

Unsere Beratungsangebote

- Schwangerschaftsberatung
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Frühe Hilfen Beratung
- Partnerschaftsberatung
- Sexualberatung
- Familienplanung und medizinische Beratung
- Sexualpädagogik
- Onlineberatung

Zu Ihrer Information

pro familia ist parteipolitisch unabhängig und überkonfessionell.

pro familia berät alle Schwangeren kostenlos und auf Wunsch anonym.

pro familia unterstützt Mütter und Väter auch nach der Geburt kostenlos.

pro familia geht für andere Beratungsgespräche von einer Kostenbeteiligung aus.

Die MitarbeiterInnen von pro familia sind Ärztin, SozialpädagogInnen und PädagogInnen mit therapeutischen Zusatzqualifikationen.

Alle MitarbeiterInnen stehen unter Schweigepflicht.

Anerkannt und gefördert durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

pro familia Beratungsstelle

Ortsverband Pforzheim e.V.

Parkstr. 19–21

75175 Pforzheim

Tel. 07231-60 75 86-0

Fax 07231-60 75 86-60

pforzheim@profamilia.de

www.profamilia.de/pforzheim



Zur Terminvereinbarung sind wir zu folgenden Zeiten erreichbar

Montag – Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

Telefonische ärztliche Sprechzeit

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Außensprechstunde Bad Wildbad-Calmbach

Bahnhofstr. 10, Tel. 07231-60 75 86-0

Bitte vorher telefonisch anmelden.

Montag 8.00 – 12.00 Uhr

letzter Montag im Monat 12.30 – 19.00 Uhr

Sparkasse Pforzheim Calw

IBAN: DE39 666 500 850 002 475 324 BIC: PZHSDE66



pro familia
Beratungsstelle
Veranstaltungen
2018 / 2019

Bildnachweis: © eyezoom1001 - fotolia.com, mathias the dread - photocase.de, Gestaltung: milla grafikdesign, stuttgart

»Mit uns können Sie reden!«

Wir freuen uns, wenn das Programm 2018/2019 Ihr Interesse weckt. Alle Veranstaltungen finden in der pro familia Beratungsstelle statt.

Anmeldung unter Telefon: 07231-607586-0 oder Email: pforzheim@profamilia.de

**Montag, 8. Oktober 2018 | 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
und nach Vereinbarung**

Frauen Workshop

Brust(selbst)untersuchung – eine Einführung

Wissen gegen die Angst etwas zu tasten, was nicht zugeordnet werden kann. Sie lernen, wie die Brust aufgebaut ist, tasten verschiedene Knoten am Modell und untersuchen Ihre eigene Brust. Kleine Gruppe.

**Regine Arlt, Ärztin, MammaCare® Trainerin,
pro familia Pforzheim**

Kosten: 30,- Euro, Anmeldung erbeten
(einige Krankenkassen übernehmen die Kosten)

Mittwoch, 17. Oktober 2018 | 19.00 Uhr

Vortrag

Mittwoch, 17. April 2019 | 19.00 Uhr

Alles, was Recht ist – Trennung und Scheidung. Was nun?

Eine im Familienrecht erfahrene Rechtsanwältin stellt in Grundzügen das geltende Recht dar und gibt Antworten auf u.a. folgende Fragen: Was muss ich tun, wenn ich mich scheiden lassen will? Wie wird der Unterhalt berechnet? Was kostet eine Scheidung? Wie wird das Vermögen aufgeteilt? Wie können gute Regelungen für die Kinder getroffen werden?

Katrin Haible, Rechtsanwältin

Kosten: 9,- Euro, Anmeldung erbeten

Mutter/Tochter
Workshop

Dienstag, 30. Oktober 2018 | 18.30 – 20.30 Uhr

„Mama, ich bin in der Pubertät“ (Mütter mit Töchtern 9–13 Jahre)

Für Mädchen ist die Pubertät eine spannende, turbulente Zeit in der viel Veränderung in ihrem Leben entsteht. Für ihre Mütter ist diese Entwicklungsphase der Töchter mindestens genauso aufregend. Im Workshop wollen wir uns gemeinsam mit dem weiblichen Körper beschäftigen, wobei durch neue Forschungserkenntnisse, den Zugang über die Symbolsprache von alten Märchen und Paar- und Gruppenarbeiten sowohl Frauen als auch Mädchen von und mit einander lernen dürfen.

