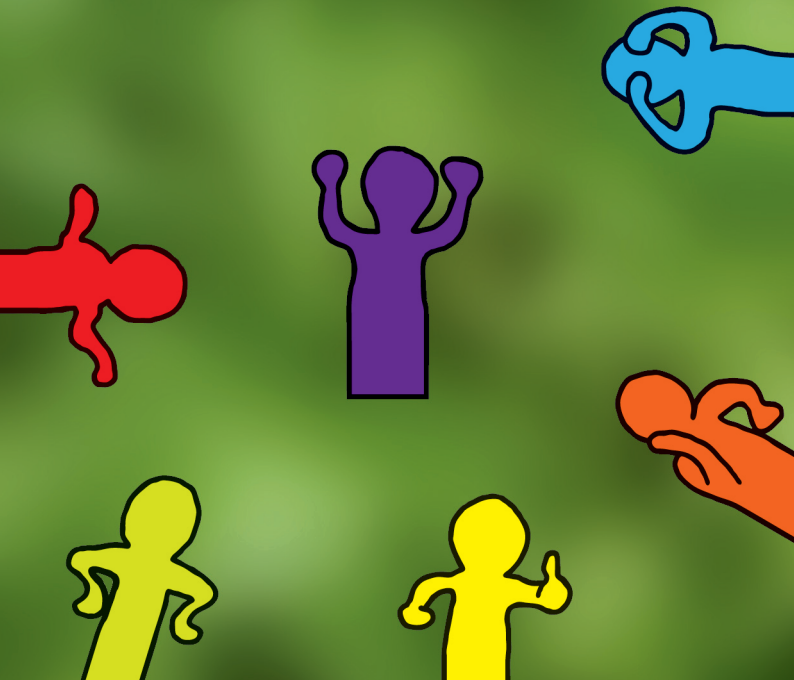


Literaturtipps für Aufgeklärte



Impressum

© 2017
pro familia Saarbrücken e.V.
Heinestraße 2-4
66121 Saarbrücken

Buchauswahl
und Texte: Stefanie Reiche
Layout: Felix Liebelt
Druck: flyerwire.com

pro familia Saarbrücken macht seit über 30 Jahren sexualpädagogische Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Eltern und pädagogische Fachkräfte.

Inhalt

Seite

Vorwort	3
Aufgeklärt von 3-6 Jahren	4
Gefühle und emotionale Entwicklung 3-10 Jahre.....	6
Anders-Sein / Anders-Leben 3-6 Jahre	9
Aufgeklärt von 6-12 Jahren	11
Bücher für Jugendliche	13
Eltern-Rat	14
Multiplikator*innen KiTa	16
Multiplikator*innen Grundschule	18
Multiplikator*innen Sekundarstufe.....	22
2 Medienboxen	23

Vorwort

Beim Thema Sexualerziehung begegnen wir in unserer Arbeit mit Eltern und auch Fachkräften vielen Ängsten und Unsicherheiten: Fragen wie „Ist das eigentlich noch normal?“ oder „Was soll ich besprechen und wie und wann?“ tauchen immer wieder auf. Das Thema Sexualität ist aber in unserer Gesellschaft allgegenwärtig und es ist ein zentrales Thema der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung.

Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre zur Seite stehen, wenn Sie die richtigen Worte finden wollen bei einer begleitenden, altersgerechten Sexualerziehung, die Spaß macht und mehr sein will als bloße Körperaufklärung und Gefahren-Abwehr-Pädagogik.

Viel Freude beim Auswählen, Lesen und Schmökern – mit Kindern oder ohne – wünscht Ihnen

*das sexualpädagogische Team
der pro familia Saarbrücken*




Aufgeklärt von 3-6 Jahren




Geisler, Dagmar / Kreul, Holde (Hrsg.)

Mein erstes Aufklärungsbuch: Aufklärung für Kinder ab 5
Loewe 2012 (3. Auflage)




In diesem Sammelband werden einfühlsame Geschichten rund um die Themen Liebe, Sexualität und Emotionen angeboten, die es leicht machen, mit Kindern über ihre eigenen Gefühle und Erlebnisse ins Gespräch zu kommen. Das hilft Kindern, sich in ihrem sozialen Umfeld besser zurechtzufinden und stärkt ihr Selbstbewusstsein.




