

## Medizinische Kurzinformation zum Schwangerschaftsabbruch

Persisch/Farsi

فامیلیا - نوردراین وستفالن

اطلاعات کوتاه پزشکی در ارتباط با سقط جنین

سقط جنین به وسیله مصرف دارو یا عمل جراحی انجام می گردد.

هر دو روش مزایا و معایبی دارد و هیچکدام از این روشها اساسا بهتر و مطمئن تر و یا برای همه خانمها به یک اندازه مناسب نیست. از همه مهمتر این است که هر خانمی بتواند خودش تصمیم بگیرد که کدام روش برای او مناسب تر است.

سقط به روش مصرف دارو

سقط با مصرف دارو فقط تا پایان هفته نهم بارداری امکان پذیر است که شامل شصت و سه روز می باشد که از اولین روز آخرین پریود ( خونریزی قاعدگی ) محاسبه میگردد.

شما برای اینکار چندین بار باید توسط پزشک ویزیت شوید. بعد از اولین جلسه توجیهی و یک ویزیت اولیه شما تا سه عدد قرص دریافت میکنید که با مصرف آنها روند بارداری متوقف میگردد. مصرف این قرصها در اولین بار میتواند بعضا منجر به خونریزی و استثنا پایان حاملگی شود. دو روز بعد داروی بعدی به شما داده می شود. این، منجر به خونریزی شده و به همراه آن بافت حاملگی کنده خواهد شد ( قابل مقایسه با سقط پیش از موعد ) . در مطب اکثر پزشکان شما باید سه تا چهار ساعت بعد از مصرف دومین دارو جهت مراقبت بیشتر بمانید. و ممکن است درد زیر شکم به صورت انقباض و گرفتگی ( قابل تشبیه به یک پریود دردناک ) و مشکل گردش خون پیدا کنید . در صورت نیاز به شما قرصهای مسکن داده خواهد شد. تجربه نشان داده است که فقط دو زن از بین صد نفر به آن نیاز خواهند داشت . شیوه های پزشکی فردی پیشنهاد می کند که داروی دوم را در خانه مصرف کنید.

خونریزی بین هفت تا دوازده روز ادامه پیدا خواهد کرد و اکثرا شدیدتر از خونریزی پریود است. پس از گذشت تقریبا ده الی چهارده روز ویزیت بعدی جهت اطمینان از سقط کامل انجام خواهد شد . اگر داروی دوم را در منزل مصرف کرده اید ، اولین بررسی پیگیری ممکن است روز بعد ارائه شود. در مواردی نادر مشاهده شده که سقط کامل نبوده و یا روند حاملگی ادامه داشته است که در این صورت مصرف مجدد دارو و یا عمل جراحی ضروری میباشد .

مشکلاتی از قبیل خونریزی های شدید و عفونت های مزمن که نیاز به درمان داشته باشد ، بسیار نادر است .

مصرف این داروها میتواند به ندرت منجر به حالت تهوع و یا اسهال و استفراغ شود .

## سقط به روش عمل جراحی

به صورت معمول عمل سقط به روش مکشی یعنی وکیوم و گاهی وقتها به صورت کورتاژ انجام می شود. اکثر جراحی ها در بیهوشی کامل و در مواردی استثنایی به صورت بی حسی موضعی انجام می گردد. دکتر متخصص بیهوشی یک داروی بیهوشی را با تاثیر کوتاه مدت به شما تزریق خواهد کرد و شما در طی عمل به خواب خواهید رفت. سپس گردن رحم را با یک میله فلزی باریک با احتیاط باز میکنند که معمولا به شما از قبل دارویی برای نرم شدن دهانه رحم داده شده است. سرانجام یک لوله پلاستیکی نازک که به یک دستگاه مکش وصل است از طریق دهانه رحم به داخل کیسه رحم فرستاده می شود و به این وسیله قسمتی از دیواره رحم و بافت حاملگی مکیده می شود. این عمل حدود ده دقیقه طول میکشد. خونریزی و دردهای شکمی بعد از عمل عادی می باشد هرچند که برای همه خانمها اتفاق نمی افتد.

به صورت معمول عمل جراحی سقط خیلی سریع و اورژانسی انجام میشود و شما بین یک تا دو ساعت بعد از عمل میتوانید به منزل بروید. البته نباید به تنهایی بروید بلکه بهتر است توسط کسی همراهی و به خانه رسانده شوید.

در صورت استفاده از روش جراحی برای سقط توصیه میشود بعد از حدود هفت تا ده روز برای کنترل مجددا نزد پزشک بروید.

