Literaturtipps für diverse Kinderbücher

0 bis 10 Jahre

Hallo

Beim Thema Sexualerziehung begegnen wir in unserer Arbeit vielen Unsicherheiten. Fragen wie „Ist das eigentlich noch normal?“ oder „Was soll ich besprechen und wie und wann?“ tauchen immer wieder auf. Auch bei den vielfältigen Gefühls-, Lebens- und Liebesformen, die über Kategorien wie „männlich“ und „weiblich“ hinausgehen und zur Realität vieler Kinder gehören, fehlen oft die Worte.

Uns gefallen witzige und spannende Kinderbücher, die vielfältige Rollenbilder vermitteln und keine Klischees und Stereotype bedienen. Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre zur Seite stehen, wenn Sie auf der Suche nach geeigneten Bilder- und Sachbüchern sind, die Sie in der Vermittlung von altersgerechtem Wissen über geschlechtliche, sexuelle und familiäre Vielfalt unterstützen können.

Wir finden es wichtig, dass Kinder vielfältige Geschichten kennenlernen, in denen sie ihre eigene Lebenswelt wiederfinden können. Viel Freude beim Auswählen, Lesen und Schmökern – mit Kindern oder ohne – wünscht Ihnen

das sexualpädagogische Team der pro familia Saarbrücken.

Inhalt

Hier finden Sie Bücher zu folgenden Themen:

Regenbogen • gleichgeschlechtliche Liebe und Elternschaft • Trans*elternschaft • Geschlechtsidentität und Freundschaft • Vorlieben & Bedürfnisse • Unterschiede & Gemeinsamkeiten • Familienformen • Abgrenzung • Gefühle • Hilfe holen • Kinderrechte • „klassische“-Aufklärung • vielfaltssensible Aufklärung • LSBTIQ*

Seite

Elternabende 4

Beratung und Medienausleihe 5

Bücher für Kinder von 0 bis 3 Jahren 6

Bücher für Kinder von 4 bis 6 Jahren 11

Bücher für Kinder von 5 bis 10 Jahren 17

Elternabende • Beratung • Ausleihe

Elternabende in KiTa und Grundschule

pro familia Saarbrücken bietet Elternabende im Vorschul- und Grundschulbereich zu einer alters- und zeitgemäßen Sexualerziehung an. Anfragen und Absprachen telefonisch oder per Mail.

Das saarländische Bildungsministerium unterstützt mit dem Förderprogramm „Elternschule“ bei Erziehungs- und Lernfragen. Es wird in Kitas und Schulen gemeinsam mit Eltern und Weiterbildungseinrichtungen organisiert und durch das Ministerium für Bildung gefördert. Neben vielen anderen Angeboten der Elternschule werden auch die Elternabende zur Sexualerziehung mit Referent*innen der pro familia Saarbrücken finanziell unterstützt.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen zur Verfügung oder die Projektstelle des Bildungsministeriums. Infos unter: https://weiterbildungsportal.saarland/bildungsanbieter/foerderung/elternschule

Beratung und Medienausleihe zu allgemeinen Fragen der Sexualerziehung

Die pro familia-Beratungsstelle Saarbrücken steht Ihnen in Sachen Sexualerziehung gerne zur Seite mit

- Literatur- /Medienberatung und Ausleihe
- Elternberatung
- Konzeptberatung
- Fallberatung

Die Literatur- und Medienberatung, die Ausleihe an pädagogische Fachkräfte sowie die Elternberatung sind kostenlos. Für die Konzept- und Fallberatung werden die Kosten mit Ihnen abgesprochen.

pro familia Beratungsstelle Saarbrücken
Sexualpädagogik
Heinestraße 2-4
66121 Saarbrücken
Tel.: 0681-96817676
E-Mail: saarbruecken@profamilia.de

Weitere Informationen zu pro familia finden sie auch im Internet unter: www.profamilia.de

Regenbogen / gleichgeschlechtliche Liebe und Elternschaft / Trans*elternschaft

Schmitz-Weicht, Cai
Wie Lotta geboren wurde
Verlag Atelier 9 ¾ 2013

In diesem Softcover-Buch wird die Schwangerschaft eines Trans*mannes aus der Sicht eines unvoreingenommenen Kindes beschrieben. Ein Buch, das auf kindgerechte Weise Geschlecht nicht nur binär und Familie nicht nur als Mama-Papa-Kind denkt.