Van der Doef, Sanderijn / Latour, Martin

Vom Liebhaben und Kinderkriegen.
Mein erstes Aufklärungsbuch (ab 5)
Annette Betz 2015 (15. Auflage)



Mit leichter Hand und mit schönen Bildern anschaulich gemacht erklärt der niederländische Autor wie Babys entstehen, wo sie wachsen und wie sie auf die Welt kommen. Vom Thema „Was ist Freundschaft und Liebe?“ geht es über das „Küssen und Kuschneln“ hin zum Thema „Liebe machen“, Frühgeburt und künstliche Befruchtung.




4




Aufgeklärt von 3-6 Jahren

Rübel, Doris

Woher die kleinen Kinder kommen /
Wieso? Weshalb? Warum? Band 13 (ab 4)
Ravensburger 2001 (31. Auflage)




Das witzig illustrierte Pappbuch ist so richtig etwas für kleine Entdecker*innen, die den Dingen gern selbst auf den Grund gehen: überall lassen sich kleine Türchen öffnen, hinter denen sich eine Menge wissenschaftlicher Dinge verbergen.





Cole, Babette

Mami hat ein Ei gelegt!
Sauerländer 2007 (9. Auflage)



Für alle Erwachsenen, die sich ganz viele Gedanken über die Aufklärung und die richtigen Worte machen, ist dieses Buch genau das Richtige. Es zaubert ein Lächeln auf jedes Gesicht, wie herrlich einfach und amüsant die Kinder in diesem Buch das Ruder übernehmen und ihren ungeschickten Eltern, die ihnen so allerlei Geschichten aufzählen wollen, ganz einfach erklären, was es mit den Kinderkriegen so auf sich hat.



Aufgeklärt von 3-6 Jahren

Fagerström, Grethe / Hansson, Gunilla

Peter, Ida und Minimum

Ravensburger Sonderausgabe 1979

In unseren Literatur-Tipps darf der Aufklärungs-Klassiker aus Schweden nicht fehlen. Das Buch, das nach wie vor in großen Teilen aktuell ist, ist als Comic mit lebensnahen und fröhlichen Bildern gestaltet. Die Familie Lindström bekommt ein Baby. Peter und Ida wollen wissen, wie das genau geht und bekommen viele genaue Antworten. Die Autorin legt mehr Gewicht auf die Gefühle und Stimmungen in der Familie als auf technische Details.

Gefühle und emotionale Entwicklung 3-10 Jahre

Ursula Enders / Dorothee Wolters

Schön und Blöd

Anrich Verlag 1996

Das Bilderbuch vermittelt Kindern Vertrauen in die eigene Wahrnehmung und fördert die Unterscheidung zwischen angenehmen und weniger angenehmen Gefühlen. Es hilft Mädchen und Jungen, auf ihre Gefühle zu achten, ihnen zu vertrauen und sie zu verbalisieren.

Gefühle und emotionale Entwicklung 3-10 Jahre

pro familia / Geisler, Dagmar

Mein Körper gehört mir!

Schutz vor Missbrauch für Kinder ab 5 Jahre

Loewe 2011 (3. Auflage)

„Nein“ zu sagen und unangenehme Berührungen abzuwehren, ist nicht einfach. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich zu sagen, was sie mögen und was sie nicht mögen. Deshalb ist es für Kinder wichtig, ihnen immer wieder zu signalisieren, dass sie ein Recht darauf haben „Nein“ zu sagen und dass ihr Körper ihnen gehört. Mit Geschichten regt man die Fantasie der Kinder an und kann schöne Gesprächsanlässe schaffen.

Braun, Gisela / Wolters, Dorothee

Das große und das kleine NEIN

Verlag an der Ruhr 1997

Die Geschichte von dem kleinen Nein, das auf der Parkbank sitzt und merkt, dass viele Menschen gar nicht zuhören, wenn man zu schüchtern und zu leise „nein“ sagt. Und das erkennt, dass man manchmal laut und deutlich „nein“ sagen muss, damit die eigenen Grenzen respektiert werden.






