

Unsere Beratungsangebote

- Schwangerschaftsberatung / Frühe Hilfen
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Partnerschafts- und Sexualberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Familienplanung und medizinische Beratung
- Sexuelle Bildung
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Beratung nach Verlust einer Schwangerschaft

Zu Ihrer Information

pro familia ist parteipolitisch unabhängig und überkonfessionell.

pro familia berät alle Schwangeren kostenlos und auf Wunsch anonym.

pro familia unterstützt Mütter und Väter auch nach der Geburt kostenlos.

pro familia geht für andere Beratungsgespräche von einer Kostenbeteiligung aus.

Die MitarbeiterInnen von pro familia sind Ärztin, SozialpädagogInnen und PädagogInnen mit therapeutischen Zusatzqualifikationen.

Alle MitarbeiterInnen stehen unter Schweigepflicht.

Staatlich anerkannt und unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

pro familia Beratungsstelle

Ortsverband Pforzheim e.V.

Parkstr. 19–21
75175 Pforzheim

Tel. 07231-60 75 86-0
Fax 07231-60 75 86-60
pforzheim@profamilia.de
www.profamilia.de/pforzheim



Zur Terminvereinbarung sind wir zu folgenden Zeiten erreichbar

Montag – Freitag 10.00 – 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

Telefonische ärztliche Sprechzeit

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Außensprechstunde Bad Wildbad-Calmbach

Bahnhofstr. 10, Tel. 07231-60 75 86-0

Bitte vorher telefonisch anmelden.

Montag 8.00 – 12.00 Uhr
letzter Montag im Monat 12.30 – 19.00 Uhr

Sparkasse Pforzheim Calw

IBAN: DE39 666 500 850 002 475 324 BIC: PZHSDE66



pro familia
Beratungsstelle
Veranstaltungen
2022/2023

Bitte beachten Sie
aktuelle Hinweise auf
www.profamilia.de/
pforzheim

»Mit uns können Sie reden!«

Samstag, 1. Oktober 2022 | 9.30–13.00 Uhr

Frauen Workshop

Samstag, 22. April 2023 | 9.30–13.00 Uhr

... nach einer Fehlgeburt Mit Informationen und kreativen Methoden bieten wir Platz für Gedanken, Gefühle und Austausch nach einer Fehlgeburt.

Regine Arlt, Ärztin, traumaspezifische Fachberatung, pro familia Pforzheim

Myène Krink-Zorn, Kreativtherapeutin, Sterneninsel e.V.
Kostenlos, nur mit Anmeldung

Donnerstag, 6. Oktober 2022 | 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Frauen Workshop

Brust(selbst)untersuchung – eine Einführung

Sie lernen, wie die Brust aufgebaut ist, tasten verschiedene Knoten am Modell und untersuchen Ihre eigene Brust. Kleine Gruppe.

Regine Arlt, Ärztin, MammaCare® Trainerin, pro familia Pforzheim

Kosten: 30,- Euro, nur mit Anmeldung
(einige Krankenkassen übernehmen die Kosten)

Samstag, 8. Oktober 2022 | 9.30–13.00 Uhr

Frauen Workshop

Samstag, 29. April 2023 | 9.30–13.00 Uhr

... nach dem Schwangerschaftsabbruch

Mit Informationen und kreativen Methoden bieten wir Platz für Gedanken, Gefühle und Austausch nach einem Abbruch.

Regine Arlt, Ärztin, traumaspezifische Fachberatung, pro familia Pforzheim

Myène Krink-Zorn, Kreativtherapeutin, Sterneninsel e.V.
Kostenlos, nur mit Anmeldung

Dienstag, 11. Oktober 2022 | 17.00–20.30 Uhr

Frauen Workshop

Dienstag, 21. März 2023 | 17.00–20.30 Uhr

Sexualität in den Wechseljahren (für Frauen)

Es werden körperliche, seelische und sexuelle Veränderungen besprochen. Fragen sind willkommen.

Regine Arlt, Ärztin, pro familia Pforzheim

Claudia Sturm-Hohenstein, Dipl. Soz. Päd., pro familia Pforzheim
Kosten: 10,- Euro, nur mit Anmeldung

Donnerstag, 13. Oktober 2022 | 19.00 Uhr

Vortrag

Donnerstag, 20. April 2023 | 19.00 Uhr

Alles, was Recht ist – Trennung und Scheidung.

