

UNSER ANGEBOT

Angeleitete Gruppe:

- Donnerstags 19.30 - 21.30 Uhr, fortlaufend
- Beginn: 08. Mai 2014
- Max. 15 Teilnehmer
- Anonymität wird gewahrt
- In den Räumen der pro familia, Bremen

Kosten:

- Schnupperabend unverbindlich € 25
- € 350 für 10 Abende (erm. € 250)

Die Gruppe ist fortlaufend gestaltet. Nach Anmeldung kann jeder Mann einmal unverbindlich teilnehmen, danach wird eine Entscheidung für eine Teilnahme von mindestens 10 Abenden getroffen.

- **Ausstieg aus der Pornosucht**
In der therapeutisch angeleiteten (anonymen) Männergruppe haben die Teilnehmer einen Ort, um ihre Nöte anzusprechen und Möglichkeiten zu finden, aus der Dynamik auszusteigen.

- Bei Interesse nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

pro familia
Hollerallee 24
28209 Bremen
Tel: 0421 – 340 60 30

- Bei weiteren Fragen nehmen Sie gerne direkt Kontakt zu Herrn Ewert auf, der die Gruppe leitet: info@praksys-bremen.de
Stichwort Männergruppe



Paul-Th. Ewert
Systemische Therapie (HPG)
und Experte für Mediensucht,
langjährige Erfahrung in der
Behandlung von Männern

PORNOSUCHT



Liebe, Lust und Leid mit Pornos
– angeleitete Männergruppe –

PORNOGRAFIE

Ein Traum, der in Erfüllung geht?

In aller Männer-Augen, jederzeit verfügbar, jederzeit bereit. Ein Schlaraffenland für die sexuelle Befriedigung. Keine Kopfschmerzen, kein „Heute nicht, Schatz,“ keine endlosen Gespräche und keine Verpflichtungen.

Oder ein Traum mit Zweifeln?

Ein Traum, der immer mehr Männer im Laufe der Zeit zweifeln lässt, mit Problemen in der Partnerschaft, mit Veränderungen, die auch einem Mann nicht gefallen.

Das Gefühl, es entgleitet mir

Manchmal mit dem Gefühl, es entgleitet mir, es macht meine Beziehung kaputt oder ich bin gar nicht mehr in der Lage, neue Beziehungen einzugehen, weil der Sog der Bilder, die sich festsetzen, so groß zu sein scheint, dass alles dahinter verblasst.

ANGELEITETE MÄNNER-GRUPPE

Für Männer mit problematischem Pornografiekonsum

Die angeleitete Männergruppe richtet sich an alle volljährigen Männer, die begonnen haben, ihren Pornokonsum zu hinterfragen.

Raum zum Reden und Zuhören

Themen und Gefühle können an- und ausgesprochen werden, die mit PartnerInnen oder FreundInnen scheinbar unaussprechlich sind, die einen Platz und Gehör suchen.

Therapeutische Begleitung

Unter Anleitung und Begleitung eines erfahrenen Therapeuten nähern sich die Teilnehmer behutsam und mit Klartext diesem Thema und schauen, welche geeignete Haltung sie zum Pornokonsum finden.

GEFÜHLE LUST

PARTNERSCHAFT

SELBSTBEFRIEDIGUNG

(SAFER) SEX

FLIRT

Gibt es einen angemessenen Pornografiekonsum?

Welche Gefühle lösen die Bilder in uns aus und wie beeinflussen sie unser Frauen- und Männerbild und unser Verhalten?

Ausstieg

Wie können Männer aus dieser Dynamik aussteigen?

