



www.tinakoch.de



Weitere Angebote von pro familia:

ist nur für Jungs

BOB kann gebucht werden in der pro familia Beratungsstelle:

pro familia hat auch Angebote für Mädchen(gruppen) und für gemischte Gruppen. Sie können in der Beratungsstelle angefragt werden.

ein sexualpädagogisches Jungenprojekt für Schulklassen

#### Beratungsservice

- Fachliteratur,
- ausgewählte Literaturlisten,
- Verleih von Videofilmen und CD-Roms,
- Verleih des Verhütungsmittelkoffers.

Die Kosten für diese und weitere Angebote erfragen Sie bitte beim sexualpädagogischen Team der Beratungsstelle.

#### Online-Beratung

Jungen (und Mädchen) können sich auch per E-Mail unter [www.sextra.de](http://www.sextra.de) an uns wenden.

Jugendarbeit

Freizeitgruppen

Vereine



Das Projekt BOB wurde gefördert durch die Glücksspirale

**pro familia**  
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,  
Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.  
Baden-Württemberg

## Was ist BOB?

BOB ist eine schwarze Box mit buntem Inhalt. BOB ist ein Spiel. BOB ist Sexualpädagogik extra für Jungen.

### Was hat BOB?

BOB hat viele bunte Kisten mit geheimnisvollem Inhalt. BOB hat viele Säckchen mit allem drin, was für das Wissen um Körper und Entwicklung bei Jungen wichtig ist. BOB hat eine Plane mit einem Jungen drauf. BOB hat viele Fragen und noch mehr Antworten.

### Für wen ist BOB?

BOB ist für Jungen im Alter zwischen 10 und 14 Jahren (Klasse 4 – 6). BOB ist ein kindgerechtes Angebot, das Spaß macht und Jungen ihre körperliche und seelische Entwicklung vermittelt.

Das Projekt **best of boys** beinhaltet das Beste aus der Jungenarbeit der 18 Beratungsstellen von pro familia Baden-Württemberg. Ein Arbeitskreis von Sexualpädagogen hat dieses Jungenprojekt aus der langjährigen Erfahrung mit Kindern und Jugendlichen entwickelt. Es orientiert sich an dem, was Kinder und Jugendliche wissen und verstärkt dies positiv. Ziel ist die Weiterentwicklung der Persönlichkeit der Jungen.

Die Sexualpädagogen der profamilia Beratungsstellen haben eine qualifizierte Ausbildung, Supervision und regelmäßige Fortbildungen zu aktuellen Themen und Problemstellungen.

## Wie wird BOB durchgeführt?

- als Workshop mit spielerischen Elementen und interaktiven Methoden,
- in einer Gruppe von mindestens 5, höchstens 18 Jungen,
- in der pro familia Beratungsstelle oder in Ihrer Einrichtung,
- in einer Zeit von mindestens 4 Schulstunden,
- durch qualifizierte pro familia-Sexualpädagogen,
- mit einem Nachgespräch für LehrerInnen oder BetreuerInnen,
- mit der Möglichkeit eines Elternabends – sehr empfehlenswert

## Was wird angesprochen:

**Pubertät und körperliche Veränderungen beim Jungen:**  
Was verändert sich in der Pubertät? Wie kann ich mich darauf vorbereiten? Was bedeutet es für mich?

**Rollenerwartungen & Medienkompetenz:**  
Was macht den Mann zum Mann?  
Was wird von mir erwartet?  
Sexualität im Internet? Muss ich da mit machen?

**Gefühle:**  
Vom ersten Verliebt sein...  
Gefühle spielen verrückt – gut gelaunt und doch geladen

**Abgrenzung und Grenzen:**  
Selbststärkung  
Eigene Grenzen erkennen

