



1. Angebote für Menschen mit Behinderungen



2. Angebote für Mitarbeitende der Behindertenhilfe



3. Angebote für Angehörige

BEHINDERUNG SEXUALITÄT PARTNERSCHAFT

DARUM GEHT ES

Im Rahmen des Landesprojektes „Behinderung, Sexualität und Partnerschaft“ von pro familia Baden-Württemberg in Kooperation mit der Lebenshilfe Baden-Württemberg, wurde 2020 eine landesweite Bedarfsabfrage zum Thema Sexualität und Behinderung unter Menschen mit Behinderungen, deren Angehörigen und Fachkräften in der Behindertenhilfe durchgeführt. Auf Grundlage der Ergebnisse wurden von pro familia für alle drei Zielgruppen sexualpädagogische Angebote entwickelt, die bei jeder pro familia-Beratungsstelle in Baden-Württemberg angefragt werden können. (kostenpflichtig)



Das Projekt "Behinderung, Sexualität und Partnerschaft" wurde gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



pro familia Landesverband Baden-Württemberg

Königstraße 2 • 70173 Stuttgart
Tel. 0711-259 93 53 • Fax 07 11-259 93 55
lv.baden-wuerttemberg@profamilia.de
www.profamilia.de/baden-wuerttemberg



Behinderung, Sexualität und Partnerschaft

© iStockphoto/ - Titel: shutterstock.com/RainbowPic, manonallard / SolStock / Halpoint / StockPlanets



liebe • lieber • selbst • bestimmt

Sexualpädagogische
Angebote

1. ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

Sexuelle Bildung für Menschen mit Behinderungen

Format / Umfang

Präsenz-Veranstaltung, drei Termine à zwei Stunden

Themen

Körperwissen; Sexualität; Verhütung; Partnerschaft

Zielsetzung

Dem Thema Sexualität soll in geschütztem Rahmen Raum gegeben werden (Fragen, Neugier/Traurigkeit)

Mutter-Tochter-Gespräche

Format / Umfang

Präsenzgespräch und/oder Onlinegespräch, Termine nach Bedarf

Themen

Erste Periode; Erster Frauenärzt*innen-Besuch; Töchter stark machen

Zielsetzung

Aufklärung und Vermittlung von Körperwissen; Abbau von Ängsten; Sensibilisierung für und vertraut machen mit sexuellen und reproduktiven Rechten

Jungs*/Männer*-Gespräche

Format / Umfang

Präsenzgespräch oder Onlinegespräch (auf Wunsch unter Einbeziehung einer Vertrauensperson), auch als Gruppenangebot möglich, je eine Stunde

Themen

Körperwissen und Sexualität; Partnerschaft und Liebe; Grenzen, Schutz und Medien

Zielsetzung

Selbstbestimmung und Enthinderung unterstützen

Flirtkurs für Menschen mit Behinderungen

Format / Umfang

Präsenz- oder Online-Kurs; zwei Termine à zwei Stunden oder vier Termine à zwei Stunden

Themen

Wo lerne ich jemanden kennen? Woran merke ich, ob jemand mich mag? Wie spricht man jemanden an? Was könnte man beim ersten Date machen?

Zielsetzung: Ängste-Abbau und Stärkung in Bezug auf Kontaktaufnahme; Sensibilisierung für Signale von Interesse / Desinteresse

Schatzkiste Liebe, Sexualität und Partnerschaft – Frauen Café

Format / Umfang

Präsenz-Angebot, sechs Termine à zwei Stunden

Themen

Eine Sprache für Sexualität finden; Körperwissen; Fragen und Fakten zum Thema Sexualität; Grenzen setzen/ respektieren; Beziehung; Sensibilisierung zu Selbst- und Fremdbestimmung

Zielsetzung

Aufklärung und Vermittlung von Körperwissen; einen Raum schaffen, um zu den Themen ins Gespräch zu kommen; Selbstbestimmung unterstützen