Sarah Hary, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Kosten: 15,- Euro, Anmeldung erbeten

**Freitag, 9. November 2018 | 17.00 – 20.30 Uhr
Wechseljahre als Chance**

Frauen Workshop

In den Wechseljahren durchlaufen Frauen einen natürlichen Prozess des körperlichen und seelischen Wandels. Der Workshop informiert, unterstützt und gibt Raum zum Gespräch. Er richtet sich an Frauen vor und in den Wechseljahren.

Sigrid Kleer-Geib, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Regine Arlt, Ärztin, pro familia Pforzheim

Kosten: 25,- Euro, Anmeldung erbeten

Mittwoch, 14. November 2018 | 18.30 Uhr

Vortrag

Mittwoch, 22. Mai 2019 | 18.30 Uhr

Mit dem Bauch wachsen auch die Fragen

Informationen für schwangere Frauen und werdende Väter zu sozial- und familienrechtlichen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

An diesem Abend wird u.a. über die Themen Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und andere staatliche Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt informiert.

Lothar Frey, Dipl. Soz. arb., pro familia Pforzheim

Sarah Hary, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Kostenlos, Anmeldung erbeten

Samstag, 24. November 2018 | 10.00 – 14.00 Uhr

Paar Workshop

Samstag, 2. Februar 2019 | 10.00 – 14.00 Uhr

Wie können wir wieder mit einander reden?

Es gibt einfache Gesprächsregeln, mit deren Hilfe Sie nach Auseinandersetzungen wieder auf einander zugehen können. Im Workshop lernen Sie, rechtzeitig aus dem Streit auszusteigen und das anzusprechen was Sie selbst belastet.

Sie lernen, dem Partner/der Partnerin zuzuhören und dessen/deren eigentliche Bedürfnisse zu verstehen.

Barbara Scheffler, Mediatorin

Kosten: 50,- Euro pro Paar, Verbindliche Anmeldung erbeten

Montag, 11. Februar 2019 | 18.00 – 20.00 Uhr

Frauen/Männer
Workshop

Natürliche Familienplanung

Ohne künstliche Hormone verhüten

Fruchtbarkeit und Körperzeichen verstehen. Außerdem Kondom, Diaphragma, Kupfer, (Un)sicherheiten von Apps.

Regine Arlt, Ärztin, Sensiplan®Beraterin, pro familia Pforzheim

Kosten: 5,- Euro, Anmeldung erbeten

**Dienstag, 12. März 2019 | 18.00 – 20.30 Uhr
Sexualität in den Wechseljahren (für Frauen)**

Frauen Vortrag

In dieser Veranstaltung werden die körperlichen, seelischen und damit auch sexuellen Veränderungen angesprochen, die Folge des hormonellen Wechsels sind. Eigene Fragen sind willkommen.

Regine Arlt, Ärztin, pro familia Pforzheim

Sigrid Kleer-Geib, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Kosten: 8,- Euro, Anmeldung erbeten

Donnerstag, 25. April 2019 | 9.00 – 13.00 Uhr

Samstag, 8. Juni 2019 | 10.00 – 14.00 Uhr

Mädchen Workshop

„Was geht ab in meinem Körper?“

Die Mädchen erfahren jede Menge Neuigkeiten über sich und ihren Körper: Was ist eigentlich die Pubertät und was erwartet mich? Warum bin ich gerade noch gut drauf und dann plötzlich traurig? Mit vielseitigen Spielen und Methoden wollen wir eine positive Einstellung zu uns selbst und zum eigenen Körper fördern.

Bitte eine Decke, ein Kissen und etwas zu Essen und Trinken mitbringen!

Sarah Hary, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Kosten: 15,- Euro, Anmeldung erbeten

Einmal im Monat

Mütterinformation

Hebammensprechstunde

Zu Fragen über Schwangerschaft, Geburt, Umgang mit dem Neugeborenen, das Stillen und der Ernährung.

Kostenlos, Anmeldung erbeten

Termine auf Anfrage

Gespräche für Frauen nach einem Schwangerschaftsabbruch

Regine Arlt, Ärztin, pro familia Pforzheim

Kostenlos, Anmeldung erbeten

Elterngeld / Elternzeit Informationsveranstaltung

Sarah Hary, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Nicole Schmid, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Spende und Anmeldung erbeten