

Literaturliste für Kinder, Eltern und PädagogInnen zum Thema „kindliche Sexualität“

Für Kinder

Körperwissen und Sinnesschulung

- **Holzwarth, Werner / Erlbruch, Wolf (2006): Vom kleinen Maulwurf der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat.** Wuppertal
Kinder können mit Hilfe des Buches einen natürlichen Umgang mit ihren Ausscheidungen ohne Ekelgefühle lernen; aber sie begreifen auch, wo die Grenzen der anderen sind. Es ist auch für jüngere Kinder ab 3 Jahren geeignet.
- **Perols, Sylvaine (2007): Der Körper. Meyers kleine Kinderbibliothek.** Mannheim
Dieses Sachbuch erklärt Kindern sehr anschaulich, wie der Körper von außen und von innen aussieht.– empfohlen für Kinder ab 3 Jahren.
- **Rübel, Doris (2008): Wir entdecken unseren Körper.** Ravensburg
Sehr schön gestaltetes Buch mit aufklappbaren Bildern, die Einblicke in das Körperinnere des Menschen geben. Am Ende des Buches wird den Kindern der Zusammenhang von Körper und Gefühlen verdeutlicht. - empfohlen ab 4 Jahren.
- **Rübel, Doris (2008): Zu Besuch beim Kinderarzt.** Ravensburg
Warum muss ich zum Kinderarzt? Was passiert bei der Vorsorgeuntersuchung? Wie sieht es im Behandlungszimmer aus? Warum muss ich inhalieren? Tut Blut abnehmen weh? Am Ende des Buches sind medizinische Instrumente abgebildet. - empfohlen ab 4 Jahren.
- **Nilson, Lennart (2003): Ein Kind entsteht. Bilddokumentation über die Entwicklung des Lebens im Mutterleib.** München
Der Klassiker der inneren Körperfotografie über die Entstehung menschlichen Lebens im Mutterleib. Ein Buch für die ganze Familie (in verschiedenen Größen erhältlich)

Körper- und Sexualaufklärung

- **Cole, Babette (2003): Mami hat ein Ei gelegt.** Frankfurt am Main/ Salzburg
Ein für Kinder ansprechend gestaltetes Aufklärungsbuch. Die Kinder werden in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt, weil dieses Buch auf die Unsicherheiten der Eltern beim Thema Aufklärung eingeht. – empfohlen ab 5 Jahren.
- **Fragerström, Grete/ Hansson, Gunilla (2008): Peter, Ida und Minimum.** Ravensburg
Familie Lindström bekommt ein Baby. Dieses Buch gehört zu den ältesten Aufklärungsbüchern, die im Handel erhältlich sind, dennoch ist es nach wie vor zeitgemäß. Weil Kinder Bilderbücher lieben, eignet sich diese Art der Darstellung für diese Altersgruppe. – empfohlen ab 4 Jahren.

- **Härdin, Sonja/ Geisler, Dagmar (2002): Wo kommst du her?** Bindlach
Dieses Buch vermittelt altersgemäß mit verständlichen Texten und ansprechenden Bildern Wissen über Beziehung, Partnerschaft, Sexualität und Schwangerschaft. In der Geschichte werden auf den entsprechenden Seiten Bilder eingebaut, die Wissenslücken schließen und knappe und gute Informationen liefern. - empfohlen ab 5 Jahren.
- **Hansson, Gunilla (2007): Ein Baby für uns alle.** Ravensburg
Liebevoll erzählte Geschichte, die Geschwisterkinder auf die Ankunft eines neuen Kindes vorbereitet und in diesem Rahmen Sexualinformationen rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt anbietet. Schön illustriert und insgesamt vermittelt das Buch Fröhlichkeit und Warmherzigkeit. – empfohlen ab 2 Jahren.
- **Moost, Nele (2001): Knuffel wächst in Mamas Bauch.** Stuttgart/ Wien
Das Buch bietet jüngeren Kindern klare Darstellungen und Bilder der Körpervorgänge von Wachstum, Zeugung und Geburt. Auch die für die Geschwisterkinder entstehenden Konflikte und Fragen werden aufgegriffen und kindgerecht erklärt. – empfohlen ab 3 Jahren.
- **Müller, Jörg (2003): Ganz schön aufgeklärt - Alles was man über Aufklärung wissen muss.** Bindlach
Dieses Buch erklärt auf ehrliche und einfühlsame Weise, was jeder über das eigene und das andere Geschlecht wissen sollte und was im Körper vor sich geht, wenn Mädchen und Jungen erwachsen werden. - empfohlen ab 11 Jahren.
- **Rübel, Doris (2008): Woher die kleinen Kinder kommen.** Ravensburg
Die Texte des Buches sind kurz und auch für jüngere Kinder gut verständlich. Detailinformationen werden durch Klappentexte mit Kurzerläuterungen veranschaulicht. – empfohlen ab 3 Jahren.

