



LIJEČNIK ILI LIJEČNICA KOJI PROVODE PREKID TRUDNOĆE TREBAJU SLJEDEĆE:

1. potvrdu o zakonski propisanom savjetovanju
2. zdravstvenu iskaznicu, po mogućnosti s uputnicom
3. liječnički honorar u gotovini (zatražiti prilikom prijave) ili u slučaju malih primanja potvrdu o preuzimanju troškova zakonskog zdravstvenog osiguranja (prethodno nabaviti)
4. dokaz o krvnoj grupi, ako postoji (npr. stara trudnička knjižica/iskaznica dobrovoljnog davatelja krvi)

Detaljnije informacije potražite u brošuri o prekidu trudnoće savezne udruge pro familia:

www.profamilia.de

ZEMALJSKA UDRUGA PRO FAMILIA SJEVERNA RAJNA-VESTFALIJA

Registrirana Zemaljska udruga pro familia Sjeverna Rajna-Vestfalija neprofitna je udruga koja obiskrbljuje više od 30 centara za savjetovanje u Sjevernoj Rajna-Vestfaliji. Nudimo savjetovanja, informacije i predavanja na temu:

- seksualnost i partnerstvo
- trudnoća i planiranje obitelji
- seksualna pedagogija i podučavanje

Informacije o ponudi sadržaja udruge pro familia možete dobiti na adresi:

pro familia Landesverband NRW e.V.
PP 13 09 01 · 42036 Wuppertal
Telefon: 0202-245 65-0
E-pošta: lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de

www.profamilia-nrw.de

NAJBLIŽI CENTAR ZA SAVJETOVANJE UDRUGE PRO FAMILIA



Kratke medicinske informacije o prekidu trudnoće

Landesverband
Nordrhein-Westfalen



Trudnoća se može prekinuti lijekovima ili operativnim zahvatom. Obje metode imaju svoje prednosti i nedostatke. Nijedna od njih nije u pravilu bolja, manje škodljiva ili u istoj mjeri pogodna za sve žene. Mnogo je važnije da svaka žena za sebe odluči koja joj metoda najbolje odgovara.

PREKID TRUDNOĆE LIJEKOVIMA

Prekid trudnoće lijekovima moguć je do kraja 9. tjedna trudnoće (odnosno do 63. dana računano od prvog dana posljednje mjesečnice).

Za njega je potrebno više liječničkih termina. Nakon uvodnog savjetovanja i pripremnog pregleda dobit ćete do tri tablete koje prekidaju trudnoću. One mogu ponekad prouzročiti krvarenje, a vrlo rijetko i do pobačaja. Dva dana kasnije daje se drugi lijek (u obliku tableta ili čepića). On izaziva krvarenje s kojim odlazi i tkivo fetusa (usporedivo s ranim spontanom pobačajem). U većini ordinacija ostaje se na promatranju još 3-4 sata nakon uzimanja drugog lijeka. U većini slučajeva lijek počne djelovati u tom razdoblju, no rijetko se može dogoditi da do njegovog djelovanja proteknu do 24 sata. Može doći do grčeva u donjem dijelu trbuha (nalik onima tijekom bolne mjesečnice) i problema s cirkulacijom krvi. Po potrebi se mogu dobiti tablete protiv bolova. U praksi se pokazalo da ih treba samo 20 od 100 žena. Krvarenje traje od 7 do 12 dana, no ponekad i dulje. Najčešće je ono jače od krvarenja tijekom mjesečnice. Nakon otprilike 14 dana obavlja se kontrolni pregled kako bi se potvrdilo da je prekid trudnoće u potpunosti uspio. U rijetkim slučajevima prekid trudnoće može izostati ili može biti nepotpun. Tada može biti potreban dodatni tretman lijekovima ili operativni zahvat.

Vrlo rijetko dolazi do komplikacija kao što su infekcije i ekstremno jaka krvarenja koja treba liječiti. Lijekovi ponekad mogu izazvati mučninu, proljev i povraćanje.

OPERATIVNI PREKID TRUDNOĆE

U pravilu se trudnoća prekida usisnom metodom (vakuumska aspiracija). Ponekad se obavlja kiretaža. Zahvat se uglavnom obavlja pod potpunom anestezijom, a u rijetkim slučajevima i pod lokalnom anestezijom. Kod potpune anestezije anesteziolog/inja vam u venu na ruci uštrcava brzo djelujući anestetik i vi spavate tijekom zahvata. Grlić maternice potom se oprezno širi metalnim štapićem. Često ćete prije tog postupka dobiti lijek za omekšavanje ušća grlića maternice. Zatim se kroz ušće grlića maternice u šupljinu maternice uvodi tanka plastična cjevčica spojena s aparatom za usis. Njome se usisava dio sluznice i tkivo fetusa. Zahvat traje oko 10 minuta. Krvarenje i bolovi u donjem dijelu trbuha normalni su, ali se ne javljaju kod svih žena.

U pravilu se operativni prekid trudnoće obavlja ambulantno. 1-2 sata nakon zahvata možete ići kući, no još nećete biti sami sposobni za vožnju. Ako je to moguće, neka netko bude u vašoj pratnji ili da barem dođe po vas. Kod ove metode preporučuje se kontrolni pregled nakon otprilike 7 - 10 dana.

Samo kod malog broja žena se tijekom ili nakon operativnog prekida trudnoće jave komplikacije. U rijetkim slučajevima prekid trudnoće nije potpun. Tada može biti potrebno još jednom operativno očistiti maternicu. Vrlo rijetko dođe do ozljeda maternice. One u pravilu zarastaju bez posljedica. Ponekad može doći do jakog postoperativnog krvarenja ili upala, koji se u pravilu mogu kvalitetno izliječiti. Ako se kod vas javi jako krvarenje, bolovi, temperatura viša od 38.5° C ili iscjedak vrlo neugodna mirisa, trebali biste se obratiti svom liječniku ili liječnici. Ako se upala potpuno ne zaliječi u kratkom roku, može doći do sljepiljanja jajovoda koje može negativno utjecati na plodnost žene. Neki liječnici zbog toga preventivno propisuju antibiotik.

Komplikacije prilikom primjene lokalne anestezije vrlo su rijetke.

NAKON PREKIDA TRUDNOĆE

Izbjegavajte napore nakon prekida trudnoće, bez obzira na metodu prekida, kako biste smanjili rizik od komplikacija. Mnogi liječnici i liječnice preporučuju da tijekom prvih dana pazite da vam ništa ne dospije u vaginu kako biste spriječili nastanak infekcije. Dakle, želite li biti oprezni, ne upotrebljavajte tampone nego higijenske uloške, izbjegavajte spolne odnose, kupanje i plivanje. Tuširanje i pranje svakako su dopušteni.

Na dan prekida trudnoće započinje novi menstrualni ciklus i ponovo možete začeti. Pravovremeno, a najbolje još i prije zahvata, porazgovarajte sa svojim liječnikom ili liječnicom o daljnjoj zaštiti od začeca. Kontracepcijska sredstva na bazi hormona (npr. tablete) većinom možete početi uzimati na dan prekida trudnoće.

Olakšanje ili tuga normalni su osjećaji nakon prekida trudnoće. Psihičke komplikacije su ipak vrlo rijetke. Razgovori sa savjetodavnicima mogu biti korisni. U centrima za savjetovanje udruge pro familia nude se razgovori na tu temu.