

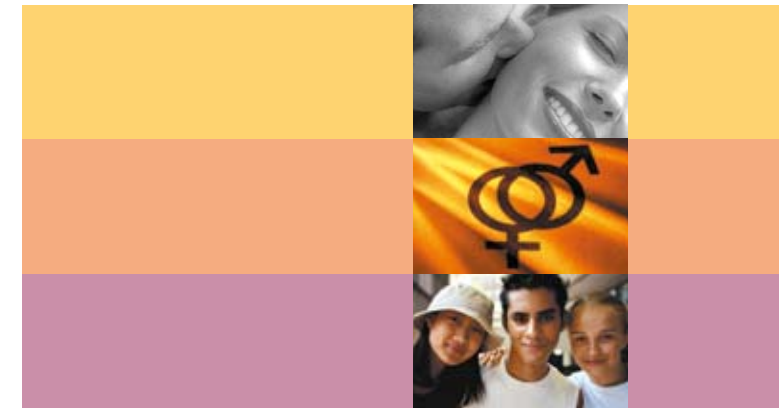


LEKARZOWI, KTÓRY PRZEPROWADZA PRZERYWANIE CIĄŻY POTRZEBNE JEST:

1. zaświadczenie o ustawowo obowiązkowej poradzie
2. potwierdzenie grupy krwi, jeżeli takie istnieje (np. legitymacja krwiodawcy)
3. karta ubezpieczeniowa kasy chorych i skierowanie/ lub 10,- € na uiszczenie opłaty w gabinecie lekarskim.
4. opłata lekarska gotówką (proszę dowiedzieć się przy rejestracji) **lub** w przypadku niższych zarobków zaświadczenie kasy chorych o przejęciu kosztów, o które należy postarać się wcześniej.

Szczegółowe informacje zawarte są w broszurze o przerwaniu ciąży Związku Federalnego **pro familia**. Broszura znajduje się również w internecie pod adresem www.profamilia.de jako download.

PANI NAJBLIŻSZA PORADNIA PRO FAMILIA:



Medyczna informacja w skrócie dotycząca przerwania ciąży

Landesverband
Nordrhein-Westfalen



SPOSOBY PRZERYWANIA CIĄŻY · SPOSOBY PRZERYWANIA CIĄŻY · SPOSOBY PRZERYWANIA CIĄŻY · SPOSOBY PRZERYWANIA CIĄŻY ·

PRZERYWANIE ZA POMOCĄ LEKÓW

Przerywanie ciąży za pomocą leków jest możliwe tylko do końca 9-go tygodnia ciąży (odpowiada to 63-temu dniowi licząc od pierwszego dnia ostatniego krwawienia miesięczkowego). Odbędzie Pani do trzech wizyt lekarskich. Po rozmowie wyjaśniającej i badaniu wstępnym otrzyma Pani trzy tabletki, które zakończą ciążę. Może to doprowadzić do krwawienia. Dwa dni później musi Pani zażyć kolejny lek, który wywoła krwawienie, podczas którego wydalona zostanie tkanka ciążowa wydolona. W większości gabinetów po przyjęciu drugiego leku pozostanie Pani przez 3–4 godziny pod obserwacją. W większości przypadków dochodzi w tym czasie do wydalenia zarodka. Może to spowodować skurcze brzucha, podobne do bolesnego krwawienia miesięczkowego, przeciwko którym może Pani dostać tabletki przeciwbólowe. Krwawienie trwa od ok. siedmiu do dwunastu dni i jest z reguły silniejsze niż krwawienie miesięczkowe. Po ok. 14 dniach ma miejsce badanie w celu upewnienia się, że przerwanie ciąży było całkowite. W niewielkiej ilości wypadków ciąża istnieje nadal mimo przyjęcia leków. W takich wypadkach konieczne może okazać się powtórne zażycie leków albo odsysanie. Komplikacje, jak silne krwawienia, problemy z krążeniem krwi i infekcje, są bardzo rzadkie.