Gefühle

- **Aliki (Aliki Brandenburg) (2007): Gefühle sind wie Farben.** Weinheim/ Basel
Durch Bildergeschichten aus dem Alltag wird die Vielfältigkeit der Gefühlswelten (Stolz, Neid, Zuneigung, Einsamkeit, Langeweile usw.) vermittelt. – empfohlen für Kinder ab 7 Jahren, auch für jüngere Kinder geeignet.
- **Braun, Gisela / Wolters, Dorothee (1991): Das große und das kleine Nein.** Mühlheim/ Ruhr
Das Buch bietet Anreize mit Kindern über deren alltägliche Situationen und ihre Gefühle zu sprechen; es stärkt Kinder und ermuntert sie, sich zumindest in der Fantasie stark zu fühlen und nicht alles mit sich machen zu lassen, gerade dann, wenn es ihnen nicht gefällt.
- **Cave, Kathryn / Riddell, Chris (1994): Irgendwie Anders.** Hamburg
Ein ermunterndes Buch für Kinder, zu ihren Besonderheiten, ihrem „Anderssein“ zu stehen. Das Buch wurde mit dem UNESCO-Preis ausgezeichnet. – empfohlen ab 4 Jahren.

- **Kreul, Holde/ Geisler, Dagmar (2004): Ich und meine Gefühle.** Bindlach
 Für Kinder ist es oft schwierig, die eigenen Gefühle wahrzunehmen und damit umzugehen. Sie können mit Hilfe dieses Buches erlernen, ihre Gefühle besser zu steuern, und begreifen, wann sie ihren Gefühlen freien Lauf lassen können und wann es besser ist, sie zu kontrollieren. – empfohlen ab 5 Jahren.
- **Kulot, Daniela (2003): Ein kleines Krokodil mit ziemlich viel Gefühl.** Stuttgart/ Wien
 Eine Bildergeschichte über das Verliebtsein. – empfohlen ab 4 Jahren.
- **Larrondo, Valeria/ Desamarteau, Claudine (2004): Als Mama noch ein braves Mädchen war.** Zürich
 Die Autorität der Erwachsenen wird in diesem Buch persifliert. Kinder können erkennen, dass ihre Eltern auch nicht perfekt, aber dennoch liebenswert sind – und vielleicht auch manchmal was flunkern. – empfohlen ab 4 Jahren.
- **Lindgren, Astrid (1979): Ich will auch Geschwister haben.** Hamburg
 Ein Bilderbuch zum Thema Eifersucht und Rücksichtnahme unter Geschwistern. - empfohlen ab 4 Jahren.
- **Masurel, Claire (2007): Ich habe euch beide lieb!** Gießen 2007
- **Nöstlinger, Christine(2007): Anna und die Wut.** Wien
 Anna wird schnell wütend und weiß nicht so recht, wie sie damit umgehen soll. Ausgezeichnet mit dem Kinderbuchpreis der Stadt Wien. – empfohlen ab 6 Jahren.
- **Schreiber-Wicke, Edith/ Holland, Carola (2002): Der Neinrich.** Stuttgart/ Wien
 Leo bekommt von seiner Tante einen Lippenstift-Kuss und mag das gar nicht. Dann lernt er in seinem Zimmer den kleinen Neinrich kennen, der ihm beibringt, wann der richtige Ort zum Nein sagen ist und wann das nicht angebracht ist.
- **Schubert, Ingrid und Dieter (2006): Irma hat so große Füße.** Frankfurt am Main
 Die Geschichte handelt von der kleinen Hexe Irma, die von den anderen immer ausgelacht wird, weil sie so große Füße hat. Sie lernt das Mädchen Lore kennen, die Lore Segelohre genannt wird. Zwischen beiden entsteht eine Freundschaft, die für sie eine positive Wendung in Bezug auf ihre Unzulänglichkeiten bewirkt. – empfohlen ab 5 Jahren.
- **Seuss (1997): Jeder Tag hat eine Farbe.** München
 Zu jedem Gefühl gehört eine Farbe. Das Bilderbuch führt durch eine bunte und lebendige Welt und verrät, wie sich die Farben „anfühlen“.

