

Ein Beratungsangebot für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

EPB ist eine Beratungsmethode, die für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern entwickelt wurde. Denn der Alltag mit Baby oder Kleinkind kann ganz schön herausfordernd sein. Im Mittelpunkt steht, Ihr Kind gemeinsam in Ruhe zu betrachten und zu fragen: **Was braucht mein Kind, um sich gut entwickeln zu können?**

Der Alltag

mit Ihrem Baby oder Kleinkind kann sehr herausfordernd sein:

- das Baby schläft nicht gut.
- es schreit viel.
- es gewöhnt sich nur schwer an neue Nahrung.
- das Kind trotzt, ist wütend oder will sich nicht von Ihnen trennen.
- Sie selbst fühlen sich erschöpft, unsicher oder sind besorgt und würden darüber gerne sprechen.

Wir unterstützen Sie und finden mit Ihnen gemeinsame Lösungen.

Die Methode

EPB ist eine wirkungsvolle Beratungsmethode, die sich ganz auf das Kind konzentriert. Ihr Kind zeigt Ihnen was es braucht, um sich gut entwickeln zu können. Die Beratung hilft Ihnen. Vielleicht haben Sie Fragen wie:

- Ist es normal wie sich mein Kind verhält?
- Wie kann ich mein Kind richtig unterstützen?
- Was kann ich tun, wenn ich erschöpft bin?

Das Ziel ist,

- dass Sie sicherer im Umgang mit Ihrem Kind werden.
- Zufriedenheit für sich und das Kind erfahren.

Die Beratung

Ein Bild sagt mehr als 1.000 Worte - daher arbeitet diese Beratung mit kurzen Videoaufnahmen, die Sie und Ihr Kind in alltäglichen Spiel-, Wickel- oder Essenssituationen zeigen. Mit Hilfe dieser kurzen positiven Videoaufnahmen (vertraulich) oder Bildern sprechen wir mit Ihnen,

- über kindliche Verhaltensweisen.
- wie Sie drauf eingehen können.
- wie Sie kleine Lösungsschritte im Alltag umsetzen.
- wie Sie eine positive Beziehung zu Ihrem Kind aufnehmen.

Die Berater*innen haben alle ein spezielles Fachwissen über die Entwicklung im Säuglings- und Kleinkindalter, sowie der frühen Eltern-Kind-Beziehung.

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich!

Kontakt

Ewa Ciosinska, Dipl. Psychologin, EPB-Beraterin, SPFH-Familienhelferin

Mail: ewa.ciosinska@profamilia.de oder Mobil 0176/622 954 13