



## PRO FAMILIA IN NRW: IHRE BERATUNGSSTELLE VOR ORT



### ZUSÄTZLICHE BERATUNGSANGEBOTE:

#### Witten

- Horizonte: Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Erziehungsberatungsstelle

#### Oberhausen

- Anlauf- und Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch

#### Schwelm

- KiZZ – Kinder- und Jugendschutzambulanz

Adressen von Beratungsstellen und detaillierte Informationen zu unserem Angebot erhalten Sie bei:

[www.profamilia-nrw.de](http://www.profamilia-nrw.de)



## PRO FAMILIA LANDESVERBAND NRW

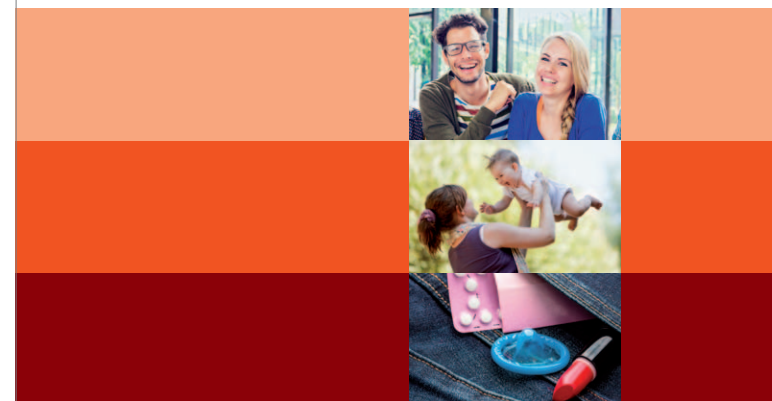
pro familia NRW e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der in Nordrhein-Westfalen an mehr als 30 Standorten ein vielfältiges Beratungsangebot unterhält. Fachlich eingebunden sind Beratungsstellen der eigenständigen pro familia Ortsverbände und von VARI A.

pro familia bietet Beratung, Informationen und Veranstaltungen zu:

- Sexualität und Partnerschaft
- Schwangerschaft und Familienplanung
- Sexualpädagogik und Aufklärung

pro familia NRW ist Teil eines nationalen und internationalen Netzwerks.

## Frühe Hilfen



vertraulich  
kompetent  
vernetzt



## PRO FAMILIA

... als der führende Fachverband zu den Themen Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung in Deutschland ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Der pro familia Landesverband NRW e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der in NRW an 36 Standorten Schwangerenberatungsstellen zum Teil mit zusätzlichen Beratungsangeboten unterhält.

Im Kontext Früher Hilfen übernehmen Schwangerschaftsberatungsstellen eine wichtige Aufgabe.

Viele Frauen und Paare suchen während einer Schwangerschaft bzw. nach einer Geburt hier Beratung und Unterstützung – gerade auch diejenigen mit besonderem Hilfebedarf.

In den Beratungsstellen von pro familia NRW arbeiten Ärztinnen, PsychologInnen, SozialarbeiterInnen, SexualpädagogInnen und zum Teil auch Familienhebammen in einem multiprofessionellen Team. Die Beratung verfolgt einen ressourcenfördernden, unterstützenden und präventiven Ansatz.

Es werden Informationen und Beratungen zu sozialrechtlichen, psychologischen und medizinischen Fragen während der Schwangerschaft und nach der Geburt angeboten.

Im Rahmen der Sexualpädagogik erreicht pro familia Jugendliche und junge Erwachsene. Sie bietet Angebote zur Begleitung und Unterstützung in sexuellen und partnerschaftlichen Lernprozessen und wirkt somit präventiv im Sinne der Frühen Hilfen.

Je nach personellen und räumlichen Kapazitäten können ergänzende und auch themenspezifische Angebote für Schwangere und junge Eltern unterbreitet werden.

Die Angebote sind freiwillig. Die BeraterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

pro familia ist in den kommunalen Netzwerken Frühe Hilfen vertreten.

## PRÄVENTION

- **Sexualpädagogische Angebote**  
zum Beispiel: Präventionsangebote für Jugendliche
- **Projekte zur Lebensplanung**  
zum Beispiel: „Rund um Zukunft“, „Begleitete Elternschaft“
- **Angebote zur Vorbeugung von sexuellem Missbrauch und Gewalt**  
zum Beispiel: in Kindergärten und Grundschulen

## GRUNDLAGEN

Information und Beratung zu :

- **sozialrechtlichen und/oder finanziellen Fragen während und nach der Schwangerschaft**  
zum Beispiel: Mutter- und Arbeitsschutz, Sorgerecht, Elterngeld und -zeit, Vaterschaftsanerkennung
- **„Elternschaft“ als neue Lebensphase**  
zum Beispiel: Elternrolle, Beruf, Partnerschaft, Sexualität, Verhütung, Überforderungssituationen
- **Krisen während der Schwangerschaft**  
zum Beispiel: traumatische Erlebnisse, die in der Schwangerschaft aktualisiert werden
- **Krisen nach der Geburt**  
zum Beispiel: postpartale Depression und andere psychische Krisen der Mutter
- **Paarproblemen während der Schwangerschaft und nach der Geburt**
- **medizinischen Fragen**
- **Hebammenhilfe und Betreuungsangeboten**
- **weiterführenden Angeboten**

## ERWEITERUNGS-MODULE

- **Stillcafés/Müttertreffs mit Beratungsmodulen**  
zum Beispiel: mit Hebammen, KinderärztInnen
- **Geburtsvorbereitungskurse**  
auch für besondere Zielgruppen
- **Informationsveranstaltungen**  
zum Beispiel: zur Entwicklung und Pflege von Säuglingen

## ZUSÄTZLICHE PROJEKTE/ANGEBOTE

- **Entwicklungs- und Erziehungsberatung**
- **Schreibaby-Sprechstunde**
- **Bindungsförderung**
- **PEKiP-Gruppen**
- **Elternkurse**
- **Aufsuchende Beratungs- und Betreuungsangebote**
- **Gruppenangebote für Paare**
- **Projektarbeit für besondere Zielgruppen**
- **Beratung und Unterstützung bei sexuellem Missbrauch und häuslicher Gewalt**