Sonstige Bilderbücher

- **Boie, K (1994): Klar dass Mama Ole lieber hat; klar dass Mama Anna lieber hat.** Hamburg
 Zwei Bilderbücher in einem mit einem Treffpunkt in der Mitte. – empfohlen ab 4 Jahren.
- **Erlbruch, Wolf (1996): Das Bärenwunder.** Wuppertal
 Der kleine Bär begibt sich bei verschiedenen Tieren auf die Suche nach einer Antwort auf seine Frage, woher die kleinen Bären kommen.

- **Erol, Neset (2002): Mehmet`e bir kardes geliyor. Mehmet bekommt eine Schwester.** Hückelhoven
Zweisprachiges Bilderbuch für türkische Kinder.
- **Heidelberg, Nikolaus (2008): Was machen die Mädchen?** Weinheim/ Basel
- **Heidelberg, Nikolaus (2008): Was machen die Jungs?** Weinheim/ Basel
- **McKee, David (2006): Du hast angefangen! Nein Du!** Aarau/ Frankfurt am Main
Ein Bilderbuch zum Thema Streiten für Kinder ab 4 Jahren.
- **pro familia (1990): Mein Körper gehört mir!** Bindlach
Ein Missbrauchspräventionsangebot für Kinder ab 5 Jahren.

Für Eltern und PädagogInnen

Sexualerziehung

- **Barth, Marcella/ Markus, Ursula (1996): Zärtliche Eltern. Gelebte Sexualerziehung durch Zärtlichkeit, Sinnesnahrung, Körpergefühl, Bewegung.** Zürich
Enthält viele Anregungen, wie die Wahrnehmungsfähigkeit der Kinder für den eigenen Körper, seine Empfindungen, Bedürfnisse gerade im Kleinkindalter gefördert werden können.
- **BZgA (Hrsg.) (1998): Kindliche Körperscham und familiale Schamregeln. Überblick über den Zusammenhang zwischen kindlicher Schamentwicklung und dem sexuellen Normensystem der Eltern.** Köln
- **BZgA (1998): Forum Sexualaufklärung und Familienplanung. Beiträge über die Entwicklung kindlicher Körperscham und das Körper- und Sexualwissen von Kindern.** Köln Ausgabe 2/1998.
- **Elternbrief Nr. 29 „Liebhaben – Schmusen – Doktorspiele“ des Bundesverbandes evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder e.V. -** zu bestellen über vertrieb@diakonie.de
- **Elternbriefe des Arbeitskreis Neue Erziehung e.V. Berlin -** beschäftigen sich in den Nummern 8, 17, 22, 29 und 39 dezidiert mit Themen der Sexualerziehung – manchmal auch zu beziehen über das örtliche Jugendamt
- **Martin, Beate: Grundlagentexte in „Entdecken, schauen, fühlen – Handbuch für Erzieherinnen und Erzieher“.** BZgA (Hrsg.) Köln.
- **Schnack, Dieter/ Neutzling, Rainer (2006): Kleine Helden in Not.** Reinbek
Ein Muss für alle die etwas über Jungen-Leben verstehen wollen.

