


Sexualität und geistige Behinderung

Ein Wegweiser für Einrichtungen der Behindertenhilfe

IMPRESSUM

Herausgeber:
pro familia LV Brandenburg
Charlottenstr. 30, 14467 Potsdam
Tel: 0331 / 7408397
E-mail: lv.brandenburg@profamilia.de
www.profamilia.de

Gesamtkonzeption und Text:
Manuela Burchardt, Projektkoordinatorin
Sexualität und geistige Behinderung
des pro familia LV Brandenburg e.V.
E-mail: manuela.burchardt@profamilia.de

Illustration | Layout | Satz:
Oliver Perrier —  —
E-mail: info@oliverperrier.de / www.oliverperrier.de

Originalausgabe Dezember 2011 pro familia LV Brandenburg Copyright © Alle Rechte vorbehalten.

gefördert durch das MASF:



INHALT

<u>WESHALB EIN WEGWEISER?</u>	2
<u>LEITGEDANKEN DES WEGWEISERS</u>	3
<u>FREIZEIT KULTUR BILDUNG</u>	6
<u>DISCO</u>	9
<u>PARTNERSUCHE</u>	11
<u>SEX</u>	12
<u>RAT HILFE</u>	12
<u>HILFE BEI SEXUELLEM MISSBRAUCH</u>	15
<u>BEGLEITETE ELTERN SCHAFT</u>	17
<u>PRO FAMILIA BERATUNGSSTELLEN</u>	19
<u>INTERNETTIPPS</u>	21
<u>LITERATUREMPFEHLUNGEN</u>	23
<u>ARBEITSMATERIALIEN / BROSCHÜREN</u>	26
<u>FILME</u>	28

WESHALB EIN WEGWEISER?

Im Umgang mit der Sexualität von geistig behinderten Menschen gibt es immer noch viele Unsicherheiten. Ebenso wie in anderen Wohneinrichtungen werden auch MitarbeiterInnen von Behinderteneinrichtungen früher oder später mit der Sexualität der BewohnerInnen konfrontiert. Nicht immer ist jedoch klar, wie darauf reagiert werden soll. Insbesondere der Umgang mit sogenannten „heiklen“ sexuellen Themen, wie etwa Kinderwunsch und Elternschaft, sexuelle Grenzverletzungen oder Sexualassistenz bei Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung stellt Einrichtungen vor viele Fragen.

Der vorliegende Wegweiser des pro familia Landesverbandes Brandenburg wendet sich an Einrichtungen der Behindertenhilfe und dient als Anregung und Hilfestellung bei der Umsetzung einer sexualfreundlichen Konzeption innerhalb der Einrichtung. Darüber hinaus informiert er über regionale Anlaufstellen und Angebote rund um die Themen Partnerschaft und Sexualität für Menschen mit einer geistigen Behinderung und deren Angehörige sowie für MitarbeiterInnen der Behindertenhilfe im Raum Berlin und Brandenburg. Des Weiteren gibt die Online-Version des Wegweisers auf www.profamilia.de/brandenburg einen Überblick über Broschüren, die sich speziell an Menschen mit einer geistigen Behinderung richten sowie über wissenschaftliche Fachliteratur und sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen.

LEITGEDANKEN DES WEGWEISERS

Sexualität ist ein wichtiger Bestandteil der menschlichen Persönlichkeit, auch für Menschen mit einer geistigen Behinderung. Sie weisen in ihren sexuellen Bedürfnissen, Wünschen und Problemen keinen wesentlichen Unterschied zu nicht behinderten Menschen auf. Jedoch zeichnet sich die Lebenssituation von Menschen mit geistiger Behinderung vor allem durch einen erhöhten Hilfebedarf und einer damit verbundenen Abhängigkeit zu „helfenden“ Personen aus. Dies hat einen großen Einfluss auf das Ausleben ihrer Sexualität. Hartnäckige gesellschaftliche Vorurteile in Bezug auf die Sexualität von geistig behinderten Menschen, aber auch strukturelle und institutionelle Barrieren erschweren es Menschen mit geistiger Behinderung, ihr Recht auf ein erfülltes und selbstbestimmtes Sexualleben in Anspruch nehmen zu können. Sie sind hierbei mehr noch als nichtbehinderte Menschen auf die Toleranz anderer Personen sowie auf eine intensive Begleitung und Unterstützung angewiesen.

In vielen Einrichtungen besteht heute die Tendenz, die Sexualität von Menschen mit einer geistigen Behinderung anzuerkennen und den Anspruch auf größtmögliche Freiheit und Selbstbestimmung für die Betreuten umzusetzen. Unwissenheit, persönliche Schamgrenzen, unterschiedliche Wertehaltungen der MitarbeiterInnen, aber auch strukturelle Gegebenheiten können die Umsetzung dieses Anspruchs erschweren.