Schmitz-Weicht, Cai
Hallo, wer bist denn du?
Verlag Atelier 9 ¾ 2012

Ein kleines Softcover-Buch, das von einer kleinen Katze handelt, die mit ihrer Mama und ihrer Mami auf einem Bauernhof lebt. Es eignet sich hervorragend, um einen sensiblen und altersgerechten Zugang zu einer alternativen „Vater-Mutter-Kind“-Geschichte zu finden und das Thema Vielfalt einzuführen.

Geschlechtsidentität und Freundschaft

Hergane, Yvonne / Pieper, Christiane
Sorum und Anders
Peter Hammer Verlag 2017

Das Buch kann für Kleinkinder das Thema Vielfalt aufzeigen. Sorum und Anders sind sehr konträr in dem, was sie machen, was sie mögen, wie sie aussehen. Es wird nicht ausdrücklich benannt, wer ein Mädchen und wer ein Junge ist, die Charakteristika und Zuschreibungen sind nicht heteronormativ zweigeschlechtlich.

Vorlieben & Bedürfnisse / Unterschiede & Gemeinsamkeiten

von Kitzling, Constanze
Ich mag ...
Carlsen Verlag 2016

Die Zeichnungen im Buch zeigen unterschiedliche Kinder bei dem, was sie besonders gerne mögen. So können die Kinder zunächst anderen Kindern „zuhören" und es ergeben sich infolge dessen Gesprächsanlässe, um zu erzählen, was sie selbst mögen und was nicht. Das Buch hält sich dabei nicht an geschlechtsstereotype Vorgaben.

Abgrenzung / Gefühle / Hilfe holen

Wirsén, Stina
klein
Klett Kinderbuch Verlag 2016

klein lebt mit Groß und Stark zusammen, die sich oft streiten und schimpfen, so dass klein ganz traurig wird. Die Figuren haben keine explizite geschlechtliche Zuweisung, so dass sich neben dem Themenschwerpunkt häusliche Gewalt auch Anknüpfungspunkte finden für die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt, ohne dass diese explizit im Mittelpunkt stehen.

Körper und Gefühle

Rübel, Doris
Das bin Ich & Das bist Du
Reihe Wieso? Weshalb? Warum? /junior Band 5
Ravensburger Verlag 2004

Ein erstes Körperbuch für ganz Kleine, mit dem sie ihren Körper und ihre Gefühle kennen lernen können.

Silverberg, Cory / Smyth, Fiona
Wie entsteht ein Baby? Ein Buch für jede Art von Familie und jede Art von Kindern
Mabuse-Verlag 2022

Alle Kinder haben biologische Eltern. Aber nicht alle Kinder leben mit ihren biologischen Eltern zusammen. Manche Kinder entstanden auf dem Wege einer künstlichen Befruchtung. Und nicht alle kamen auf die gleiche Weise zu Welt.

Dieses Kinderbuch erzählt die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich auch Adoptivfamilien, gleichgeschlechtliche Elternpaare und mit künstlicher Befruchtung gezeugte Kinder darin wiederfinden. Es verzichtet auf alles, was nur bei klassischen Kleinfamilien passt.

Regenbogenfamilie / gleichgeschlechtliche Liebe und Elternschaft / Trans*elternschaft

Silverberg, Cory / Smyth, Fiona
Wie entsteht ein Baby?
Mabuse-Verlag 2022

Dieses Kinderbuch erzählt die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich auch Adoptivfamilien, gleichgeschlechtliche Elternpaare und mit künstlicher Befruchtung gezeugte Kinder darin wiederfinden.

Scheerer, Susanne / von Sperber, Annabelle
Zwei Mamas für Oscar. Wie aus einem Wunsch ein Wunder wird
Ellermann Verlag 2018

Das Buch behandelt das Thema Regenbogenfamilie lebendig, anschaulich und kindgerecht. Oscar hat zwei Mamas und erklärt seinen beiden Freundinnen ganz genau, wie das gehen kann, dass aus einem Wunsch tatsächlich eine schöne Wirklichkeit wurde.

Unterschiede und Gemeinsamkeiten / Vorlieben und Bedürfnisse

Fiske, Anna
Alle haben einen Po
Hanser Verlag 2019

Ein sehr amüsantes und diverses Buch über Gemeinsamkeiten und Unterschiede, das für den Umgang mit dem eigenen Körper sensibilisiert und für den Umgang mit Menschen, die anders sind und anders aussehen.

