

Unser umfangreiches Angebot richtet sich an Frauen und Männer, Einzelne und Paare – unabhängig von Alter, sexueller Orientierung, ethnischer Herkunft, religiösem Hintergrund oder Handicaps.

Grundlage unserer Beratung ist die Achtung der Individualität aller Klienten und ihrer weltanschaulichen Hintergründe.

Die Gespräche werden von qualifizierten Beraterinnen und Beratern durchgeführt, die über fachspezifische Fortbildungen verfügen. Für unsere Beratungen erheben wir einen Kostenbeitrag. Ratsuchende mit geringem Einkommen können eine Ermäßigung in Anspruch nehmen.

Vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin für ein Erstgespräch. Es dient der Klärung Ihres Problems, und wir überlegen gemeinsam, welches Hilfsangebot sinnvoll ist. Die Anzahl der folgenden Beratungsstunden ist individuell verschieden.

14806 Bad Belzig, Bahnhofstr. 51
Tel. (033841)32724, Fax (033841)32725

16259 Bad Freienwalde, Berliner Str. 1
Tel. (03344) 3597, Fax (03344) 35 97

15890 Eisenhüttenstadt, Fellertstr. 85
Tel./Fax (03364)61060

15230 Frankfurt (Oder), Ferdinandstr. 16
Tel. (0335)325365, Fax (0335)2847874

15517 Fürstenwalde, Karl-Liebknecht-Straße 21,
Tel. (03361)349917, Fax (03361)367382

14974 Ludwigsfelde, Potsdamer Str. 50
Tel. (03378)874280, Fax (03378)874282

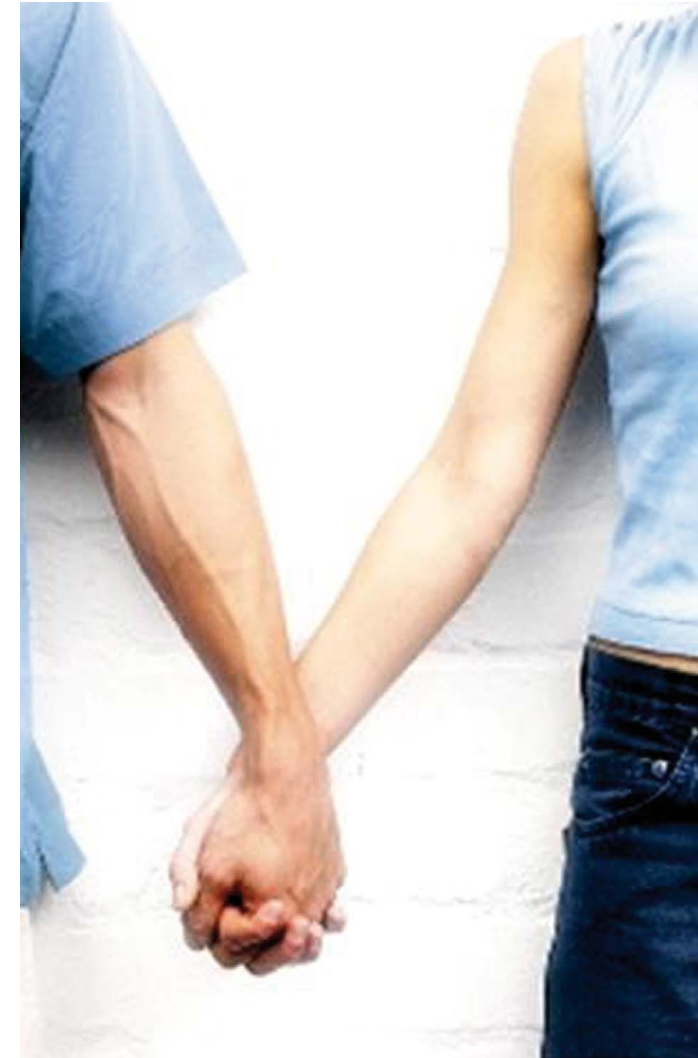
14467 Potsdam, Charlottenstraße 30
Tel. (0331)860668, Fax (0331)864284

01968 Senftenberg, Reyersbachstr. 5
Tel. (03573)794930, Fax (03573)148095

17268 Templin, Prenzlauer Allee 23
Tel. (03987)53727, Fax (03987)201695

19322 Wittenberge, Perleberger Str. 139
Tel. (03877)70782, Fax (03877)5618887

Sexual- und Partnerschaftberatung



Beratungsverständnis

Ziel unserer Beratung ist es, Sie bei Ihren Schwierigkeiten zu begleiten und mit Ihnen gemeinsam nach einer für Sie sinnvollen Perspektive zu suchen.

- Im Vordergrund des Beratungsprozesses steht das Ziel, gemeinsam mit Ihnen tragbare Lösungen für das Problem zu finden.
- Alle Informationen behandeln wir vertraulich, denn wir als Beratende unterliegen der Schweigepflicht.
- Wir behandeln jedes Anliegen respektvoll, die Schuldfrage ist dabei nicht relevant.
- Wir vermitteln Sie gerne an andere Fachleute, wenn diese besser helfen können.



Partnerschaft

Unterschiedliche Themen, die in den verschiedenen Phasen einer Beziehung auftauchen, können der Anlass für eine Beratung sein:

- Sich nicht mehr verstanden fühlen
- Sich fremd werden
- Umgang mit veränderten Lebensumständen (z.B. Schwangerschaft, Geburt, Patchwork-Familien, Auszug der Kinder)
- Beziehungskrisen (z.B. Außenbeziehungen, hohe Arbeitsbelastung)
- Trennungsabsichten
- Eifersucht, Vertrauensverlust und übermäßige Kontrolle in der Partnerschaft
- Familienplanung (z.B. unerfüllter Kinderwunsch)
- Nicht mehr miteinander reden können, festgefahrenes Streiten
- Was hält die Beziehung lebendig und gesund?

Sexualität

Die Beratung hilft zu erkennen, worin die Ursachen sexueller Probleme liegen und welche Veränderungsmöglichkeiten es gibt.

Hierbei spielen der persönliche Hintergrund und die speziellen Paar-Themen, die in der Beziehung sichtbar werden, eine wichtige Rolle. Manchmal genügen ein paar Infos oder Tipps. In anderen Fällen ist eine ausführliche Sexualberatung sinnvoll.

Häufige Themen:

- „Typisch“ weibliche & männliche Formen von Sexualität
- Sexualität in schwierigen Phasen (z.B. erstmals Elternsein, Krankheit oder Operation)
- Sexuelle Störungen (z.B. Lustlosigkeit, Erektionsstörungen, Orgasmusstörungen, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr)
- Folgen sexualisierter Gewalt
- Sexuelle Orientierung
- Konflikte durch „virtuelle Sexualität“ (z.B. Internet)
- Wege zu einer erfüllten Sexualität

Mit uns können Sie reden