



pro familia
Beratungsstelle
Veranstaltungen
2021/2022

Bitte beachten Sie
aktuelle Hinweise auf
[www.profamilia.de/
pforzheim](http://www.profamilia.de/pforzheim)

»Mit uns können Sie reden!«

Unsere Beratungsangebote

- Schwangerschaftsberatung / Frühe Hilfen
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Partnerschafts- und Sexualberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Familienplanung und medizinische Beratung
- Sexuelle Bildung
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Beratung nach Verlust einer Schwangerschaft

Zu Ihrer Information

pro familia ist parteipolitisch unabhängig und überkonfessionell.

pro familia berät alle Schwangeren kostenlos und auf Wunsch anonym.

pro familia unterstützt Mütter und Väter auch nach der Geburt kostenlos.

pro familia geht für andere Beratungsgespräche von einer Kostenbeteiligung aus.

Die MitarbeiterInnen von pro familia sind Ärztin, SozialpädagogInnen und PädagogInnen mit therapeutischen Zusatzqualifikationen.

Alle MitarbeiterInnen stehen unter Schweigepflicht.

Mittwochs, 22.09.2021, 29.09.2021, 06.10.2021,

13.10.2021, 20.10.2021 | 9.30 – 11.00 Uhr

Mittwochs, 9.2.2022, 16.2.2022, 23.2.2022,

2.3.2022, 9.3.2022 | 9.30 – 11.00 Uhr

Konflikte verstehen und klären

Die Veranstaltung (5 Termine) richtet sich an Elternpaare und Ein-Eltern- Familien, bei denen die „Nerven blank“ liegen aufgrund von Streitsituationen im Alltag. Wir möchten Sie bei der Lösung von Konflikten im Familienalltag unterstützen und praktische Konfliktlösungsmöglichkeiten vermitteln. Das „Ki-Balance- Conflict- Management“ Konzept© wird Ihnen erläutert und anhand des Konzepts werden Alltagskrisen analysiert und versucht, sie auf eine andere Art und Weise zu klären und zu lösen.

Daniela Dahms, Dipl. Päd., pro familia Pforzheim

Claudia Sturm-Hohenstein, Dipl. Soz. Päd., pro familia Pforzheim

Kostenlos, nur mit Anmeldung

1. und 5. Termin in der Beratungsstelle und 2.– 4. Termin sind Online. Kinderbetreuung bei den Terminen 22.09.21 und 20.10.21 möglich.

Für Familien

STÄRKE

Samstag, 2. Oktober 2021 | 9.30 –12.30 Uhr

Samstag, 30. April 2022 | 9.30 –12.30 Uhr

... nach einer Fehlgeburt Mit Informationen und kreativen Methoden bieten wir Platz für Gedanken, Gefühle und Austausch nach einer Fehlgeburt.

Regine Arlt, Ärztin, traumaspezifische Fachberatung;

Claudia Sturm-Hohenstein, Dipl. Soz. Päd., pro familia Pforzheim

Kostenlos, nur mit Anmeldung

Frauen Workshop

Samstag, 9. Oktober 2021 | 9.30 –12.30 Uhr

Samstag, 14. Mai 2022 | 9.30 –12.30 Uhr

... nach dem Schwangerschaftsabbruch

Mit Informationen und kreativen Methoden bieten wir Platz für Gedanken, Gefühle und Austausch nach einem Abbruch.

Regine Arlt, Ärztin, traumaspezifische Fachberatung;

Claudia Sturm-Hohenstein, Dipl. Soz. Päd., pro familia Pforzheim

Kostenlos, nur mit Anmeldung

Frauen Workshop

Termine auf Anfrage: Kugelrund und Klitzeklein

Informationen über Schwangerschaft und Geburt, Körperliche Veränderungen, Wochenbett, Stillberatung, Information über finanzielle Unterstützung, Kennenlernen anderer Frauen

Sigrid Kleer-Geib, Dipl. Soz. Päd., pro familia Pforzheim

Nadine Schweikart, Hebamme

Kostenlos, nur mit Anmeldung

Termine auf Anfrage: Hebammensprechstunde

Kostenlos, nur mit Anmeldung

Frauen Workshop

STÄRKE

Mütterinformation

Anmeldung unter Telefon: 07231-60

**Dienstag, 19. Oktober 2021 | 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
und nach Vereinbarung**

Frauen Workshop

Brust(selbst)untersuchung – eine Einführung

Sie lernen, wie die Brust aufgebaut ist, tasten verschiedene Knoten am Modell und untersuchen Ihre eigene Brust.

Kleine Gruppe.

Regine Arlt, Ärztin, MammaCare® Trainerin, pro familia Pforzheim

Kosten: 30,- Euro, nur mit Anmeldung

(einige Krankenkassen übernehmen die Kosten)

Mittwoch, 20. Oktober 2021 | 19.00 Uhr

Vortrag

Mittwoch, 27. April 2022 | 19.00 Uhr

Alles, was Recht ist – Trennung und Scheidung.