4 - 6

Familienformen

Maxeiner, Alexandra / Kuhl, Anke
Alles Familie!
Klett Kinderbuch 2010

Mit viel Humor und witzigen Zeichnungen verrät uns dieses Buch, was es so alles an Familienformen gibt. Frei von Wertungen führt das Buch in die Welt der unterschiedlichsten Familienformen ein und macht Lust darauf, die eigene Familie näher zu betrachten. Die Personen werden in ihrer Unterschiedlichkeit bezüglich Geschlecht, Alter, körperlicher Merkmale und Ethnizität beschrieben, Regenbogenfamilien werden ebenso selbstverständlich beschrieben wie heterosexuelle Eltern.

Hoffman, Mary / Asquith, Ros
Du gehörst dazu. Das große Buch der Familien
Sauerländer Verlag 2010

„Familien können also groß, klein, glücklich, traurig, reich, arm, leise brummig, gutgelaunt, besorgt oder unbekümmert sein. Die meisten Familien sind mal so und so." Dieses Buch gibt einen farbenfrohen und multikulturellen Überblick über alle Facetten von Familie.

Bellière, Charlotte / de Haes, Ian
Und deine Familie?
Carl Auer Verlag 2022

Die Kinder wollen auf dem Pausenhof Familie spielen. Also brauchen sie Vater, Mutter und Kind, oder? Sie merken schnell, dass das nicht ihre Wirklichkeit ist. Ein Kind hat eine alleinerziehende Mutter, ein anderes lebt mit seinem Vater, ein Kind lebt in einer Regenbogenfamilie, ein Kind abwechselnd bei Mama und Papa. Das perfekte Bilderbuch, um zu zeigen: Familie ist bunt und das ist ganz normal.

Rump, Thorben
Leon, Hugo und die Trans*identität
e publi 2016

Leon durfte sich seinen Namen selbst aussuchen: Er ist als Mädchen auf die Welt gekommen, fühlt sich aber gar nicht wie eines. Leon kann erklären, was es heißt trans* zu sein und wie wichtig es ist, mit sich selber glücklich zu sein.

De Haan, Linda / Nijland, Stern
König & König
Gerstenberg 2014

Ein wunderschön geschriebenes und gezeichnetes Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren. Da gibt es eine alte Königin, die das Regieren leid ist und findet, ihr Sohn, der Kronprinz, solle endlich mal heiraten, um sie dann auf dem Thron abzulösen. Sie arrangiert sehr viele Einladungen mit Prinzessinnen aus aller Welt, aber das Herz ihres Kronprinz-Sohnes schlägt für Prinz Herrlich. Die beiden heiraten, können als König & König die alte Königin ablösen und alle leben noch lange glücklich und zufrieden.

Loda, Luzie / Veith, Lucie
PS: Es gibt Lieblingseis
Marta Press 2018

„Jeder Mensch wird mit einem Geschlecht geboren – dem Eigenen – und mit gleichen Rechten", so das Vorwort von Lucie Veith.

Sie schreibt eine Geschichte für Kinder, die sich mit Intergeschlechtlichkeit beschäftigt: Die sechsjährige Bella wird eingeschult und der Anfang in der Schule gestaltet sich schwieriger als gedacht.

Rosen, Ursula / Isensee, Alina
Jill ist anders
Salmo Verlag 2015

Jill ist ein intergeschlechtliches Kind, das sich nicht in die Kategorien männlich und weiblich einordnen lässt. Ein Bilderbuch zur Akzeptanz der menschlichen Verschiedenheit und der Bereicherung durch Vielfalt.

Das Buch lädt darüber hinaus dazu ein, mit Kindern über Rollenzuschreibungen und Klischees ins Gespräch zu kommen.

flexible Geschlechterrollen

Funke, Cornelia / Meyer, Kerstin
Der geheimnisvolle Ritter Namenlos
Fischer Sauerländer 2019

Violetta, die Tochter des verwitweten Königs Wilfried, greift inkognito als Ritter Namenlos in die Pläne ein, die König Wilfried zur Verheiratung seiner Tochter hat. Denn sie will selbst wählen, wen sie heiratet. Das Buch bietet den stereotypen Darstellungen von männlichen Rittern Paroli.

Brichzin, Kerstin / Kuprin, Igor
Der Junge im Rock
minedition 2018

Mit diesem Buch können in der KiTa die Stereotype von geschlechtsspezifischer Kleidung und Farben thematisiert werden. Felix zieht mit seiner Familie in eine kleinere Stadt und trägt sehr gerne bunte Röcke, weil dann nichts stört und zwischen seinen Beinen ist. Seine Familie – und insbesondere sein Vater – ist sehr solidarisch mit ihm und steht zu ihm, als die anderen Kinder und Eltern beginnen zu tuscheln.