Als Anhaltspunkt für Überlegungen zur Verwirklichung sexueller Selbstbestimmung innerhalb einer Einrichtung können folgende Kriterien im Sinne der Menschenwürde dienen:

- das Recht auf individuelles Sexualleben und die eigene Intimsphäre
- das Recht auf physische und psychische Unversehrtheit – Schutz vor sexuellen Übergriffen
- das Recht auf Sexualpädagogik und Sexualberatung
- das Recht auf Sexualassistenz
- das Recht auf eigene Kinder
- das Recht auf Eigensinn und Partizipation¹

Das Fundament für eine sexualfreundliche Atmosphäre innerhalb der Einrichtung ist die bejahende Einstellung zur Sexualität als Teil der Persönlichkeit. Darüber hinaus trägt eine sexualpädagogische Konzeption mit verbindlichen Aussagen, Methoden und Materialien sowie die gezielte Fortbildung und Sensibilisierung der MitarbeiterInnen zu einer erheblichen Erleichterung der Kommunikation über und des Umgangs mit Sexualität für alle Beteiligten bei.

pro familia

ist seit 1952 Fach- und Dienstleistungsorganisation auf dem Gebiet der sexuellen und reproduktiven Gesundheit und Rechte. Sie ist gegen jede Diskriminierung aufgrund der Zugehörigkeit zu einer ethnischen Gruppe oder Nationalität, aufgrund von Geschlecht, Behinderung, Hautfarbe, Herkunft, Sprache oder politischer, religiöser oder sexueller Orientierung.

Der pro familia Landesverband Brandenburg e.V. verfügt über qualifizierte AnsprechpartnerInnen und Angebote speziell für die Anliegen von Menschen mit einer geistigen Behinderung sowie deren Angehörige und MitarbeiterInnen der Behindertenhilfe.

¹ vgl. Walter, J. (2005): *Es könnte so schön sein! Liebe, Sexualität und geistige Behinderung? – Standards im Umgang mit der Sexualität behinderter Menschen.* In: pro familia Landesverband NRW: *Sexualität und geistige Behinderung*, 10ff. Wuppertal

berät

Menschen mit geistiger Behinderung, deren Familien, LehrerInnen und Betreuungspersonal zu medizinischen, psychologischen, psychosozialen und familienrechtlichen Fragen zu Sexualität, Partnerschaft, Empfängnisverhütung, Sterilisation, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt, sexuellen Störungen und sexuellen Problemen in Zusammenhang mit Erkrankungen.

unterstützt sexualpädagogisch

Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer geistigen Behinderung dabei, lust- und liebevolle Körpererfahrungen mit sich und anderen Menschen zu machen.

informiert

in Broschüren, auf Fachtagungen, in sexualpädagogischen Programmen und Projektdokumentationen über die besonderen Belange von Menschen mit geistiger Behinderung.

schult

PädagogInnen und Fachkräfte von Behinderteneinrichtungen zu den Themen Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und sexualisierte Gewalt.

kooperiert

mit Einrichtungen der Behindertenhilfe, um Wissen und Erfahrungen auszutauschen und die eigene Arbeit in einen erweiterten fachlichen und gesellschaftlichen Zusammenhang zu stellen.

entwickelt

in Projekten Konzeptionen und neue Dienstleistungsangebote für Menschen mit geistiger Behinderung, deren Angehörige und pädagogisches und pflegerisches Fachpersonal.

Lebenshilfe Cottbus e.V.

Freizeit- und Begegnungsstätte

Sielower Chaussee 38, 03044 Cottbus

Tel: 0355 / 22439, www.lebenshilfe-cottbus.de

Lebenshilfe Brandenburg/ Havelland-Fläming e.V.

Begegnungsstätte und Offene Hilfen „Sonnenstrahlen“

Walther-Ausländer-Str. 1, 14772 Brandenburg/Havel

Tel: 03381 / 410238, www.lebenshilfe-brandenburg-havel.de

LAFIM Fliedners

Dienste für Menschen mit Behinderungen - Offene Hilfen

Potsdamer Landstraße 4, 14776 Brandenburg / Havel

Tel: 03381 / 529425, www.lafim.de

Lebenshilfe OV Rüdersdorf e.V.

Integrative Begegnungsstätte „Villa Bunterhund“

Lessingstr. 10 a, 15562 Rüdersdorf

Tel: 033638 / 68047, www.bunterhund.net

Lebenshilfe Brandenburg e.V.

Offene Hilfen Königs Wusterhausen

Potsdamer Straße 52, 15711 Königs Wusterhausen

Tel: 03375 / 216330, www.lebenshilfe-brandenburg.de

Lebenshilfe Eisenhüttenstadt e.V.

Freizeit- und Begegnungsstätte

Maxim-Gorki-Straße 25 b, 15890 Eisenhüttenstadt

Tel: 03364 / 2800201/05, www.lebenshilfe-ehst.de

Lebenshilfe Oberhavel-Süd e.V.

Freizeit- und Begegnungsstätte

Lehnitzstraße 26, 16515 Oranienburg

Tel: 03301 / 201218, www.lebenshilfe-oberhavel-sued.de

Lebenshilfe Brandenburg e.V.

Bildungs- und Begegnungsstätte „Haus Dahmshöhe“

Dahmshöher Weg 1, 16798 Fürstenberg/Havel OT Altthymen

Tel: 033093 / 32030, www.lebenshilfe-brandenburg.de

Lebenshilfe KV Prignitz e.V.

