

Unsere Beratungsangebote

- Schwangerschaftsberatung
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Frühe Hilfen Beratung
- Partnerschaftsberatung
- Sexualberatung
- Familienplanung und medizinische Beratung
- Sexualpädagogik
- Onlineberatung

Zu Ihrer Information

pro familia ist parteipolitisch unabhängig und überkonfessionell.

pro familia berät alle Schwangeren kostenlos und auf Wunsch anonym.

pro familia unterstützt Mütter und Väter auch nach der Geburt kostenlos.

pro familia geht für andere Beratungsgespräche von einer Kostenbeteiligung aus.

Die MitarbeiterInnen von pro familia sind Ärztin, SozialpädagogInnen und PädagogInnen mit therapeutischen Zusatzqualifikationen.

Alle MitarbeiterInnen stehen unter Schweigepflicht.

Staatlich anerkannt und unterstützt durch das Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

pro familia Beratungsstelle

Ortsverband Pforzheim e.V.

Parkstr. 19–21

75175 Pforzheim

Tel. 07231-60 75 86-0

Fax 07231-60 75 86-60

pforzheim@profamilia.de

www.profamilia.de/pforzheim



Zur Terminvereinbarung sind wir zu folgenden Zeiten erreichbar

Montag – Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

Telefonische ärztliche Sprechzeit

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Außensprechstunde Bad Wildbad-Calmbach

Bahnhofstr. 10, Tel. 07231-60 75 86-0

Bitte vorher telefonisch anmelden.

Montag 8.00 – 12.00 Uhr

letzter Montag im Monat 12.30 – 19.00 Uhr

Sparkasse Pforzheim Calw

IBAN: DE39 666 500 850 002 475 324 BIC: PZHSDE66

Bildnachweis: © eyezoom1001 - fotolia.com, mathias the dread - photocase.de, Gestaltung: milia grafikdesign, stuttgart



**pro familia
Beratungsstelle
Veranstaltungen
2020/2021**

»Mit uns können Sie reden!«

Samstag, 26. September 2020 | 9.30 – 12.30 Uhr

Samstag, 24. April 2021 | 9.30 – 12.30 Uhr

Frauen Workshop

... nach einer Fehlgeburt Mit Informationen und kreativen Methoden bieten wir Platz für Gedanken, Gefühle und Austausch nach einer Fehlgeburt.

Regine Arlt, Ärztin, traumaspezifische Fachberatung, pro familia Pforzheim; N.N., pro familia Pforzheim
Kostenlos, nur mit Anmeldung

Dienstag, 13. Oktober 2020 | 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Frauen Workshop

Brust(selbst)untersuchung – eine Einführung

Wissen gegen die Angst etwas zu ertasten, was nicht zugeordnet werden kann. Sie lernen, wie die Brust aufgebaut ist, tasten verschiedene Knoten am Modell und untersuchen Ihre eigene Brust. Kleine Gruppe.

Regine Arlt, Ärztin, MammaCare® Trainerin, pro familia Pforzheim

Kosten: 30,- Euro, nur mit Anmeldung
(einige Krankenkassen übernehmen die Kosten)

Samstag, 24. Oktober 2020 | 9.30 – 12.30 Uhr

Samstag, 26. Juni 2021 | 9.30 – 12.30 Uhr

Frauen Workshop

... nach dem Schwangerschaftsabbruch

Mit Informationen und kreativen Methoden bieten wir Platz für Gedanken, Gefühle und Austausch nach einem Abbruch.

Regine Arlt, Ärztin, traumaspezifische Fachberatung, pro familia Pforzheim

N.N., pro familia Pforzheim

Kostenlos, nur mit Anmeldung

Dienstag, 20. Oktober 2020 | 18.00 – 20.00 Uhr

Dienstag, 23. März 2021 | 18.00 – 20.00 Uhr

Frauen/Männer
Vortrag

Natürliche Familienplanung

Ohne künstliche Hormone verhüten

Möglichkeiten und Grenzen hormonfreier Verhütung (auch Kondom, Diaphragma, Kupfer, Sterilisation)

Wie werden mit Körperbeobachtung fruchtbare und unfruchtbare Tage sicher unterschieden? Unterstützend bei Kinderwunsch. Erlernen der Sensiplan®methode?

Fragen Sie nach den Workshop Terminen.

Regine Arlt, Ärztin, Sensiplan®Beraterin, pro familia Pforzheim

Kosten: 5,- Euro, nur mit Anmeldung

Aufgrund der Corona-Pandemie behalten wir uns vor Veranstaltungen auch kurzfristig in ein Videoangebot zu ändern, auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben oder abzusagen.

