PARTNERSCHAFT
SEXUALITÄT
LEBENSBERATUNG

Psychologische Beratung

Psychologische Beratung ist ein wesentlicher Teil des **pro familia** Beratungsangebotes.

Die psychologische Beratung unterstützt Sie in schwierigen Lebenslagen. Sie gibt Anregungen und Impulse, sich und andere besser zu verstehen. Sie können Ihre eigenen Stärken und Ressourcen spüren und sie nutzen, um eigene Lösungsschritte zu finden.

Unsere Fachkräfte

Sie werden von Fachkräften mit psychologischer, pädagogischer, sozialpädagogischer und ärztlicher Ausbildung beraten. Alle Fachkräfte verfügen über therapeutische Zusatzausbildungen und unterliegen einer regelmäßigen Qualitätssicherung.
Eine Anmeldung ist auf jeden Fall erforderlich.

NOTIZEN

Im Internet finden Sie eine pro familia Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

www.profamilia.de/baden-wuerttemberg

pro familia
Baden-Württemberg

Das psychologische Beratungsangebot

Partnerschaft
Sexualität
Lebensberatung

Trennung / Scheidung

Beratung bei Trennung und/oder Scheidung ist sinnvoll, wenn Sie

- nicht mehr miteinander reden können.
- viel miteinander streiten.
- über Trennung nachdenken.
- sich trennen wollen.
- Dinge klären möchten, wie zum Beispiel gemeinsames Sorgerecht.
- etwas vereinbaren wollen und das alleine nicht schaffen.

Sexualberatung

Wir beraten, wenn Sie

- Probleme mit der Sexualität haben.
- über Veränderungen des sexuellen Lustempfindens reden wollen.
- unter Einschränkungen der sexuellen Erlebnisfähigkeit leiden.
- über Ihre sexuelle Orientierung sprechen wollen.
- Irritationen wegen der eigenen Geschlechtsidentität wahrnehmen.
- Gewalt oder Abwertung erfahren haben.

Paarberatung, Beziehungsberatung

Wir beraten, wenn Sie

- sich in einer Krise befinden.
- ständig streiten und Konflikte haben.
- (fast) nicht mehr miteinander reden.
- Sorgen um das Wohl der Kinder haben.
- Ihre Sexualität als belastend empfinden.

Sie können als Paar oder alleine zu uns kommen.

Mediation

Einzelne Beratungsstellen bieten Mediation bei Trennung/Scheidung an. Mediation bietet Ihnen den Raum

- zwischen zwei Konfliktpartnern zu vermitteln.
- zu einer Aussprache mit Begleitung.
- neues Verständnis und Vertrauen zu schaffen.

Die Mediator*in unterstützt Sie im weiteren Verlauf des Gesprächs darin, gemeinsam eine Problemlösung im Konsens zu finden.

© bittedankeschön (Titel, u. Innenseite), © benjavisa / Fotolia.com (Außen)