Was nun? Eine im Familienrecht erfahrene Rechtsanwältin stellt in Grundzügen das geltende Recht dar und gibt Antworten auf u.a. folgende Fragen: Was muss ich tun, wenn ich mich scheiden lassen will? Wie wird der Unterhalt berechnet? Was kostet eine Scheidung? Wie wird das Vermögen aufgeteilt? Wie können gute Regelungen für die Kinder getroffen werden?

Katrin Haible, Rechtsanwältin

Kosten: 9,- Euro, nur mit Anmeldung

Dienstag, 26. Oktober 2021 | 18.00 – 20.00 Uhr

Dienstag, 3. Mai 2022 | 18.00 – 20.00 Uhr

Frauen/Männer
Vortrag

Natürliche Familienplanung

Ohne künstliche Hormone verhüten

Möglichkeiten und Grenzen hormonfreier Verhütung. Wie werden mit Körperbeobachtung fruchtbare und unfruchtbare Tage sicher unterschieden? Unterstützend bei Kinderwunsch.

Wunsch nach Erlernen der Sensiplan®methode?

Fragen Sie nach den Workshop Terminen.

Regine Arlt, Ärztin, Sensiplan®Beraterin, pro familia Pforzheim

Kosten: 5,- Euro, nur mit Anmeldung

Donnerstag, 4. November 2021 | 18.30 – 20.30 Uhr

Mutter/Tochter
Workshop

„Mama, ich bin in der Pubertät“ (Mütter mit Töchtern 9–13 Jahre)

Für Mädchen und auch für ihre Mütter ist die Pubertät eine spannende und turbulente Zeit, in der viel Veränderung im Leben geschieht. Im Workshop wollen wir uns gemeinsam mit dem weiblichen Körper beschäftigen, wobei sowohl die Mütter als auch die Mädchen durch Paar- und Gruppenarbeiten von und mit einander lernen dürfen.

Annika Specht, Soz. Päd., pro familia Pforzheim

Kosten: 15,- Euro, nur mit Anmeldung

Dienstag, 9. November 2021 | 17.00 – 20.30 Uhr

Wechseljahre als Chance

Frauen Vortrag

In den Wechseljahren durchlaufen Frauen einen natürlichen Prozess des körperlichen und seelischen Wandels. Hier finden Frauen vor und in den Wechseljahren Informationen, Unterstützung und Raum zum Gespräch.

Sigrid Kleer-Geib, Dipl. Soz. Päd., pro familia Pforzheim

Regine Arlt, Ärztin, pro familia Pforzheim

Kosten: 25,- Euro, nur mit Anmeldung

Mittwoch, 17. November 2021 | 18.30 Uhr

Dienstag, 22. Februar 2022 | 18.30 Uhr

Mittwoch, 18. Mai 2022 | 18.30 Uhr

Elterngeld und Elternzeit, dass sollten sie wissen

Informationen für schwangere Frauen und werdende Väter

zu sozial- und familienrechtlichen Fragen rund um

Schwangerschaft und Geburt. An diesem Abend wird u.a. über die Themen Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und andere staatliche Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt informiert.

Lothar Frey, Dipl. Soz. Arb., pro familia Pforzheim

Daniela Dahms, Dipl. Päd., pro familia Pforzheim

Kostenlos, nur mit Anmeldung

Donnerstag, 10. März 2022 | 18.00 – 20.30 Uhr

Sexualität in den Wechseljahren (für Frauen)

Frauen Vortrag

In dieser Veranstaltung werden die körperlichen, seelischen und sexuellen Veränderungen angesprochen. Fragen sind willkommen.

Regine Arlt, Ärztin, pro familia Pforzheim

Sigrid Kleer-Geib, Dipl. Soz. Päd., pro familia Pforzheim

Kosten: 8,- Euro, nur mit Anmeldung

Donnerstag, 21. April 2022 | 9.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag, 9. Juni 2022 | 9.00 – 13.00 Uhr

„Was geht ab in meinem Körper?“

Mädchen Workshop

Die Mädchen erfahren jede Menge Neuigkeiten über sich und ihren Körper: Was ist eigentlich die Pubertät und was erwartet mich? Warum bin ich gerade noch gut drauf und dann plötzlich traurig? Mit vielseitigen Spielen und Methoden wollen wir eine positive Einstellung zu uns selbst und zum eigenen Körper fördern. **Bitte eine Decke, ein Kissen und etwas zu Essen und Trinken mitbringen!**

Annika Specht, Soz. Päd., pro familia Pforzheim

Kosten: 15,- Euro, nur mit Anmeldung

pro familia Beratungsstelle

Ortsverband Pforzheim e.V.

Parkstr. 19–21

75175 Pforzheim

Tel. 07231-60 75 86-0

Fax 07231-60 75 86-60

pforzheim@profamilia.de

www.profamilia.de/pforzheim



Zur Terminvereinbarung sind wir zu folgenden Zeiten erreichbar

Montag – Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

Telefonische ärztliche Sprechzeit

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Außensprechstunde Bad Wildbad-Calmbach

Bahnhofstr. 10, Tel. 07231-60 75 86-0

Bitte vorher telefonisch anmelden.

Montag 8.00 – 12.00 Uhr

letzter Montag im Monat 12.30 – 19.00 Uhr

Sparkasse Pforzheim Calw

IBAN: DE39 666 500 850 002 475 324 BIC: PZHSDE66