Was nun? Eine im Familienrecht erfahrene Rechtsanwältin stellt in Grundzügen das geltende Recht dar und gibt Antworten auf u.a. folgende Fragen: Was muss ich tun, wenn ich mich scheiden lassen will? Wie wird der Unterhalt berechnet? Was kostet eine Scheidung? Wie wird das Vermögen aufgeteilt? Wie können gute Regelungen für die Kinder getroffen werden?

Katrin Haible, Rechtsanwältin

Kosten: 9,- Euro, nur mit Anmeldung

Donnerstag, 20. Oktober 2022 | 18.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag, 25. Mai 2023 | 18.00 – 20.00 Uhr

Frauen/Männer
Vortrag

Natürliche Familienplanung

Ohne künstliche Hormone verhüten

Möglichkeiten und Grenzen hormonfreier Verhütung. Wie werden mit Körperbeobachtung fruchtbare und unfruchtbare Tage sicher unterschieden? Unterstützend bei Kinderwunsch.

Wunsch nach Erlernen der Sensiplan®methode?

Fragen Sie nach den Workshop Terminen.

Regine Arlt, Ärztin, Sensiplan®Beraterin, pro familia Pforzheim

Kosten: 5,- Euro, nur mit Anmeldung

Termine auf Anfrage: Kugelrund und Klitzeklein

Informationen über Schwangerschaft und Geburt, Körperliche Veränderungen, Wochenbett, Stillberatung, Information über finanzielle Unterstützung, Kennenlernen anderer Frauen

Sigrid Kleer-Geib, Dipl. Soz. Päd., pro familia Pforzheim

Nadine Schweikart, Hebamme

Kostenlos, nur mit Anmeldung

Frauen Workshop

STÄRKE

Mittwoch, 16. November 2022 | 18.30 Uhr

Mittwoch, 8. Februar 2023 | 18.30 Uhr

Vortrag

Mittwoch, 14. Juni 2023 | 18.30 Uhr

Elterngeld und Elternzeit, dass sollten sie wissen

Informationen für schwangere Frauen und werdende Väter zu sozial- und familienrechtlichen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. An diesem Abend wird u.a. über die Themen Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und andere staatliche Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt informiert.

Lothar Frey, Dipl. Soz. Arb., pro familia Pforzheim

Daniela Dahms, Dipl. Päd., pro familia Pforzheim

Kostenlos, nur mit Anmeldung

Mittwochs, 19. April 2023, 26. April 2023

Für Familien

3. Mai 2023, 10. Mai 2023, 17. Mai 2023

STÄRKE

jeweils ab 9.30 Uhr

Starke Eltern – miteinander streiten, gewusst wie!

Die Veranstaltung (5 Termine) richtet sich an Elternpaare und Ein-Eltern-Familien, die Streitsituationen im Alltag „stark“ und kompetent begegnen möchten. Streit gibt es überall – ihn zu klären und zu lösen ist manchmal herausfordernd. Im Kurs erhalten Sie Wissen über das Thema Streit und Tipps, wie Sie den Streit bearbeiten können. Aufeinander zugehen, gelassen bleiben und die Berücksichtigung der Bedürfnisse aller Streitbeteiligten ist ein Ziel des Kurses

Claudia Sturm-Hohenstein, Dipl. Soz. Päd., pro familia Pforzheim

Daniela Dahms, Dipl. Päd., pro familia Pforzheim

Kostenlos, nur mit Anmeldung

Anmeldeschluss: Donnerstag, 10. April 2023

Einmal im Monat

Mütterinformation

Hebammensprechstunde

Zu Fragen über Schwangerschaft, Geburt, Umgang mit dem Neugeborenen, dem Stillen und der Ernährung.

Kostenlos, Termine auf Anfrage, nur mit Anmeldung

Wir freuen uns, wenn das Programm 2022/2023
Ihr Interesse weckt.

Anmeldung unter Telefon: 07231-607586-0 oder
Email: pforzheim@profamilia.de