

Ankündigung Sommer/Herbst

Souverän auftreten Workshop für Frauen

Schon mal Panik gehabt vor einem Vortrag, einer Prüfung oder in der Gruppe zu sprechen? Wünschst du dir dafür mehr Sicherheit? Dieser Workshop vermittelt Grundlagen wie Frau sich vorbereiten kann und in der Öffentlichkeit am besten präsentiert. Michaela Bauer ist Coach, Theaterpädagogin und Regisseurin. www.michaelabauer.de

Termin und Ort werden rechtzeitig über die Homepage der Stadt Singen und über Social Media bekannt gegeben.

Ankündigung Sommer

Frauenpower Ensemble «dezibella» ein unterhaltsamer und entspannter Abend

Das Frauenpower Ensemble «dezibella» begeistert mit Interpretationen bekannter Songs von Rock über Pop zu Jazz und deutsch-sprachigen Chansons. Die 16 Frauen von «dezibella» überzeugen nicht nur musikalisch, sondern wissen auch mit raffinierten Choreographien mitzureißen.

Termin und Ort werden rechtzeitig über die Homepage der Stadt Singen und über Social Media bekannt gegeben.

Mi. 10. März 2021 / 15:30 – 18:30 Uhr

Resilienz für Frauen im Spannungsfeld „ICH – Beruf – Privat“

Referentin: Ulrike Reiche, Arbeitszeit- und Organisationsberaterin (zsfb/SG/FOM), qualifizierte Coach, Trainerin und Moderatorin

Der Online-Workshop wendet sich an alle Frauen, die dem Spannungsfeld von Home-Schooling, Home-Office und Präsenzterminen entkommen wollen. Wie gelingt das und wie lassen sich Handlungsspielräume schaffen. Kriterien für gelungene Entspannung & Stressabbau im Alltag.

Anmeldung über kontakt@ulrikereiche.de
Max. 25 Personen

Do. 09. September 2021

„Women, Wine and Crime“ – Eine Sympathologie der Weiblichkeit

Schaurig-schöne Geschichten und Gedichte über tödliche Pläne und edle Tropfen.

Mit Barbara Stoll (Erzählerin) und Hearts and Bones – Biggi Binder und Barbara Gräsle (Musik)

Soll Mann Frauen trauen?

Von mörderischen Frauen, die im Wein die Wahrheit entdecken und sich aufmachen, ihre Freiheit und ihr Glück zu finden.

Kriminelle Prosa und gefährliche Lieder über die Raffinesse weiblicher Mörderinnen lassen wohlige Schauer den Rücken und edle Tropfen die Kehle hinablaufen.

Bei Nebenwirkungen keine Haftung!

Lesekonzert mit der Schauspielerin und Moderatorin Barbara Stoll (Sprecherin) und dem Frauen-Duo Hearts & Bones (Musik)

Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig über die Homepage der Stadt Singen und über Social Media bekannt gegeben.

Ankündigung Sommer/Herbst

Hemingways sexy Beine Das Buch zum Hashtag #dichterdran Ein Lese-Abend mit Simone Meier, Nadia Brügger und Güzin Kar

„Wenn die Kinder in der Schule, Abwasch und Einkäufe erledigt waren und das Bügeleisen langsam erkaltete, widmete sich Heinrich Böll seinem heimlichen Hobby, dem Schreiben.“

Männliche Literaturkritiker schreiben anders über Schriftstellerinnen als über ihre männlichen Kollegen. Unter dem Twitter-Hashtag #dichterdran drehten die Initiatorinnen Simone Meier, Nadia Brügger und Güzin Kar den Spieß kurzerhand satirisch um.

Bei Nebenwirkungen keine Haftung!

Termin und Ort werden rechtzeitig über die Homepage der Stadt Singen und über Social Media bekannt gegeben.

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



www.jede-kann-sich-wehren-bodensee.de



Lutherkirche Singen

Weitere Veranstaltungen und Aktivitäten werden auf der Homepage der Stadt Singen sowie über Social Media bekannt gegeben.



2021



Eine Veranstaltungsreihe in Singen – nicht nur für Frauen!

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.singen.de

Wir waren uns so sicher, dass wir in der Gleichberechtigung schon viel erreicht haben. Doch die Corona-Pandemie hat uns deutlich gemacht, dass noch lange nicht alles gut ist. Denn es waren überwiegend die Frauen, die zu Hause geblieben sind, um die Kinder in den Lockdowns zu betreuen. Es waren die Frauen, die im Homeoffice gearbeitet haben und zeitgleich Kinder betreut und den Haushalt erledigt haben. Manche Frau hat in dieser Zeit weniger Unterstützung als bisher vom Partner erfahren – sie war ja daheim! Und noch immer sind es auch die Frauen, die mehr in Teilzeit arbeiten und damit auf Rentenansprüche verzichten, die wesentlich mehr unbezahlte Sorge-, Familien- und Hausarbeit leisten.

Bei Männern machen weder der Familienstand noch die Zahl der Kinder einen Unterschied. Ihre Arbeitszeiten sind unabhängig von der familiären Situation. Und ihre Teilzeitquoten sind unverändert niedrig, daran konnten auch Elterngeld und Elternzeit nichts ändern. Und deshalb werden wir alles tun, damit diese Pandemie uns Frauen nicht noch weiter zurück wirft!



