



**LIJEČNIKU, KOJI OBAVLJA PREKID TRUDNOĆE,
POTREBNO JE SLJEDEĆE:**

1. potvrda o zakonski propisanom savjetovanju
2. dokaz o krvnoj grupi, ako postoji (npr. stara knjižica za trudnice/ iskaznica o darivanju krvi)
3. zdravstvena iskaznica i uputnica / ili 10,- € ordinacijska pristojba
4. liječnički honorar u gotovini (raspitati se pri prijavljivanju) **ili** kod niskih primanja Potvrda o preuzimanju troškova od strane zavoda za zdravstveno osiguranje (unaprijed nabaviti)

Opširnije informacije naći ćete u brošuri Prekid trudnoće Savezne udruge **pro familia** (na njemačkom), koja također stoji na raspolaganju na Internetu na adresi www.profamilia.de kao download.

VAŠE NAJBЛИŽE SAVJETOVALIŠTE PRO FAMILIA:



**Kratke medicinske informacije
o prekidu trudnoće**

Landesverband
Nordrhein-Westfalen



METODE PREKIDA TRUDNOĆE • METODE PREKIDA TRUDNOĆE • METODE PREKIDA TRUDNOĆE • METODE PREKIDA TRUDNOĆE •

MEDIKAMENTOZNI PREKID

Medikamentozni prekid trudnoće moguć je samo do kraja 9. tjedna trudnoće (to odgovara 63. danu računajući od prvoga dana posljednje mjesečnice). Vi imate do tri liječnička termina. Poslije razgovora radi objašnjavanja i prethodnog pregleda Vi dobivate tri tablete, koje prekidaju trudnoću. To može dovesti do krvarenja. Dva dana kasnije Vi morate popiti još jedan lijek, koji izaziva krvarenje s kojim odlazi trudničko tkivo. U većini ordinacija Vi ostajete 3–4 sata poslije uzimanja drugoga lijeka na praćenju, u većini slučajeva za to vrijeme dolazi do izbacivanja. To može prouzrokovati grčevite bolove u trbuhu, slično bolnoj normalnoj mjesečnici, protiv čega Vi možete dobiti tablete protiv bolova. Krvarenje traje ca. sedam do dvanaest dana i u pravilu je jače od mjesečnice. Poslije otprilike 14 dana vrši se kontrolni pregled, kako bi se provjerilo, da je prekid trudnoće bio potpun. U malom broju slučajeva trudnoća i dalje postoji usprkos uzimanju lijekova. U ovim slučajevima može biti neophodno drugo uzimanje lijekova ili usisavanje. Komplikacije kao vrlo jaka krvarenja, problemi s cirkulacijom i infekcije su vrlo rijetke.

KIRURŠKI PREKID INSTRUMENTIMA

Najuobičajenija i najblaža metoda prekida instrumentima je metoda usisavanja (također nazvana vakuumska aspiracija). Ona se može provesti u lokalnoj anesteziji ili potpunoj narkozu. Za lokalnu anesteziju Vi dobivate jednu injekciju desno i lijevo od ušća maternice, to je malo ili uopće nije bolno. U nekim ordinacijama se prije zahvata daje jedno sredstvo za smirenje, zbog čega Vi budete malo pospani. Kod potpune narkoze anesteziolog/inja ubrizga jedno sredstvo za anesteziju u venu u ruku i Vi spavate za vrijeme zahvata. Prije potpune narkoze Vi ne biste trebali 6 sati prije toga ništa jesti, piti ni pušiti.

Kanal grlića maternice proširi se metalnim štapićima. Poslije toga se jedna tanka cjevčica, koja je povezana s jednim uređajem za usisavanje, uvede kroz ušće maternice u šuplinu maternice. Time se usisaju sluznica i mjehur s plodnom vodom. Zahvat traje pet do deset minuta. Krvarenja i bolovi u trbuhu poslije obrade su normalni, ali se ipak ne pojavljuju kod svih žena.

U nekim slučajevima može biti neophodno obavljanje struganja (kiretaža). Pri tome se sluznica i mjehur s plodnom vodom odstranjuju instrumentima.

U pravilu se prekid trudnoće obavlja ambulantno, tj. Vi možete 1–2 sata poslije zahvata opet ići kući. Vi tada ipak niste sposobni sami sudjelovati u prometu. Jedna osoba u pratnji u većini ustanova može poslije prekida biti uz Vas. I kod ove metode potreban je kontrolni liječnički pregled poslije ca. deset dana.

Samo kod nekih žena pojave se zdravstvene komplikacije poslije prekida instrumentima. One su najmanje između 7. i 9. tjedna trudnoće (računajući od prvoga dana posljednje mjesečnice). U rijetkim slučajevima dođe do naknadnog krvarenja ili upala, koje se općenito mogu dobro liječiti. Ukoliko **nastupe jaka krvarenja, bolovi, povišena temperatura preko 38.5° C ili iscjedak lošeg mirisa** Vi biste se trebali obratiti liječniku ili liječnici. Ako se neka upala ne suzbije brzo i potpuno, može doći do sljepljivanja jajovoda. Ovo bi moglo ugroziti kasniju plodnost. Vrlo rijetko dolazi do povrede maternice. U pojedinačnim slučajevima trudnoća se može nastaviti, što može zahtijevati još jedan zahvat.

POSILIJE PREKIDA:

Odmarajte se nakon prekida, neovisno od metode liječenja, jer ste kod iscrpljenosti skloniji upalama. Mnogi/e liječnici/ce preporučaju, da tijekom prvih dana ništa ne bi trebalo dospjeti u Vašu vaginu, kako bi se spriječile upale. Ako Vi dakle želite biti oprezni:

- nemojte koristiti tampone nego uloške
- odrecite se spolnog odnosa
- odustanite od kupanja ili plivanja. Tuširanje i pranje je dozvoljeno.

Olakšanje ili tuga su normalni osjećaji poslije prekida trudnoće. Psihičke komplikacije su ipak vrlo rijetke. Razgovori sa savjetnicama mogu pomoći. U savjetovalištim pro familia pruža se prilika za razgovor o tome.