

# Für Frauen und Männer

Fehlt Ihnen das Geld für Spirale, Vasektomie, Sterilisation, Pille und Kondome? Im Kreis Groß Gerau erhalten Frauen und Männer mit wenig Geld für Verhütungsmittel einen Kostenzuschuss von ca. 80% der Kosten.

**pro familia Kreis Groß-Gerau**, Lahnstraße 30, 65428 Rüsselsheim ist zuständig für Bischofsheimer\*innen; Ginsheim-Gustavsburger\*innen; Rüsselsheimer\*innen, Raunheimer\*innen; Kelsterbacher\*innen. Kontakt: **06142 – 121 42 oder ruesselsheim@profamilia.de**

Das Diakonische Werk in Groß-Gerau, Schulstraße 17, **06152 - 9493 80** versorgt den Mittel- und Südkreis.

## Für wen?

Frauen, die mindestens 22 Jahre alt sind und in Rüsselsheim oder im Kreis Groß Gerau wohnen.

Sie erhalten eine dieser finanziellen Unterstützungen:

Arbeitslosengeld II - Sozialhilfe - Kinderzuschlag - BAföG - Berufsausbildungsbeihilfe – Ausbildungsvergütung - Wohngeld - Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (auch vor dem 20. Geburtstag)

Sie beziehen keine dieser Sozialleistungen, haben aber ein sehr geringes Einkommen? Gerne prüfen wir, ob Sie den Verhütungs-Gutschein trotzdem nutzen können.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

## So läuft es ab

**Schritt 1:** Sie erhalten ein Rezept für Ihr Verhütungsmittel von Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt.

**Schritt 2:** Vereinbaren Sie einen Termin bei pro familia.

Bringen Sie alle notwendigen Unterlagen mit zum Termin:

- das Rezept von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt
- bei der Spirale: auch den Kostenvoranschlag für das Einsetzen der Spirale
- den aktuellen Bescheid zum Beispiel von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld
- oder einen aktuellen Nachweis, der zeigt, was Sie verdienen (zum Beispiel Lohnabrechnung)
- Mietvertrag (Mietkosten)
- Personalausweis oder Reisepass

Eine Beraterin bei pro familia berät Sie und prüft, ob Sie einen Kostenzuschuss von 80% erhalten können. Wenn ja, erhalten Sie sofort einen Verhütungs-Gutschein.

**Schritt 3:** Wir beraten Sie auch gerne zu weiteren Themen wie Verhütung, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft.

**Schritt 4:** Gehen Sie mit Ihrem Rezept und Ihrem Verhütungs-Gutschein in die Apotheke. Dort erhalten Sie Ihr Verhütungsmittel kostengünstiger, Sie müssen selbst nur 20% der Gesamtkosten zahlen.

Für eine Spirale erhalten Sie von Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt einen Kostenvoranschlag für das Einsetzen. Mit Ihrem Verhütungs-Gutschein gehen Sie wieder in die Arztpraxis und lassen sich dort die Spirale kostengünstiger (20 % Eigenanteil) einsetzen.

**Rufen Sie bei pro familia an und vereinbaren Sie einen Termin, um den Verhütungszuschuss zu beantragen.**

**pro familia**

pro familia, Lahnstr. 30, 65428 Rüsselsheim, 06142 - 409 083, 06142 – 121 42,  
[ruesselsheim@profamilia.de](mailto:ruesselsheim@profamilia.de)

