

## ***Literaturliste zum Thema sexualisierte Gewalt / sexueller Missbrauch***

### ***Ratgeber und Fachbücher***

- **Amann, Gabriele / Wipplinger, Rudolf (Hrsg.) (2004): Sexueller Missbrauch: Überblick zu Forschung, Beratung + Therapie. Ein Handbuch.** Tübingen  
Dieses Handbuch stellt den gegenwärtigen Stand von Forschung und Praxis im Bereich sexueller Missbrauch umfassend, aktuell und fundiert dar.
- **Bange, Dirk (2007): Sexueller Missbrauch an Jungen. Die Mauer des Schweigens.** Göttingen  
Das Buch informiert über sexuelle Gewalt gegen Jungen. Es behandelt insbesondere die Situation der Jungen und ihrer Eltern sowie beraterisch-therapeutische Fragen.
- **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2002): Mutig fragen, besonnen handeln. Informationen für Mütter und Väter zum sexuellen Missbrauch.** Berlin  
Kostenlose Broschüre, zu beziehen über das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Die Broschüre vermittelt Informationen zur Vorbeugung und Hilfen, was zu tun ist nach einem sexuellen Missbrauch.
- **Deegener, Günther (2009): Kindesmissbrauch – erkennen, helfen, vorbeugen.** Weinheim  
Wie können wir unsere Kinder zu Hause, im Kindergarten, in der Schule und in der Freizeit vor Missbrauch schützen? Welche Möglichkeiten der Prävention gibt es?
- **Enders, Ursula (2009): Zart war ich, bitter war's – sexueller Missbrauch an Mädchen und Jungen.** Köln  
Standardwerk für den Umgang mit sexueller Gewalt gegen Kinder. Das Buch verbindet Praxiserfahrungen verschiedener Beratungsstellen und Institutionen, fundierte Auswertungen des Forschungsstands und konkrete Hilfen für Betroffene und alle, die mit Kindern zu tun haben.
- **Freund, Ulli / Riedel-Breidenstein, Dagmar (2006): Sexuelle Übergriffe unter Kindern. Handbuch zur Prävention und Intervention.** Köln  
Zunehmend werden sexuelle Übergriffe durch Kinder an Kindern in pädagogischen Fachkreisen als Problem erkannt. Aufgrund der Erkenntnisse in der Arbeit mit Kindergärten und Schulen zu sexuellen Übergriffen unter Kindern wurden Konzepte für die Praxis entwickelt, die in diesem Handbuch vorgestellt werden.

- **Lueger-Schuster, B. / Pal-Handl, K. (2004): Wie Pippa wieder lachen lernte. Elternratgeber für traumatisierte Kinder.** Wien / New York

Traumatische Ereignisse können jedes Kind treffen. Eltern und nahe stehende Angehörige eines betroffenen Kindes sind oft verunsichert, wie sie dem Kind bestmöglich bei der Verarbeitung dieses dramatischen Erlebnisses helfen können. Der Elternratgeber vermittelt anschaulich Informationen, wie kindgerechte Unterstützung aussehen kann.

### **Kinderbücher**

#### **Zur Prävention von sexuellem Missbrauch und Stärkung von Selbstvertrauen**

- **Aliki (2007): Gefühle sind wie Farben.** Weinheim / Basel  
Das Buch vermittelt Verständnis für eigene und fremde Gefühle. Ein Bilderbuch zum Mitfühlen und Mitfreuen.
- **Blattmann, Sonja / Hansen, Gesine (1996): Ich bin doch keine Zuckermaus. Neinsagegeschichten und Lieder.** Ruhnmark  
Eine Geschichte um den Kinderalltag von Paula und ihrem Freund Max. Lieder und Geschichten über Kindermut und Selbstbewusstsein (mit CD).
- **Braun, Gisela / Wolters, Dorothee (1991): Das große und das kleine Nein.** Mühlheim an der Ruhr  
Dieses Kinderbuch ermutigt Mädchen und Jungen, Gefühle und Bedürfnisse selbstbewusst zu vertreten, vor allem, wenn es um ihre körperliche Selbstbestimmung geht.
- **Braun, Gisela / Wolters, Dorothee (2006): Melanie und Tante Knuddel.** Mühlheim an der Ruhr  
Melanie hat eine Tante, die alle Leute knuddeln will. Eigentlich ist sie gar nicht so übel, bringt immer Schokolade mit – aber auf knuddeln mit ihr hat Melanie einfach keine Lust.
- **Enders, Ursula / Wolters, Dorothee (1994): Li-Lo-Le-Eigensinn.** Weinheim  
Eigensinn ist eine unabdingbare Voraussetzung, unangenehme und gefährliche Situationen als solche zu erkennen und sich ihnen, wenn es möglich ist, eigenwillig zu widersetzen. LiLoLe beschreibt keine Situation sexueller Gewalt, doch es macht betroffenen Mädchen und Jungen Angebote, die ihnen das Erkennen und Benennen von Übergriffen erleichtert.
- **Enders, Ursula / Wolters, Dorothee (2009): Wir können was, was ihr nicht könnt! Ein Bilderbuch über Zärtlichkeiten und Doktorspiele.** Köln  
Ein Bilderbuch voller Lebensfreude, das das Vertrauen der Kinder in die eigene sinnliche Wahrnehmung fördert und ihre Widerstandskraft gegen sexuelle Übergriffe stärkt.

