

Beratung und Begleitung

- **Einzelberatung** für Menschen mit Behinderung
Hier können Menschen mit Behinderung im Einzelgespräch, mit oder ohne PartnerInnen / Begleitung, ihre Fragen stellen, Informationen bekommen und Probleme besprechen.
Zeitlicher Rahmen: je nach Bedarf
- **Teamberatung in Institutionen**
Manchmal haben Teams spezielle Fragen in Bezug auf den Umgang mit Sexualität und Aufklärung. Diese können hier besprochen werden. Weitere Handlungskonzepte können dann gemeinsam entwickelt werden. Bei Bedarf kann auch eine Fortbildung angeboten werden.
Zeitlicher Rahmen: je nach Bedarf
- **Elternberatung**
Eltern von Kindern und Erwachsenen mit Behinderungen haben oft viele Fragen rund um das Thema Sexualität, Sexualerziehung und Partnerschaft ihrer Kinder. Hier haben sie die Möglichkeit Antworten und Unterstützung zu bekommen.
Zeitlicher Rahmen: je nach Bedarf
- **Regelmäßige Sprechstunden** in Institutionen, Werkstätten und Freizeiteinrichtungen für Menschen mit Behinderungen.
Hier können alle Fragen unter vier Augen gestellt werden.
Zeitlicher Rahmen: 1x monatlich ca. 1 Std. Ort: diverse Institutionen
- **Baby-Bedenkzeitprojekte** als Entscheidungshilfe für Menschen und Paare mit Behinderungen die einen starken Kinderwunsch haben.
Inhalte können sein:
 - Schwangerschaft und Geburt,
 - Paarentwicklung,
 - Zukunftsplanung,
 - Erörterung der realen Unterstützungsmöglichkeiten,
 - Erleben eines Alltages mit Babypuppe,
 - Erkennen von BelastungsgrenzenZeitlicher Rahmen: individuell Ort: Einrichtung oder Wohnung der Klienten
- **Hilfe bei der Entwicklung von Konzeptionen zum Umgang mit Sexualität in Einrichtungen für Menschen mit einer Behinderung**
Die Basis für eine klare Haltung gegenüber Sexualität in den Einrichtungen soll erarbeitet werden. Viele Institutionen haben bis jetzt kein klares Konzept, wie mit dem Thema Sexualität umgegangen werden soll. Dies sorgt oft für eine große Unsicherheit bei den MitarbeiterInnen. Was ihre Aufgaben im Bereich Sexualität sein sollen, wer für was zuständig ist, und wie man im Falle von auftretenden Problemen handeln kann, wird hier besprochen.
Zeitlicher Rahmen: Dies kann, den Prozess begleitend, stundenweise stattfinden.