



**ЛЕКАРЯТ, КОЙТО ИЗВЪРШВА ПРЕКЪСВАНЕТО НА БРЕМЕННОСТТА, СЕ НУЖДАЕ ОТ:**

1. Удостоверение за проведената по закон консултация
2. Здравна карта, евентуално и направление
3. Хонорар за лекаря в брой (може да попитате при записване) или при наличие на ниски доходи- удостоверение за поемане на разходите от здравната каса (набавя се предварително)
4. Документ за кръвна група, ако е наличен (например стар паспорт на майката или паспорт за кръводаряване)

Подробна информация за прекъсване на бременността ще намерите в брошурата на pro familia:

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**PRO FAMILIA LANDESVERBAND NRW**

Der pro familia Landesverband NRW e.V. е благотворителна организация, която разполага с над 30 консултативни центрове в цялата провинция Nordrhein- Westfalen. Ние предлагаме консултации, информации и семинари на следните теми:

- сексуалност и партньорство
- бременност и планиране на семейство
- сексуална педагогика и образование

Информация относно възможностите, които предлага pro familia ще получите на адрес:

pro familia Landesverband NRW e.V.  
Postfach 13 09 01 · 42036 Wuppertal  
Telefon: 0202-245 65-0  
E-Mail: [lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de](mailto:lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de)

[www.profamilia-nrw.de](http://www.profamilia-nrw.de)

**ВАШИЯТ СЛЕДВАЩ КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР НА PRO FAMILIA**



**Кратка медицинска информация за прекъсване на бременността**

Landesverband  
Nordrhein-Westfalen



**Една бременност може да бъде прекъсната медикаментозно или оперативно. И при двата метода има предимства и недостатъци. Не може да се каже, че единият метод е по-добър, по-благоприятен или по-подходящ от другият. Важно е всяка жена сама за себе си да избере правилния метод.**

## **МЕДИКАМЕНТОЗНО ПРЕКЪСВАНЕ НА БРЕМЕННОСТТА**

Медикаментозното прекъсване на бременността е възможно само до края на 9-тата седмица на бременността (това отговаря на 63-тия ден от първия ден на последната менструация).

Необходими са няколко лекарски посещения. След разяснителен разговор и предварителен преглед получавате три хапчета, които прекратяват бременността. Това може да доведе до кръвоизлив или в редки случаи до изхвърляне на плода. След два дни се дава още един медикамент (таблетки или свещички). Той предизвиква кървене, с помощта на което се изхвърля плода (процесът наподобява спонтанно прекратяване на бременността в ранен стадий). В повечето лекарски практики след приема на втория медикамент оставате 3 до 4 часа под наблюдение. Действието на медикамента настъпва в повечето случаи в рамките на тези часове, рядко може да настъпи до 24 часа след това. Това може да причини болезнени коремни спазми (подобни на болезнена менструация) и проблеми с кръвообръщението. При нужда може да получите болкоуспокоителни. Опитът показва, че само 20 от 100 жени имат нужда от такива. Кървенето продължава 7 до 12 дни, понякога и по-дълго. В повечето случаи то е по-силно от менструационното. 14 дни след това се провежда следващ преглед, за да се установи дали бременността напълно е прекъсната. В редки случаи бременността не е прекъсната напълно и продължава. Тогава може да се наложи повторен прием на медикамента или хирургична операция.

Усложнения като много силно, нуждаещо се от лечение

кървене или инфекции настъпват много рядко. Понякога медикаментите могат да предизвикат гадене, повръщане или диария.

## **ХИРУРГИЧНО ПРЕКЪСВАНЕ НА БРЕМЕННОСТТА**

В повечето случаи оперативното прекъсването на бременността се осъществява чрез метода на изсмукване (вакуумна аспирация). Понякога се извършва кюретаж. Хирургичната операция се извършва в повечето случаи с пълна упойка, в по-редки случаи и с местна. Пълната упойка се осъществява чрез венозно вливане на упойтелно вещество, което се извършва от анестезист, така че по време на операцията Вие да спите. След това шийката на матката внимателно се разпъва с метални пръчици. Често предварително се дава медикамент, с помощта на който отворът към маточната шийка се отпуска. След това през отвора на шийката на матката до пълното и достигане се вкарва тънка тръбичка, която е свързана с изсмуквателен апарат. С него се изсмуква част от лигавицата и плода. Хирургичната операция продължава около 10 минути. Кръвотечения и болки в долната част на корема след операцията са нормални, тези не се наблюдават при всички жени.

По правило оперативното прекъсване на бременността се извършва амбулаторно. 1-2 часа след операцията можете да се приберете в къщи, но не сте в състояние да се придвижвате сами. Препоръчително е да Ви придружават.

При този метод се препоръчва контролен преглед на 7-мия или 10-тия ден след извършването му.

Усложнения по време или след оперативното прекъсване на бременността настъпват при малък брой жени. В малко случаи прекъсването на бременността е неуспешно. Тогава се налага повторно оперативно изчистване на матката. Много рядко се стига до нараняване на матката. При такива случаи тя зараста без последици. Понякога се наблюдават силни кръвоизливи или възпаления, които

обикновено се лекуват успешно. При появата на силни кръвоизливи, болки, температура над 38.5 градуса или течение с неприятна миризма, се обърнете към Вашият лекар. Ако възпалението не бъде излекувано бързо и напълно, това може да доведе до страстване на маточната тръба, което може да възпрепятства способността за зачеване на по-късен етап. Поради това някои лекари предписват превантивно антибиотик.

Усложнения от местната или пълната упойка се наблюдават много рядко.

## **СЛЕД ПРЕКЪСВАНЕ НА БРЕМЕННОСТТА**

Независимо от използвания метод е добре след прекъсване на бременността да не се натоварвате и да си почивате, за да намалите вероятността от възникване на усложнения. Много лекари препоръчват, през първите дни след прекъсване на бременността, да не се поставя нищо във влагалището, за да се предотвратят възпаления. Ако искате да се предпазите от това използвайте дамски превръзки, а не тампони, откажете се на първо време от полови контакти, плуване и взимане на баня. Разрешава се къпане и подмиване.

В деня на прекъсване на бременността веднага настъпва новият цикъл и Вие отново можете да забременеете. Препоръчително е възможно най-бързо да разговаряте с Вашият лекар относно възможностите за предпазване от повторна бременност. Хормонални медикаменти, например противозачатъчни, може да започнете да взимате веднага след прекъсване на бременността.

След прекъсване на бременността появата на чувства за облекчение или тъга са напълно нормални. Психични усложнения се наблюдават много рядко. В такива случаи разговори с консултанти могат да бъдат полезни. Консултативните центрове на pro familia предоставят възможност за провеждане на разговори.