- **Geisler, Dagmar (2005): Das bin ich – von Kopf bis Fuß. Selbstvertrauen und Aufklärung für Kinder ab 7 Jahren.** Bindlach  
Dieses Buch gibt Antworten auf Fragen, die Kinder sich zu den Themen Jungen und Mädchen, Männer und Frauen, Sexualität und Schwangerschaft stellen.
- **Kreul, Holde (2007): Ich und meine Gefühle. Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5 Jahren.** Bindlach  
Dieses Buch lädt mit seinem einfachen Text Eltern und Kinder dazu ein, über ihre Emotionen zu sprechen.
- **Kreul, Holde (2005): So mutig bin ich! Selbstvertrauen für Kinder ab 5 Jahren.** Bindlach  
Mut und Selbstvertrauen für Kinder.
- **Lazik, Petra (2007): Nein! Nein! Ich steig in kein fremdes Auto ein!** Münster  
Kinder werden Schutzfähigkeiten vermittelt, ohne ihre Bewegungsfreiheit einzuschränken oder die Verantwortung der Erwachsenen zu minimieren. Manche mag der Titel abschrecken, doch Inhalt und Umsetzung lohnen. – Ab 4 Jahre
- **Löffel, Heike / Manske, Christa (1996): Ein Dino zeigt Gefühle.** Ruhnmark  
Eine Reise durch die Welt der Gefühle. Mit pädagogischem Ratgeber, der viele verschiedene Übungen, Spiel- und Arbeitsvorschläge sowie Kopier- und Bastelvorlagen beinhaltet. - Ab 4 Jahren.
- **Mebes, Marion (1991): Kein Küsschen auf Kommando.** Berlin  
Der Titel ist Programm! Knapp und klar in Bild und Text bietet dieses Buch seit vielen Jahren einen Standard für die präventive Arbeit mit kleinen Mädchen und Jungen.
- **Mebes, Marion (1991): Kein Anfassen auf Kommando.** Berlin  
Der Titel ist Programm! Knapp und klar in Bild und Text bietet dieses Buch seit vielen Jahren einen Standard für die präventive Arbeit mit kleinen Mädchen und Jungen.
- **Mönter, Petra / Wiemers, Sabine (2004): Küssen nicht erlaubt.** Freiburg  
Lena hat es satt, ständig von allen Onkels, Tanten und sonstigen Verwandten abgeküsst zu werden.
- **pro familia (2002): Mein Körper gehört mir! Schutz vor Missbrauch für Kinder ab 5 Jahren.** Bindlach  
Dieses Buch gibt mit seinen Bildern und dem einfachen Text Anregungen zum Gespräch und zum Nachdenken über das Thema "sexuelle Grenzüberschreitung".
- **Schreiber-Wicke, Edith / Holland, Carola (2002): Der Neinrich.** Stuttgart  
Der Neinrich, der Leo besuchen kommt, sagt Nein. Und er erzählt Leo von einer ganzen Menge anderen Gelegenheiten, bei denen ein klares Nein sehr wichtig ist. Ab 4 Jahren.
- **Zöller, Elisabeth / Kolloch, Brigitte (2007): Stopp, das will ich nicht.** Hamburg  
Acht Vorlesegeschichten vom Neinsagen und Grenzen ziehen.

