

#### 4 Gemeinsam Eltern – als Paar getrennt

Sind Kinder von einer Trennung oder Scheidung betroffen, ergibt sich für die Eltern die Aufgabe, sich als Paar zu verabschieden und zu lernen, die Elternverantwortung weiterhin zu übernehmen. Themen an diesem Abend werden sein:

- gemeinsame Verantwortung für die Kinder
- Unterhalt, Sorgerecht, Umgang
- Rechte der nichtsorgeberechtigten Väter
- wo finde ich Unterstützung
- was beinhaltet der Elternkonsens

Carmen Stelling, Rechtsanwältin und Mediatorin,  
pro familia Singen  
Dienstag, 2.12.2014 um 19:30 Uhr

#### 5 Geburtsvorbereitungswochenende für Paare Das erste Kind – jetzt werden wir Eltern

Ein Wochenende für Paare, die sich gemeinsam auf ihr erstes Kind vorbereiten und sich mit anderen Paaren austauschen möchten. Kursinhalte:

- Veränderungen in der Schwangerschaft
- Infos über Geburt und Gebärhaltungen
- Entspannungs- und
- Körperwahrnehmungsübungen

- Mutter werden, Vater werden, Paar bleiben
- Leben mit dem Neugeborenen

Kursleitung: Kirsten Kirschnick, Geburtsvorbereiterin  
GfG Berlin, pro familia Singen  
Samstag/ Sonntag, 15. + 16.11.2014,  
jeweils 9:30 - 16:30 Uhr  
pro familia Beratungsstelle Singen, Feuerwehrstraße 1  
Teilnehmerbeitrag: € 95,-- pro Paar  
Anmeldungen in der pro familia Beratungsstelle Singen,  
Tel 07731-61120

#### 6 Kino: „Gabrielle – (K)eine ganz normale Liebe“

Gabrielle und Martin verlieben sich leidenschaftlich ineinander. Aber ihre Umgebung erlaubt ihnen diese Liebe nicht, da Gabrielle das Williams-Beuren-Syndrom hat. Die Liebe behinderter Menschen sollte längst kein Tabu mehr sein – trotzdem muss sich das junge Paar entschlossen den Vorurteilen stellen, um eine nicht ganz alltägliche Liebesgeschichte zu erleben.

- Kooperation mit Weitwinkel – Kommunales Kino Singen e.V.
- GEMS-Saal, Mühlenstr. 13
- Mittwoch, 3. Dezember 2014 um 20:00 Uhr
- Eintritt: 5€ (3€ für WW-Mitglieder)

# Jubiläum

6 x 6

**36 Jahre**  
pro familia Singen

Jubiläumsveranstaltung  
Themenabende  
Kabarett  
Film

**pro familia Singen** wird in diesem Jahr 36 Jahre alt. Da wir eine Fachberatungsstelle u.a. für Sexualpädagogik und Sexualberatung sind, werden wir daraus ein besonderes Jubiläum machen: 6x6 Jahre mit sechs verschiedenen Veranstaltungen zu unseren verschiedenen Arbeitsgebieten.

### Haupt- und Auftaktveranstaltung

Empfang für geladene Gäste

Termin: 22.10.2014 – 18:30 Uhr

Ort: GEMS-Studio, Mühlenstr. 13

### „Wir bereuen nix“- musikalisches Jubiläumskabarett mit den Li(e)derspenstigen:

Sie zeigen Gefühle und Phantasie, sind unerschrocken frech und selbstbewusst und die Gesetze weiblicher Sittsamkeit werden konsequent ignoriert. An ihren Programmen sieht man, dass Frauenkabarett nicht automatisch männerfeindlich sein muss.

Termin: 22.10.2014 – 20:00 Uhr

Ort: GEMS-Saal, Mühlenstr. 13

Eintritt: VVK 6,- €, AK 6,66 €

**Themenabende** in der pro familia Beratungsstelle, Feuerwehrstr. 1, Singen. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich:

### 1 Sex, Liebe, Fußball und rote Rosen - Einblicke in die Paar- und Sexualberatung.

Mit welchen Schwierigkeiten sind Paare im Laufe des gemeinsamen Lebens konfrontiert, was sind die Hintergründe und welche Möglichkeiten gibt es, gut über die Runden zu kommen? Der Vortrag soll den Zuhörern gleichzeitig ein Stück Verständnis für den eigenen Partner vermitteln und ein paar Anregungen für eine lebendige Partnerschaft mitgeben.

Mathias Graf, Diplom Psychologe, pro familia Singen  
Montag, 27.10.2014 um 19:30 Uhr

### 2 „Frag die Mama!“ - Wie Eltern ihre Kinder durch die Pubertät begleiten können.

Die Pubertät ist eine spannungsreiche Zeit, sowohl für Eltern, als auch für Kinder. Die körperlichen Veränderungen sind rasant, ebenso die seelische und emotionale Entwicklung. Wie können Erwachsene ihre Kinder in der Pubertät beim Thema Sexualität und Liebesbeziehung unterstützen? Tipps für Eltern und

Einblicke in unsere sexualpädagogische Arbeit mit Schulklassen.

Nadine Schäfer,  
Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin (Bachelor of Arts)  
Mario Maué, Sexualpädagoge  
Beide pro familia Singen  
Donnerstag, 6.11.2014 um 19:30 Uhr

---

### 3 Mutterschutz, Elterngeld und Familienhebammen - ein Informationsabend für werdende Eltern.

Sie erhalten einen Überblick über die finanziellen Hilfen für werdende Eltern und erfahren alles Wichtige zu einschlägigen Gesetzen und Vorschriften. Auch das Aufgabengebiet der Hebamme/Familienhebamme in der Schwangerschaft und nach der Geburt (Wochenbett etc.) wird vorgestellt.

Carina Hahn, Familienhebamme bei pro familia Singen und im Babyforum Landkreis Konstanz  
Friederike Harter, Diplom Pädagogin, pro familia Singen  
Donnerstag, den 27.11. um 19.30 Uhr