Freizeitclub

Horning 9 b, 19322 Wittenberge

Tel: 03877 / 60307, www.lebenshilfe-prignitz.de

Lebenshilfe Berlin & Volkshochschule Berlin Mitte

Bildungsangebote in leichter Sprache für Menschen mit Lernschwierigkeiten oder geistiger Behinderung (u.a. zu Sexualität, Lebensplanung, Konfliktbewältigung)

City VHS – Haus Linienstrasse, Linienstr. 162, 10115 Berlin,

Tel: 030 / 901837474, www.lebenshilfe-berlin.de, www.city-vhs.de

Lebenshilfe Berlin e.V.

Beratungsstelle Liebe, Lust und Frust (LiLuFru)

Offene Gesprächsgruppe zu Themen rund um die Liebe

Heinrich-Heine-Str. 15 (Annenhöfe), 10179 Berlin

Tel: 030 / 829998231, www.lebenshilfe-berlin.de

Sonnenuhr e.V.

Werkstatt der Künste für Menschen mit geistiger Behinderung

Schönhauser Allee 36-39, 10435 Berlin

Tel: 030 / 44049044, www.theater-rambazamba.de

Dynamis e.V.

Begleiten, Betreuen, Beraten - Kreativwerkstatt und Reisen für Menschen mit Beeinträchtigung

Oldenburger Str. 11, 10551 Berlin

Tel: 030 / 39502159, www.dynamis-berlin.de

Zukunftssicherung Berlin e.V.

**Freizeitangebote, „Treffpunkt Zukunftssicherung“
für Menschen mit geistiger Behinderung**

Cauerstr. 34, 10587 Berlin

Tel: 030 / 39500400, www.zukunftssicherung-ev.de

Spastikerhilfe Berlin e.V.

Freizeit- und Gruppenangebote

Lindenstr. 20-25, 10969 Berlin

Tel: 030 / 25937562, www.spastikerhilfe.de

Lernmobil e.V.

Bildungsstätte für Menschen mit geistiger Behinderung

Kopernikusstraße 23, 10245 Berlin

Tel: 030 / 4629018, www.lernmobil-berlin.de

Lambda² beim Jugendnetzwerk Lambda Berlin-Brandenburg e.V.

**Integrative Freizeitgruppe für LSBT-Jugendliche mit und ohne
Handicap**

im ZIK Orangerie

Reichenberger Str. 129, 10999 Berlin

Tel: 030 / 2827990, www.lambda-bb.de

Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V.

Info-Café und offener Treff

Leinstr. 51, 12049 Berlin

Tel: 030 / 61709167/68, www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

Eltern beraten Eltern

von Kindern mit und ohne Behinderung e.V.

Jugendgruppe, gemeinsame Aktivitäten sowie Beratung

Gritznerstr. 18-20, 12163 Berlin

Tel: 030 / 8216711, www.eltern-beraten-eltern.de

Freizeit- und Sportclub Aktion Weitblick

Offener Treff, Sport- und Freizeitangebote für Menschen mit geistiger und psychischer Behinderung

Treitschkestr. 16, 12163 Berlin

Tel: 030 / 7929242, www.aktion-weitblick.de

Förderverein Mensch und Tier e.V.

„Pferdeprojekt“ für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Schlossstraße 44a, 12165 Berlin

Tel: 0152 / 53845155, www.pferdeprojekt.de

Spatzennest e.V.

Freizeitklub für junge Menschen mit überwiegend geistiger Behinderung

Ortolfstr. 182-184, 12524 Berlin

Tel: 0178 / 6925985, www.spatzennest-berlin.de

ISP Freizeitprojekte für Menschen mit und ohne Behinderungen

Beschäftigungswerk – Arbeit für Berlin GmbH

Bizetstr. 51 - 55, 13088 Berlin

Tel: 030 / 92400514, www.isp-freizeitprojekte.de

Disco

Lebenshilfe Brandenburg e.V.

Offene Disco für Menschen mit Handicap im Bürgerhaus am Schlaatz, alle 2 Monate

Schilfhof 28, 14478 Potsdam

Termine auf: www.lebenshilfe-potsdam.de/termine.html

DISCO

Adressen Berlin

Sterntal e.V.

Offene Disco für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung

im Pinellodrom, 2x im Monat

Dominicusstr. 5-9, 10823 Berlin

Tel: 030 / 7826735, Termine auf: www.sterntal.de/disco.html

Freizeitclub Aktion Weitblick

Offene Disco für junge Menschen mit und ohne Behinderung

Im Freizeitclub, 1x im Monat

Treitschkestr. 16, 12163 Berlin

Tel: 030 / 7929242,

Termine auf: www2.aktion-weitblick.de/unsere-angebote

Lebenshilfe Berlin e.V.

Offene Disco für junge Menschen mit und ohne Behinderung im Jugend- und Kulturzentrum, jeden 1.Freitag im Monat

Wutzkyallee 88-98, 12353 Berlin

Termine auf: www.lebenshilfe-berlin.de

Lebenshilfe Berlin e.V.

Offene Disco und Tanztee für Menschen mit Handicap mit wechselnden Locations in Berlin, mehrmals im Monat

Termine auf:

www.lebenshilfe-berlin.de/unsere-angebote/reisen-sport-freizeit.html

Spastikerhilfe Berlin e.G.