Gefühle und emotionale Entwicklung 3-10 Jahre

Enders, Ursula / Wolters, Dorothee


Wir können was, was ihr nicht könnt:

Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele

mebes & noack 2016 (5. Auflage)






Dies ist eines der wenigen Bilderbücher, das das Thema Zärtlichkeit und Doktorspiele unter Kindern für Kinder beschreibt. In sehr schön gezeichneten Bildern werden nicht nur die Grenzen von Doktorspielen aufgezeigt, sondern auch der Spaß daran.



Zöller, Elisabeth / Geisler, Dagmar

Kim kann stark sein

Loewe 2014 (1. Auflage), 3-6 Jahre



Eine Geschichte über ein Mädchen, das sich zunächst einschüchtern lässt, dann aber gemeinsam mit anderen entdeckt, wo ihre Stärken liegen. Ein Buch, das gerade den Kindern Mut macht, die nicht ganz so selbstbewusst sind und vielleicht eher Schwierigkeiten haben sich durchzusetzen.







Anders sein – Anders leben 3-10 Jahre

Hartmann, Katrin (Hrsg.)



Ein kleines bisschen anders.

Vorlesegeschichten für 3-4-5 Minuten

Beltz & Gelberg 2015



In diesem Buch geht es nicht speziell um Vielfalt, Ethnien oder Gender, sondern es geht um das ganz individuelle Anderssein. 30 Geschichten erzählen von Unterschieden und Gemeinsamkeiten und davon, dass man gut so ist, wie man eben ist. Jedes Kind ist etwas ganz Besonderes. Ein Kind redet ohne Unterlass, das andere spricht nur zu Tieren und ein anderes gar nicht, weil es niemand versteht. Es geht um Vorurteile, Schüchternheit, Missverständnisse, Toleranz und Aufgeschlossenheit.



Die kurzen Geschichten eignen sich auch hervorragend als Gute-Nacht-Geschichten, manche davon scheinen eher für jüngere Kinder geeignet zu sein, andere auch für 6-Jährige.



Anders sein – Anders leben 3-10 Jahre

De Haan, Linda / Nijland, Stern

König & König

Gerstenberg 2009

Ein wunderschön geschriebenes und auch gezeichnetes Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren. Da gibt es eine alte Königin, die das Regieren leid ist und findet, ihr Sohn, der Kronprinz, solle endlich mal heiraten, um sie dann auf dem Thron abzulösen. Sie arrangiert sehr viele Einladungen mit Prinzessinnen aus aller Welt, aber das Herz ihres Kronprinz-Sohnes schlägt für Prinz Herrlich. Die beiden heiraten, können als König & König die alte Königin ablösen und alle leben noch lange glücklich und zufrieden.

Tuckermann, Anja / Schulz, Tine

Alle da! Unser kunterbuntes Leben

Klett Kinderbuch 2014

Ein freundliches und offenes Buch über unser multikulturelles Miteinander, das zeigt, wieviel bunter unser Leben sein kann, wenn viele verschiedene Kulturen und ihre Menschen zusammenkommen: Samira aus Afrika, Amad aus dem Irak und, und, und ...

Aufgeklärt von 6-12 Jahren

Müller, Jörg / Geisler, Dagmar

Ganz schön aufgeklärt!

Alles was man über Aufklärung wissen muss

Loewe 2017 (überarbeitete Neuauflage)

Ein Aufklärungsbuch für Mädchen und Jungen ab 11 Jahren, das umfassend, einfühlsam, sachlich und doch humorvoll alle Fragen rund um das Thema Pubertät und Sexualität beantwortet. Pfiffige Illustrationen, die sich mit den Tücken des Teenageralters auseinandersetzen, lockern das Ganze auf.

Van der Doef, Sanderijn / Latour, Martin

Wie ist das mit der Liebe? Fragen und Antworten zur Aufklärung für Kinder ab 9

Loewe 2012

Das Buch handelt vom Verliebtsein, Küssen, sich Lieben und Kinder machen. Es gibt offene und einfühlsame Antworten und erklärt auch, dass es verschiedene Möglichkeiten des Zusammenlebens und viele Arten von Liebe gibt.