Bitte beachten Sie aktuelle Hinweise auf unserer Homepage www.profamilia.de/pforzheim

Mittwoch 21. Oktober 2020 | 19.00 Uhr

Vortrag

Mittwoch 21. April 2021 | 19.00 Uhr

Alles, was Recht ist – Trennung und Scheidung.

Was nun? Eine im Familienrecht erfahrene Rechtsanwältin stellt in Grundzügen das geltende Recht dar und gibt Antworten auf u.a. folgende Fragen: Was muss ich tun, wenn ich mich scheiden lassen will? Wie wird der Unterhalt berechnet? Was kostet eine Scheidung? Wie wird das Vermögen aufgeteilt? Wie können gute Regelungen für die Kinder getroffen werden?

Katrin Haible, Rechtsanwältin

Kosten: 9,- Euro, nur mit Anmeldung

Mutter/Tochter
Workshop

Mittwoch 17. Februar 2021 | 18.30 – 20.30 Uhr

„Mama, ich bin in der Pubertät“ (Mütter mit Töchtern 9–13 Jahre)

Für Mädchen ist die Pubertät eine spannende, turbulente Zeit, in der viel Veränderung in ihrem Leben stattfindet. Für ihre Mütter ist diese Entwicklungsphase der Töchter mindestens genauso aufregend. Im Workshop wollen wir uns gemeinsam mit dem weiblichen Körper beschäftigen, wobei sowohl die Mütter als auch die Mädchen von und mit einander lernen dürfen.

Sarah Hary, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Kosten: 15,- Euro, nur mit Anmeldung

Mittwoch, 14. Oktober 2020 | 18.30 Uhr | Videovortrag mit Zoom

Mittwoch, 19. Mai 2021 | 18.30 Uhr

Vortrag

Elterngeld und Elternzeit, dass sollten sie wissen Informationen für schwangere Frauen und werdende Väter zu sozial- und familienrechtlichen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Wir informieren über die Themen Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und andere staatliche Leistungen.

Lothar Frey, Dipl. Soz. arb., pro familia Pforzheim

Sarah Hary, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Kostenlos, nur mit Anmeldung

Paar Workshop

Samstags | 10.00 – 14.00 Uhr | Termine auf Anfrage

Wie können wir wieder mit einander reden?

Es gibt einfache Gesprächsregeln, mit deren Hilfe Sie nach Auseinandersetzungen wieder auf einander zugehen können. Im Workshop lernen Sie, rechtzeitig aus dem Streit auszusteigen und das anzusprechen was Sie selbst belastet. Sie lernen, dem Partner/der Partnerin zuzuhören und dessen/deren eigentliche Bedürfnisse zu verstehen.

Barbara Scheffler, Mediatorin

Kosten: 50,- Euro pro Paar, Verbindliche Anmeldung erbeten

Donnerstag, 18. März 2021 | 18.00 – 20.30 Uhr

Frauen Vortrag

Sexualität in den Wechseljahren (für Frauen)

In dieser Veranstaltung werden die körperlichen, seelischen und damit auch sexuellen Veränderungen angesprochen, die Folge des hormonellen Wechsels sind. Frauen sind willkommen.

Regine Arlt, Ärztin, pro familia Pforzheim

Sigrid Kleer-Geib, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Kosten: 8,- Euro, nur mit Anmeldung

Donnerstag, 29. Oktober 2020 | 9.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag, 8. April 2021 | 9.00 – 13.00 Uhr

Mädchen Workshop

„Was geht ab in meinem Körper?“

Die Mädchen erfahren jede Menge Neuigkeiten über sich und ihren Körper: Was ist eigentlich die Pubertät und was erwartet mich? Warum bin ich gerade noch gut drauf und dann plötzlich traurig? Mit vielseitigen Spielen und Methoden wollen wir eine positive Einstellung zu uns selbst und zum eigenen Körper fördern.

Bitte eine Decke, ein Kissen und etwas zu Essen und Trinken mitbringen!

Sarah Hary, Dipl. Soz. päd., pro familia Pforzheim

Kosten: 15,- Euro, nur mit Anmeldung

Einmal im Monat

Hebammensprechstunde

Mütterinformation

Zu Fragen über Schwangerschaft, Geburt, Umgang mit dem Neugeborenen, das Stillen und der Ernährung.
Kostenlos, Termine auf Anfrage, nur mit Anmeldung

Wir freuen uns, wenn das Programm 2020/2021 Ihr Interesse weckt.