

Veranstaltungen / Gruppenangebote

- **Veranstaltungsreihen für Menschen mit geistiger Behinderung**

Nachmittags- oder Abendveranstaltungen für 8 - 15 Personen, mit unterschiedlichen sexualpädagogischen Themensetzungen:

- Körperkunde;
- Selbstbild;
- Wünsche nach einer Beziehung;
- Gestaltung von Freundschaft und Partnerschaft;
- Nähe und Distanz;
- Wünsche äußern/ Nein sagen; S
- Selbstbefriedigung;
- Verhütung;
- Geschlechtskrankheiten

Zeitlicher Rahmen: 6–8 Veranstaltungen jeweils ca. 1,5 Stunden / 1 – 2x monatlich oder an Wochenenden

- **Flirtkurse für Menschen mit geistiger Behinderung**

Der Wunsch nach einer Partnerin oder einem Partner ist bei vielen Menschen mit geistiger Behinderung vorhanden. In diesem Kurs erlernen die TeilnehmerInnen das „Handwerkszeug“ eine Freundin oder einen Freund zu finden und ihre Chancen besser wahrnehmen zu können.

Zeitlicher Rahmen: 1 – 2 Tagesveranstaltungen

- **Paarveranstaltungen für Menschen mit geistiger Behinderung**

Schwierigkeiten in Partnerschaften von Menschen mit Behinderungen haben oft mit der Art der Kommunikation mit einander zu tun. In diesem Kurs wird den TeilnehmerInnen Möglichkeiten vermittelt wie man den Alltag mit einander besser gestalten kann, und anders mit Problemen umgehen kann.

Zeitlicher Rahmen: Tagesveranstaltung

- **Durchführung von sexualpädagogischen Veranstaltungen für Schüler und Schülerinnen an Förderschulen.**

Diese finden in regelmäßigen Abständen zu ausgewählten sexualpädagogischen Themen statt. Diese werden in enger Absprache mit den Lehrkräften festgelegt. (Vorschläge siehe oben!) Ziel dabei ist es auch, pro familia als Beratungsstelle kennen zu lernen.

Zeitlicher Rahmen: Die Kooperation ist langfristig gedacht, damit jede Jahrgangsstufe einmal die Möglichkeit zur Teilnahme bekommt.

- **Baby- Bedenkzeitprojekte an Förderschulen**

Diese Projekte werden ebenfalls in enger Absprache mit den Lehrkräften geplant und durchgeführt. Ziel ist es, Jugendlichen das „Eltern sein“ realistisch zu vermitteln.

Inhalte können sein:

- Schwangerschaft und Geburt;
- Paarbeziehung;
- finanzielle Möglichkeiten;
- berufliche und private Zukunftsplanung;
- Erörterung der realen Unterstützungsmöglichkeiten;
- Erleben von einem Alltag mit unseren Babypuppensimulatoren;
- Erkennen von Belastungsgrenzen;

Zeitlicher Rahmen: individuell *Ort:* Schule und Wohnung der SchülerInnen

- **Elternabende an Förderschulen (als Ergänzung zu Veranstaltungen)**

Damit auch Eltern über die sexualpädagogischen Veranstaltungen in der Schule informiert werden, wird ein Elternabend geplant.

Einige Themen:

- Sexuelle Entwicklung von Kindern mit geistiger Behinderung;
- Ängste und Unsicherheit in der Sexualerziehung;
- Wie „anders“ sind unsere Kinder?;
- Privatsphäre;
- Ablösung und Loslassen;
- Selbstbefriedigung;
- Wo können Eltern Unterstützung bekommen;
- Baby- Bedenkzeit Projekte?

Zeitlicher Rahmen: 1 Abend

- **Elternabend für Eltern von Kindern / Jugendlichen / Erwachsenen mit geistiger Behinderung**

Themenbereiche:

- Sexuelle Entwicklung bei Menschen mit geistiger Behinderung;
- Sexualaufklärung;
- Angst vor Missbrauch/ ungewollte Schwangerschaft;
- Umgang mit Liebesbeziehungen von Menschen mit geistiger Behinderung;
- Aufklärung: Wie sage ich es meinem Kind?;
- Sterilisation oder die Frage nach Verhütung;
- Hilfestellungen von pro familia

Zeitlicher Rahmen: 1 oder 2 Abende evtl. themenspezifisch abgestimmt.