



Mit queerformat setzt sich die pro familia Beratungsstelle Kreis Groß-Gerau für das Recht auf selbstbestimmte sexuelle Orientierung und das Recht auf selbstbestimmte geschlechtliche Identität ein.

Sexualität wird vielfältig gelebt. Lesbische, schwule, bisexuelle Lebensweisen und unterschiedliche Formen sexueller bzw. geschlechtlicher Identität (Transidentität, Transgender, Intersexualität) werden häufig unter dem Begriff der sexuellen Vielfalt zusammengefasst.

Die Entwicklung sexueller Orientierung und Identität kann individuell unterschiedlich verlaufen. Manche wissen von Anfang an, dass sie heterosexuell, lesbisch oder schwul sind, für manche ist es ein Prozess, bis sie wissen, zu welchem Geschlecht sie sich hingezogen fühlen und wie sie ihr eigenes Geschlecht leben wollen.

pro familia setzt sich dafür ein, dass vielfältige sexuelle Orientierungen und geschlechtliche Identitäten gleichwertig wahrgenommen und gelebt werden können.

## Unser Angebot:

### Beratung:

 Beratung zur Sexuellen Vielfalt für Pädagog\*innen und Einrichtungen

Nach wie vor erfahren lesbische, schwule, bisexuelle und transidente Menschen Ausgrenzung und Diskriminierung. Das macht es vielen Menschen schwer, ihre eigene Sexualität und geschlechtliche Identität zu akzeptieren und offen zu leben. Wir beraten Sie, wie Sie in Ihrem Setting konkret Diskriminierung entgegen wirken können.

 Beratung von Jugendlichen in/um das Coming Out

Wir beraten... wenn es in der Schule oder mit den Eltern deswegen Stress gibt. ...wenn Du nicht mehr weißt, ob du jetzt Mädchen liebst oder Jungs... wenn Du das Gefühl hast, dein Körper passt nicht zu deinem gefühlten Geschlecht.

 Beratung von Eltern + Angehörigen

Wir beraten und unterstützen Sie in dem Prozess, ihr Kind zu begleiten bei Allem rund um die Themen sexuelle und geschlechtliche Identität (Trans\*, Homo, Bi, etc.), sowie bei Intersexualität.

Wir haben Schweigepflicht. Wir beraten kostenfrei.


### Fortbildung:

 für pädagogisch tätige Fachkräfte

 Workshops an Schulen und in Jugendeinrichtungen

Bereits lange vor der Pubertät können Kinder die Erfahrung machen, dass sie Erwartungen nicht entsprechen, die an „typische“ Mädchen und „typische“ Jungen gestellt werden. Themen wie „Geschlecht“ oder „sexuelle Orientierung“ werden in dieser Lebensphase in der Regel noch nicht bewusst reflektiert. Sobald jedoch das eigene Sein oder Verhalten als abweichend bewertet wird, entstehen innere und äußere Konflikte, die sehr belasten können. Das Risiko, offene oder verdeckte Ablehnung im nahen sozialen Umfeld zu erleben wächst, sobald das Jugendalter erreicht ist.





### Interessenvertretung:

 junger LSBTIQ\* Menschen im Kreis Groß-Gerau + Umgebung

 Aufbau eines kreisweiten Netzwerkes

Als Knotenpunkt für die regionale und überregionale Vernetzung LSBTIQ\*-Jugendlicher organisiert die Fachstelle queerformat Jugendtreffs und Veranstaltungen, damit sich Jugendliche in einem geschützten Raum begegnen und austauschen können.

## Ziel unserer Arbeit:

-  den Blick zu öffnen für junge Menschen, die sich außerhalb der gesellschaftlichen Norm in ihrem eigenen geschlechtlichen und sexuellen Empfinden erleben,
-  die Sensibilität für Diskriminierung im Zusammenhang mit geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung zu stärken,
-  Sicherheit und Einfühlungsvermögen im Umgang mit vielfältigen (Er-) Lebensweisen von Kindern und Jugendlichen zu erweitern,
-  Impulse zu geben, die weitere Entwicklungen in der Einrichtung ermöglichen.

queerformat ist in der pro familia Beratungsstelle Kreis Groß-Gerau erreichbar und wendet sich an LSBTIQ\*-Jugendliche in der Altersspanne bis 27 Jahre. Ziel ist es, in deren Lebenswelt Diskriminierung entgegen zu wirken und im jeweiligen Einzelfall zu unterstützen.

## Kontakt:

Heike Letmathe  
Matthias Roth  
queerformat - Fachstelle LSBTIQ\*  
im Kreis Groß-Gerau + Umgebung

Lahnstraße 30  
65428 Rüsselsheim am Main

Fon: 06142-12142  
Fax: 06142-15565

E-Mail: [queerformat.ruesselsheim@profamilia.de](mailto:queerformat.ruesselsheim@profamilia.de)  
Website: [www.queerformat-profamilia.de](http://www.queerformat-profamilia.de)

Wegbeschreibung:  
[www.profamilia.de/ruesselsheim](http://www.profamilia.de/ruesselsheim)

pro familia  
IBAN: DE53 5009 3000 0020 2215 42  
Volksbank Rüsselsheim



Fachstelle 



Lesbisch **Trans\***  
**Inter\*** Schwul  
Bisexuell **Queer\***

**LSBTIQ\***