

Projektinformation

für Eltern und Fachkräfte

pro familia

JUNGENSACHEN!

Pubertät -

Das Abenteuer beginnt!



Jungen sollten rechtzeitig auf die anstehenden körperlichen und seelischen Veränderungen in der Pubertät vorbereitet werden. Sie benötigen verlässliche Informationen und emotionale Unterstützung, um mit dem eigenen Entwicklungsprozess gelassener umgehen zu können und körperliche Veränderungen richtig einzuordnen und wertschätzen zu lernen.

Wissenschaftliche Studien und auch Umfragen von Jugendmedien zeigen es: Jungen wie Mädchen kommen heute früher in die Pubertät. Bereits mit 10 oder 11 Jahren passiert bei einigen Jungen der erste Samenerguss. Mit 11 Jahren waren etwa ein Drittel der Jungen schon einmal verliebt. Auch die ersten sexuellen Erfahrungen mit Selbstbefriedigung sammeln Jungen (und Mädchen) deutlich früher als noch in den 80er oder gar 60er Jahren. Nach wie vor setzt die Pubertät sehr unterschiedlich ein und verläuft individuell.

Mit Eintritt in die Pubertät interessieren sich Jungen oft sehr für Sexualität. Als Informationsquellen werden neben der Familie und den Freunden immer öfter Internetmedien und dabei auch pornografische Inhalte herangezogen. Daraus ergeben sich neue Fragen, Unsicherheiten, Ängste und vielleicht auch unrealistische Vorstellungen von Partnerschaft und Sexualität. Auch zu Ihren „Sex-Fragen“ brauchen Jungen daher sachliche Informationen und ein kritisches Hinterfragen der durch die Medien vermittelten Bilder und Werte.

JUNGENSACHEN!

So bin ich

Und jeder ist anders.

Ich und mein Körper

Geschlechtsorgane und Gesundheit

Pubertät, ich komme!

Was passiert? Wie gehe ich damit um?

Achterbahn der Gefühle

Verliebtsein, Zusammensein und Liebeskummer

Wo komme ich eigentlich her?

Weiblicher Körper, Befruchtung und Schwangerschaft/Geburt

Ich gehöre nur mir!

Wer darf was? Wer kann mir helfen?

Fragen?

Was ich noch wissen möchte...

Das Angebot:

- Workshop für Jungen bis 12 Jahre (4. - 6. Klasse)
- Elternabend mit Infos zum Projekt

Das Projekt **JUNGENSACHEN!** bietet Jungen im Übergang vom Kindes- zum Jugendalter Raum und Zeit, sich mit der Pubertät vertraut zu machen. Unterschiedliche Lernebenen (Wissen, Gefühle, Handeln) werden spielerisch und altersgemäß angesprochen. Die Themenarbeit erfolgt in der Gruppe, in Kleingruppen und in Einzelarbeit.

Dem Projekt liegt ein emanzipatorisch-begleitendes Verständnis von Sexualpädagogik zugrunde. Inhaltliche Schwerpunkte sind von Gruppenbedarf und Alter abhängig. Fragen aus der Gruppe zu Sexualität werden beantwortet.

pro familia Saarbrücken e.V.
Sexualpädagogik
Heinestraße 2-4
66121 Saarbrücken

Telefon: 0681-96 81 76 76

Ansprechpartner:

Felix Liebelt
Diplom-Psychologe, Sexualpädagoge
felix.liebelt@profamilia.de