Angebot für Mädchengruppe

Format / Umfang

Präsenzgespräch und /oder Onlinegespräch; Termine nach Bedarf

Themen

Erste Periode; Erster Frauenärzt*innen-Besuch

Zielsetzung

Aufklärung und Vermittlung von Körperwissen; Abbau von Ängsten; Sensibilisierung für und vertraut machen mit sexuellen und reproduktiven Rechten

2. ANGEBOTE FÜR MITARBEITENDE DER BEHINDERTENHILFE

Seminar für Fachkräfte in Einrichtungen der Behindertenhilfe

Format / Umfang

Online-Seminar oder Präsenzveranstaltung, drei Stunden

Themen

psycho-sexuelle Entwicklung von Menschen mit Behinderungen, sexuelle und reproduktive Rechte

Zielsetzung

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen; Haltungs-Reflexion; Ausbildung von Handlungskompetenzen, um im beruflichen Alltag mit dem Thema Sexualität unvoreingenommen und ohne Überforderung umgehen zu können.

Seminar für Freiwillige im Bundesfreiwilligendienst und Freiwilligen Sozialen Jahr

Format / Umfang

Online-Seminar, drei Stunden

Themen

sexuelle und reproduktive Rechte; Vorstellung von Materialien und Methoden aus der Praxis der sexuellen Bildung von Menschen mit Behinderungen

Zielsetzung

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen; Haltungs-Reflexion; Ausbildung von Handlungskompetenzen um mit dem Thema Sexualität und Behinderung unvoreingenommen und ohne Überforderung umgehen zu können.

Infoabend für Schulsozialarbeiter*innen an SBBZs

Format / Umfang

Präsenz- oder Online-Vortrag mit Austausch, 90 Minuten

Themen

psychosexuelle Entwicklung von Menschen mit Behinderung; Achtsamkeit für eigene Grenzen und Grenzen anderer; Hilfe holen bei Grenzverletzungen

Zielsetzung

Sensibilisierung der Teilnehmer*innen für sexuelle Bildung von Menschen mit Behinderung; Vorstellung sexualpädagogischer Methoden und Materialien

Angebot für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in der Behindertenhilfe

Format / Umfang

Online- oder Präsenzveranstaltung, vier Stunden

Themen

sexuelle und reproduktive Rechte; Selbstreflexion; eine Haltung entwickeln

Zielsetzung

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen; Unterstützung von ehrenamtlich tätigen Personen eine eigene Haltung zu Sexualität zu entwickeln

3. ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE

Elterncoaching: Mein Kind ist kein Kind mehr

Format / Umfang

Online-Seminar, drei Termine à zwei Stunden

Themen

Pubertät, Liebe und Sexualität; Zum ersten Mal verliebt; Was braucht mein Kind, um stark zu sein?

Zielsetzung

Sensibilisierung für sexuelle und reproduktive Rechte der Kinder/Jugendlichen; Stärkung von Eltern/Angehörigen, um ihre Kinder in ihrer selbstbestimmten Sexualität besser unterstützen zu können

Workshop für Eltern

Format / Umfang

Präsenzveranstaltung, vier Stunden

Themen

sexuelle und reproduktive Rechte; psycho-sexuelle Entwicklung von Menschen mit Behinderungen

Zielsetzung

Eltern Raum geben, über Sexualität und Behinderung zu sprechen und in Austausch zu kommen; Haltungs-Reflexion

Mutter-Tochter-Gespräche

Format / Umfang

Präsenzgespräch und/oder Onlinegespräch, Termine nach Bedarf

Themen

Erste Periode; Erster Frauenärzt*innen-Besuch; Töchter stark machen

Zielsetzung

Aufklärung und Vermittlung von Körperwissen; Abbau von Ängsten; Sensibilisierung für und vertraut machen mit sexuellen und reproduktiven Rechten