



Haben Sie Interesse an meiner Arbeit und möchten mich kennen lernen?

Das erste Treffen zum Kennenlernen kann in der pro familia Beratungsstelle in Sankt Augustin oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Nehmen Sie einfach Kontakt zu mir auf: Schreiben mir eine Email oder rufen Sie mich an. Ich beantworte jede Nachricht und rufe auch gerne zurück. **Ich freue mich auf Sie!**

Kontaktdaten:

Tel.: 02241/21010
isabelle.altstadt@profamilia.de

Der pro familia Landesverband NRW e.V., Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung ist ein Fachverband, der konfessionell und parteipolitisch unabhängig arbeitet.

In unserer Beratungsstelle arbeiten SozialberaterInnen, PsychologInnen, Ärztinnen, SexualpädagogInnen und eine Familienhebamme zusammen.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Ihre Fragen und Anliegen, die vertraulich behandelt werden.

Beratungsstelle Sankt Augustin

Mendener Str. 24 a
53757 Sankt Augustin
Tel. 02241/21010
st-augustin@profamilia.de
www.profamilia.de/st-augustin

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo 09.00 – 16.00 Uhr
Di 13.00 – 18.00 Uhr
Mi 09.00 – 12.00 Uhr
Do 09.00 – 16.00 Uhr



Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Bundesinitiative Frühe Hilfen



Familienhebamme

Beratung und Begleitung von der Schwangerschaft an bis zum ersten Lebensjahr des Kindes



Liebe Schwangere, liebe Eltern,

wünschen Sie sich in der Schwangerschaft und nach der Geburt neben den regulären Hebammenleistungen noch weitergehende Begleitung?

Dieser neue Lebensabschnitt ist geprägt von vielen Fragen, Unsicherheiten und neuen Aufgaben, denn das Leben mit einem kleinen Kind kann sich manchmal schwieriger gestalten als vermutet. Eine Familienhebamme ist eine Hebamme mit einer zusätzlichen Weiterbildung, die auf Wunsch Schwangere, Mütter und Väter in dieser neuen und besonderen Zeit unterstützt, um mit Ihnen den Start Ihres Kindes ins Familienleben so liebevoll, sicher und gesund wie möglich zu gestalten. Die Beratung verläuft individuell, vertraulich und kostenfrei bei Ihnen zu Hause bis zum 1. Geburtstag Ihres Kindes.



Für wen ist dieses Angebot?

Fühlen Sie sich in der neuen Situation unsicher, überfordert oder allein gelassen?

Machen Sie sich Sorgen um Ihre finanzielle Situation?

Haben Sie ein Baby, das viel weint?

Sind Sie noch nicht so lange in Deutschland?

Befinden Sie sich in einer schwierigen Situation?

Wünschen Sie sich jemanden, dem Sie alle Fragen stellen können, der Sie eine Zeitlang begleitet und mit Ihnen passende Angebote findet?

Auch dafür ist eine Familienhebamme da – selbst wenn Sie oder Ihr Kind nicht krankenversichert sind – bis zum 1. Geburtstag Ihres Kindes.



Was bietet eine Familienhebamme an?

Eine Familienhebamme

- hilft Ihnen, sich in der Schwangerschaft auf das Baby vorzubereiten.
- unterstützt Sie dabei, sich an das Kind und die neuen Aufgaben zu gewöhnen.
- zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Kind besser verstehen und eine liebevolle Beziehung zu ihm aufbauen können.
- hat ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Sorgen, egal welcher Art.
- gibt Tipps rund um das Leben mit einem Baby.
- leitet Sie an bei der Versorgung und Pflege Ihres Kindes.
- berät Sie zu Themen wie Stillen, Ernährung und Beikost.
- begleitet Sie auf Wunsch zu Behörden- oder Arztterminen.
- kann Ihnen weitergehende Hilfen vermitteln.