Aufklärung „klassisch“ aber trotzdem gut

Rübel, Doris
Woher die kleinen Kinder kommen
Reihe Wieso? Weshalb? Warum? Band 13
Ravensburger 2001

Das witzig illustrierte Pappbuch ist so richtig etwas für kleine Entdecker*innen, die den Dingen gern selbst auf den Grund gehen: Überall lassen sich kleine Türchen öffnen, hinter denen sich eine Menge wissenswerter Dinge verbergen.

Cole, Babette
Mami hat ein Ei gelegt!
Sauerländer 2011 (Mini-Ausgabe)

Für alle Erwachsenen, die sich ganz viele Gedanken um die Aufklärung und die richtigen Worte machen, ist dieses Buch genau das richtige. Es zaubert ein Lächeln auf jedes Gesicht, wie herrlich einfach und amüsant die Kinder in diesem Buch das Ruder übernehmen und ihren ungeschickten Eltern, die ihnen so allerlei Geschichten auftischen wollen, ganz einfach erklären, was es mit dem Kinderkriegen so auf sich hat.

5 - 10

Unterschiede und Gemeinsamkeiten / Geschlechtervielfalt

Tuckermann, Anja / Schulz, Tine
Alle da! Unser kunterbuntes Leben
Klett Kinderbuch 2014

Ein freundliches und offenes Buch über unser multikulturelles Miteinander, das zeigt, um wieviel bunter unser Leben sein kann, wenn viele verschiedene Kulturen und ihre Menschen zusammenkommen: Samira aus Afrika, Amad aus dem Irak und, und, und ...

Pawlowska, Maria / Szamalek, Jakub
Wer ist die Schnecke Sam?
Doppelgänger Verlag 2017

Am ersten Schultag stellt sich heraus, dass die Schnecke Sam ein bisschen anders ist als der Rest der Klasse: Sie kann sich nicht entscheiden, ob sie ein Junge oder ein Mädchen ist.

Das Vorlesebuch bietet vielfältige Perspektiven auf Geschlechter und Familien, auf Ängste und Prozesse von Anerkennung jenseits binärer Einordnungen in männlich und weiblich.

Abgrenzung / Gefühle / Kinderrechte

pro familia
Mein Körper gehört mir!
Loewe Verlag 2011

„Nein“ zu sagen und unangenehme Berührungen abzuwehren, ist nicht einfach. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich zu sagen, was sie mögen und was sie nicht mögen. Deshalb ist es für Kinder wichtig, ihnen immer wieder zu signalisieren, dass sie ein Recht darauf haben „Nein“ zu sagen und dass ihr Körper ihnen gehört. Mit Geschichten regt man die Fantasie der Kinder an und kann schöne Gesprächsanlässe schaffen.

Braun, Gisela / Wolters, Dorothee
Das große und das kleine NEIN
Verlag an der Ruhr 1991

Die Geschichte von dem kleinen Nein, das auf der Parkbank sitzt und merkt, dass viele Menschen gar nicht zuhören, wenn man zu schüchtern und zu leise „nein“ sagt. Und das erkennt, dass man manchmal laut und deutlich „nein“ sagen muss.

Enders, Ursula / Wolters, Dorothee
Wir können was, was ihr nicht könnt: Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele
mebes & noack 2020

Dies ist eines der wenigen Bilderbücher, das das Thema Zärtlichkeit und Doktorspiele unter Kindern für Kinder beschreibt. In sehr schön gezeichneten Bildern werden nicht nur die Grenzen von Doktorspielen aufgezeigt, sondern auch der Spaß daran. Mit pädagogischem Begleitmaterial.

Aufklärung „klassisch“

Geisler, Dagmar / Kreul, Holde (Hrsg.)
Mein erstes Aufklärungsbuch: Aufklärung für Kinder ab 5
Loewe Verlag 2012

In diesem Sammelband werden einfühlsame Geschichten rund um die Themen Liebe, Sexualität und Emotionen angeboten, die es leicht machen, mit Kindern ins Gespräch zu kommen über ihre eigenen Gefühle und Erlebnisse. Das hilft Kindern, sich in ihrem sozialen Umfeld besser zurechtzufinden und stärkt ihr Selbstbewusstsein.

Van der Doef, Sanderijn / Latour, Marian
Vom Liebhaben und Kinderkriegen.
Mein erstes Aufklärungsbuch ab 5
Annette Betz im Ueberreuter Verlag 2015

Mit leichter Hand und mit schönen Bildern wird anschaulich gemacht und erklärt, wie Babys entstehen, wo sie wachsen und wie sie auf die Welt kommen. Vom Thema „Was ist Freundschaft und Liebe?“ geht es über das Küssen und Kuscheln hin zum Thema „Liebe machen“, Frühgeburt und künstliche Befruchtung.

