pro familia
Beratungsstelle Münster

ANSPRECHPARTNER*INNEN:

Fachbereich Sexualpädagogik
Telefon 0251-513 61
Offene Sprechstunde:
Montags von 15:00 – 17:00 Uhr
muenster@profamilia.de

Fachbereich Geschlechtliche Vielfalt
Felix Ludwig
Anrede „Herr" oder Vornamen, Pronomen „er"
felix.ludwig@profamilia.de

Telefonische Sprechstunde:
Montags von 15:00 – 17:00 Uhr
Telefon 0251-458 58

pro familia
Beratungsstelle Münster

Ludgeriplatz 12, 48151 Münster
Telefon 0251-458 58
Telefax 0251-542 80

muenster@profamilia.de
www.profamilia.de/muenster

Stadtsparkasse Münsterland Ost
IBAN: DE24 4005 0150 0000 2950 89
BIC: WELADED1MST

www.profamilia-nrw.de
www.sex-profamilia.de

MIT UNS KANNST DU REDEN!

Unser Angebot

für trans* und
nicht-binäre Jugendliche

WAS HEISST EIGENTLICH TRANS*?

Als trans* bezeichnen sich Menschen, die sich nicht mit dem Geschlecht identifizieren, das in ihrer Geburtsurkunde eingetragen wurde.

Trans* Personen können sich zum Beispiel als weiblich, männlich, nicht-binär oder genderqueer bezeichnen.

Trans* wird hier als Oberbegriff für viele verschiedene Identitäten, Erfahrungen und Lebenswege genutzt.

Einige wissen schon als Kind, dass sie trans* sind. Andere finden es in der Pubertät heraus oder erst später. Der Zeitpunkt ist bei allen unterschiedlich. Ob und wann sie anderen Menschen in ihrem Leben sagen möchten, dass sie trans* sind, entscheiden sie selbst.

WIESO? WESHALB? WARUM?

In den letzten Jahren haben die Akzeptanz und die Sichtbarkeit von trans* Personen zugenommen.

Vielleicht kennst du selbst Influencer*innen, Sänger*innen oder andere bekannte Personen, die trans*, nicht-binär oder genderqueer sind.

Immer mehr trans* Personen trauen sich zu einem Coming-out. Unter ihnen sind auch viele Jugendliche, die ihre Identitäten offen und selbstbestimmt leben möchten.

Einige von ihnen machen negative Erfahrungen, werden nicht ernst genommen oder ausgeschlossen und diskriminiert. Manche haben Schwierigkeiten, ihren Freund*innen oder ihren Familien von ihrer Identität zu erzählen oder zu sich zu stehen.

Wir bieten für trans* Jugendliche Beratung zu all ihren Sorgen und Fragen an.

WIR SIND FÜR DICH DA!

- Du merkst, dass du dir Fragen zu deiner geschlechtlichen Identität stellst?
- Du spürst, dass du dich mit dem Geschlecht, das in deiner Geburtsurkunde eingetragen ist, nicht wohlfühlst?
- Du hast erkannt oder denkst, dass du trans*, nicht-binär oder genderqueer bist und fragst dich, was das für dein Geschlecht, deinen Körper, deine Beziehung oder deine Sexualität bedeutet?
- Du fragst dich, wie und welchen Personen du dich mitteilen kannst?
- Deine Familie, Sorgeberechtigten, Freund*innen, Ärzt*innen oder deine Schule nehmen dich in deiner Identität nicht ernst?
- Du erfährst im Alltag Diskriminierung, Mobbing oder Ausgrenzung und weißt nicht, wie du damit umgehen kannst?

MIT UNS KANNST DU REDEN ÜBER...

- deine Identität
- deinen Körper
- Coming-out
- Stress in der Schule
- Stress Zuhause
- Stress mit Freund*innen
- Beziehungen
- Transition
- geschlechtsangleichende Maßnahmen
- Männlichkeiten
- Weiblichkeiten
- nicht-binäre Identitäten

  und vieles mehr...

Hier bist du willkommen, so wie du bist. Unsere Gespräche sind vertraulich – wir stehen unter Schweigepflicht.