

## Sexuelle Bildung

Sexualität ist ein wichtiger Aspekt menschlichen Wohlbefindens, ein Grundbedürfnis von der Kindheit bis ins hohe Alter und ein Menschenrecht. Sie ist ein lebenslanger individueller Lernprozess mit sich verändernden Fragen und Bedürfnissen.

Wir unterstützen Menschen aller Altersgruppen einfühlsam und fachkundig auf dem Weg zu einer selbstbestimmten Sexualität. Wir arbeiten kultursensibel und beziehen die Vielfalt geschlechtlicher Identitäten und sexueller Orientierungen wertschätzend ein. Durch die Berücksichtigung auch problematischer Aspekte von Sexualität und Beziehungen trägt unsere Arbeit zur Prävention ungewollter Schwangerschaften, Infektionen und sexualisierter Gewalt bei.

## pro familia steht für selbstbestimmte Sexualität

Seit 1965 engagieren wir uns in Niedersachsen als gemeinnütziger, parteipolitisch unabhängiger und nicht-konfessioneller Verein für eigenverantwortliche Familienplanung und selbstbestimmte Sexualität. Wir setzen uns ein für die sexuellen und reproduktiven Rechte von Menschen, unabhängig von ihrer sozialen und kulturellen Herkunft, ihrer sexuellen Identität oder Lebensweise.

Weitere Infos unter [www.profamilia.de/lv-niedersachsen](http://www.profamilia.de/lv-niedersachsen)

Wir sind Mitglied im



## Sexuelle Bildung

## Unsere Gruppen-Angebote richten sich vor allem an

- Schulen, Jugendzentren
- Berufsschulen, Hochschulen
- Kindertagesstätten, Einrichtungen der Behinderten- und Altenhilfe

Bei Interesse wenden Sie sich gern an eine unserer Beratungsstellen in Ihrer Nähe:  
[www.profamilia.de/niedersachsen](http://www.profamilia.de/niedersachsen)

## Wir arbeiten zu folgenden Themen

- Körperliche Entwicklung
- Schwangerschaft und Geburt
- Sexuelle Selbstbestimmung
- Verhütung und selbstbestimmte Familienplanung
- Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen
- Liebe und Partnerschaft
- Geschlechterrollen und Körperbilder
- Vielfalt sexueller Orientierungen und Geschlechtsidentitäten
- Prävention von sexualisierter Gewalt
- Medien und Pornografie
- Sexuell übertragbare Infektionen, HIV/AIDS
- Sexuelle und reproduktive Rechte

Format, Ausgestaltung und Kosten unserer Gruppenangebote können individuell mit uns abgestimmt werden.