Aufgeklärt von 6-12 Jahren

Geisler, Dagmar

Das bin ich – von Kopf bis Fuß.

Selbstvertrauen und Aufklärung für Kinder ab 7

Loewe 2015 (3. Auflage)

Aufgehängt an der Geschichte der 12 Mädchen und 13 Jungen der Klasse 4b werden die Unterschiede zwischen Mädchen und Jungen, die Rechte der Kinder, die Schwierigkeiten beim Nein-Sagen und nicht zuletzt „Wie ist das mit der Liebe?“ in gut verständlicher Sprache erklärt und mit lebensfrohen Bildern illustriert.

Bücher für Jugendliche

Caspers, Ralph / Henning, Christine

Du bist kein Werwolf.

Eine Gebrauchsanweisung für die Pubertät

Rowohlt Taschenbuch 2011 (3. Auflage)

Das Autor*innenteam kündigt schon im Vorwort an, dass ihnen nichts peinlich ist und das Versprechen halten sie auch ein. Kein wichtiges Thema der Pubertierenden wird ausgespart und mit viel Sachverstand, aber auch viel Witz und Humor wird den Heranwachsenden glaubhaft gemacht, dass sie eben keine Werwölfe sind, auch wenn sie sich manchmal wie einer bei Vollmond fühlen: ein sich verändernder Körper, überall wachsende Haare – halt einfach zum Heulen.

Henning, Ann-Marlene / Bremer-Olszewski, Tina


Make Love. Ein Aufklärungsbuch

Rogner & Bernhard 2012 (2. Auflage)


Ein Buch, das Jugendlichen alles Wichtige erklärt – von Selbstbefriedigung und Küssen bis zu Blowjob und Verhütung. Die zum großen Teil in schwarz-weiß gehaltenen Fotografien der Fotografin Heji Shin gehen ganz dicht dran und wirken doch nie pornografisch.

 *Van der Doef, Sanderijn***Kleine Menschen große Gefühle.****Die sexuelle Entwicklung von Kindern 0-12 Jahre**


Beltz 2015



Der Ansatz der Autorin ist es, mit der Sexualerziehung nicht zu warten, bis Kinder in der Pubertät sind oder erste Fragen und Probleme auftauchen. Man kann nicht früh genug anfangen, mit Kindern über Sexualität und Beziehungen zu sprechen, um Kinder in ihrer sexuellen Entwicklung zu begleiten. Dieses Buch gibt eine ausgezeichnete Hilfestellung, um eine angemessene Sprache und Antworten für Kinder zu finden.

 *Raffauf, Elisabeth***Pubertät heute. Ohne Stress durch die wilden Jahre**


Beltz 2011



In diesem Ratgeber kommen – neben den Fachbeiträgen – endlich auch einmal die Jugendlichen zu Wort und schildern aus ihrer Sicht die aufregende Phase der Pubertät. Wichtige Themen wie Respekt, Schule und Motivation, Alkohol und Drogen, Vertrauen und Selbstwertgefühl, Medien und Alltag werden fachkundig und anschaulich besprochen.

*Von der Gathen, Katharina / Kuhl, Anke***Klär mich auf**


Klett 2015



Die abgebildeten handgeschriebenen Zettel in „Klär mich auf“ sind aus den anonymen Briefkästen, die die Autorin in der Arbeit mit Grundschulkindern aufgestellt hat, bevor sie mit ihnen über Körper, Liebe und Sexualität gesprochen hat. Der schön gebundene Spiralblock zum Aufstellen sammelt die wichtigsten dieser Fragen und gibt Antworten – warmherzig und mit viel Gespür für das, was Kinder wirklich wissen wollen, dazu noch witzig und lebensfroh mit Cartoons von Anke Uhl illustriert.

