

# SEMINARE UND Angebote für Eltern FORTBILDUNG BERATUNG und Fachkräfte

Um Ihre Kompetenzen als Eltern zu erweitern, bieten wir folgende Veranstaltungen an:

- Psychosexuelle Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Sexualität und Sprache
- Sexualität und Behinderung
- Sexualität und Medien
- Methodik und Didaktik der Sexualpädagogik
- Anwendung des Verhütungsmittelkoffers
- Sexuelle Gewalt und Prävention

Für Ihre eigene Arbeit verleihen wir sexualpädagogische Materialien.

Informationen erhalten Sie auch unter [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

Ergänzend zu unseren Fort- und Weiterbildungen können Sie sich Einzelnen, als Paar, Familie oder Gruppe beraten lassen. pro familia unterstützt Sie durch:


- Fachberatung
- Methoden- und Medienberatung
- Konzeptionelle Beratung
- Reflexion der beruflichen Praxis
- Informationen zur Sexualentwicklung im Erziehungskontext
- Rechtliche Auskunft im Bezug auf Sexualität und Erziehungsfragen

Konkrete Angebote und Rahmenbedingungen erfragen Sie bei Ihrer nächsten pro familia Beratungsstelle.



## SEXUALPÄDAGOGIK für selbstbestimmte Sexualität

Design: [www.kreativplus.com](http://www.kreativplus.com)



Sexualpädagogik unterstützt Kinder und Jugendliche darin, Sexualität als integrativen Bestandteil ihrer Persönlichkeit zu entdecken und zu entfalten.

pro familia tritt dafür ein, dass Menschen unabhängig vom Geschlecht, Religion, Herkunft und Alter ihre eigenen Formen der Lebensgestaltung, ihre Liebesbeziehungen sowie Sexualität leben können.

## SEXUALPÄDAGOGIK GRUPPEN BERATUNG Angebote für Kinder und Jugendliche

Die Sexualerziehung für Kinder und Jugendliche unter Einbeziehung des Körpers und aller Sinne ist die beste Förderung von Lebenskompetenz und bietet damit auch Schutz vor sexuellen Grenzverletzungen. Das Wissen um den eigenen Körper und das Lernen, Sexualität in Sprache ausdrücken zu können, trägt zur Identitätsbildung und zu mehr Selbstbewusstseins bei. Sexualpädagogik ist Wissensvermittlung und auch Beratung. Sie begleitet, unterstützt und fördert Jugendliche in ihrer persönlichen und damit auch sexuellen Entwicklung.

Unter Einhaltung der Schweigepflicht bietet pro familia zielgruppengerechte Angebote, um der Vielfalt der individuellen Entwicklungen gerecht zu werden. pro familia leistet wichtige Präventionsarbeit hinsichtlich einer bewussten und verantwortungsvollen Zukunfts- und Familienplanung.

Für Schulklassen und Jugendgruppen bieten wir Veranstaltungen mit folgenden Schwerpunkten an.

- Pubertät
- Sexuaufklärung
- Zeugung, Schwangerschaft und Geburt
- Freundschaft, Liebe und Partnerschaft
- Sexuelle Gesundheit
- Sexualität und Sprache
- Normen und Werte
- Sexuelle Grenzen und Grenzüberschreitungen
- Sexualität und Behinderung
- Sexuelle Orientierung
- Familienplanung
- Empfängnisverhütung

Wir arbeiten mit Jungen und Mädchen weitgehend geschlechtsspezifisch.

Wir beraten Kinder und Jugendliche kostenlos, anonym und unter Einhaltung der Schweigepflicht zu folgenden Themen:

- Partnerschaft und Liebe
- Das erste Mal
- Verhütung
- Pille danach
- Schwangerschaft
- Liebeskummer
- Elternkonflikte
- Fragen zu Körper und Gesundheit
- Homosexualität
- Ausgrenzung und Gewalt

Bei Bedarf ziehen wir die Ärztinnen von pro familia hinzu.

pro familia bietet auch online Information und Beratung unter [www.sextra.de](http://www.sextra.de)