فقط تعداد کمی از خانمها در طول عمل یا بعد از آن دچار مشکل می شوند. در موارد نادری سقط کامل نبوده که در این صورت یک عمل مجدد برای تخلیه کامل رحم ضروری میباشد. بسیار به ندرت مشاهده شده که رحم زحمی شده باشد. به صورت معمول این عمل عوارضی نداشته و فقط در موارد خاص منجر به خونریزی های شدید بعدی و عفونت های حاد گردیده که در کل به خوبی قابل درمان بوده است.

چنانچه شما خونریزی بسیار شدید، درد، تب بالای سی و هشت و نیم درجه و یا ترشحات غیرعادی و بدبو داشتید، حتما باید به پزشک خود مراجعه نمایید. چنانچه عفونت به سرعت مداوا نشود میتواند منجر به چسبندگی لوله رحم شده و بارداری های بعدی را مختل نماید. برخی از پزشکان جهت پیشگیری آنتی بیوتیک تجویز مینمایند.

در کل مشکلات روش بیحسی موضعی یا بیهوشی کامل بسیار به ندرت اتفاق می افتد.

## بعد از سقط

صرفنظر از روش و مدت انتخاب شده، سعی کنید بعد از سقط جنین از خودتان مراقبت کنید تا ریسک مشکلات بعدی را محدود تر نمایید. بسیاری از پزشکان توصیه میکنند که در طول اولین روزهای بعد از عمل، جهت جلوگیری از عفونت نباید هیچ چیزی داخل واژن شما شود. جهت احتیاط بیشتر از تامپون استفاده نکرده و فقط از نوار بهداشتی های معمولی (ورقه ای) استفاده کنید. از رابطه جنسی و دراز کشیدن در وان حمام و شنا کردن جدا پرهیز نمایید ولی دوش گرفتن و شستشوی خود امکانپذیر بوده و نیاز به نگرانی ندارد.

در روز سقط بلافاصله یک سیکل یعنی دوره قاعدگی آغاز می گردد و شما فوراً قابلیت بارداری مجدد را خواهید داشت. لطفاً به موقع و حتی از قبل با پزشک معالج خود در مورد روشهای پیشگیری از حاملگی صحبت کنید. استفاده از روشهای پیشگیری هورمونی از قبیل مصرف قرص را در بیشتر اوقات میتوانید از همان روز سقط شروع کنید.

احساس سبکی یا اندوه بعد از سقط جنین بسیار عادی بوده و برعکس، مشکلات روانی حاد به صورت نادر پیش می آید.

در این مواقع صحبت کردن با یک مشاور میتواند بسیار مفید باشد . در مراکز مشاوره پرو فامیلیا گزینه ها و پیشنهادات متنوعی جهت مشاوره در این زمینه موجود میباشد.

**مطب دکتر و یا کلینیک، جهت انجام سقط جنین، به این مدارک نیاز دارد:**

۱- یک گواهی مبنی بر اینکه شما مشاوره قانونی اجباری را نزد پرو فامیلیا انجام داده اید.

۲- کارت بیمه پزشکی و در صورت امکان معرفینامه از طرف بیمه

۳- حق الزحمه پزشک به صورت نقدی که در هنگام اولین مراجعه به پزشک میتوانید بپرسید و برای افرادی با درآمد پایین و حقوق سوسیالی یا جاب سنتری داشتن یک گواهی مبنی بر اینکه یک بیمه پزشکی هزینه ها را بر عهده می گیرد الزامی می باشد که از قبل باید تهیه شده باشد.

۴- گروه خونی تعیین شده که چنانچه قبلا دفترچه بارداری و یا کارت اهدای خون داشته اید در آن درج شده است.

اطلاعات تکمیلی را می توانید در قسمت سقط جنین مربوط به مراکز موسسه پروفامیلیا در سایت ذیل مطالعه بفرمایید.

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**مراکز دولتی پروفامیلیا استان نوردراین وستفالن**

موسسه پروفامیلیا یک اتحادیه عام المنفعه می باشد که دارای سی شعبه مشاوره در این استان می باشد. ما مشاوره و اطلاعات و برنامه هایی را در رابطه با مسایل زیر ارائه می دهیم

۱- روابط جنسی و زناشویی

۲- بارداری و تنظیم خانواده

۳- آموزش جنسی همراه با توضیح

-

شما می توانید اطلاعات بیشتر در زمینه پیشنهادات موسسه پروفامیلیا را از دفتر اتحادیه استان نوردراین وستفالن واقع در شهر ووپرتال کدپستی ۱۴۲۰۳۶ ۱۳۰۹۰ به شماره تلفن ۰۲۰۲۲۴۵۶۵۰ و ادرس ایمیل ذیل دریافت نمایید .

E-Mail : [lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de](mailto:lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de)

[www.profamilia-nrw.de](http://www.profamilia-nrw.de)