AG Behinderung und Sexualität

Single-Party für Menschen mit Behinderungen

mit wechselnden Locations in Berlin, ca. 2x im Jahr

Tel: 030 / 22505116 und 030 / 225004529

Termine auf: www.spastikerhilfe-berlin-eg.de

Schatzkiste Luckenwalde e.V.

Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

DRK Kreisverband Fläming-Spreewald e.V. "Villa Paletti"

Beelitzer Str. 3, 14943 Luckenwalde

Tel: 03371 / 4032211, www.schatzkiste-partnervermittlung.eu

Lebenshilfe Berlin e.V.

Partnervermittlung „Traumpaar“

Heinrich-Heine-Str. 15 (Annenhöfe), 10179 Berlin

Tel: 030 / 829998231, www.lebenshilfe-berlin.de

Spastikerhilfe Berlin e.G. – AG Behinderung und Sexualität

Kontaktanzeiger für Menschen mit Behinderungen

Ansprechpartner: Martin Rothaug

Ollenhauer Straße 41/42, 13403 Berlin

Tel: 030 / 225004529

Anzeige per Email: agsexualitaet@spastikerhilfe.de

www.spastikerhilfe-berlin-eg.de

Schatzkiste Berlin e.V.

Kontakt- und Partnervermittlung für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

Albatros e.V.

Bernauer Straße 130 a, 13507 Berlin

Tel: 030 / 93952444, www.schatzkiste-partnervermittlung.eu

Single- und Kontaktbörsen für Menschen mit Behinderung im Internet

www.handicap-love.de

www.handicapflirt.net

www.flirt-projekt.de

www.behinderte-dating.com

SEX

Adressen Berlin | Brandenburg

Hydra e.V.

Treffpunkt und Beratung für Prostituierte

Kontaktvermittlung zu Prostituierten und SexualbegleiterInnen

Köpenicker Straße 187/188, 10997 Berlin

Tel: 030 / 6110023, www.hydra-berlin.de

„Sexybilities“ beim ASL e.V.

Kontaktvermittlung zu Prostituierten

Trendelenburgstr. 12, 14057 Berlin

Tel: 030 / 61401400, www.asl-berlin.de

Nina de Vries

**Sexualassistenz für Menschen mit Behinderung
im Raum Brandenburg/Berlin**

nina_devries@web.de

Internetlinks Sexualbegleitung

www.palmeado.de

www.sexualassistenz.ch/deutschland.html

www.sexualbegleitung.org

www.trotz-allem-lust.de

www.blueglasses.de

www.weg-des-herzens.de

www.tore-zum-sein.de

www.behinderte-leidenschaft.de

RAT | HILFE

Adressen Brandenburg

LAFIM Fließners

Dienste für Menschen mit Behinderung

Berliner Straße 148, 14467 Potsdam

Tel: 0331 / 271870, www.lafim.de/cms/leben-mit-behinderung.html

pro familia Landesverband Brandenburg e.V.
Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung
u.a. für Menschen mit geistiger Behinderung
Charlottenstr. 30, 14467 Potsdam
Tel: 0331 / 7408398, www.profamilia.de

Beratungsstelle Lichtblick
Für Kinder, Jugendliche und Eltern
Bernhard-Kellermann-Str. 17, 14542 Werder/Havel
Tel: 03327 / 573931, www.beratungsstelle-lichtblick.de

Beratungsstelle Lichtblick
Für Kinder, Jugendliche und Eltern
Steinstraße 15, 14806 Bad Belzig
Tel: 033841 / 91600, www.beratungsstelle-lichtblick.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Landesverband Brandenburg e.V.
Familienberatung für Menschen mit geistiger Behinderung
Mahlsdorfer Str. 61, 15366 Hoppegarten OT Hönow
Tel: 030 / 9928950, www.lebenshilfe-brandenburg.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Landesverband Berlin e.V.
Beratungsstelle „Liebe, Lust und Frust“ (LiLuFru) zu Sexualität
und Partnerschaft
Heinrich-Heine-Str. 15 (Annenhöfe), 10179 Berlin
Tel: 030 / 8299980, www.lebenshilfe-berlin.de

Familienplanungszentrum BALANCE
Sexualpädagogik und Beratung u.a. für Menschen mit Behinderung
Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin
Tel: 030 / 23623680, www.fpz-berlin.de

pro familia Landesverband Berlin e.V.

**Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung
u.a. für Menschen mit geistiger Behinderung**

Kalckreuthstr. 4, 10777 Berlin

Tel: 030 / 2139020, www.profamilia.de

Spastikerhilfe Berlin e.V.

Lindenstraße 20-25, 10969 Berlin

Tel: 030 / 25937560

www.spastikerhilfe.de

Lambda²

beim Jugendnetzwerk Lambda Berlin-Brandenburg e.V.

**Beratung für Lesbisch-, Schwul-, Bi- und Trans-Jugendliche
mit und ohne Handicap**

Manteuffelstraße 19, 10997 Berlin

Tel: 030 / 2827990, www.lambda-bb.de

Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V.

Leinestr. 51, 12049 Berlin

Tel: 030 / 61709167/68

www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

Eltern beraten Eltern

von Kindern mit und ohne Behinderung e.V.

