

## Informationen

pro familia Beratungsstelle Oldenburg  
Bahnhofplatz 10 · 26122 Oldenburg  
☎ : 0441 88095  
✉ : oldenburg@profamilia.de  
🌐 : www.profamilia-oldenburg.de

Teilnahmebetrag: 80,- €  
Bitte den Teilnahmebeitrag auf folgendes Konto überweisen:  
pro familia Oldenburg  
Oldenburgische Landesbank AG  
BLZ: 280 200 50  
Konto-Nr.: 1442153101

Stichwort:  
Fachtag 04.04.2014 + Name der Teilnehmer\_innen

### Anmeldung

mit dem Anmeldeformular oder per Email (s.o.). Die Anmeldebestätigung kommt nach Zahlungseingang per E-Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens angenommen. Sollte die Veranstaltung ausgebucht sein, werden wir sie schriftlich benachrichtigen und den Teilnahmebetrag umgehend zurück überweisen.  
Anmeldeschluss: 01.03.2014  
Stornierungsgebühr ab dem 01.03.2014: 20,- €

### Fortbildungspunkte

Ärzt\_innen, Psychologische Psychotherapeut\_innen sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\_innen sind 7 Punkte genehmigt.

### Mittagstisch

Ein Nudelgericht und Kaffee sind im Preis inbegriffen. Wenn Sie mittags in einem nahegelegenen Restaurant essen möchten, können Sie dieses in der 2 Min. entfernten Innenstadt tun.

## Veranstaltungsort



(Bild: Innovative Stadt GmbH: www.innovative-stadt.de)

### Kulturzentrum PFL

Peterstraße 3, 26121 Oldenburg  
(10 Gehminuten vom Bahnhof entfernt)

### Anfahrt per Bahn / Auto



© OpenStreetMap-Mitwirkende

### Parkmöglichkeiten

Parkhäuser:  
Parkhaus am Waffenplatz » Waffenplatz 3  
City-Parkhaus Staulinie » Staulinie 10  
Parkhaus » Am Stadtmuseum 12

### Mögliche Unterkünfte:

Hotel Sprenz (www.hotel-sprenz.de)  
Acara Hotel (www.acara-hotel.de)  
Alter Hotel (www.altera-hotels.de)  
Hermes Hotel (www.hermes-hotel-oldenburg.de)

## Herausforderungen (in) der Liebe

Veränderungen der partnerschaftlichen Sexualität im Lebenszyklus



Fachtag  
04. April 2014  
Oldenburg, Kulturzentrum PFL

## Unser 40 jähriges Jubiläum feiern wir mit einem Fachtag zur Sexual- und Partnerschaftsberatung

Die Liebe gehört zu den Grundbedürfnissen des Menschen. Jede\_r hat das Verlangen nach Anerkennung, Zuneigung und Bindung, wobei der Partner den mitunter wichtigsten Part einnimmt. Insbesondere das Ausleben der Sexualität miteinander.

Auf diesem Fachtag widmen wir uns den Veränderungen und Krisen in einem Liebesleben.

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes stellen hohe Anforderungen an eine Partnerschaft und aus einem Liebespaar wird auch ein Elternpaar.

Im Lauf der Jahre kommt es zu immer neuen Herausforderungen für ein Paar, was seine Liebe und Lust auf eine Probe stellt.

Eine nicht unerhebliche Zeit stellt die „nachelterliche Phase“ ab 60 dar, für die es wenig Vorbilder und Modelle gibt.

Uns interessiert, wie Paare diese Herausforderungen, Umbrüche und Krisen schaffen und wie sie dabei unterstützt werden können.

Dazu haben wir uns um fachkundige Referent\_innen bemüht, die mit folgenden Vorträgen über das Thema informieren:

Dr. Hans Jellouschek wird mit den unterschiedlichen Phasen der Liebe beginnen,

gefolgt von Dr. Ruth Gnirss, die über den konstruktiven Umgang mit den durch Schwangerschaft und Geburt einhergehenden Veränderungen für Paare sprechen wird.

Am Nachmittag beschäftigt sich Dr. Bernd Böttger mit der Untreue, deren Risiken und Chancen für die Paarbeziehung. Zum Schluss referiert Prof. Dr. Kirsten von Sydow über die Herausforderungen in Langzeitehe älterer Menschen.

## Programm

- 09:00 Uhr** Anmeldung, Unterlagen, Kennlerncafé
- 09:30 Uhr** Eröffnung und Begrüßung:  
Prof. Dr. Heike Fleßner, Stellv. Vorsitzende des pro familia Landesverbandes Niedersachsen  
Dagmar Sachse,  
Sozialdezernentin der Stadt Oldenburg
- 09:45 Uhr** Jahreszeiten der Liebe  
Dr. Hans Jellouschek  
(Paartherapeut und Ausbilder, Ammerbuch)
- 11:00 Uhr** Keine Zeit zu Zweit – Keine Lust auf Lust?  
Sexualität und Partnerschaft nach der Geburt  
Dr. Ruth Gnirss  
(Sexual- und Paartherapeutin, Kassel)
- 12:15 Uhr** Mittagspause/Nudelgericht
- 13:30 Uhr** Verhängnisvolle Affären – Untreue in Paarbeziehungen  
Dr. rer. med. Bernd Böttger  
(Paartherapeut und Ausbilder, Frankfurt)
- 14:45 Uhr** Kaffeepause
- 15:15 Uhr** Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität in Partnerschaften älterer Menschen  
Prof. Dr. Kirsten von Sydow  
(Professur für klinische Psychologie und Psychotherapie, Berlin)
- 16:30 Uhr** ENDE

## Referent\_innen

**Dr. Hans Jellouschek** aus Ammerbuch ist Lehrtherapeut für Systemisch-integrative Paartherapie und Transaktionsanalyse; Psychotherapie und Fortbildungspraxis mit Schwerpunkt Paartherapie.

**Dr. Ruth Gnirss** aus Kassel ist Fachärztin für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische Medizin; Dozentin der Deutschen Gesellschaft für Sexualforschung (DGfS), Sexualtherapeutin und systemische Paar- und Familientherapeutin.

**Dr. rer. med. Dipl. Psych. Bernd Böttger** aus Frankfurt ist Psychoanalytiker und Ausbilder, Begründer des Instituts für Paartherapie Frankfurt (IfP).

**Prof. Dr. Kirsten von Sydow** aus Hamburg ist Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin & Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Praxis für Psychotherapie Hamburg & Psychologische Hochschule Berlin (PHB).

### Moderation:

**PD. Dr. Josef Rieforth**, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Wissenschaftlicher Leiter der Abteilungen Psychotherapie und Hochschulambulanz sowie Beratung und Konfliktlösung, Uni Oldenburg.