

### Ja oder Nein zur Schwangerschaft?

Viele Schwangerschaften entstehen ungeplant. Für manche Menschen ist es eine freudige Überraschung, andere erleben widersprüchliche Gefühle oder sind erschrocken. Die Frage, welcher Weg der richtige ist, ist nicht immer gleich zu beantworten. Schließlich geht es um eine existenzielle Entscheidung, die nicht rückgängig gemacht werden kann und die einen Einschnitt im eigenen wie im partnerschaftlichen Leben bedeutet.

Manche Menschen wünschen sich ein Kind und andere fühlen sich von der Verantwortung überfordert.

Wir bieten in solchen Entscheidungskonflikten Beratung an. Sie haben die Möglichkeit, mit einer neutralen Person Ihre augenblickliche Situation, Ihre Zukunftserwartungen sowie Ihre Ängste und Wünsche zu besprechen.

Zur Beratung gehört auch ein Informationsangebot bezüglich möglicher Rechtsansprüche sowie finanzieller und sozialer Hilfen, die für Sie infrage kommen könnten.

### Termine

---

---

---

### Ihre Beratungsstelle



Die Beratungsstellen sind für Rollstuhlfahrer\*innen barrierefrei zugänglich bzw. wir organisieren kurzfristig einen barrierefreien Raum. Bei Bedarf führen wir die Beratung in Leichter Sprache durch oder mit Unterstützung durch eine\*n Gebärdensprachdolmetscher\*in.



## Schwangerschaftsberatung bei pro familia

Die Beratungsstellen der pro familia Hessen bieten Ihnen umfassenden fachlichen Rat in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Schwangerschaftsabbruch.

Sie können Ihre\*n Partner\*in oder andere Personen Ihres Vertrauens zur Beratung mitbringen. Sie können sich vertrauensvoll an uns wenden, auch wenn Sie noch keine 18 Jahre alt sind. Ein Beratungstermin kann kurzfristig vereinbart werden. Unsere Berater\*innen unterliegen der Schweigepflicht, wir beraten kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

## Wir sind für Sie da ... ... nutzen Sie Ihr Recht auf Beratung

### Wege zur Schwangerschaft

Nicht für alle Menschen lässt sich der Kinderwunsch einfach erfüllen. Es können unterschiedliche Wege zu einer Schwangerschaft führen. Wir beraten Sie gerne, z. B. zu folgenden Fragen: Ich versuche seit Jahren, schwanger zu werden – was kann ich noch tun, um ein Kind zu bekommen? Wie kommen wir als lesbisches oder schwules Paar zu einem Kind? Auf welchem Weg kann ich als Einzelperson schwanger werden?

Wenn Sie einen Kinderwunsch haben, aber nicht wissen oder unsicher sind, wie sich dieser realisieren lässt, können Sie sich bei pro familia sowohl zu psychosozialen, rechtlichen als auch medizinischen Fragen rund um Ihren Kinderwunsch beraten lassen.

## JA zur Schwangerschaft

Eine Schwangerschaft konfrontiert Sie mit Veränderungen in Ihrem Leben. Eltern zu werden bedeutet auch, neue und verbindliche Verantwortung zu übernehmen und für materielle Absicherung zu sorgen. Wir beantworten Ihre Fragen und bieten Ihnen umfassende Beratung zu Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft.

### SOZIALRECHTLICHE BERATUNG

- Mutterschutz, Mutterschaftsgeld
- Mutter-Kind-Stiftung
- Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld, Kindesunterhalt/Unterhaltsvorschuss
- Wohngeld, Arbeitslosengeld II
- Sorgerecht, Vaterschaftsanerkennung, Adoption, Sukzessivadoption, Stiefkindadoption, Beistand durch das Jugendamt
- Betreuungsangebote für Kinder

### MEDIZINISCHE BERATUNG ZU GESUNDHEITLICHEN FRAGEN WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT<sup>1</sup>

- Vorgeburtliche Diagnostik
- Verhalten und Risiken
- Erkrankungen und Medikamente
- Entbindungsmöglichkeiten
- Sexualität in der Schwangerschaft

### PSYCHOSOZIALE BERATUNG

- Während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Nach auffälligem pränataldiagnostischem Befund gemäß § 2a Schwangerschaftskonfliktgesetz
- In Beziehungsfragen
- Bei Fehlgeburt
- Nach Totgeburt

## NEIN zur Schwangerschaft

Wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch erwägen, führen wir die gesetzlich vorgeschriebene Beratung im Rahmen der §§ 218, 219 StGB durch.

Die Berater\*innen der pro familia sind sich der besonderen Problematik einer Beratung bewusst, die gesetzlich vorgeschrieben ist und häufig nicht freiwillig in Anspruch genommen wird. Sie bietet Ihnen aber eine gute Möglichkeit, über Ihre Gefühle und Gründe zu sprechen. Die Entscheidung, ob Sie Ihre Schwangerschaft abbrechen lassen, liegt allein bei Ihnen.

### BERATUNGSINHALTE

Über die gesetzlich vorgeschriebenen Inhalte hinaus informieren wir Sie zu:

- Methoden des Schwangerschaftsabbruchs (medikamentös und instrumentell) und mögliche Auswirkungen
- Einrichtungen, die Schwangerschaftsabbrüche durchführen
- Kosten des Abbruchs und Voraussetzungen für die Kostenübernahme
- Medizinischen Fragen (durch Ärzt\*innen)

Nach Abschluss der Beratung erhalten Sie auf Wunsch den für einen Schwangerschaftsabbruch erforderlichen Beratungsnachweis.

<sup>1</sup> Diese Leistung wird nicht von jeder Beratungsstelle angeboten. Bitte informieren Sie sich über die jeweiligen Angebote der einzelnen Beratungsstellen vor Ort.