Beratung, Selbsthilfe, Infoveranstaltungen

Gritznerstr. 18-20, 12163 Berlin

Tel: 030 / 8216711, www.eltern-beraten-eltern.de

EJF Kommunikations- und Beratungsstelle

**Persönliche Beratung und offene Gesprächsrunde für Menschen
mit geistiger Behinderung, deren Angehörige und BetreuerInnen**

Darßer Straße 103, 13051 Berlin

Tel: 030 / 9290340, www.ejf.de

„Sexybilities“ beim ASL e.V.

**Sexualberatung von Menschen mit Beeinträchtigung
für Menschen mit Beeinträchtigung**

Trendelenburgstr. 12, 14057 Berlin

Tel: 030 / 61401400, www.asl-berlin.de

HILFE BEI SEXUELLEM MISSBRAUCH

Adressen Brandenburg | Berlin

Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.

**Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit akuten und
zurückliegenden Gewalterfahrungen**

Nansenstraße 5, 14471 Potsdam

Tel: 0331 / 974695, www.frauenzentrum-potsdam.de

Sozial-Therapeutisches Institut Berlin-Brandenburg (STIBB) e.V.

Kinderschutz und Opferhilfe

Zehlendorfer Damm 43, 14532 Kleinmachnow

Tel: 033203 / 22674, www.stibbev.de

TARA

**Kontakt- und Beratungsstelle bei sexuellem Missbrauch
und Gewalt gegen Kinder und Jugendliche**

Parduin 9, 14770 Brandenburg/Havel

Tel: 03381 / 2122890, www.ejf.de

KiZ – Kind im Zentrum

**Beratung bei sexuellem Missbrauch
und Gewalt gegen Kinder und Jugendliche**

Neue Schönhauser Str. 16, 10178 Berlin

Tel: 030 / 2828077, www.kind-im-zentrum.de

HILFE BEI SEXUELLEM MISSBRAUCH

Adressen Berlin | Brandenburg

LARA

**Krisen- und Beratungszentrum für vergewaltigte
und sexuell belästigte Frauen**

Fuggerstraße 19, 10777 Berlin

Tel: 030 / 2168888, www.lara-berlin.de

Tauwetter e.V.

**Anlaufstelle für Männer,
die als Junge sexuell missbraucht wurden**

Gneisenaustr. 2a, 10961 Berlin

Tel: 030 / 6938007, www.tauwetter.de

Wildwasser e.V.

**Mädchenberatungsstelle
Beratung bei sexuellem Missbrauch
und Gewalt gegen Mädchen und Frauen**

Wriezener Straße 10-11, 13359 Berlin

Tel: 030 / 48628222 und 030 / 2824427

www.wildwasser-berlin.de

Opferberatung Land Brandenburg

Beratung für Menschen mit Gewalterfahrung

Opferberatung Potsdam 0331 / 2802725

Opferberatung Brandenburg 03381 / 224855

Opferberatung Cottbus 0355 / 7296052

Opferberatung Senftenberg 03573 / 140334

Opferberatung Frankfurt (Oder) 0335 / 6659267

Opferberatung Neuruppin 03391 / 512300

BEGLEITETE ELTERNCHAFT

Adressen Brandenburg

Gemeinnützige Diakoniegesellschaft Hermannswerder mbH

Ambulante Betreuung – Begleitete Elternschaft

Hermannswerder 6, 14473 Potsdam

Tel: 0331 / 2313160,

www.diakoniegesellschaft-hermannswerder.de

AWO Betreuungsdienste gGmbH

Begleitete Elternschaft Potsdam

Hannoversche Str. 7/8, 14476 Potsdam- Neu Fahrland

Tel: 033208 / 221943, www.awo-potsdam.de

Familienprojekt Friesack

Reppinsche Allee 1, 14662 Friesack

Tel: 033235 / 22980,

www.awo-potsdam.de

Lebenshilfe Brandenburg e.V.

Mahlsdorfer Str. 61, 15366 Hoppegarten OT Hönow

Tel: 030 / 9928950, www.lebenshilfe-brandenburg.de

„Haus Kiebitz“ e.V.

Pro Jufa Familienwohnen

Paul – Frost - Ring 66, 15517 Fürstenwalde

Tel: 03361 / 69 308 69, www.kiebitz-brandenburg.de

firmaris gGmbH

Verbund für Hilfen zur Erziehung

Mutter-/Vater-Kind-Wohnen

Brückenstr. 78, 15562 Rüdersdorf

Tel.: 033638 / 489776, www.firmaris.de

Christiani e.V.

Ernst-Thälmann-Straße 30, 16559 Liebenwalde

Tel: 033054 / 880 11, www.christiani-ev.de

BEGLEITETE ELTERNSCHAFT

Adressen Berlin

Lebenshilfe Berlin Familienprojekt

Ansprechpartnerin: Annegret Simon-Sack

Heinrich-Heine Str. 15, 10179 Berlin

Tel: 030 / 829998172, www.lebenshilfe-berlin.de

RBO gGmbH

Koordination Familienprojekt

Möllendorffstr. 68, 10367 Berlin

Tel: 030 / 971 82 96 19, www.rbo-info.de

berliner STARThilfe e.V.