*Largo, Remo H. / Czernin, Monika***Jugendjahre. Kinder durch die Pubertät begleiten**

Piper 2011 (2. Auflage)



Das Buch bietet eine erfrischend andere Sicht auf die Pubertätsjahre an. Basierend auf neurophysiologischen und psychologischen Erkenntnissen wird nicht über Pubertierende geklagt, sondern Verständnis geweckt für all die schwierigen Entwicklungsaufgaben, die Jugendliche zu bewältigen haben.



Maywald, Jörg

Sexualpädagogik in der Kita: Kinder schützen, stärken, begleiten

Herder 2013 (2. Auflage)


In zahlreichen Praxisbeispielen veranschaulicht der Autor, wie eine zeitgemäße Sexualpädagogik aussehen kann, die Kinder bei den ersten Schritten zu einem sexuell selbstbestimmten Leben unterstützt und sie gleichzeitig auch schützt. Hilfreich dazu ist die Darstellung der psychosexuellen Entwicklung von Kindern und die Beantwortung der Frage: Was können Erzieherinnen tun, um Übergriffen unter Kindern und sexuellem Missbrauch vorzubeugen?

Hubrig, Silke

Sexualerziehung in Kitas: Die Entwicklung einer positiven Sexualität begleiten und fördern

Beltz 2014 (1. Auflage)

Nicht nur Spielanregungen und Vorschläge für eine konkrete sexualpädagogische Praxis sind Inhalt dieses Buches, sondern auch Reflexionsaufgaben für das KiTa-Team, die die Auseinandersetzung mit dem Thema kindliche Sexualität anregen und in der Erarbeitung eines sexualpädagogischen Konzeptes für die jeweilige Einrichtung münden können. Neben dem Thema der Entwicklung der kindlichen Sexualität und der Geschlechtsidentität kommen auch die Themen sexueller Missbrauch an Kindern und sexuelle Übergriffe unter Kindern sowie Präventions- und Interventionsmöglichkeiten zur Sprache.




Multiplikator*innen Grundschule

Von der Gathen, Katharina / Kuhl, Anke








Klär mich auf

Klett 2015



Ein Buch, das ideal zur Vorbereitung auf das Thema Sexualerziehung in der Grundschule geeignet ist. Die abgebildeten handgeschriebenen Zettel in „Klär mich auf“ sind aus den anonymen Briefkästen, die die Autorin in der Arbeit mit Grundschulkindern aufgestellt hat, bevor sie mit ihnen über Körper, Liebe und Sexualität gesprochen hat. Der schön gebundene Spiralblock zum Aufstellen sammelt die wichtigsten dieser Fragen und gibt Antworten – warmherzig und mit viel Gespür für das, was Kinder wirklich wissen wollen, dazu noch witzig und lebensfroh mit Cartoons von Anke Uhl illustriert.



Multiplikator*innen Grundschule

Breu, Ursula / Lanzer, Michael






Sexualerziehung: Unterrichtsprojekt für die Grundschule




(ab 3. Schuljahr)

Finken Verlag 2016

Sexualerziehung in der Grundschule ist ein wichtiges Thema. Durch den freieren Umgang mit Sexualität (auch in den Medien) kommen Kinder immer früher damit in Berührung. Zudem ist Sexualerziehung nicht mehr nur Aufgabe der Eltern, sondern hat ihren festen Platz auch in der Schule.



Das Paket beinhaltet 60 Arbeitsblätter, 12 Poster und 1 CD. Durch die Verbindung von Erzählbildern, Geschichten und biologischen Sachinformationen werden in 11 Kapiteln unterschiedliche Zugänge zum Thema geschaffen, die ein ganzheitliches Verständnis von Liebe und Sexualität entwickeln und ein vertrauensvolles Gesprächsklima entstehen lassen.



Multiplikator*innen Grundschule

Präventionsbüro PETZE (Hrsg.)

Wir sind ECHT KLASSE

**Materialien für die Grundschule zur Prävention
von sexuellem Missbrauch**

Eigenverlag, Neuauflage 2017

Es ist für Lehrkräfte nicht einfach, zum Thema sexueller Missbrauch gutes Material für den Einsatz im Unterricht zu finden. Ziel des vorliegenden Buches ist es, Lehrkräften Material vorzustellen, mit denen sie das Selbstbewusstsein bei Mädchen und Jungen fördern, deren Handlungsspielräume vergrößern und die Schüler*innen darin bestärken können, gute und schlechte Gefühle bewusst wahrzunehmen und sich Hilfe zu holen. Zahlreiche Kopiervorlagen, Lieder, Texte und Spielideen vertiefen die Präventionsziele.