- **Wanzeck-Sielert, Christa (2004): Kursbuch Sexualerziehung. So lernen Kinder sich und ihren Körper kennen.** München

Damit Kinder sich in ihrem Körperwohl fühlen, brauchen sie Erwachsene, die ihre gesunde körperliche Entwicklung behutsam begleiten und unbefangen mit der kindlichen Sexualität umgehen können. Ein Buch für die Kindertageseinrichtungen mit Bewegungsspielen, Rollen- und Matschspielen, Fragen von Kindern und zur Elternarbeit.

Körper, Bewegung und Sinnesschulung

- **BZgA (Hrsg.) (2003): Bewegungsförderung im Kindergarten. Kommentierte Medienübersicht.** Köln
- **Günther, Sybille/ Paulzen, Vanessa (2002): Snoezelen. Traumstunden für Kinder. Praxishandbuch zur Entspannung und Entfaltung der Sinne.** Münster
- **Müller, Else (2000): Du spürst das Gras unter deinen Füßen.** Frankfurt am Main
- **Müller, Else (2003): Auf der Silberlichtstraße des Mondes.** Frankfurt am Main

Sexuelle Gewalt an Kindern

- **Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (2002): Mutig fragen – besonnen handeln. Informationen für Mütter und Väter zum sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen.** Berlin
- **Deegener, Günther (2005): Kindesmissbrauch – erkennen, helfen, vorbeugen.** Weinheim/ Basel
- **Fegert, Jörg M. (Hrsg.) (2001): Begutachtung sexuell missbrauchter Kinder. Fachliche Standards in juristischen Verfahren.** Neuwied/ Kriftel
- **Garbe, Elke (1991): Martha. Psychotherapie eines Mädchens nach sexuellem Mißbrauch.** Münster
- **Gründer, Mechthild / Kleiner, Rosa / Nagel, Hartmut (2008): Wie man mit Kindern darüber reden kann. Ein Leitfaden zur Aufdeckung sexueller Misshandlungen.** Münster
- **Pfiffigunde e.V. (Hrsg.) (2004): Echt Stark - Ein Grundschulprojekt für starke Kids.** Heilbronn
 Dokumentation eines gemeinsamen Projektes des Vereins Pfiffigunde, der Polizei, dem Gesundheitsamt und dem Caritasverband Heilbronn.
- **Strohalm e.V. (Hrsg.) (2004): Ist das eigentlich normal? Sexuelle Übergriffe unter Kindern – Leitfaden zur Verhinderung und zum pädagogischen-fachlichen Umgang.** Berlin

Kindliche Gesamtentwicklung

- Elschenbroich, Donata: **Weltwissen der Siebenjährigen. Wie Kinder die Welt entdecken können.** Goldmann Sachbuch/ Ratgeber, München 2002.

Die Lust zu forschen, die Begeisterung für neue Erfahrungen ist bei Kindern im Vorschulalter am Größten. Die Autorin legt einen Wissens- und Erfahrungskatalog für Siebenjährige vor und knüpft daran an, was Kinder in diesem Alter wissen, erfahren und erlebt haben sollten ohne dabei besserwisserisch aufzutreten.

Weitere Medien

- **BZgA (Hrsg.) (2003): Kindergartenbox - Materialiensammlung für die sexualpädagogische Arbeit im Kindergarten** mit Handpuppen, Video- und Hörkassette, Bilderbuch, Puzzle, Handbuch usw. Köln
- **Deister, Marion/ Horn, Reinhard (1999): Streichelwiese. Ganzheitliche Körpererfahrung für Kinder** (Werkheft mit CD), Kontakte Musikverlag

Zur ganzheitlichen Sinneswahrnehmung sind kleine meditative Fantasiegeschichten mit den Fingern auf dem Rücken, den Armen und Beinen zu erzählen und zu spüren. Eine CD bietet zur Unterstützung meditative Instrumentalmusik an.

- **Der kleine Professor erforscht den Körper**, Oetinger für Windows 95, 98, 2000, Me, XP

Der kleine Professor ist manchmal etwas begriffsstutzig und erhält dann Hilfe von seiner Frau. Diese erklärt dann bereitwillig alles rund um den menschlichen Körper. Mit kleinen Animationen, Spielen und Texten zum Ausdrucken. – empfohlen ab 6 Jahren.