

Literaturliste zum Thema Sexualität und Behinderung

Bücher

- **Achilles, Ilse (1990): „Was macht ihr Sohn denn da?“ Geistige Behinderung und Sexualität.** München
Ein Buch über die Erfahrungen von Menschen mit Behinderungen, deren Eltern und Familie.
- **Bannasch, Manuela (Hrsg.) (2002): Behinderte Sexualität verhinderte Lust?** AG SPAK Bücher
Ein Buch mit vielen Beiträgen zu unterschiedlichen Aspekten der Sexualität im Leben von Menschen mit einer Behinderung.
- **Bosch, Erik / Ellen Suykerbuyk (2006): Aufklärung - Die Kunst der Vermittlung. Methodik der sexuellen Aufklärung bei Menschen mit einer geistigen Behinderung.** Weinheim und München
In diesem Buch wird praxisbezogen erklärt, wie Menschen mit einer geistigen Behinderung sexuelle Aufklärung vermittelt werden kann.
- **Bosch, Erik (2004): Sexualität und Beziehungen bei Menschen mit einer geistigen Behinderung.** Tübingen
Ein Buch über Grundhaltung und Sichtweisen in der (sexualpädagogischen) Arbeit mit Menschen mit einer geistigen Behinderung.
- **Fegert, J.M. u.a. (Hrsg.) (2007): Ich bestimme mein Leben selbst - und Sex gehört dazu.** Ulm
3 Bände mit verschiedenen Schwerpunkten und folgenden Titeln: 1. Geschichten zu Selbstbestimmung, Sexualität und sexueller Gewalt für junge Menschen mit einer geistigen Behinderung. 2. Kurzfassung des Forschungsberichtes zum Modellprojekt: Umgang mit sexueller Selbstbestimmung und sexueller Gewalt. 3. Begleitband für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Wohneinrichtungen für junge Frauen und Männer mit einer geistigen Behinderung, deren Eltern sowie deren gesetzliche BetreuerInnen. Die Bücher geben BetreuerInnen und Menschen mit leichten Beeinträchtigungen gute Hilfestellungen um die Themen „sexuelle Selbstbestimmung und Sexualität zu bearbeiten.
- **Fürll-Riede, C. / Hausmann, R. / Schneider, W (2001): Sexualität trotz(t) Handicap.** Stuttgart
Dieses Buch zeigt anschaulich den Zusammenhang zwischen Sexualität und körperlichen Beeinträchtigungen auf. Begleitpersonen und BeraterInnen erhalten Informationen und Tipps über Möglichkeiten den betroffenen Menschen Hilfestellungen geben zu können.