Einrichtung Eltern-Kind

Ueckermünder Str. 2, 10439 Berlin

Tel: 030 / 81465084, www.berlinerstarthilfe.de

DASI Berlin gGmbH

Kirsten Lüdtkke

Tauroggener Straße 6, 10589 Berlin

Tel: 030 / 253904204, www.dasi-berlin.de

Diakonisches Werk Berlin

Mutter-Kind-Wohngruppe II

Handjerystr. 16, 12489 Berlin

Tel: 030 / 67031167, www.diakonischeswerk-berlin.de

Eltern Kind Projekt

Albatros-Lebensnetz gGmbH

Anna-Ebermann-Str. 26, 13053 Berlin

Tel: 030 / 9864128, www.albatros-lebensnetz.de

COMES e.V.

Begleitete Elternschaft

Konrad-Wolf-Straße 13, 13055 Berlin

Tel: 030 / 8560660, www.comes-berlin.de

BEGLEITETE ELTERNCHAFT

Adressen Berlin

Stephanus – Stiftung

Ambulante Betreuung Berlin Pankow

Betreutes Einzelwohnen

Albertinenstraße 20, 13086 Berlin

Ansprechpartnerin: Karin Kläne Tel: 030 / 96249 - 516

ADRESSEN DER pro familia BERATUNGSSTELLEN

im Land Brandenburg

Geschäftsstelle pro familia Landesverband Brandenburg e.V.

Charlottenstr. 30, 14467 Potsdam

Tel: 0331 / 7408398, E-mail: lv.brandenburg@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Bad Belzig

Bahnhofstr. 51, 14806 Bad Belzig

Tel: 033841 / 32724, E-mail: belzig@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Bad Freienwalde

Berliner Str. 1, 16259 Bad Freienwalde

Tel: 03344 / 3597, E-mail: bad-freienwalde@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Brandenburg/Havel

Steinstr. 8, 14776 Brandenburg/Havel

Tel: 03381 / 211720, E-mail: brandenburg@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Eisenhüttenstadt

Fellertstr. 85, 15890 Eisenhüttenstadt

Tel: 03364 / 61060, E-mail: eisenhuettenstadt@profamilia.de

ADRESSEN DER pro familia BERATUNGSSTELLEN

im Land Brandenburg

pro familia Beratungsstelle Frankfurt/Oder

Ferdinandstr. 16, 15230 Frankfurt/Oder

Tel: 0335 / 325365, E-mail: frankfurt-oder@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Fürstenwalde

Karl-Liebknecht-Str. 21, 15517 Fürstenwalde

Tel: 03361 / 349917, E-mail: fuerstenwalde@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Ludwigsfelde

Potsdamer Str. 50, 14974 Ludwigsfelde

Tel: 03378 / 874280, ludwigsfelde@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Potsdam

Charlottenstr. 30, 14467 Potsdam

Tel: 0331 / 860668, potsdam@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Schwedt

Auguststr. 2, 16303 Schwedt

Tel: 03332 / 515100, schwedt@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Senftenberg

Reyersbachstr. 5, 01968 Senftenberg

Tel: 03573 / 794930, senftenberg@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Templin

Prenzlauer Allee 23, 17268 Templin

Tel: 03987 / 53727, templin@profamilia.de

pro familia Beratungsstelle Wittenberge

Perleberger Str. 139, 19322 Wittenberge

Tel: 03877 / 70782, wittenberge@profamilia.de

INTERNETTIPPS

Infos und Adressen zum Thema Sexualbegleitung:

www.genderwiki.de/index.php/Sexualbegleitung

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

www.bzga.de

Bundesorganisationsstelle behinderter Frauen:

www.behindertefrauen.org

Fachstelle Behinderung und Sexualität:

www.fabs-online.org/home/

Bildungs- und Forschungsinstitut zum selbstbestimmten Leben Behinderter: www.bifos.de

Forum, Infos und Adressen für Behinderte:

www.myhandicap.de/partnerschaft-sexualitaet.html

Institut zur Selbst-Bestimmung Behinderter:

www.isbbtrebel.de

Plattform für Menschen mit Down-Syndrom:

www.ohrenkuss.de

Internetseite für Menschen mit Lernschwierigkeiten in Berlin:

www.kugelfisch-berlin.de

Suchmaschine zum Thema Behinderung:

www.wheel-it.de

Onlinezeitschrift Ausgabe zu Behinderung und Sexualität:

www.wiend.at/behsex.htm

INTERNETTIPPS

Infos und Adressen zu Sexualität und Behinderung:

www.familienratgeber.de

Mensch zuerst e.V. – Verein von und für Menschen mit Lernschwierigkeiten: www.people1.de

Lesben, Schwule, Bisexuelle und Transgender mit Behinderung:

www.queerhandicap.de

u.a. Schwangerschaftsratgeber in leichter Sprache:

www.leben-mit-handicaps.de

u.a. Broschüre zu Freizeitaktivitäten für Menschen mit Beeinträchtigung: www.eltern-beraten-eltern.de

Netzwerk leichte Sprache – Romane, Geschichte, Erzählungen:

www.leichtesprache.org

Wissenswertes über den Umgang mit Übergriffen

in leichter Sprache: www.wildwasserwuerzburg.de/behinderung.php

UN-Behindertenrechtskonvention in leichter Sprache:

www.ich-kenne-meine-rechte.de

Infos zum Thema Sexualbegleitung, u.a. kostenloser Download vom Film „Die Heide ruft“: www.disgenderbility.de