Wir trotzen dem Virus mit einem bunten Programm für Frauen- und Männer. Viele Veranstaltungen finden virtuell statt, andere kündigen wir jetzt schon auf den Sommer und Herbst an, wo wir hoffentlich wieder zusammen kommen können.

Ute Seifried
Bürgermeisterin Stadt Singen



Fr. 2. März 2021 / 18:00 Uhr
Gabriele Winker Care Revolution – Schritte in eine solidarische Gesellschaft

Viele Menschen geraten an die Grenzen ihrer Kräfte, wenn sie versuchen, neben den hohen Anforderungen der Erwerbsarbeit gut für sich und andere zu sorgen. Gabriele Winker plädiert für einen grundlegenden Perspektivwechsel. In der Strategie der Care Revolution stehen nicht Profitmaximierung und Kostensenkung, sondern menschliche Bedürfnisse und insbesondere die Sorge umeinander im Zentrum.

Dr. Gabriele Winker ist Sozialwissenschaftlerin und Care-Aktivistin.

Online mit Voranmeldung,
zur Anmeldung eine Email an: thomas.weisz@verdi.de
Veranstalter: Verdi

So. 7. März 2021 / 10:00 Uhr
Themengottesdienst zum Frauentag
„In den Tagen Jaels“

Anhand spannender biblischer Frauengestalten setzen wir uns mit den Möglichkeiten, Grenzen und Spielräumen unseres Handelns auseinander.

Mitwirkende: Pfarrerin Fink-Fauser und eine Vorbereitungsgruppe



Lutherkirche Singen

Lutherkirche Singen, Ecke Freiheitstr./Thurgauerstr.

von 8. bis 29. März 2021
Ausstellung „Licht-Blicke“



Für diese Ausstellung wurden Augenpaare von Frauen aus der Südstadt fotografiert. Interessant sind außerdem die Statements von Frauen zu lesen, was sie täglich ermuntert, was ihnen Kraft und Mut gibt, was sie als positive Alltagsmomente selbst umsetzen. Die Idee, die dahintersteht ist, dass der Weltfrauentag auch oder gerade in der Corona-Zeit ein besonderer FESTTAG sein muss!

Schaufenster Südstadttr. Berlinerstraße 8
Veranstalter: Kinderchancen Singen e.V.

Mo. 8. März 2021 / 18:00 Uhr
Weibliche Sexualität – zwischen Unterdrückung und Selbstbestimmung

Wie gleichberechtigt sind Frauen bezüglich ihrer Sexualität? Welche Auswirkungen können bereits früh erlernte Rollenbilder auf Mädchen und ihre Sexualität haben?

Darüber möchten wir in unserem interaktiven Online-Workshop miteinander in Austausch gehen. Für Mädchen und Frauen, die sich mit dem Thema „weibliche Sexualität“ auseinandersetzen möchten.

Max. 8 Teilnehmerinnen.
Workshopleitung Maleen Mack, Lena Hörner

Kosten 5 € (für Studentinnen und Schülerinnen kostenfrei)
Anmeldung telefonisch oder per Mail unter 07731 61120
singen@profamilia.de Anmeldefrist 03.03.2021

Online-Workshop
Veranstalter: Pro Familia

Fr. 12. März 2021 / 19:00 Uhr
„Graue Haare – buntes Leben“

Als Einzelne und als Gesellschaft haben wir noch wenig Erfahrung damit, wie wir das historische neue Geschenk des „langen Lebens“ so gestalten können, dass es für uns und die nachfolgenden Generationen gut wird. Wie gehen wir mit den anstehenden Veränderungen ab? 50 Plus im körperlichen, im psychischen, im sozialen und spirituellen Zusammenhang um? Was sollten Menschen spätestens bis zum 60. Geburtstag eingespurt haben, um möglichst bis zum Lebensende im eigenen Wohnumfeld bleiben zu können? Referentin: Ulla Reyle, Gerontologin, Supervisorin (WIT Uni Tübingen) Geistliche Begleiterin www.ulla-reyle.de

Online-Vortrag mit Anmeldung per Email über Gleichstellung@LRKN.de.
Veranstalter: Kooperation des Landratsamt Konstanz und der Städte Singen und Radolfzell

Sa. 24. April 2021 / 19:30 Uhr
„Ein Mann ist keine Altersvorsorge“

Viele Frauen stehen finanziell auf eigenen Beinen. Aber immer noch gibt es Frauen, die sich ganz oder auch teilweise während der Familienphase beruflich einschränken. In ihrem Vortrag an der vhs Landkreis Konstanz räumt Helma Sick auf mit Illusionen, Vorurteilen und falschen Anreizen. An konkreten Beispielen zeigt sie, was überholte Rollenvorstellungen im Leben von Frauen anrichten können – und was die Politik, die Wirtschaft und die Frauen selbst dagegen tun können.

Die Referentin Helma Sick ist Buchautorin, Brigitte-Kolumnistin und Finanzexpertin für Frauen.

Die Online-Veranstaltung mit anschließender Diskussionsrunde ist kostenlos.
Anmeldung erforderlich auf www.vhs-landkreis-konstanz.de.

Veranstalter: eine Kooperation zwischen der VHS Konstanz, dem Landratsamt Konstanz und den Städten Singen und Radolfzell