Fagerström, Grethe / Hansson, Gunilla
Peter, Ida und Minimum
Ravensburger 1979

In unseren Literatur-Tipps darf der Aufklärungs-Klassiker aus Schweden nicht fehlen. Das Buch, das nach wie vor in großen Teilen aktuell ist und in manchen Teilen überarbeitet werden sollte. Es ist ein Comic mit lebensnahen und fröhlichen Bildern. Die Familie Lindström bekommt ein Baby. Peter und Ida wollen wissen, wie das genau geht und bekommen viele genaue Antworten. Die Autorin legt mehr Gewicht auf die Gefühle und Stimmungen in der Familie als auf technische Details.

Van der Doef, Sanderijn / Latour, Marian
Wie ist das mit der Liebe? Fragen und Antworten zur Aufklärung für Kinder ab 9
Loewe 2012

Das Buch handelt vom Verliebtsein, Küssen, sich Lieben und Kindermachen. Es gibt offene und einfühlsame Antworten und erklärt auch, dass es verschiedene Möglichkeiten des Zusammenlebens und viele Arten von Liebe gibt.

Geisler, Dagmar
Das bin ich – von Kopf bis Fuß.
Selbstvertrauen und Aufklärung für Kinder ab 7
Loewe 2003

Die Geschichte spielt in der Klasse 4b mit ihren 12 Mädchen und 13 Jungen. Es werden die Unterschiede zwischen Mädchen und Jungen, die Rechte der Kinder, die Schwierigkeiten beim Nein-Sagen und nicht zuletzt „Wie ist das mit der Liebe?“ in gut verständlicher Sprache erklärt und mit lebensfrohen Bildern illustriert.

Van der Gathen, Katharina / Kuhl, Anke
Klär mich auf
Klett Kinderbuch Verlag 2014

Das Buch beschäftigt sich mit 101 echten Kinderfragen, die der Autorin im Rahmen ihrer Arbeit mit Grundschulkindern gestellt wurden. Rund um das Thema Körper, Pubertät, Liebe und Sexualität wird alles beantwortet. Die witzigen Illustrationen laden zum Schmunzeln ein. Entstanden ist ein sehr schöner Ratgeber- und Aufklärungs-Block zum Selbst-Nachlesen für Kinder oder zum gemeinsamen Lesen mit Eltern oder Erzieher*innen.

Thor-Wiedemann, Sabine / Rieger, Birgit
Wachsen und erwachsen werden.
Das Aufklärungsbuch für Kinder
Ravensburger Verlag 2004

Hier erhalten Kinder Antworten auf ihre Fragen über Mädchen und Jungen, die Pubertät, Körper und Gefühle, Liebe, Sexualität, Schwangerschaft und Geburt, Wachsen und Erwachsen werden. Die einfühlsamen Texte machen es leicht, Sexualität und Gefühle zu verstehen und einzuordnen. Eltern können mit diesem Buch die Themen gelassen und humorvoll mit ihrem Kind besprechen.

LSBTIQ*

Becker, Linda / Wenzel, Julian /Jansen, Birgit
Was ist eigentlich dieses LGBTIQ*? Dein Begleiter in die Welt von Gender und Diversität
migo im Verlag Friedrich Oetinger 2021

Bin ich bi, lesbisch oder schwul? Was ist eigentlich trans? Und wie unterscheidet sich das von Drag? Das kann gefühlstechnisch alles überfordernd sein, vor allem, wenn man sich selbst in seiner Genderidentität (noch) nicht sicher ist. „Was ist eigentlich dieses LGBTIQ*?“ ist der Begleiter für alle Kinder und Jugendlichen, die mehr über diverse Formen von Genderidentitäten erfahren wollen. Es ist kein trockenes Aufklärungsbuch, sondern begleitet Kinder und Jugendliche spielerisch und humorvoll auf Augenhöhe bei ihrer Erkundung der unbekannten Welt von Gender und Diversität.

pro familia
Saarbrücken e.V.

Impressum

© 2023 pro familia Saarbrücken e.V.
Heinestraße 2-4
66121 Saarbrücken

Buchauswahl und Texte: Stefanie Reiche
Layout: Felix Liebelt
Druck: flyerwire.com

pro familia Saarbrücken macht seit über 40 Jahren sexualpädagogische Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Eltern und pädagogische Fachkräfte.