- **Zöller, Elisabeth / Kolloch, Brigitte (2004): Ich bin ein richtiger Junge.** Hamburg  
Neun Geschichten für Jungen.
- **Zöller, Elisabeth / Kolloch, Brigitte (2006): Ich bin ganz schön wütend!** Hamburg  
Vorlesegeschichten vom Wütendsein und Einander-Verstehen.
- **Zöller, Elisabeth / Kolloch, Brigitte (2004): Ich will aber nicht!** Hamburg  
Vorlesegeschichten vom Trotzigsein und Sich-Verstehen.

### **Benennende Kinderbücher**

*In diesen Kinderbüchern werden sexuelle Übergriffe thematisiert. Sie sollten deshalb nicht von den Kindern alleine angeschaut werden, sondern immer zusammen mit einer erwachsenen Person, die auch bereit ist, über die betreffende Situation mit den Kindern zu reden.*

- **Meier, Katrin / Bley, Anette (1996): Das kummervolle Kuscheltier.** München  
Ein Bilderbuch über sexuellen Missbrauch. Für betroffene Kinder und ihre Vertrauenspersonen. Mit einem Vorwort von Klaus Neumann, Kinderschutzzentrum München und Hinweise auf weiterführende Hilfen.
- **Pal-Handl, K. / Lackner, R. / Lueger-Schuster, B.(2004): Wie Pippa wieder lachen lernte. Ein Bilderbuch für Kinder mit Illustrationen von Christiane Nöstlinger.** Wien / New York  
Jedes Kind kann von einem traumatischen Ereignis betroffen werden, sei es durch den plötzlichen oder unerwarteten Tod eines Familienangehörigen, durch einen schweren Verkehrsunfall oder durch das Erleben einer Naturkatastrophe. Pippa und Leo-Rix - ein traumatisiertes Mädchen und sein Hilfstier, der Löwe Leo-Rix - bieten dem betroffenen Kind die Möglichkeit sich auszudrücken und Fragen zu stellen.
- **Wabbes, Marie (2004): Ich dachte, du bist mein Freund.** Giessen  
Ein Bilderbuch als Hilfe zum Gespräch mit Kindern über die Gefahr des sexuellen Missbrauchs.

### ***Jugendbücher***

- **Damm, Dörte (2003): Der Wolf ist tot.**  
Cordula kommt in eine neue Klasse. Alle wundern sich, dass sie so abgerissen herumläuft. Warum reagiert Cordula so seltsam, sobald ihr Vater auftaucht? Und warum öffnet sie zu Hause nie die Tür? Viele stellen Fragen, doch niemand ahnt, in welchen schrecklichen Schwierigkeiten Cordula wirklich steckt. Altersempfehlung 12-13 Jahre.
- **Hassenmüller, Heidi (1997): Gute Nacht, Zuckerpüppchen.** Reinbek bei Hamburg  
Die Geschichte des Mädchens Gaby, das viele Jahre hindurch von ihrem Stiefvater sexuell missbraucht wurde. Altersempfehlung 14 -15 Jahre.
- **Mebes, Marion / Klees, Esther (2009): Katrins Geheimnis.** Hamburg  
Eine Geschichte über sexuelle Übergriffe unter Geschwistern. Mit didaktischem Begleitmaterial mit Fachinformation.
- **Neutzling, Rainer / Fritsche, Burkhard (1995): Ey Mann, bei mir ist es genauso! Cartoons für Jungen.** Köln  
als pdf Datei bei [www.zartbitter.de](http://www.zartbitter.de) zum runterladen.
- **Schaffrin, Irmgard; Wolters, Dorothee (1995): Auf den Spuren starker Mädchen. Cartoons für Mädchen – diesseits von Gut und Böse.** Köln  
als pdf Datei bei [www.zartbitter.de](http://www.zartbitter.de) zum runterladen.
- **Steenfatt, Margret (1986): Nele, ein Mädchen ist nicht zu gebrauchen.** Reinbek bei Hamburg  
Die zwölfjährige Nele lebt mit Mutter und Stiefvater zusammen. Ihr fehlen Liebe und Geborgenheit. Bei Wolfgang, dem Sportsfreund des Stiefvaters, glaubt sie, diese Liebe zu finden. Sie gerät dabei in die Gefahr, von ihm abhängig zu werden. Altersempfehlung 13 – 15 Jahre.