Website von Lothar Sandfort, Dipl.Psychologe und Leiter des ISBB in Trebel: www.peercity.de

LITERATUREMPFEHLUNGEN

- Achilles, I. (1998): Was macht Ihr Sohn denn da? Geistige Behinderung und Sexualität. München
- Bannasch, M. (Hrsg.) (2002): Behinderte Sexualität – verhinderte Lust? Zum Grundrecht auf Sexualität für Menschen mit Behinderung. Neu-Ulm
- Becker, M. (2001): Sexuelle Gewalt gegen Mädchen mit geistiger Behinderung. Daten und Hintergründe, 2.Auflage. Heidelberg
- Bosch, E. (2004): Sexualität und Beziehung bei Menschen mit einer geistigen Behinderung. Ein Hand- und Arbeitsbuch. Tübingen
- Bosch, E./ Suykerbuk, E. (2006): Aufklärung – Die Kunst der Vermittlung. Methodik der sexuellen Aufklärung für Menschen mit geistiger Behinderung. Weinheim und München
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (1998): Anna komm! Sexueller Missbrauch – Vorbeugen und Helfen.
- Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. (Hrsg.) (1993): Geistig behinderte Eltern und ihre Kinder – Lebenssituationen und Lebensperspektiven. Weinheim
- Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. (Hrsg.) (2000): Elternschaft von Menschen mit geistiger Behinderung. Dokumentation des Workshops der Bundesvereinigung Lebenshilfe, 5.-6. Dezember 2000. Marburg
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2010): Sexualität und Behinderung. Reihe: BZgA Forum Sexualaufklärung und Familienplanung Heft 1/2010. Köln
- Dittli, D./ Furrer, H. (1994): Freundschaft – Liebe – Sexualität. Grundlagen und Praxisbeispiele für die Arbeit mit geistig behinderten Frauen und Männern. Edition der Schweizerischen Zentralstelle für Heilpädagogik. Luzern

LITERATUREMPFEHLUNGEN

- Fegert, J./ Müller, C. (2001): Sexuelle Selbstbestimmung und sexuelle Gewalt. Eine kommentierte Bibliographie, Mediographie.
- Fegert, J./ Wolff, M. (Hrsg.) (2002): Sexueller Missbrauch durch Professionelle in Institutionen. Prävention und Intervention. Ein Werkbuch. Münster
- Friske, A. (1995): Als Frau geistig behindert – Ansätze zu frauorientiertem heilpädagogischen Handeln. München
- Hoffmann, B. (1996): Sterilisation geistig behinderter Erwachsener. Betreuungsrechtliche Behandlung und strafrechtliche Sanktionierung. Baden-Baden
- Hubsegge, J./ Verheul, A. (2001): Snoezelen, eine andere Welt. Marburg
- Kügerl, C. (1994): Sexualerziehung – Sexualverhalten – Partnersuche für Körperbehinderte und Geistigbehinderte. Bonn
- Leue-Käding, S. (2004): Sexualität und Partnerschaft bei Jugendlichen mit geistiger Behinderung. Probleme und Möglichkeiten einer Enttabuisierung. Heidelberg
- Netzwerk People First Deutschland e.V. (Hrsg.) (2004): Wörterbuch für leichte Sprache. 5., überarbeitete Auflage. Kassel
- Pixa-Kettner, U./ Bargfrede, S./ Blanken, I. (1996): „Dann waren sie sauer auf mich, dass ich das Kind haben wollte...“ Eine Untersuchung zur Lebenssituation geistig behinderter Menschen mit Kindern in der BRD, Schriftenreihe des Bundesministeriums für Gesundheit Bd. 75. Baden-Baden
- pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V. (1998): Sexualität und geistige Behinderung. Frankfurt a.M.

LITERATUREMPFEHLUNGEN

- pro familia Magazin (2003): Sexualität und Behinderung, Heft 2/2003. Frankfurt a.M.
- pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V. (2005): Expertise – Sexuelle Assistenz für Frauen und Männer mit Behinderungen. Frankfurt a.M.
- Reuther-Dommer, C. (Hrsg.) (1999): Liebe und Sexualität bei geistiger Behinderung. Gießen
- Römer, B. (1995): Streicheln ist schön. Sexuelle Erziehung von geistig behinderten Menschen. Mainz
- Senckel, B. (1998): Mit geistig Behinderten leben und arbeiten. Eine entwicklungspsychologische Einführung, 3. durchgesehene Auflage. München
- Specht, R. (2003): Hilfe! Eltern? Elternhilfe. Eine Orientierung zu den Themen Kinderwunsch und Elternschaft von Menschen mit Behinderung. Berlin
- Voss, A./ Hallstein, M./ Bauer, P. (1993): Menschen mit Behinderung – Berichte, Erfahrungen, Ideen zur Präventionsarbeit. Ruhmark
- Walter, J. (Hrsg.) (2004): Sexualbegleitung und Sexualassistenz bei Menschen mit Behinderungen. Heidelberg
- Walter, J. (Hrsg.) (2005): Sexualität und geistige Behinderung. Gesellschaft für Sexualerziehung und Sexualmedizin Baden-Württemberg e.V. Schriftenreihe Band 1, 6.Auflage. Heidelberg
- Zemp, A./ Pircher, E. (1996): Weil das alles weh tut mit Gewalt. Sexuelle Ausbeutung von Mädchen und Frauen mit Behinderung, Schriftenreihe der Frauenministerin Band 10.

