



EL CONSULTORIO O CLÍNICA QUE REALIZA EL ABORTO NECESITA:

1. Certificado de la consulta realizada según la ley
2. Tarjeta del seguro de enfermedad, posiblemente un volante (“Überweisung”)
3. Pago de la tarifa médica en efectivo (preguntar en la recepción) o, si sus ingresos son bajos, un certificado de que su seguro de enfermedad corre con los gastos (debe solicitarlo con antelación)
4. Carnet del grupo sanguíneo, si lo conoce (por ejemplo con la tarjeta de donante de sangre o con las cartillas de embarazos anteriores).

Si lo desea, puede encontrar información más detallada acerca del aborto en el folleto “Schwangerschaftsabbruch” (en alemán) de la Asociación Federal de pro familia:

www.profamilia.de

ASOCIACIÓN NACIONAL DE PRO FAMILIA EN RENANIA DEL NORTE-WESTFALIA

La Asociación Nacional de pro familia en NRW es una organización sin fines de lucro que opera con 30 centros de asesoramiento en la Renania del Norte-Westfalia. Ofrecemos asesoramiento, información y eventos en:

- Sexualidad y parejas
- Embarazo y planificación familiar
- Educación e información sexual.

Si desea más información acerca de pro familia:

pro familia Landesverband NRW e.V.
Postfach 13 09 01
42036 Wuppertal
Teléfono 0202-245 65-0
E-Mail lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de

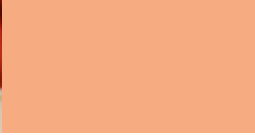
www.profamilia-nrw.de

SU CENTRO DE PRO FAMILIA MÁS CERCANO:



Información médica sobre el aborto o interrupción voluntaria del embarazo

Landesverband
Nordrhein-Westfalen



El embarazo se puede interrumpir de forma farmacológica o quirúrgica. Ambos métodos tienen ventajas e inconvenientes. No se puede generalizar que un método sea mejor que el otro. Lo importante es, que cada mujer pueda decidir que método es el mejor para ella.

EL ABORTO FARMACOLÓGICO (CON PASTILLAS)

El aborto farmacológico es practicable hasta el final de las 9 semanas de gestación (es decir, hasta los 63 días, contados desde el primer día de la última menstruación). Para ello serán necesarias varias citas médicas. Una vez realizado el reconocimiento ginecológico y de informarle acerca de los pasos a seguir, recibirá hasta tres comprimidos, que interrumpen el embarazo.

En ocasiones y después de ello, ya se origina el sangrado pero, en general, no lleva al aborto completo. Dos días más tarde se administra otro medicamento, que origina el sangrado y con él, la expulsión del saco gestacional (similar a un aborto espontáneo). En la mayoría de las clínicas o consultorios, pasará unas 3 o 4 horas bajo control médico después de la toma del segundo medicamento, tiempo en el que, en la mayoría de los casos, empezará a hacer efecto, pudiendo ocasionar problemas circulatorios y dolor abdominal de tipo cólico (similar a una menstruación dolorosa). En raras ocasiones será más tarde, hasta 24 horas más tarde. Si es necesario se le administrarán analgésicos pero, en general solo los necesitan el 20% las mujeres. Algunos consultorios le ofrecerán la posibilidad de tomar el segundo medicamento en su casa.

El sangrado dura de unos 7 a 12 días, a veces más y es normalmente más intenso que una menstruación. Después de 10 a 14 días se realiza de nuevo un examen ginecológico para verificar si el aborto es completo. Si la toma del segundo medicamento se realizó en casa, puede que se le ofrezca una cita para el día siguiente. En raras ocasiones es el aborto incompleto o persiste el embarazo, siendo necesario en su caso el administrar de nuevo otra medicación o el realizar una intervención quirúrgica.

Complicaciones como un sangrado extremadamente fuerte o infecciones que requieran tratamiento, son muy raros. Los medicamentos pueden en ocasiones provocar náuseas, diarrea y vómitos.

ABORTO QUIRÚRGICO

En general se realiza el aborto quirúrgico por el método de aspiración. A veces se hace un raspado uterino (legrado, curetaje). La cirugía se suele realizar con anestesia general, raramente con anestesia local. Cuando se realiza una anestesia general la/el anestesista le inyecta un anestésico en la vena del brazo para que duerma durante la operación. El cuello del útero se dilata cuidadosamente con unas varillas quirúrgicas de metal. A menudo se administra una pre-medicación para facilitar la dilatación del cuello uterino. Posteriormente se introduce en la cavidad uterina, a través del cuello uterino, un tubo de plástico delgado conectado a un dispositivo de succión con el fin de aspirar una parte de la mucosa y el tejido del embarazo. Este procedimiento dura aproximadamente 10 minutos. Sangrado y dolor abdominal después de la cirugía son normales, aunque no se producen en todas las mujeres.

En general se realiza el aborto quirúrgico de forma ambulatoria. Al cabo de 1-2 horas podrá irse a casa, aunque no le está permitido el conducir. Es aconsejable que vaya acompañado o que al menos alguien le vaya a recoger. Con este método es un chequeo recomendable al cabo 7 a 10 días.

En pocas ocasiones suelen presentarse complicaciones después del aborto quirúrgico. A veces es el aborto incompleto, siendo necesario de nuevo un legrado. Raramente se producen daños uterinos, curándose en general sin complicaciones. En ocasiones se puede presentar un sangrado fuerte o alguna infección, que en general son de fácil tratamiento.

En caso de sangrado excesivo, dolor abdominal fuerte, fiebre de más de 38,5°C o de flujo vaginal maloliente, consulte a su médico, ya que las infecciones que no se tratan adecuadamente puede causar adherencias de las trompas de Falopio y con ello ocasionar problemas de infertilidad posterior. Esta es la razón por la que algunos médicos/icos administran un antibiótico de forma profiláctica. Las complicaciones debidas a la anestesia general o local son muy raras.

DESPUÉS DEL ABORTO

Cuídese después del aborto, independientemente del método utilizado, para reducir el riesgo de complicaciones. Muchas/os médicas/os recomiendan que durante los primeros días posteriores al aborto no se introduzca nada en la vagina para prevenir las infecciones, por lo que si quiere ser especialmente cautelosa, no utilice tampones, sino compresas y renuncie a relaciones sexuales, natación y baños. Ducharse y lavarse no conllevan ningún problema.

El día siguiente al aborto comienza un nuevo ciclo, por lo que será de nuevo fértil. Infórmese a tiempo por su médica/co o profesional sanitario acerca de los métodos anticonceptivos posibles. Los métodos anticonceptivos hormonales (por ejemplo, la píldora) pueden iniciarse por lo general el mismo día del aborto.

Alivio o tristeza son sentimientos normales después de un aborto. Problemas psicológicos, sin embargo, son muy raros. Conversaciones con consejeros o asesores pueden ser útiles. En pro familia puede encontrar la ayuda necesaria para ello.