CHIRURGICZNE USUWANIE CIĄŻY PRZY POMOCY INSTRUMENTÓW

Najczęstszą i najdelikatniejszą metodą przerywania chirurgicznego jest odsysanie (nazywane też odsysaniem próżniowym). Może zostać przeprowadzone w znieczuleniu miejscowym lub pod narkozą.

Otrzyma Pani zastrzyk z lewej i prawej strony ujścia macicy. Jest to całkowicie bezbolesne lub mało bolesne. W niektórych gabinetach przed zabiegiem podawany jest środek uspokajający, pod wpływem którego będzie Pani lekko senna. Przy pełnej narkozie środek znieczulający jest wstrzykiwany przez lekarkę anestezjologa w żyłę w ramieniu i podczas zabiegu będzie Pani spać. Na 6 godzin przed narkozą nie wolno Pani nic jeść, pić i palić. Kanał w szyjce macicy zostanie rozszerzony przy pomocy metalowych pręcików. Następnie do macicy przez szyjkę zostanie wprowadzona cienka rurka, która połączona jest z aparatem odsysającym. Zabieg trwa pięć do dziesięciu minut. Krwawienie i bóle brzucha po zabiegu są normalne, występują jednak nie u wszystkich kobiet. W niektórych wypadkach konieczne może stać się przeprowadzenie wyłyżeczkowania (wyskrobania). Błona śluzowa i pęcherz płodowy zostaną wówczas usunięte przy pomocy instrumentów. Z reguły przerwanie ciąży przeprowadzane jest ambulatoryjnie, tzn. 1–2 godzin po zabiegu może Pani wrócić do domu. Nie będzie Pani jednak zdolna do samodzielnego uczestniczenia w ruchu drogowym. W większości gabinetów osoba towarzysząca będzie mogła być przy Pani po zabiegu. Również w przypadku tej metody po ok. dziesięciu dniach konieczne jest badanie kontrolne.

Tylko u niewielu kobiet po przerwaniu ciąży przy pomocy instrumentów dochodzi do komplikacji zdrowot-

nych. Najmniejsze są one między 7 i 9 tygodniem ciąży (licząc od 1. dnia ostatniego krwawienia miesięczkowego). W rzadkich przypadkach dochodzi do krwawienia pozabiegowego lub stanów zapalnych, które są z reguły łatwe do wyleczenia. **W wypadku silnego krwawienia, bólów, gorączki powyżej 38,5 stopni lub wydzieliny o nieprzyjemnym zapachu powinna Pani zgłosić się do lekarza lub lekarki.** Jeżeli zapalenie nie zostanie wyleczone szybko i całkowicie, może dojść do sklejenia jajowodów. Mogłoby to mieć wpływ na późniejszą płodność. Bardzo rzadko dochodzi do uszkodzenia macicy. W pojedynczych wypadkach ciąża może nadal istnieć, czego konsekwencją jest przeprowadzenie kolejnego zabiegu.

PO PRZERWANIU CIĄŻY:

Po przerwaniu ciąży musi się Pani oszczędzać niezależnie od rodzaju zabiegu, ponieważ przy wycięczeniu jest Pani bardziej podatna na zapalenia. Wiele lekarek zaleca, żeby przez pierwsze dni nic nie dostało się do Pani pochwy, aby zapobiec zapaleniom. Jeżeli więc chce Pani zachować ostrożność:

- Proszę nie używać tamponów lecz podpaski
- Proszę zrezygnować ze stosunków płciowych
- Proszę zrezygnować z kąpeli i pływania. Prysznic i mycie się są dozwolone.

Ulga lub smutek są normalnymi uczuciami po przerwaniu ciąży. Jednak komplikacje psychiczne są bardzo rzadkie. Pomocne mogłyby być rozmowy z pracownicami poradni. W poradniach pro familia oferowane są odpowiednie porady.