

Jede Spende hilft.
Danke!

Sexualität gesund (er)leben

Ärzt*innen und Sexualberater*innen bei pro familia Hessen beraten und informieren zu Themen rund um die sexuelle Gesundheit:

- Sexuelle Funktionsstörungen
- Sexuell übertragbare Infektionen (STI)
- Traumatisierung durch sexualisierte Gewalt
- Sexuelle Orientierung, Geschlechtsidentität, LSBTIQ

Das medizinische Angebot der pro familia Beratungsstellen umfasst:

- Einzel-, Paar- und Gruppenberatungen
- Verschreibung rezeptpflichtiger Verhütungsmittel
- Diaphragmaanpassung (Caya®, Singa®, FemCap®)
- Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust
- Gynäkologische Erstuntersuchungen
- Vorträge, Workshops, Fortbildungsveranstaltungen

pro familia Frankfurt bietet außerdem:

- Eine medizinische Sprechstunde und gynäkologische Untersuchung für Frauen mit körperlichen Beeinträchtigungen (Behindertenparkplatz, barrierefreier Zugang und Hebelifter)

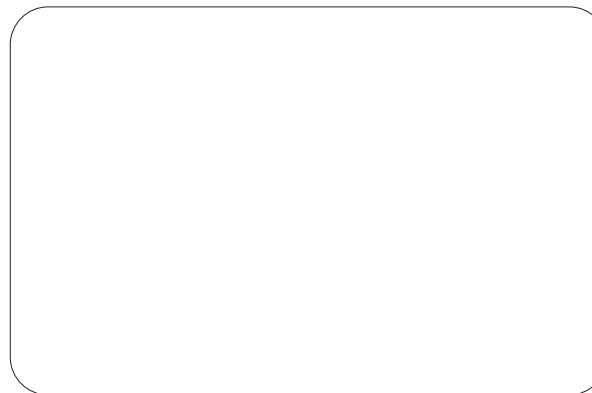


Für unabhängige Angebote und Beratung

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende und/oder Ihrer Mitgliedschaft.

Jeder Mensch hat das Recht auf Beratung in einem geschützten und vertraulichen Rahmen. Alle Mitarbeiter*innen von pro familia Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht. Einige medizinische Angebote in den Beratungsstellen sind kostenpflichtig.

Ihre Beratungsstelle



Die Beratungsstellen sind für Rollstuhlfahrer*innen barrierefrei zugänglich bzw. wir organisieren kurzfristig einen barrierefreien Raum. Bei Bedarf führen wir die Beratung in Leichter Sprache durch oder mit Unterstützung durch eine*n Gebärdensprachdolmetscher*in.



Jeder Mensch hat das Recht auf sexuelle und reproduktive Gesundheit, das heißt auf selbstbestimmte Sexualität und Fortpflanzung, auf selbstbestimmte sexuelle Orientierung und Identität und auf körperliche und seelische Unversehrtheit.¹

Informiert entscheiden!

Dafür setzt sich pro familia als Verband mit Aufklärung, Beratung, Prävention und medizinischen Angeboten in Beratungsstellen und medizinischen Instituten ein.

Die Ärzt*innen in den pro familia Beratungsstellen stehen Ihnen gerne bei Fragen zu Familienplanung, Schwangerschaft sowie Frauen- und Männergesundheit zur Verfügung. Die Beratung ist ganzheitlich ausgerichtet. Es geht um eine umfassende medizinische Sachinformation und um psychische und ethische Aspekte.

pro familia ist eine Anlaufstelle, wenn eine unabhängige, weitere medizinische Meinung gefragt ist. Ärzt*innen bei pro familia verstehen sich als Vermittler*innen zwischen den Ratsuchenden und medizinischen Institutionen.

Die Ärzt*innen bei pro familia nehmen sich für Sie Zeit – dies ist eine der Grundlagen unserer Arbeit. Bei Bedarf werden andere Fachleute hinzugezogen.

Kinder oder keine?

Zu folgenden Themen erhalten Sie kompetente Unterstützung bei der Entscheidungsfindung:

- Fruchtbarkeit/Zyklus/Menstruation
- Kinderwunsch/ungewollte Kinderlosigkeit/ Reproduktionsmedizin
- Schwangerschaftsverhütung

Bei pro familia finden Sie umfassende Beratung und Hilfestellung bei Ihrer Entscheidung zu allen Verhütungsmitteln und Methoden der Fruchtbarkeitswahrnehmung:

- Natürliche Familienplanung NFP (Temperaturmethode, symptothermale Methode, Schleimstrukturmethode, Körperwahrnehmung, Verhütungscomputer, Verhütungs-Apps)
- Barrieremethoden (Diaphragma, Portiokappe, Kondom, Frauenkondom)
- Hormonelle Verhütungsmittel (Pille, Pflaster, Ring, Dreimonatsspritze, Implantat, Hormonspirale)
- Spirale (Kupferspirale, Kupferkette, Kupferperlenball)
- Chemische Verhütungsmittel
- Sterilisation, Vasektomie
- Notfallverhütung (Pille danach, Spirale danach)

pro familia Ärzt*innen passen Barrieremethoden an, untersuchen und stellen Rezepte für Verhütungsmittel aus.

Schwanger, was nun?

Während der Schwangerschaft haben Sie ein gesetzlich garantiertes Recht auf Beratung.

Ansprechpartner*innen bei pro familia unterstützen Frauen und Paare während und nach der Schwangerschaft in allen wichtigen medizinischen Fragen:

- Vorgeburtliche Untersuchungen (Pränataldiagnostik)
- Fehlgeburt
- Ungewollte Schwangerschaft
- Schwangerschaftsabbruch
- Fragen rund um die Geburt

Auch nach der Geburt Ihres Babys kann Beratung wichtig sein:

- Sie haben Fragen zur Verhütung und/oder zur Sexualität
- Sie benötigen Beratung rund ums Stillen
- Sie leiden unter Depressionen (postpartale Depression)
- Sie hatten ein traumatisches Geburtserlebnis oder haben Ihr Kind verloren

¹ IPPF-Charta der sexuellen und reproduktiven Rechte