Multiplikator*innen Grundschule

Freund, Ulli / Riedel-Breidenstein, Dagmar

Sexuelle Übergriffe unter Kindern: Handbuch zur Prävention und Intervention

mebes & noack, 2006 (Nachdruck der 2. Auflage)

Die beiden Autorinnen aus der Berliner Fachberatungsstelle „Strohalm“ bearbeiten auf der Grundlage ihrer langjährigen Erfahrung das heikle Thema sowohl theoretisch fundiert als auch praxisnah. Neben vielen Fallbeispielen werden auch Strategien und Tipps für die (vor-)schulische Sexualerziehung vermittelt, es ist aber auch ein guter Ratgeber für Eltern.

Multiplikator*innen Sekundarstufe

Medienboxen

Ehlers, Cathrin

Sexualerziehung bei Jugendlichen mit körperlicher und geistiger Behinderung (5. bis 9. Klasse)

Persen Verlag 2015 (11. Auflage)

Wenn Sexualität schon ein Tabu-Thema darstellt, so ist das bei den beiden Themen Sexualität und Behinderung erst recht der Fall. So kann man oft von einer „be-hinderten“ oder „ver-hinderten“ Sexualität sprechen. Das Buch zeigt, dass es auch anders geht. Hier werden nicht nur die theoretischen Aspekte von Sexualität in der Gesellschaft und in der Schule aufgegriffen, hier findet sich auch eine hervorragend ausgearbeitete Unterrichtssequenz.

Sanders, Pete / Swinden, Liz

Sozial- und Sexualerziehung für 6 – 12jährige

Verlag an der Ruhr 2006 (veränderte Neuauflage)

Die Autor*innen haben sich nicht nur damit begnügt, didaktische und methodische Hilfen zu geben, sondern auch die Auseinandersetzung der Lehrpersonen mit den Themengebieten Liebe, Partnerschaft und Sexualität aufzugreifen.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Kindergartenbox Entdecken, schauen, fühlen!

BZgA 2017 (veränderte Neuauflage)

Das Medienpaket unterstützt Multiplikator*innen bei der Vermittlung von Themen der Sexualerziehung. Sie enthält kindgerechte Medien (Puppen, CD, Stofftuch, Spiele, Bilderbuch etc.), die dabei helfen, die Entwicklung von Kindern in ihren individuellen Eigenheiten und persönlichen Potenzialen zu begleiten. Bestell-Nr. 13700000 unter order@bzga.de

Die Stadtbibliothek Saarbrücken bietet für den KiTa-Bereich zur Ausleihe die **Medienbox Nr. 23 zum Thema „Körper und Gesundheit“** an und für den Grundschulbereich die **Medienbox Nr. 12 zum Thema „Aufklärung“** (www.bibliothek.saarbruecken.de).

Auch das Landesinstitut für Pädagogik und Medien (LPM) in Saarbrücken-Dudweiler hält ein Angebot sowohl für die KiTa als auch für den Grundschulbereich vor: die **„Präventionskisten gegen sexuelle Gewalt“** sind kostenlos ausleihbar (LPM, Tel.-Nr. Bibliothek: 06897-7908-188).

Sexualpädagogische Angebote der pro familia Saarbrücken:

- Schulveranstaltungen in Grundschulen, weiterführenden Schulen und Förderschulen
- Gruppenveranstaltungen in Einrichtungen der Kinder-/Jugendhilfe und Behindertenhilfe
- Beratung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Eltern
- Elternabende für Kitas und Schulen
- Medienberatung und Ausleihe, Praxisberatung, Konzeptberatung, Fallberatung für pädagogische Fachkräfte
- Fortbildungen für Fachkräfte

Mehr Infos zu unseren Angeboten finden Sie im Internet
unter www.profamilia.de/saarbruecken