- **Hulsegge, J. / Verheul. A. (2001): Snoezelen. Eine andere Welt.** Marburg
Im Buch sind Tipps und Hilfestellung enthalten, die dazu beitragen, die Körperwahrnehmung bei Menschen mit Beeinträchtigungen zu fördern.
- **Leue-Käding, Susan (2004): Sexualität und Partnerschaft bei Jugendlichen mit einer geistigen Behinderung. Probleme und Möglichkeiten einer Enttabuisierung.** Memmingen
Die Autorin nimmt sich des Themas aus dem Blickwinkel der direkt Betroffenen an und schließt damit eine Lücke in der bisherigen Betrachtung des Themas. Fallvignetten verdeutlichen die theoretischen Ausführungen.
- **Mertnes, Krista (2004): Snoezelen. Eine Einführung in die Praxis.** Dortmund
Im Buch sind Tipps und Hilfestellung enthalten, die dazu beitragen, die Körperwahrnehmung bei Menschen mit Beeinträchtigungen zu fördern. Viele praktische Beispiele veranschaulichen die Möglichkeiten das Thema in den Institutionen aktiv anzugehen.
- **Ortland, Barbara (2008): Behinderung und Sexualität.** Stuttgart
Das Buch beschäftigt sich mit Erkenntnissen zur sexuellen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und zeigt potenzielle Entwicklungserschwerernisse bei Menschen mit einer Behinderung auf. Daraus folgen Vorschläge für sexualerzieherisches Handeln.
- **Pro Familia NRW (Hrsg.) (2005): Sexualität und geistige Behinderung.** Reader mit aktuellen Fachtexten für MultiplikatorInnen. Wuppertal
Der Reader greift aktuelle Themen auf und informiert über den aktuellen Kenntnisstand aus Theorie und Praxis. Er ist als Printmaterial über den Landesverband NRW zu bestellen.
<http://www.profamilia.de/shop/index.php?cmd=artdetail&q=197>
- **Rapp, Conny (2005): Außergewöhnliche Kinder mit Down Syndrom und ihre Mütter.** Neumünster
Der Bildband „Außergewöhnlich“ portraitiert fünfzehn Mütter mit ihren Kindern. Die Bilder erzählen viel, aber nicht alles. Deshalb hat jede Mutter eine kleine Geschichte geschrieben.
- **Rattay, Thomas (Jugendnetzwerk Lambda) (2007): Volle Fahrt voraus – Schwule und Lesben mit Behinderung.** Berlin
Doppelt anders – doppelt gefordert. Das Interview-Projekt mit betroffenen Jugendlichen und Erwachsenen gibt anschaulich Einblicke in den Alltag mit Verschiedenheit und den daraus resultierenden zusätzlichen Belastungen zu leben.
- **Pro familia, Landesverband Hessen (2007): Drei Hefte für Menschen mit einer Behinderung. 1. Julia und Peter werden ein Paar. 2. Julia und Peter entdecken ihre Lust. 3. Julia ist eine Frau, Peter ist ein Mann.** Hessen
<http://www.profamilia.de/article/show/22421.html>
Diese Aufklärungshefte sind für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung als Aufklärungsmaterial gedacht. Sie können von Ihnen alleine oder im Anschluss an Aufklärungseinheiten selbstständig durcharbeiten und somit ihr Wissen verfestigen. Viele Bilder, wenig Text.

- **Sandfort, Lothar (2002): Hautnah. Neue Wege der Sexualität behinderter Menschen.** AG SPAK Bücher
Dieser „Reiseführer in Sachen Erotik“ knüpft nicht an Vorurteile an, sondern zeigt Probleme und Lösungen auf. Partnerschaft und Sexualität sind wichtige Lebenserfahrungen, die einen Emanzipationsschub in der Behindertenbewegung einleiten werden.
- **Schütz, E. E. / Kimmich T. (2001): Körper und Sexualität. Entdecken, verstehen, sinnlich vermitteln.** Freiburg im Breisgau
Das Autorenteam bietet Erwachsenen Anregungen an, um mit Kindern und Jugendlichen über das Thema „Sexualität“ ins Gespräch zu kommen.
- **Theunissen, Georg / Kulig, Wolfram / Schirbort, Kerstin (Hrsg.) (2007): Handlexikon Geistige Behinderung.** Stuttgart
Dieses Handlexikon bietet umfassende Informationen mit den Stichpunkten von A bis Z zu allen behinderungsspezifischen Fragestellungen. Es bietet eine wissenschaftliche Orientierungshilfe und greift auch sexualpädagogisch relevante Themen auf (z.B. Stichpunkt Pubertät)
- **Walter, Joachim (Hrsg.) (1992): Sexualität und geistige Behinderung.** Heidelberg
Ein sehr umfangreiches Werk über den Gesamtzusammenhang „Sexualität und geistige Behinderung“. Dieses Buch gilt als Klassiker zum Thema. Der Autor setzt sich seit langem für die Verbesserung im Umgang mit Sexualität in Einrichtungen der Behindertenhilfe in Deutschland ein.
- **Walter, Joachim (Hrsg.) (2004): Sexualbegleitung und Sexualassistenz bei Menschen mit Behinderungen.** Heidelberg
Sexuelle Hilfestellungen ein bislang immer noch tabuisiertes Thema in Deutschland. Dieses Buch bietet Beiträge aus Wissenschaft und Praxis, die zum Nachdenken und Handeln anregen.
- **Weingärtner, Christian (2006): Schwer geistig behindert und selbstbestimmt. Eine Orientierung für die Praxis.** Freiburg im Breisgau
Ein wichtiger Beitrag zur Auseinandersetzung mit den bislang immer noch stark tabuisierten Themen „Sexualität, Intimität, Selbstbestimmung und schwere kognitive Einschränkungen“.

