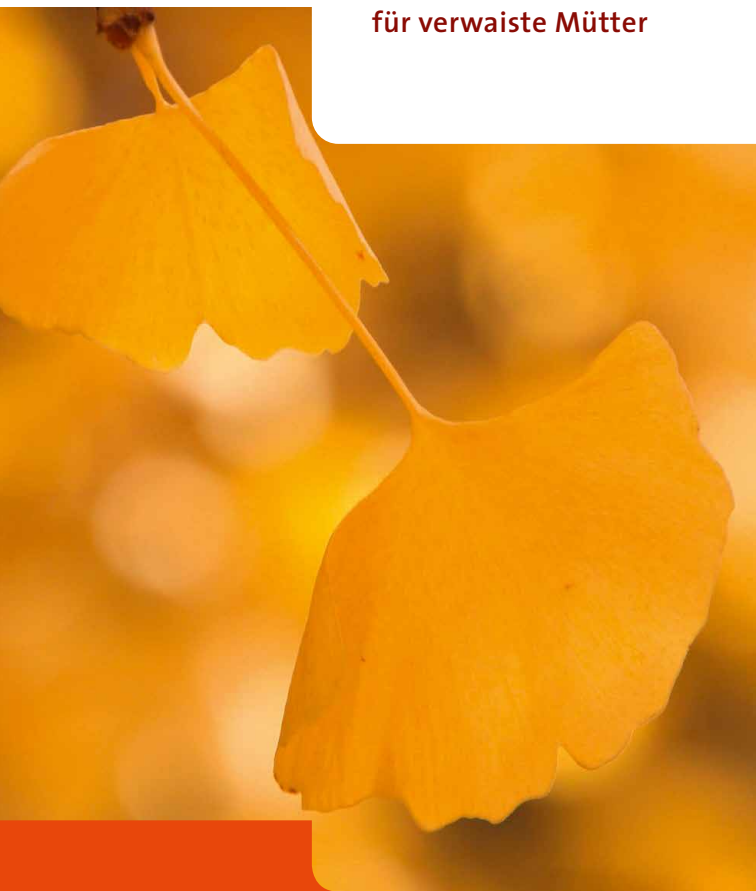


## Rückbildungskurs für verwaiste Mütter



DAS EINZIG WICHTIGE IM LEBEN  
SIND DIE SPUREN DER LIEBE,  
DIE WIR HINTERLASSEN, WENN WIR GEHEN  
ALBERT SCHWEITZER

# Rückbildungskurs

## für verwaiste Mütter

Dieses Kursangebot richtet sich an Mütter, die ihr Kind durch eine Fehlgeburt, eine Totgeburt, einen späten Schwangerschaftsabbruch oder in den ersten Lebenstagen verloren haben.

Nach solchen Erfahrungen geraten die Bedürfnisse des Körpers häufig in den Hintergrund. In einem geschützten Rahmen wollen wir uns im Kurs um Körper und Seele kümmern.

Jeder Kursabend ist geteilt in einen Teil Rückbildungsgymnastik zum Wahrnehmen und Trainieren des Beckenbodens und der ganzheitlichen Mobilisation des Körpers und in einen Teil, in dem wir uns zum Thema Verlust und Trauer austauschen. Dabei entscheidet jede Mutter frei, was sie einbringen möchte und was nicht.

Der Rückbildungskurs findet an fünf Abenden statt und dauert jeweils zwei Stunden.

Aktuelle Termine  
sowie weitere Informationen,  
auch zu den Kursleiterinnen,  
finden Sie hier:



Alle Frauen haben nach einer Schwangerschaft und Geburt einen Anspruch auf Rückbildungsgymnastik durch eine Hebamme. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für den Kurs, sofern dieser bis zum 9. Monat nach der Geburt des Kindes beendet wird.

### **pro familia Stuttgart**

Rotebühlstr. 121, 70178 Stuttgart

Telefon 0711-656790-6

[www.profamilia.de/stuttgart](http://www.profamilia.de/stuttgart)

Haltestelle Schwabstr. S1 – S6; Bus 42 und 44



Informations- und Vernetzungsstelle  
Pränataldiagnostik Stuttgart

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus den Mitteln des Landes Baden-Württemberg.