ARBEITSMATERIALIEN / BROSCHÜREN

- AWO Bundesverband e.V. (2007): Liebe(r) selbstbestimmt. Ein Buch über Liebe, Sexualität und Kinderkriegen für Menschen mit Behinderung. Bonn
- Braun, G. (1992): Ich sag' Nein. Arbeitsmaterialien gegen den sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen. Mühlheim
- Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. (Hrsg.) (1995): Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen. Weinheim
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) (2001): Peer Education – ein Handbuch für die Praxis. Reihe BZgA: Forschung und Praxis der Sexualaufklärung und Familienplanung. Köln
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) (2001): Rahmencurriculum – Sexualpädagogische Kompetenz. Reihe BZgA: Forschung und Praxis der Sexualaufklärung und Familienplanung. Band 18. Köln
- Dixon, H./ Craft, A. (1992): Mach Dir selbst ein Bild. Bildkartei zur Sozial- und Sexualerziehung von Lernbehinderten. Mühlheim
- EigenSinn Prävention von sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen e.V. (2006): Tina sagt NEIN! Tim sagt NEIN! – Eine Broschüre für Mädchen und Jungen mit besonderem Förderbedarf zur Prävention von sexualisierter Gewalt. Bielefeld
- Hoyler-Hermann, A./Walter, J. (1994): Sexualpädagogische Arbeitshilfe für geistig behinderte Erwachsene und ihre Bezugspersonen, 3. ergänzte Auflage. Heidelberg
- Kuhne, T./Mayer, A. (1998): Kissenschlacht und Minigolf. Zur Arbeit mit Mädchen und jungen Frauen mit unterschiedlichen Behinderungen und Fähigkeiten.

ARBEITSMATERIALIEN / BROSCHÜREN

- Landesamt für Gesundheit und Soziales, Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales und Frauen, Berlin (2000): Menschen mit Behinderung als Mütter und Väter!? Eine Handreichung zur Unterstützung von Menschen mit Behinderung, die Mütter und Väter sind oder werden wollen. Berlin
- Mebes, M./ Sandrock, L. (1998): Kein Küsschen auf Kommando. Kein Anfassen auf Kommando. Ruhnmack
- mixed pickles e.V. (Hrsg.) (2007): Liebe, Lust und Stress – eine Broschüre für Mädchen und junge Frauen in leichter Sprache. Teil 1: Mein Körper. Teil 2: Sexualität. Teil 3: Wie ein Kind entsteht. Lübeck
- Oberlack, S./ Steuter, U./ Heinze, H. (1997): Lisa und Dirk. Sie treffen sich, sie lieben sich. Geschichten und Bilder zur Sozial- und Sexualerziehung an Sonderschulen. Dortmund
- Ohrenkuss (Hrsg.) (1998): Das Spiel zur Liebe. Das Brettspiel beiliegend zum Magazin No.1. Bonn
- pro familia Landesverband Niedersachsen e.V. (2002): Sieh mal an(ders)! Anregungen zur sexualpädagogischen Praxis und Beratung – ein Leitfadens. Hannover
- pro familia (Hrsg.) (2005): Sexualität – Was sind unsere Rechte? In leichter Sprache. Frankfurt am Main
- pro familia Landesverband Hessen e.V. (2006): Teil 1: Julia ist eine Frau, Peter ist ein Mann. Teil 2: Julia und Peter entdecken ihre Lust. Teil 3: Julia und Peter werden ein Paar.

FILME

- **Liebe und so Sachen:** Ein Liebesfilm, der aufklärt und Spaß macht. pro familia Landesverband Hessen 2009. 57 Min, DVD.
- **Die Heide ruft** – Sexualbegleitung für Menschen mit Beeinträchtigungen: Ein Dokumentarfilm von Mirjam Mirwald, Danilo Vetter und Marius Zierold 2007. 60 Min, DVD. (oder legaler kostenloser Download auf www.disgenderbility.de)
- **Behinderte Liebe 1:** Filme von und über junge Behinderte zum Thema Liebe und Sexualität. Medienprojekt Wuppertal 2008. 200 Min, Doppel-DVD, freigegeben ab 12 Jahren.
- **Behinderte Liebe 2:** Filme von und über junge Behinderte zum Thema Liebe und Sexualität. Medienprojekt Wuppertal 2009. 235 Min, Doppel-DVD, freigegeben ab 12 Jahren.
- **Behinderte Liebe 3:** Filme von und über junge Behinderte zum Thema Liebe und Sexualität. Medienprojekt Wuppertal 2009. 202 Min, Doppel-DVD, freigegeben ab 12 Jahren.

Weitere Informationen erhalten sie über die Webseite der pro familia LV Brandenburg unter www.profamilia.de/brandenburg. Wir sind bemüht die Seiten aktuell zu halten und stehen ihnen unabhängig vom Internetangebot natürlich jederzeit als Ansprechpartner oder Ansprechpartnerin zu Verfügung. Melden Sie sich dafür einfach unverbindlich bei der pro familia Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

