

# Schwanger!?

Schutzfristen und Leistungen – wann, wo und wie  
sollten sie beantragt werden

(Stand: Juli 2016)

▶ Antrag stellen  
○ Zeitraum

### ... WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

### ... NACH DER GEBURT

13. SSW

16. SSW

7 Wochen  
vor Geburt

6 Wochen  
vor Geburt

Entbindungs-  
termin

8 Wochen  
nach Geburt

1. Geburtstag

14 Monate

2. Geburtstag

3. Geburtstag

Kündigungsschutz

Frauen ab der Schwangerschaft bis zum Ende der Elternzeit; Männer ab Anmeldung bis zum Ende der Elternzeit, frühestens jedoch 8 Wochen vor Beginn.



Hebammen-Suche

Telefonische Kontaktaufnahme mit lokalen Hebammen (so früh wie möglich) z.B. über [www.hebammen-bw.de](http://www.hebammen-bw.de) oder die örtl. Krankenhäuser



Vaterschaftsanerkennung/  
Sorgeerklärung

Beim zuständigen Jugendamt.

Baby-Erstausrüstung

▶ Bei Anspruchsberechtigung ist die Antragstellung bei einer Schwangerenberatungsstelle bis zur Geburt möglich. Für ALG II Empfängerinnen ist auch das Job-Center zuständig.

Mutterschaftsgeld/  
Mutterschutzfrist

▶ 7 Wochen vor der Geburt das ärztliche Attest bei der Krankenkasse einreichen.



Elternzeit

▶ max. 3 Jahre; den Arbeitgeber spät. 7 Wochen vor Antritt der Elternzeit informieren.



Elterngeld/ElterngeldPlus

▶ Antrag im Rathaus oder Bürgerbüro erhältlich. [www.familien-wegweiser.de/Elterngeldrechner](http://www.familien-wegweiser.de/Elterngeldrechner)

oder [www.l-bank.de](http://www.l-bank.de)



Kindergeld

▶ Antrag bei der Agentur für Arbeit/Familienkasse erhältlich oder unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



Kinderzuschlag

▶ Anspruchsberechtigung bei der Agentur für Arbeit/Familienkasse klären.

Unterhalt/  
Unterhaltsvorschuss

Unterhaltsansprüche des Kindes und des betreuenden Elternteils klären.

Gegebenenfalls Unterhaltsvorschuss beim Jugendamt beantragen. ○○○○○○○○

Wohngeld

▶ Antrag im Rathaus des Wohnortes oder im Landratsamt erhältlich.

Berechnungshilfe: [www.wohngeld.org/wohngeldrechner.html](http://www.wohngeld.org/wohngeldrechner.html)

BAFÖG/BAB

▶ In der Schule/Studierendenwerk BAFÖG-Anspruch für SchülerInnen und StudentInnen abklären. Berechnungshilfe: [www.bafög-rechner.de](http://www.bafög-rechner.de)

BAB Berufsausbildungsbeihilfe für Auszubildende bei der Agentur für Arbeit erfragen. Kinderbetreuungszuschlag klären

Arbeitslosengeld II

▶ Regelleistung, Mehrbedarf in der Schwangerschaft und Einmalleistungen. Ab Geburt Antrag für das Kind sowie gegebenenfalls Mehrbedarf für Allein-Erziehende im Job-Center klären.