erweitert das bestehende Angebot der pro familia Beratungsstelle seit einigen Jahren. Bashir Yasin betreut und begleitet als Kulturmittler hilfesuchende Personen bei Behördengängen und zu anderen Einrichtungen. Er unterstützt diese dabei, lokale Hilfsangebote in Münster zu finden. Die Beratung kann in Deutsch und Arabisch erfolgen. Im Jahr 2020 wurden 60 Erstberatungen und 548 Folgeberatungen durchgeführt.

### Wir sagen Danke:

- der Stadt Münster sowie den Kreisen Coesfeld und Steinfurt für ihre Unterstützung und Kooperation
- der Sparkasse Münsterland Ost für die gesponserten Tablets
- der Fa. Cervotec für die gespendeten Schutzwände zur Verbesserung des

### Pränataldiagnostik im Universitätsklinikum Münster

Eine Schwangerschaft während der Corona-Krise ist eine belastende Situation, insbesondere bei einer drohenden Frühgeburt oder schwerwiegenden Diagnose für Mutter und Kind. Normalerweise ist in einer Lebenskrise ein gutes soziales Netzwerk eine wichtige Ressource, die aber gerade im letzten Jahr nicht verfügbar war. Die Besuchsmöglichkeiten im Krankenhaus waren während des stationären Aufenthaltes stark eingeschränkt, so dass eine Mutter oft lange Zeit von ihren Kindern Zuhause getrennt war. Werdende Väter sahen das erste Ultraschallbild von ihrem Kind erst, als eine Erkrankung festgestellt wurde. Selbst die Sternenkinderbestattungen konnten am Anfang der Pandemie nicht wie üblich in der Kapelle, sondern mussten unter freiem Himmel durchgeführt werden. Deshalb war es pro familia Münster im Jahr 2020 wichtig, in dieser Ausnahmesituation die psychosoziale Beratung und Begleitung der Frauen und Paare kontinuierlich sicher zu stellen. Der Bedarf spiegelte sich in der gleichbleibend hohen Inanspruchnahme unserer professionellen Unterstützung wider.

### Finanzen

pro familia wird durch Zuschüsse des Landes NRW und der Stadt Münster unterstützt. Als gemeinnütziger Verein und sogenannter „armer Träger“ ist die Beratungsstelle darüber hinaus auf Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

**Sie können unsere Arbeit durch eine Spende an den Förderverein unterstützen. Auch über Ihre Mitgliedschaft freuen wir uns.**

#### Spendenkonto

Sparkasse Münsterland-Ost

IBAN DE 43 4005 0150 0000 5786 66

*Hygienekonzeptes in der Beratungsstelle*

- dem Rechtsanwalt Markus Hengelbrock für seine ehrenamtliche Sprechstunde in unserer Beratungsstelle
- dem Vorstand und den Mitgliedern des Fördervereins sowie anderen Sponsoren
- den Ratsuchenden für ihr Vertrauen