Materialien und Videos

- **Alpha nova projekt: Fotomappe (2000): Menschen...Körper...Bilder. Mein Körper ein Leben lang.** Österreich
Eine anschauliche Bildermappe zum Thema Körper, Nacktheit und Sexualität, die als Fotomappe bei alphanova.at zu bestellt werden kann.

- **Bundesvereinigung Lebenshilfe (Hrsg.) (1995): Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen.** Weinheim und Basel
Dieses Buch enthält Grundlegendes über die Sexualität von Menschen mit einer geistigen Behinderung und bietet im Praxisteil 18 Themenbereiche der Sexualerziehung mit entsprechenden Materialien an.
- **Bosch, Erik / Suykerbuyk, Ellen: Von Kopf bis Fuß.** www.bosch-suykerbuyk.com
Aufklärungsmappe mit 96 Bildern zu vielen Situationen und Themen in Sexualität und Partnerschaft.
Teils computeranimierte Bilder, teils Fotomontagen, sehr direkt und anschaulich, großes Format. Über die Ästhetik der Bilder lässt sich streiten, die Mappe ist aber gut einsetzbar in der sexualpädagogische Arbeit.
- **Ehlers, Cathrin (2006): Sexualerziehung bei Jugendlichen mit körperlicher und geistiger Behinderung.** Unterrichtsmaterialien Persen Verlag Dezember
Sehr praktische Unterrichtshilfen und Anregungen für den Sexualekundeunterricht mit jugendlichen und erwachsenen Menschen mit einer leichten geistigen Beeinträchtigung.
- **Medienprojekt Wuppertal (2008): „Behinderte Liebe“** Filme von und über junge Behinderte zum Thema Liebe und Sexualität. 200 min, freigegeben ab 12 Jahren.
http://www.medienprojekt-wuppertal.de/v_105.php
Der Film dokumentiert Menschen mit einer Behinderung, die sich zum Thema Sexualität äußern.
- **Status E (2000): In einem Anfall von Liebe.** Spielfilm 70 min.
Ein junger, an Epilepsie erkrankter Mann, verliebt sich in eine Studentin. Der Film entstand unter Mitwirkung von jungen Menschen mit und ohne Behinderung in Bethel, Bielefeld.
Autoren: Haus der Jugend Gosen, Bethel, Bielefeld. Im Verleih: 0521/144-3604.
- **Liebe ist das schönste Leben (1990).** Video der Teilanstalt Bethel in Verbindung mit Aktion Sorgenkind. 30 min.
Der Film ist eine Collage aus Szenen, Interviews und Bildern, in dem ausschließlich oftmals mehrfach behinderte Menschen zu dem Thema Liebe und Sexualität zu Wort kommen, eine Produktion des Freizeit- und Kulturzentrums Bethels. Im Verleih: 0521/144-3604.
- **Stiftung Alsterdorf: Verschiedene Kurz- und Lehrfilme zum Thema Liebe, Partnerschaft und Sexualität unter Mitwirkung von Menschen mit einer Behinderung.** Hamburg. Dort zu beziehen unter Evangelische Stiftung Alsterdorf, Paul-Stritter Weg 7, 22297 Hamburg. Tel.: 040-50773462. Email: beratungszentrum@alsterdorf.de oder www.beratungszentrum-alsterdorf.de)

Broschüren und Fachzeitschriften

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: Sexualität und Behinderung**
Forum Sexualaufklärung 2/3 2001 Nur als PDF erhältlich: www.bzga.de
- **Orientierung Fachzeitschrift der Behindertenhilfe: Thema Sexualität.** Heft 2/2003
und Heft 4/2003 (Dieses Fachheft ist nicht mehr erhältlich)
- **PRO FAMILIA Bundesverband (Hrsg.): Sexualität und geistige Behinderung,**
Frankfurt/M. 1998 <http://www.profamilia.de/shop/index.php?cmd=artdetail&q=59>
- **PRO FAMILIA Bundesverband (Hrsg.): Sexualität und körperliche Behinderung,**
Frankfurt/M. 1997 <http://www.profamilia.de/shop/index.php?cmd=artdetail&q=61>
- **PRO FAMILIA Bundesverband (Hrsg.): Sexualität – Was sind unsere Rechte? In
leichter Sprache.** Frankfurt 2005
<http://www.profamilia.de/shop/index.php?cmd=artdetail&q=212>