



Vertrauen

Mädchen und Jungs

Sexualität

Männer und Frauen

## **3 x 6 und noch viel mehr**

Liebe

schmutzige Wörter

mein Körper

was ich mag und nicht mag

**Das sexualpädagogische Konzept der pro familia Saarbrücken  
für das 3. und 4. Grundschuljahr**

## ORGANISATORISCHES

### Zeitlicher Rahmen

An den drei Projekt-Tagen starten wir jeweils zur zweiten Unterrichtsstunde und beenden den Tag nach der 5. Unterrichtsstunde. So hat die Lehrer\*in in der ersten Schulstunde jeweils Zeit für ihre Klasse.

### Räume und Medien

Bitte organisieren Sie einen CD-Player. Der Unterricht erfolgt an den ersten beiden Tagen in geschlechtshomogenen Gruppen in zwei gemütlichen Räumen, in denen ungestört gearbeitet werden kann. Die zwei Gruppenräume müssen daher abgeschlossen sein und den ganzen Vormittag über zur Verfügung stehen. In beiden Räumen sollte ein Sitzkreis möglich sein und Tafel oder Whitboard oder Flipchart zur Verfügung stehen. Am dritten Tag benötigen wir in der Regel nur den Klassenraum, in der 5. Unterrichtsstunde ein TV-Gerät mit Videorekorder (VHS) oder DVD-Player. Bitte reservieren Sie dazu evtl. den Filmsaal.

### Kooperation mit der Klassenlehrerin / dem Klassenlehrer & mit Integrationsfachkräften

Die Lehrperson sollte bei unserem Projekt anwesend sein: eine weibliche Lehrperson in der Mädchengruppe, eine männliche Person in der Jungengruppe, aber nicht umgekehrt. Wir verstehen die Rolle der Lehrperson während des Projektes als die einer/eines Hospitierenden. Durch die Präsenz im Projekt kann gewährleistet werden,

- dass zu kurz gekommene Themen von Ihnen nachbearbeitet werden können
- dass Sie auftretende Fragen der Eltern beantworten können
- dass Sie für eine eigene Bearbeitung des Themas in zukünftigen Klassen über eine größere Sicherheit und Methodenvielfalt verfügen.

Bei Bedarf – wenn der Gruppenprozess durch die Anwesenheit der Lehrperson blockiert zu sein scheint – werden die Übungen und Spiele ohne den Klassenlehrer / die Klassenlehrerin durchgeführt. Fachlehrer\*innen, die in unserer Projektzeit in der betreffenden Klasse Unterricht geben (würden), können nicht am Projekt teilnehmen bzw. dazukommen. Integrationsfachkräfte nehmen in der Regel nicht teil, sind aber in der Nähe und bei Bedarf ansprechbar.

## **Vorbereitungen**

- Biologische Grundlagen müssen zu Beginn des Projektes nicht vorbesprochen sein.
- Im Vorfeld des Projektes (ca. 1 Woche vorher) sollte eine Zettelbox in der Klasse aufgestellt werden. Hier können die SchülerInnen anonym ihre Fragen einwerfen rund um das Thema Freundschaft und Liebe, Sexualität, sexuelle Begriffe, Veränderungen in der Pubertät, Zeugung, Schwangerschaft und Geburt. Es sollte von Ihrer Seite unbedingt darauf hingewiesen werden, dass nur die MitarbeiterInnen von pro familia die Box öffnen dürfen, da ihnen die Handschriften nicht bekannt sind und nur so Anonymität gewahrt werden kann. Sie können die Box auch abschließen.
- Die Räume sollten reserviert und die Fachlehrer\*innen informiert sein.

## **Kosten**

Für drei Projektstage mit 2 pro familia-Mitarbeiter\*innen berechnen wir eine Kostenpauschale von 150,- Euro. Dazu kommt innerhalb des Regionalverbandes Saarbrücken eine Anfahrtspauschale von 10 EUR pro Tag. Außerhalb des Regionalverbandes werden jeweils 30 Cent pro gefahrenen Kilometer der Fahrtstrecke (Beratungsstelle-Schule-Beratungsstelle) als Fahrtkosten abgerechnet. Wenn Sie uns kurzfristig (innerhalb von 4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn absagen, müssen wir Ihnen eine Ausfallrechnung (80 EUR) schreiben, da wir das Projekt dann nicht mehr anderweitig vergeben können.

## **Ein inhaltlicher Überblick der Projektstage**

- Geschlechtsorgane von Mädchen und Jungen
- Veränderungen von Jungen und Mädchen in der Pubertät
- Sexualität und Sprache
- Zeugung, Schwangerschaft und Geburt / Verhütung
- Beziehungen und verschiedene Familienformen
- Sexueller Missbrauch und Prävention: Gefühle und Nein-Sagen, Hilfsangebote
- Zusammenfassende und wiederholende Spiele rund um das Thema
- Beantwortung der Fragen aus der anonymen Zettelbox
- Zeichentrickfilm „So kriegt man also Kinder“. Dänemark 1990.  
18 Minuten, FSK: frei ab 6 Jahren

Je nach Interessenlage der SchülerInnen kann es zu inhaltlichen Abweichungen kommen.

**Liebe/r Klassenlehrer\*in,**

falls noch Fragen für Sie offen sind, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Wir hoffen auf eine fruchtbare Zusammenarbeit und ein anregendes Projekt mit Ihrer Klasse und verbleiben mit

freundlichen Grüßen

*Ihr sexualpädagogisches Team der pro familia Saarbrücken*

**Ihre AnsprechpartnerInnen:**

pro familia Sexualpädagogik

Frau Scholt: Telefon: 0681 9681 76-21, [chris.scholt@profamilia.de](mailto:chris.scholt@profamilia.de)

Stefanie Reiche: Telefon: 0681 9681 76-23, [stefanie.reiche@profamilia.de](mailto:stefanie.reiche@profamilia.de)

Felix Liebelt: Telefon 0681 9681 76-20, [felix.liebelt@profamilia.de](mailto:felix.liebelt@profamilia.de)

Boris Rau: Telefon: 0681 9681 76-22, [boris.rau@profamilia.de](mailto:boris.rau@profamilia.de)

Heinestraße 2-4

66121 Saarbrücken

Telefon: 0681 9681 76-76

Fax: 0681-9681 76-66

[saarbruecken@profamilia.de](mailto:saarbruecken@profamilia.de)

Interesse an weiteren Informationen?

Dann schauen Sie doch mal rein bei:

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**Ihre Notizen:**